

**Учебно-тематический план обучения  
компьютерной грамотности граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными  
возможностями по программе «Бабушка-онлайн,  
Дедушка-онлайн».**

№ п/п	Тема занятия	Кол-во часов	В том числе	
			теория, час.	практика, час.
1.	Устройство компьютера, типы компьютеров. Работа клавиатуры. Работа с мышью, управление мышью, что такое курсор.	2	2	-
2.	Рабочий стол, файлы и папки, их копирование, перемещение или удаление. Меню «Пуск». Как выключить, включить компьютер.	2	1	1
3.	Работа в текстовом редакторе Word: создание нового документа, панели инструментов, полосы прокрутки. Сохранение текста, как выделить, скопировать, вырезать или удалить текст. Форматирование текста, вставка таблицы, изображения. Сохранение, печать документа.	4	2	2
4.	Работа в Интернете, поисковые системы (Google, Яндекс). Как правильно сделать поисковый запрос.	4	2	2
5.	Портал Пенсионного фонда Р.Ф. Поиск информации.	2	1	1
6.	Единый портал государственных услуг. Информация об услугах. Авторизация в личном кабинете. Поиск по portalу.	2	1	1
7.	Электронная почта. Создание личного почтового ящика, регистрация, отправка писем.	2	1	1
8.	Социальные сети (Одноклассники, Мой мир, ВКонтакте).	2	1	1
	<b>Итого</b>	<b>20</b>	<b>11</b>	<b>9</b>