

- Используйте простые способы снятия напряжения: пешие прогулки, спорт, массаж, ароматерапия, прослушивание музыки и др.;
- Укрепляйте здоровье витаминами;
- Обратитесь к психологу. Когда есть возможность выговориться, нам становится легче;
- Используйте в общении с больным принцип наглядности, демонстрации, особенно в остром периоде инсульта;
- Принцип активности. С первых дней, если нет противопоказаний, стоит заниматься восстановлением движений, памяти - каждый день;
- Принцип поощрения. Необходимо поощрять любые достижения больного;
- Принцип самостоятельности. Не становитесь нянькой. Делайте не вместо, а вместе с больным.

Желаем Вам крепкого здоровья!

Режим работы:

Понедельник-четверг с 9.00 до 17.15

пятница с 9.00 до 17.00

Обеденный перерыв с 13.00 до 14.00

Выходные дни: суббота, воскресенье



Мы находимся по адресу:

663181, г. Енисейск,

ул. Промышленная 20/7

Телефон: 8(39195)2-30-41

Факс: 8(39195)2-71-14

Сайт: <http://kcsn.szn124.ru>

КГБУ СО «Комплексный центр социального обслуживания населения «Енисейский»

ИНСУЛЬТ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА РОДСТВЕННИКОВ

социально-реабилитационное отделение для граждан пожилого возраста и инвалидов



Что такое инсульт?

Это острое нарушение мозгового кровообращения, которое характеризуется закупоркой или разрывом сосудов мозга.

Последствия от инсульта

- Частичный или полный паралич;
- Дефекты речи или полная её потеря;
- Нарушение зрения, слуха;
- Потеря памяти.

Инсульт – это трагическое событие, которое резко меняет к худшему жизнь самого больного и его семьи.

Психоэмоциональное состояние человека, перенесшего инсульт

- Страх собственной смерти, в связи с угрозой повторения инсульта;
- Снижение психической активности, возникает от непонимания человека, что с ним произошло;

- Неустойчивость эмоционального состояния: плаксивость, вспыльчивость, капризность;
- Безразличное отношение к своему состоянию;
- Нравственные страдания: разрыв с привычным образом жизни, стыд за беспомощное состояние, страх оказаться обузой, тревога быть инвалидом навсегда, тоска от неподвижности и изоляции.

Жизнь человека, перенесшего инсульт – это тяжелое испытание, как для больного, так и для близких ему родственников.

Поэтому, в психологической помощи нуждаются не только больные, но и их родственники!

Психоэмоциональное состояние родственников больного

- Состояние тревоги, неуверенности в завтрашнем дне, пессимизм;
- Отсутствие понимания последствий заболевания и неопределенность во взаимоотношениях с больным;
- Социальная изолированность;
- Низкий уровень самоконтроля.

Советы родственникам больного по поддержанию психологического благополучия

- Если вы почти на пределе, остановитесь и отдохните. Выходные значительно повышают эффективность любой деятельности;
- Распределите обязанности, обращайтесь за помощью к другим членам семьи, воспользуйтесь услугами сиделки;
- Поддерживайте связь со своим окружением, дарите себе маленькие подарки, ходите в гости и др.;