**Итоги реализации социально значимого проекта**

**«Факультет родительских наук».**

В 2021 году на базе бюджетного учреждения социального обслуживания Вологодской области «Территориальный центр социальной помощи семье и детям» реализован социальный проект «Центр дистанционного консультирования и просвещения родителей «Факультет родительских наук» при грантовой поддержке Благотворительного фонда «Дорога к дому» компании «Северсталь».

**Проект направлен на** обеспечение доступной помощи семьям, проживающим в отдаленных районах области, в воспитании детей.
И оказание помощи специалистам, работающим с семьей и детьми, по вопросам формирования ответственного родительства и повышения родительских компетенций.

**Целевые группы проекта:**

- Родители, воспитывающие детей и подростков, проживающие на территории Вологодской области, испытывающие трудности в воспитании детей.

 - Специалисты организаций социального обслуживания, учреждений образования, работающие с семьей и детьми (26 муниципальных районах Вологодской области).

В рамках реализации проекта были запланированы мероприятия для родителей и специалистов:

* организация дистанционного лектория по вопросам воспитания, социализации детей, решения проблем детско-родительских отношений;
* дистанционное консультирование родителей;
* создание электронного ресурса - сайта для родителей и специалистов «Факультет родительских наук», а также создание открытой группы
в социальной сети «ВКонтакте»;
* подготовка 20 информационных буклетов для родителей и 10 буклетов для специалистов;
* размещение социальной рекламы по тематике «Ответственное родительство». В микрорайонах города Вологды размещены 2 вида баннеров на 5 билбордах и 2 видеоролика на 2 билбордах .

Все запланированные мероприятия реализованы.

**Дистанционный лекторий**

Для того, чтобы организовать работу дистанционного лектория, была проведена большая подготовительная работа. Налажено взаимодействие с организациями социального обслуживания всех районов области, подписаны соглашения о сотрудничестве. В феврале проведено совещание, где озвучены основные задачи лектория (что за вебинары, для кого проводятся, кому будут полезны, примерные темы встреч) и проработаны организационные моменты. В каждом учреждении выбран ответственный специалист, который курировал данный вопрос.

Также проведена большая работа по информированию родителей
о проекте. Мы размещали информацию в группе вКонтакте, распространяли листовки. Большую помощь по привлечению родителей оказали нам специалисты организаций социального обслуживания в районах области. Они привлекали к участию в лектории семьи, состоящие на социальном сопровождении, распространяли информацию в школах, в детских садах, поликлиниках и даже размещали объявления на магазинах.

Хочется отметить, что оной из главных сторон успешной реализации проекта стало обеспечение высокого качества проведения вебинаров, чтобы родителям было интересно, доступно и полезно. Для этого мы привлекли специалистов Вологодского государственного университета. Ведущие сотрудники кафедры психологии и педагогики приняли участие в проекте, обеспечили научно-методическую поддержку, разработали программу лектория «Повышение родительских компетенций по вопросам воспитания, социализации детей, решения проблем детско-родительских отношений». И постоянным ведущим вебинаров дистанционного лектория стала кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии и педагогики Вологодского государственного университета, практикующий психолог Вадурина Елена Николаевна.

Занятия дистанционного лектория проводились на платформе ГУГЛ-МИД по утвержденному графику. Для удобства родителей и некой стабильности, вебинары проводились 1 раз в неделю по четвергам в одно и тоже время в 18 часов. И родители, и специалисты знали, что каждый четверг в 18 часов они могут подключиться к онлайн-конференции, прослушать материал и задать вопросы лектору. Всего проведено 22 вебинара, 20 для родителей и специалистов, 2 только для специалистов по вопросам организации работы с родителями, испытывающими трудности в воспитании детей.

 Участниками лектория стали 584 родителя и 303 специалиста из 26 районов области.

**Дистанционное консультирование**

С целью обеспечения доступной помощи родителям, проживающим в отдаленных районах области, было организовано дистанционное консультирование родителей узкопрофильными специалистами. В проекте работали психолог, медицинский психолог, детский врач-психиатр, врач-нарколог подростковой наркологической службы. Такие специалисты есть не во всех районах области и зачастую сложно попасть на прием, а тем более получить помощь бесплатно.

Проект позволил многим родителям получить онлайн-консультации узкопрофильных специалистов, не выходя из дома.

110 родителей и 43 подростка получили помощь специалистов, которые помогли им найти выход из трудных ситуаций, дали конкретные рекомендации. Всего проведено 187 консультаций.

Мы проводили опрос родителей, отслеживали, получили ли они действенную помощь. И 97% родителей отметили, что уже на первой консультации они получили ответ на волнующий их вопрос. Родители говорят, что информация была полезна и они будут использовать советы специалиста при воспитании ребенка. Также родители отмечали, что после консультаций спадала тревога, эмоциональное состояние улучшилось. Некоторые говорили, что полностью поменяли взгляд на проблему и на отношения с ребенком.

Вопросы были разные:

- трудности в обучении, воспитании и развитии детей;

- проблемы в детско-родительских отношениях;

- особенности поведения и эмоционального состояния детей (тревожность, конфликты, гиперактивность, агрессивность) и другое;

- особенности психосексуального развития в детском и подростковом возрасте;

- вопросы сохранения и укрепления психического здоровья ребенка, подростка;

- проблемы с усвоением школьной программы;

- обсуждались вопросы самоповреждающего поведения подростков, попытки суицида детьми, что делать родителям в таких случаях и как помочь ребенку;

- проблемы, связанные с употреблением алкоголя и психоактивных веществ и многие другие.

 Для родителей и специалистов создан **сайт «Факультет родительских наук»** ([родителям35.рф](https://родителям35.рф)).

На сайте много полезной, нужной и интересной информации как для родителей, так и для специалистов.

Размещены:

- навигатор для родителей по учреждениям и организациям Вологодской области, оказывающим помощь семье и детям (информация где можно получить помощь)

- рекомендации родителям об особенностях воспитания и развития детей разного возраста

- методическая помощь специалистам, работающим с семьей и детьми

- информация о проводимых мероприятиях

- обучающие видеоролики, мультфильмы для детей, аудиосказки, фильмы для семейного просмотра

- книги для детей и их родителей

- другие полезные материалы для родителей и специалистов.

Данный ресурс можно использовать как в работе так и при воспитании детей.

Также разработаны и изданы **2 серии буклетов** «В помощь родителю
и «В помощь специалисту по работе с семьей и детьми».

Это 20 буклетов для родителей, отражены разные вопросы:

- что такое ответственное родительство,

- взаимоотношения братьев и сестер в семье,

- особенности и трудности развития детей разного возраста,

- страхи ребенка как помогать справляться,

- как помочь ребенку в выполнении домашнего задания,

- о безопасности в сети интернет,

- вопросы адаптации к детскому саду, к школе,

- как помочь ребенку пережить развод родителей и многие другие.

10 буклетов для специалистов: подготовлены рекомендации по работе с семьями:

- как проводить консультации родителей

- как использовать в работе терапевтические сказки

- методы и приемы работы специалиста с детьми разного возраста

- безопасность в сети интернет и как с эти работать

- тренинг родительского взаимодействия с детьми и другое.

Главное продолжение проекта – это распространение полученного опыта специалистами в своих районах. 303 специалиста, работающих с семьями с детьми из 59 организаций социального обслуживания и учреждений образования повысили свою компетентность в вопросах формирования ответственного родительства и помощи родителям в воспитании детей. 114 специалистов получат удостоверения о повышении квалификации, остальные сертификаты. Эти специалисты могут в рабочем режиме реализовать данную практику, организовать такой лекторий для родителей в своих учреждениях, использую полученный опыт, буклеты и методические материалы, размещенные на сайте.

За 2021 год участниками проекта стали 1040 жителей из 78 населенных пунктов Вологодской области, в т.ч. 26 деревень, 17 сел, 21 поселка, 14 городов.

Примеры отзывов родителей, участников проекта:

- «Очень полезные знания, по-новому смотришь на своего ребенка, то, что раньше казалось проблемой, теперь становится понятнее, успокаиваешься, становишься терпимее, лучше понимаешь ребенка-подростка, помогают выстроить с ним доверительные отношения»

- «Всегда думала, что воспитывать детей это так трудно, непонятно, не предсказуемо, безрезультатно, постоянно чувствуешь свою вину за то, что что-то не так сделал, не то сказал, этого не дал своему ребенку. Но слушая вебинары оказалось, что все просто, все применимо, очень понятно и творчески радостно».

- «Здорово, что была возможность получить качественную, интересную и полезную информацию дистанционно, без отрыва от домашних дел».

 Опыт создания Центра дистанционного консультирования и просвещения «Факультет родительских наук» был представлен на XII Всероссийском форуме «Вместе - ради детей!». Данная социальная практика признана лучшей практикой дистанционного оказания социальных услуг детям и семьям с детьми в номинации «В один клик, 24/7» и включена в каталог социальных практик, тиражируемых Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, в субъектах Российской Федерации.