**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор МУ «ЦСОГПВ и И № 1

г. Волгодонска»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Э.В. Киричёк

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020 г.

**Карта времени**

**Муниципальное учреждение «Центр социального обслуживания**

**граждан пожилого возраста и инвалидов № 1 г. Волгодонска» на 2020 год.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятия** | **Дата проведения** | **Место проведения** | **Ответственный** |
| **Январь** |
| 1 | Социальный проект «Ровесники Волгодонска» | 09.01.2020 - 17.07.2020 | Территория города | Зам. директора по социальной работе |
| 2 | Новогоднее представление от детского сада «Вместе встретим Новый год!» | 14.01.2020 | ул. Советская д.22ул. Волгодонская д.24А | Зам. директора по социальной работе  |
| 3 | Беседа «Православный праздник Крещение Господне» | 16.01.2020 | ул. Советская д.22 | Зам. директора по социальной работе  |
| 4 | Культурно - досуговое мероприятие «Татьянин день» | 23.01.2020 | ул. Советская д.22 | Зам. директора по социальной работе  |
| 5 | Мероприятие ко дню полного освобождения Ленинграда от фашисткой блокады «Непокоренный Ленинград» | 30.01.2020 | ул. Советская д.22ул. Волгодонская д.24А | Зам. директора по социальной работе |
| 6 | Реализация социального проекта «Соляная комната» | В течение месяца | ул. Советская д.22 | Зам. директора по социальной работе |
| 7 | Реализация социального проекта «Серебряное волонтерство» | В течение месяца | ул. Советская д.22ул. Волгодонская д.24А | Зам. директора по социальной работе |
| 8 | «Вода (правила приёма воды)» в рамках реализации социального проекта «Практическая диетология для пожилых» | По отдельному плану | ул. Советская д.22ул. Волгодонская д.24А | Зам. директора по социальной работе |
| **Февраль** |
| 1 | Культурно - досуговое мероприятие «Нам подвиг Сталинграда не забыть» | 06.02.2020 | ул. Советская д.22 | Зам. директора по социальной работе |
| 2 | Спортивно – оздоровительное мероприятие «Мы можем всё!» | 13.02.2020 | ул. Советская д.22 | Зам. директора по социальной работе  |
| 3 | Праздничное мероприятие, посвященное Дню защитника Отечества «Доблесть. Мужество. Слава» | 20.02.2020 | ул. Советская д.22ул. Волгодонская д.24а | Зам. директора по социальной работе  |
| 4 | Мониторинг участников Великой Отечественной войны | 25.02.2020 -29.12.2020 | ул. Советская д.22ул. Волгодонская д.24а | Зам. директора по социальной работе  |
| 5 | Игра на развитие памяти «Угадай цену» | 27.02.2020 | ул. Советская д.22ул. Волгодонская д.24а | Зам. директора по социальной работе  |
| 6 | Реализация социального проекта «Соляная комната» | В течение месяца | ул. Советская д.22 | Зам. директора по социальной работе  |
| 7 | Реализация социального проекта «Серебряное волонтерство» | В течение месяца | ул. Советская д.22ул. Волгодонская д.24А | Зам. директора по социальной работе |
| 8 | «Оптимизация пищевого рациона (полезное разнообразие в питании пожилых)» в рамках реализации социального проекта «Практическая диетология для пожилых» | По отдельному плану | ул. Советская д.22ул. Волгодонская д.24А | Зам. директора по социальной работе |
| 9 | «От Святого Георгия до георгиевской ленточки» в рамках реализации социального проекта «Передвижная выставка» | По отдельному плану | ул. Советская д.22 | Зам. директора по социальной работе |
| 10 | «Мульти - пульти» в рамках реализации социального проекта «Игры нашего двора» | По отдельному плану | ул. Советская д.22 | Зам. директора по социальной работе |
| 11 | «Спешите делать красоту» в рамках реализации социального проекта «Волгодонск - молодость моя!» | По отдельному плану | ул. Советская д.22 | Зам. директора по социальной работе |
| **Март** |
| 1 | Праздничная программа по случаю Международного женского дня «8 марта  - день особенный!» | 05.03.2020 | ул. Советская д.22ул. Волгодонская д.24А | Зам. директора по социальной работе |
| 2 | «Волшебный клубок» в рамках реализации проекта «Мастерская мудрости» | 12.03.2020 | ул. Советская д.22 | Зам. директора по социальной работе |
| 3 | Культурно - досуговое мероприятие, посвященное всемирному Дню поэзии «Души прекрасные порывы» | 19.03.2020 | ул. Советская д.22ул. Волгодонская д.24А | Зам. директора по социальной работе |
| 4 | Информационно-просветительское мероприятие для граждан пожилого возраста «Выбирай своё - покупай родное!» | 19.03.2020 | ул. Советская д.22 | Зам. директора по социальной работе |
| 5 | Беседа «Я - потребитель, я имею право!» | 19.03.2020 | ул. Волгодонская д.24А | Зам. директора по социальной работе |
| 6 | Спортивно-оздоровительная терапия программа «Скажем спорту да!» | 26.03.2020 | ул. Советская д.22 | Зам. директора по социальной работе |
| 7 | Школа диабета:- измерение уровня сахара в крови;- беседа о правильном питании. | В течение месяца | ул. Волгодонская д.24А | Зам. директора по социальной работе |
| 8 | Реализация социального проекта «Соляная комната» | В течение месяца | ул. Советская д.22 | Зам. директора по социальной работе  |
| 9 | Реализация социального проекта «Серебряное волонтерство» | В течение месяца | ул. Советская д.22ул. Волгодонская д.24А | Зам. директора по социальной работе |
| 10 | «Гармония стиля» в рамках реализации социального проекта «Волгодонск - молодость моя!» | По отдельному плану | ул. Советская д.22 | Зам. директора по социальной работе |
| 11 | «Донская народная архитектура» в рамках реализации социального проекта «Передвижная выставка» | По отдельному плану | ул. Советская д.22 | Зам. директора по социальной работе |
| 12 | «Диета для людей с сахарным диабетом» в рамках реализации социального проекта «Практическая диетология для пожилых» | По отдельному плану | ул. Советская д.22ул. Волгодонская д.24А | Зам. директора по социальной работе |
| 13 | Реализация социального проекта «Нескучное краеведение» | По отдельному плану | ул. Советская д.22 | Зам. директора по социальной работе |
| **Апрель** |
| 1 | Культурно – досуговое мероприятие «Смеёмся все» | 02.04.2020 | ул. Советская д.22ул. Волгодонская д.24А | Зам. директора по социальной работе |
| 2 | Спортивный оздоровительный праздник, посвященный Всемирному дню здоровья «Путешествие в страну здоровья» | 09.04.2020 | ул. Советская д.22ул. Волгодонская д.24А | Зам. директора по социальной работе |
| 3 | Мероприятие ко Дню Космонавтики «Космическое путешествие» | 10.04.2020 | ул. Советская д.22ул. Волгодонская д.24А | Зам. директора по социальной работе |
| 4 | Просмотр фильма «…А зори здесь тихие» в рамках реализации социального проекта «Домашний кинотеатр» | 16.04.2020 | ул. Волгодонская д.24А | Зам. директора по социальной работе |
| 5 | Проведение субботника на территории социально - реабилитационного отделения | 22.04.2020 | ул. Волгодонская д.24А | Зам. директора по социальной работе |
| 6 | Акция «Мы живем и помним», предоставление помощи волонтерами «серебряного» возраста | 23.04.2020 -08.05.2020 | ул. Советская д.22 | Зам. директора по социальной работе |
| 7 | Танцплощадка под песни военных лет «Память хранят живые» в честь празднования 75-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг. | 23.04.2020  | ул. Советская д.22 | Зам. директора по социальной работе |
| 8 | Конкурс рисунка на асфальте «Мы рисуем мир», с участием воспитанников д/с «Малыш» | 30.04.2020 | ул. Советская д.22 | Зам. директора по социальной работе |
| 9 | Реализация социального проекта «Соляная комната» | В течение месяца | ул. Советская д.22 | Зам. директора по социальной работе |
| 10 | Реализация социального проекта «Серебряное волонтерство» | В течение месяца | ул. Советская д.22ул. Волгодонская д.24А | Зам. директора по социальной работе |
| 11 | «Диета для людей с гипертонической болезнью» в рамках реализации социального проекта «Практическая диетология для пожилых» | По отдельному плану | ул. Советская д.22ул. Волгодонская д.24А | Зам. директора по социальной работе |
| 12 | «Персональная выставка И.В. Болдырева (фотографии о донских казаках I Донского округа ОВД, 1870-е гг.)» в рамках реализации социального проекта «Передвижная выставка» | По отдельному плану | ул. Советская д.22 | Зам. директора по социальной работе |
| 13 | «Мой весёлый звонкий мячик!» в рамках реализации социального проекта «Игры нашего двора» | По отдельному плану | ул. Советская д.22 | Зам. директора по социальной работе |
| 14 | Реализация социального проекта «Нескучное краеведение» | По отдельному плану | ул. Советская д.22 | Зам. директора по социальной работе |
| 15 | «Дамы великолепного века» в рамках реализации социального проекта «Волгодонск - молодость моя!» | По отдельному плану | ул. Советская д.22 | Зам. директора по социальной работе |
| **Май** |  |
| 1 | Вручение подарочных продуктовых наборов ветеранам Великой Отечественной войны | 06.05.2020 -08.05.2020 | ул. Советская д.22 | Зам. директора по социальной работе |
| 2 | Визит внимания «Мы помним тех, кто подарил нам жизнь» поздравление ветеранов Великой Отечественного войны на дому | 06.05.2020 -08.05.2020 | Территория города | Зам. директора по социальной работе |
| 3 | Праздничное мероприятие «О Мире, о Победе, о Любви!» с участием творческих коллективов города | 06.05.2020  | ул. Советская д.22ул. Волгодонская д.24А | Зам. директора по социальной работе |
| 4 | Праздничный обед в честь Дня Победы | 06.05.2020 | ул. Советская д.22 | Зам. директора по социальной работе |
| 5 | Размещение на официальных страницах в социальных сетях интерактивной открытки | 08.05.2020 | ул. Советская д.22 | Зам. директора по социальной работе |
| 6 | Презентация фотоальбомов, посвященная Дню семьи «Моя семья - моё богатство» | 14.05.2020 | ул. Советская д.22 | Зам. директора по социальной работе |
| 7 | Спортивно – оздоровительное мероприятие «День здоровья!» | 21.05.2020 | ул. Советская д.22 | Зам. директора по социальной работе |
| 8 | «День русских забав» в рамках реализации проекта «Мастерская мудрости» | 28.05.2020 | ул. Советская д.22 | Зам. директора по социальной работе |
| 9 | Школа диабета:- измерение уровня сахара в крови;- беседа о правильном питании. | В течение месяца | ул. Волгодонская д.24А | Зам. директора по социальной работе |
| 10 | Реализация социального проекта «Соляная комната» | В течение месяца | ул. Советская д.22 | Зам. директора по социальной работе |
| 11 | Реализация социального проекта «Серебряное волонтерство» | В течение месяца | ул. Советская д.22ул. Волгодонская д.24А | Зам. директора по социальной работе |
| 12 | «Дамские штучки» в рамках реализации социального проекта «Волгодонск - молодость моя!» | По отдельному плану | ул. Советская д.22 | Зам. директора по социальной работе |
| 13 | «Выставка плакатов периода Великой Отечественной войны 1941-1945 гг. ( к 75-летию Победы)» в рамках реализации социального проекта «Передвижная выставка» | По отдельному плану | ул. Советская д.22 | Зам. директора по социальной работе |
| 14 | «Сладкая правда о соли» в рамках реализации социального проекта «Практическая диетология для пожилых» | По отдельному плану | ул. Советская д.22ул. Волгодонская д.24А | Зам. директора по социальной работе |
| 15 | Реализация социального проекта «Нескучное краеведение» | По отдельному плану | ул. Советская д.22 | Зам. директора по социальной работе |
| **Июнь** |
| 1 | Развивающая игра коммуникативных умений, воображения, групповой сплочённости, сотрудничества «Дорисуй и передай» | 04.06.2020 | ул. Советская д.22 | Зам. директора по социальной работе |
| 2 | Праздничное мероприятие «Наш дом - Россия!» | 11.06.2020 | ул. Советская д.22 | Зам. директора по социальной работе |
| 3 | Просмотр фильма «Джентльмены удачи» в рамках реализации социального проекта «Домашний кинотеатр» | 18.06.2020 | ул. Волгодонская д.24А | Зам. директора по социальной работе |
| 4 | Физкультурно - оздоровительное мероприятие «Шаг навстречу здоровью» | 25.06.2020 | ул. Советская д.22ул. Волгодонская д.24А | Зам. директора по социальной работе |
| 5 | Школа диабета:- измерение уровня сахара в крови;- беседа о правильном питании. | В течение месяца | ул. Советская д.22ул. Волгодонская д.24А | Зам. директора по социальной работе |
| 6 | Реализация социального проекта «Соляная комната» | В течение месяца | ул. Советская д.22 | Зам. директора по социальной работе |
| 7 | Реализация социального проекта «Серебряное волонтерство» | В течение месяца | ул. Советская д.22ул. Волгодонская д.24А | Зам. директора по социальной работе |
| 8 | «Холестерин. Молекула XX века» в рамках реализации социального проекта «Практическая диетология для пожилых» | По отдельному плану | ул. Советская д.22ул. Волгодонская д.24А | Зам. директора по социальной работе |
| 9 | «Воды: экология и технология» в рамках реализации социального проекта «Передвижная выставка» | По отдельному плану | ул. Советская д.22 | Зам. директора по социальной работе |
| 10 | Реализация социального проекта «Нескучное краеведение» | По отдельному плану | ул. Советская д.22 | Зам. директора по социальной работе |
| 11 | «Битва поколений» в рамках реализации социального проекта «Игры нашего двора» | По отдельному плану | ул. Советская д.22 | Зам. директора по социальной работе |
| 12 | «Шаги к совершенству » в рамках реализации социального проекта «Волгодонск - молодость моя!» | По отдельному плану | ул. Советская д.22 | Зам. директора по социальной работе |
| **Июль** |
| 1 | Мероприятия «Дни воинской славы» | 02.07.2020 | ул. Советская д.22 | Зам. директора по социальной работе |
| 2 | Тематический час «Семья – сокровище души» | 09.07.2020 | ул. Советская д.22 | Зам. директора по социальной работе |
| 3 | Размещение интерактивного поздравления на официальной странице учреждения в сети интернет | 20.07.2020 | Официальные страницы МУ «ЦСО ГПВиИ №1 г. Волгодонска» | Зам. директора по социальной работе |
| 4 | Праздничная викторина «Мы – Волгодончане» | 21.07.2020 | ул. Волгодонская д.24А | Зам. директора по социальной работе |
| 5 | Празднично – игровая программа «Наши успехи – любимому городу» с участием «серебряных» волонтеров Центра | 22.07.2020 | ул. Волгодонская д.24А | Зам. директора по социальной работе |
| 6 | Праздничный концерт «Город отмечает юбилей!» | 23.07.2020 | ул. Волгодонская д.24А | Зам. директора по социальной работе |
| 7 | Спортивно-оздоровительная терапия «Здоровым быть здорово!» | 30.07.2020 | ул. Советская д.22 | Зам. директора по социальной работе |
| 8 | Школа диабета:- измерение уровня сахара в крови;- беседа о правильном питании. | В течение месяца | ул. Советская д.22ул. Волгодонская д.24А | Зам. директора по социальной работе |
| 9 | Реализация социального проекта «Соляная комната» | В течение месяца | ул. Советская д.22 | Зам. директора по социальной работе |
| 10 | Реализация социального проекта «Серебряное волонтерство» | В течение месяца | ул. Советская д.22ул. Волгодонская д.24А | Зам. директора по социальной работе |
| 11 | Реализация социального проекта «Нескучное краеведение» | По отдельному плану | ул. Советская д.22 | Зам. директора по социальной работе |
| 12 | Реализация социального проекта «Волгодонск - молодость моя!» | По отдельному плану | ул. Советская д.22 | Зам. директора по социальной работе |
| 13 | «Охраняемые территории Донского края» в рамках реализации социального проекта «Передвижная выставка» | По отдельному плану | ул. Советская д.22 | Зам. директора по социальной работе |
| 14 | «Молочные реки и берега заблуждений» в рамках реализации социального проекта «Практическая диетология для пожилых» | По отдельному плану | ул. Советская д.22ул. Волгодонская д.24А | Зам. директора по социальной работе |
| **Август** |
| 1 | Литературный час «Золотые страницы классики» | 06.08.2020 | ул. Советская д.22ул. Волгодонская д.24А | Зам. директора по социальной работе |
| 2 | Спортивно-оздоровительная терапия «Твое здоровье в твоих руках» | 13.08.2020 | ул. Советская д.22 | Зам. директора по социальной работе |
| 3 | Развивающая игра «Привет из прошлого» | 20.08.2020 | ул. Советская д.22 | Зам. директора по социальной работе |
| 4 | Просмотр фильма «Свадьба в Малиновке» в рамках реализации социального проекта «Домашний кинотеатр» | 27.08.2020 | ул. Волгодонская д.24А | Зам. директора по социальной работе |
| 5 | Школа диабета:- измерение уровня сахара в крови;- беседа о правильном питании. | В течение месяца | ул. Советская д.22 ул. Волгодонская д.24А | Зам. директора по социальной работе |
| 6 | Реализация социального проекта «Соляная комната» | В течение месяца | ул. Советская д.22ул. Волгодонская д.24А | Зам. директора по социальной работе |
| 7 | Реализация социального проекта «Серебряное волонтерство» | В течение месяца | ул. Советская д.22ул. Волгодонская д.24А | Зам. директора по социальной работе |
| 8 | «Черное и белое: о хлебе насущном» в рамках реализации социального проекта «Практическая диетология для пожилых» | По отдельному плану | ул. Советская д.22ул. Волгодонская д.24А | Зам. директора по социальной работе |
| 9 | «Поэт «серебряного века» (о жизни творчества В.В. Смиренского)» в рамках реализации социального проекта «Передвижная выставка» | По отдельному плану | ул. Советская д.22 | Зам. директора по социальной работе |
| 10 | Реализация социального проекта «Нескучное краеведение» | По отдельному плану | ул. Советская д.22 | Зам. директора по социальной работе |
| **Сентябрь** |
| 1 | Тематический час «Наш мир без терроризма» | 03.09.2020 | ул. Советская д.22 | Зам. директора по социальной работе |
| 2 | Спортивно - оздоровительная терапия «Для тех, кто годы не считает» | 10.09.2020 | ул. Советская д.22 ул. Волгодонская д.24А | Зам. директора по социальной работе |
| 3 | «Русский народ: культура, традиции и обычаи» в рамках реализации проекта «Мастерская мудрости» | 17.09.2020 | ул. Советская д.22 | Зам. директора по социальной работе |
| 4 | Информационная встреча на тему: «Диспансеризация – важное мероприятие!» | 24.09.2020 | ул. Советская д.22ул. Волгодонская д.24а | Зам. директора по социальной работе |
| 5 | Школа диабета:- измерение уровня сахара в крови;- беседа о правильном питании. | В течение месяца | ул. Волгодонская д.24А | Зам. директора по социальной работе |
| 6 | Реализация социального проекта «Соляная комната» | В течение месяца | ул. Советская д.22 | Зам. директора по социальной работе |
| 7 | Реализация социального проекта «Серебряное волонтерство» | В течение месяца | ул. Советская д.22ул. Волгодонская д.24А | Зам. директора по социальной работе |
| 8 | Реализация социального проекта «Нескучное краеведение» | По отдельному плану | ул. Советская д.22 | Зам. директора по социальной работе |
| 9 | «Как стать долгожителем» в рамках реализации социального проекта «Практическая диетология для пожилых» | По отдельному плану | ул. Советская д.22ул. Волгодонская д.24А | Зам. директора по социальной работе |
| **Октябрь** |
| 1 | День пожилого человека. Праздничный концерт «Седая юность» | 01.10.2020 | ул. Советская д.22ул. Волгодонская д.24А | Зам. директора по социальной работе |
| 2 | Упражнение «Тренировка памяти» | 08.10.2020 | ул. Советская д.22ул. Волгодонская д.24А | Зам. директора по социальной работе |
| 3 | Спортивно-оздоровительная терапия «День Здоровья» | 15.10.2020 | ул. Советская д.22 | Зам. директора по социальной работе |
| 4 | «Как бывало в старину» рамках реализации проекта «Мастерская мудрости» | 22.10.2020 | ул. Советская д.22 | Зам. директора по социальной работе |
| 5 | Литературный час «Писатель на переломе эпох» | 29.10.2020 | ул. Советская д.22 | Зам. директора по социальной работе |
| 6 | Школа диабета:- измерение уровня сахара в крови;- беседа о правильном питании. | В течение месяца | ул. Волгодонская д.24А | Зам. директора по социальной работе |
| 7 | Реализация социального проекта «Соляная комната» | В течение месяца | ул. Советская д.22 | Зам. директора по социальной работе |
| 8 | Реализация социального проекта «Серебряное волонтерство» | В течение месяца | ул. Советская д.22ул. Волгодонская д.24А | Зам. директора по социальной работе |
| 9 | «Праздник здоровья» в рамках реализации социального проекта «Практическая диетология для пожилых» | По отдельному плану | ул. Советская д.22ул. Волгодонская д.24А | Зам. директора по социальной работе |
| 10 | Реализация социального проекта «Нескучное краеведение» | По отдельному плану | ул. Советская д.22 | Зам. директора по социальной работе |
| **Ноябрь** |
| 1 | Просмотр фильма «Служебный роман» в рамках реализации социального проекта «Домашний кинотеатр» | 05.11.2020 | ул. Волгодонская д.24А | Зам. директора по социальной работе |
| 2 | Спортивно-оздоровительная терапия «Мы можем все» | 12.11.2020 | ул. Советская д.22ул. Волгодонская д.24 А | Зам. директора по социальной работе |
| 3 | Интеллектуальная игра «Редкие животные, обитающие в России» | 19.11.2020 | ул. Советская д.22 | Зам. директора по социальной работе |
| 4 | Мероприятие по случаю Дня Матери «Материнская слава» | 26.11.2020 | ул. Советская д.22ул. Волгодонская д.24А | Зам. директора по социальной работе |
| 5 | Школа диабета:- измерение уровня сахара в крови;- беседа о правильном питании. | В течение месяца | ул. Волгодонская д.24А | Зам. директора по социальной работе |
| 6 | Реализация социального проекта «Соляная комната» | В течение месяца | ул. Советская д.22 | Зам. директора по социальной работе |
| 7 | Реализация социального проекта «Серебряное волонтерство» | В течение месяца | ул. Советская д.22ул. Волгодонская д.24А | Зам. директора по социальной работе |
| 8 | «Бумажный бум» в рамках реализации социального проекта «Игры нашего двора» | По отдельному плану | ул. Советская д.22 | Зам. директора по социальной работе |
| **Декабрь** |
| 1 | Профилактическая беседа с получателями социальных услуг на тему: «Здоровый образ жизни – основа долголетия» | 03.12.2020 | ул. Советская д.22ул. Волгодонская д.24а | Зам. директора по социальной работе |
| 2 | Спортивно-оздоровительная терапия, «Какие наши годы» | 10.12.2020 | ул. Советская д.22 | Зам. директора по социальной работе |
| 3 | Новогодняя викторина «Зимние посиделки» | 17.12.2020 | ул. Советская д.22 | Зам. директора по социальной работе |
| 4 | Праздничная программа «Новый год стучится в дверь!» | 24.12.2020 | ул. Советская д.22 | Зам. директора по социальной работе |
| 5 | Школа диабета:- измерение уровня сахара в крови;- беседа о правильном питании. | В течение месяца | ул. Волгодонская д.24А | Зам. директора по социальной работе |
| 6 | Реализация социального проекта «Соляная комната» | В течение месяца | ул. Советская д.22 | Зам. директора по социальной работе |
| 7 | Реализация социального проекта «Серебряное волонтерство» | В течение месяца | ул. Советская д.22ул. Волгодонская д.24А | Зам. директора по социальной работе |

Специалист

по социальной работе В.С. Безгина