**Социально-медицинская реабилитация (ссылки на видео)**

1**.** <https://youtu.be/1ilCkLpcJlk> «Гимнастика при артрозах и артритах нижних конечностей»

2. <https://youtu.be/i0To_oQcLg4> «Гимнастика для глаз»

3. <https://youtu.be/FiyBLIhtL3U> «Комплекс упражнений с гантелями»

4. <https://youtu.be/iV16s82x9VI> «Вестибулярная гимнастика»

5. <https://youtu.be/dOF80y3fGIs> «Комплекс упражнений с гимнастическими палками

6. <https://youtu.be/T4RyO3P-nvE> «Дыхательная гимнастика»

7. <https://youtu.be/vYa7tyCfsyg> «Гимнастика при заболеваниях позвоночника»

8. <https://youtu.be/Hu8QzVaFvzo> «Дыхательная гимнастика Стрельниковой»

9. <https://youtu.be/memtYyYYYgU> « Гимнастика на растяжку плечевого пояса и верхних конечностей»