

## График работы факультета «Будь здоров!»



Занятия проводятся еженедельно по вторникам и четвергам с 15.00 часов до 17.00 часов, в течение трех месяцев.



Занятия проводятся в мини-группах по 5-6 человек.



При необходимости возможно сопровождение граждан, занимающихся на факультете, транспортом учреждения.

На занятиях граждане с ограниченными возможностями здоровья обеспечиваются необходимым оборудованием и



## Наши контакты



г. Рязань, ул. Октябрьская,  
д.17



8-953-738-79-61  
8(4912)-76-65-34

(пригласить социального координатора)



Понедельник-четверг:  
09:00-18:00

Пятница: 09:00-16:45  
(13:00-13:45 - обед)



Выходные: суббота, воскресенье



Официальный сайт Учреждения:  
[kcsn-ryazan.ryazanszn.ru](http://kcsn-ryazan.ryazanszn.ru)

Электронная почта Учреждения:  
[kcr62@yandex.ru](mailto:kcr62@yandex.ru)

<https://vk.com/kcr62>



<https://ok.ru/kcr62>




КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ  
НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА РЯЗАНЬ

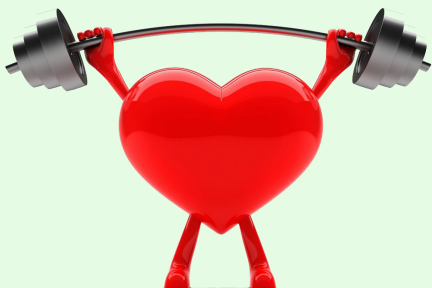
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ

## Факультет «Будь здоров!»



Рязань  
2020

Факультет «Будь здоров!»  осуществляет набор в группы дневного пребывания пожилых граждан с когнитивными и дементными в легкой степени нарушениями, а также граждан, перенесших инсульт или травмы, для организации и проведения мероприятий по социальной адаптации, реабилитации и оздоровлению.



Деятельность факультета «Будь здоров!» осуществляется на базе отделения дневного пребывания ГБУ РО «Комплексный центр



### Основными задачами факультета являются:

- организация и проведение лечебно-оздоровительных мероприятий с гражданами (занятия физкультурой, ЛФК) ;
- проведение санитарно-просветительской работы, направленной на поддержание физической активности и здорового образа жизни;
- консультирование по санитарно-медицинским вопросам (гигиена питания и жилища, избавление от вредных привычек и др.);
- социально-психологическое консультирование (по внутрисемейным отношениям, личностным и др.);
- психологическая коррекция (тренинги, релаксация и др.)
- развитие творческих навыков и прочее.



Занятия проводятся **БЕСПЛАТНО** специалистами центра (медицинскими работниками, психологами) с учётом медицинских показаний, потребностей и особенностей здоровья каждого гражданина (развитие мелкой моторики, тренинги, ЛФК, тренажеры).

