



**МОСКОВСКОЕ
долголетие**

Проект Мэра

«МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»

ВРЕМЯ НОВЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

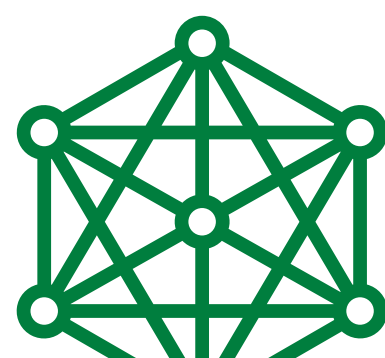


МОСКОВСКОЕ
ДОЛГОЛЕТИЕ

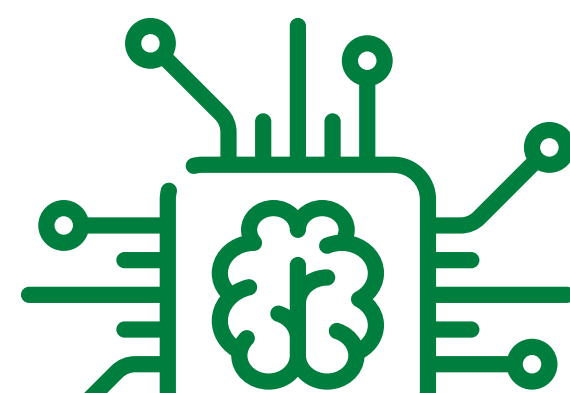
Проект Мэра

Новая модель заботы о людях

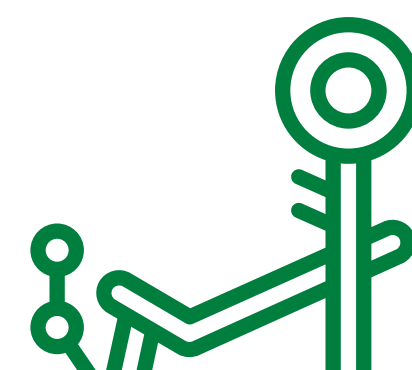
НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ И ВОЗМОЖНОСТИ В СИСТЕМЕ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ



BIG DATA



**ИСКУССТВЕННЫЙ
ИНТЕЛЛЕКТ**

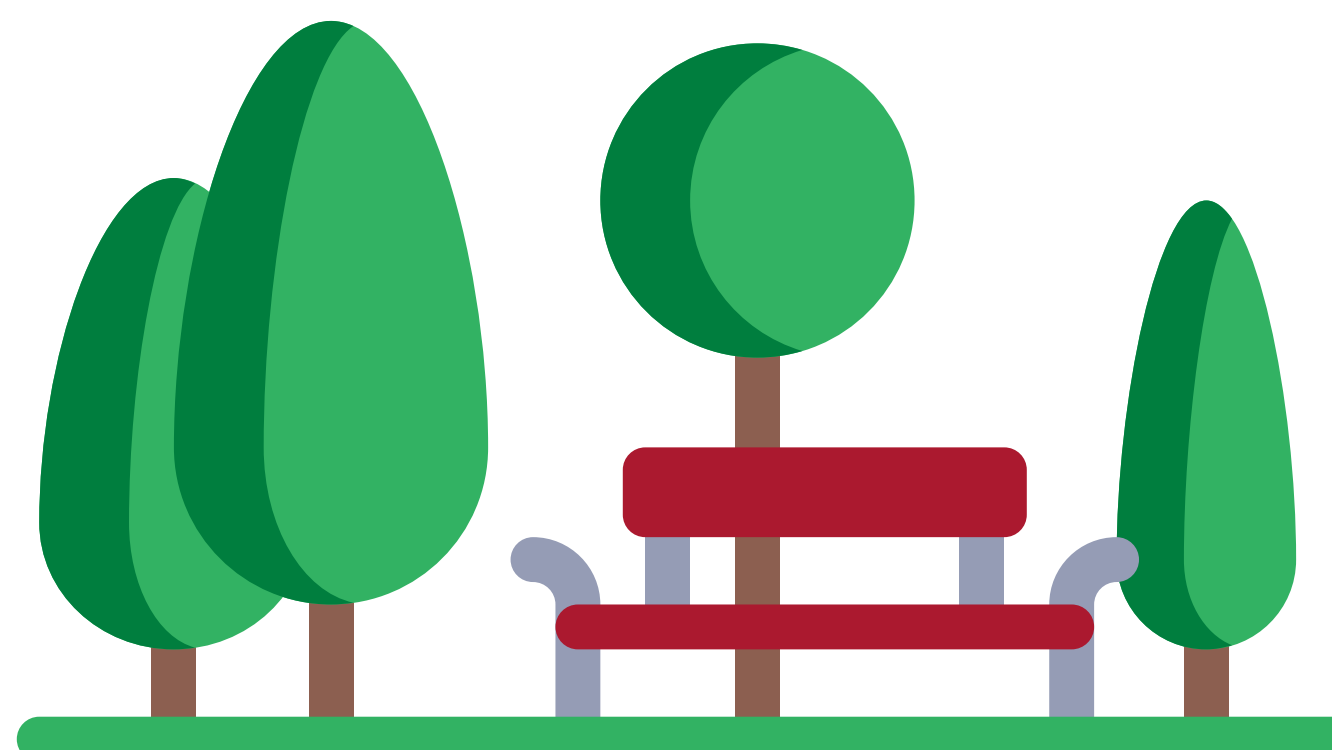


**СОВРЕМЕННАЯ
ИНФРАСТРУКТУРА**

Информационные системы
Правительства Москвы
накапливают информацию,

а технологии искусственного
интеллекта **мониторят ситуацию,**
сигнализируя, если **конкретный**
человек или семья нуждаются
в помощи города.

- ✓ Благоустроенные парки и скверы
- ✓ Центры госуслуг «Мои Документы»
- ✓ Школы и детские сады
- ✓ Современные поликлиники
- ✓ Библиотеки и культурные центры





Проект Мэра

Социальная политика Москвы

4 БАЗОВЫХ ПРИНЦИПА

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ
ПОДХОД**

**СИНЕРГИЯ РАБОТЫ
ГОРОДСКИХ СЛУЖБ**

ОДНОВРЕМЕННАЯ РАБОТА
СОЦЗАЩИТЫ, СЛУЖБ ЗАНЯТОСТИ,
ОБРАЗОВАНИЯ И ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

ПРОАКТИВНОСТЬ

ДЕЙСТВУЕМ НА ОПЕРЕЖЕНИЕ

ПРЕДЛАГАЕМ ЧЕЛОВЕКУ ПОМОЩЬ,
КОГДА ОН НЕ ЗНАЕТ, КУДА ОБРАТИТЬСЯ

ИДЕМ ТУДА,

ГДЕ ЛЮДЯМ УДОБНО ПОЛУЧАТЬ УСЛУГИ

**ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НОВЫХ
ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ
РЕШЕНИЙ**



Проект Мэра

Социально-демографические тренды диктуют новую политику в отношении старшего поколения

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ В МОСКВЕ ВЫРОСЛА НА 10%

2007 ГОД

70.2 года

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ



2019 ГОД

78 лет

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ

К 2030 ГОДУ

КОЛИЧЕСТВО ЛЮДЕЙ 60+

ДОСТИГНЕТ 30% ОТ ОБЩЕЙ ЧИСЛЕННОСТИ НАСЕЛЕНИЯ

4 МЛН ЧЕЛОВЕК

**ПОРОГ СТАРОСТИ
В МОСКВЕ**

ЖЕНЩИНЫ

72,1 ЛЕТ

Для сравнения:

Германия — 72,1

Ирландия — 72,1

Словения — 72,1

МУЖЧИНЫ

70,8 ЛЕТ

Для сравнения:

Австралия — 70,5

Гонконг — 70,4 Панама — 70,7



МОСКОВСКОЕ
ДОЛГОЛЕТИЕ

Проект Мэра

Современный московский пенсионер – это:

- 🌀 активный пользователь городской инфраструктуры
- 🌀 посетитель культурных учреждений
- 🌀 клиент банков
- 🌀 активный пользователь интернета, в том числе электронных городских сервисов





Проект Мэра

МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

СТАРТОВАЛ 1 МАРТА 2018 ГОДА



Проект Мэра Москвы
по организации досуга
москвичей старшего возраста



Цель: увеличение периода
активного долголетия
и продолжительности
здоровой жизни



МОСКОВСКОЕ
ДОЛГОЛЕТИЕ

Проект Мэра

Новый стиль жизни МОСКОВСКИХ пенсионеров

Основные задачи проекта



Расширение позитивного
представления о возможностях
организации жизни в старшем
возрасте



Повышение удовлетворенности
граждан старшего поколения
городской средой



Вовлечение старшего поколения
в социальную жизнь города



Формирование узнаваемого
московского стандарта активного
образа жизни для граждан
старшего поколения



Создание равномерно
распределенной сети
бесплатного активного досуга



Популяризация активного образа
жизни для старшего поколения



Проект Мэра

Проект способствует реализации задач национального проекта «Демография»



Организация обучения
и переобучения
предпенсионеров
и пенсионеров



Организация занятий
физической культурой
граждан пожилого
возраста



Улучшение качества жизни
граждан старшего поколения



Формирование
позитивного
и уважительного
отношения к людям
старшего поколения



Развитие
благотворительности
и добровольческой
деятельности



Проект Мэра

Направления занятий проекта



для ума

- информационные технологии
- английский язык
- лекции «Здорово жить»
- шахматы, шашки
- интеллектуальные клубы в вузах
- виртуальные экскурсии



для здоровья

- скандинавская ходьба
- ОФП • гимнастика
- фитнес, тренажеры
- спортивные игры
- лыжи и коньки в парках



для души

- танцы • пение
- рисование
- художественно-прикладное творчество
- театральные студии
- садоводство
- литературная мастерская



МОСКОВСКОЕ
ДОЛГОЛЕТИЕ

Проект Мэра

Спецпроекты



«СЕРЕБРЯНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Курсы переподготовки по профессиям, востребованным на рынке труда: рабочий зеленого хозяйства, няня, экскурсовод, цифровой куратор.



«ТРЕНИРОВКИ ДОЛГОЛЕТИЯ»

Спецпроект по медицинской реабилитации проходит в 50-ти поликлиниках Москвы. Направления на занятия выдает врач общей практики в зависимости от перенесенных заболеваний.



«ДОБРЫЙ АВТОБУС»

Организация бесплатных экскурсий для активных участников проекта на автобусе по историческим местам Москвы.



МОСКОВСКОЕ
ДОЛГОЛЕТИЕ

Проект Мэра

Бизнес

фитнес-центры,
творческие студии,
танцевальные
и языковые школы,
центры йоги и цигун

Некоммерческие организации

АНО, БФ,
межрегиональные общ.орг.,
религиозные организации,
медицинское сообщество

НЕГОСУДАРСТВЕННЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ

КОМПЛЕКС СОЦРАЗВИТИЯ

Департамент труда и соцзащиты

ТЦСО,
реабилитационные
центры

Департамент здравоохранения

поликлиники,
больницы,
мед. колледжи

Департамент образования

школы,
учреждения
доп. и проф.
образования

Центры «Мои документы»

Департамент культ. наследия

Дни культурного
наследия Москвы

Департамент транспорта

«Добрый автобус»

Департамент нац. политики

Московский дом
национальностей

Вузы

МГУУ, МГПУ

Департамент культуры

культ. центры,
библиотеки,
театры, парки

Департамент спорта

спортивные
центры и школы

Департамент природопользования

Мосприрода

МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

Федеральные вузы

МГУ, 1-й МГМУ им. Сеченова,
Финуниверситет, МАИ, НИУ ВШЭ

Музеи

Государственная
Третьяковская
галерея

Управы районов

Минздрав РФ

Центр спортивной
медицины ФМБА России

Минкульт РФ

Музей современной
истории России

ПРАВИТЕЛЬСТВЕННЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ

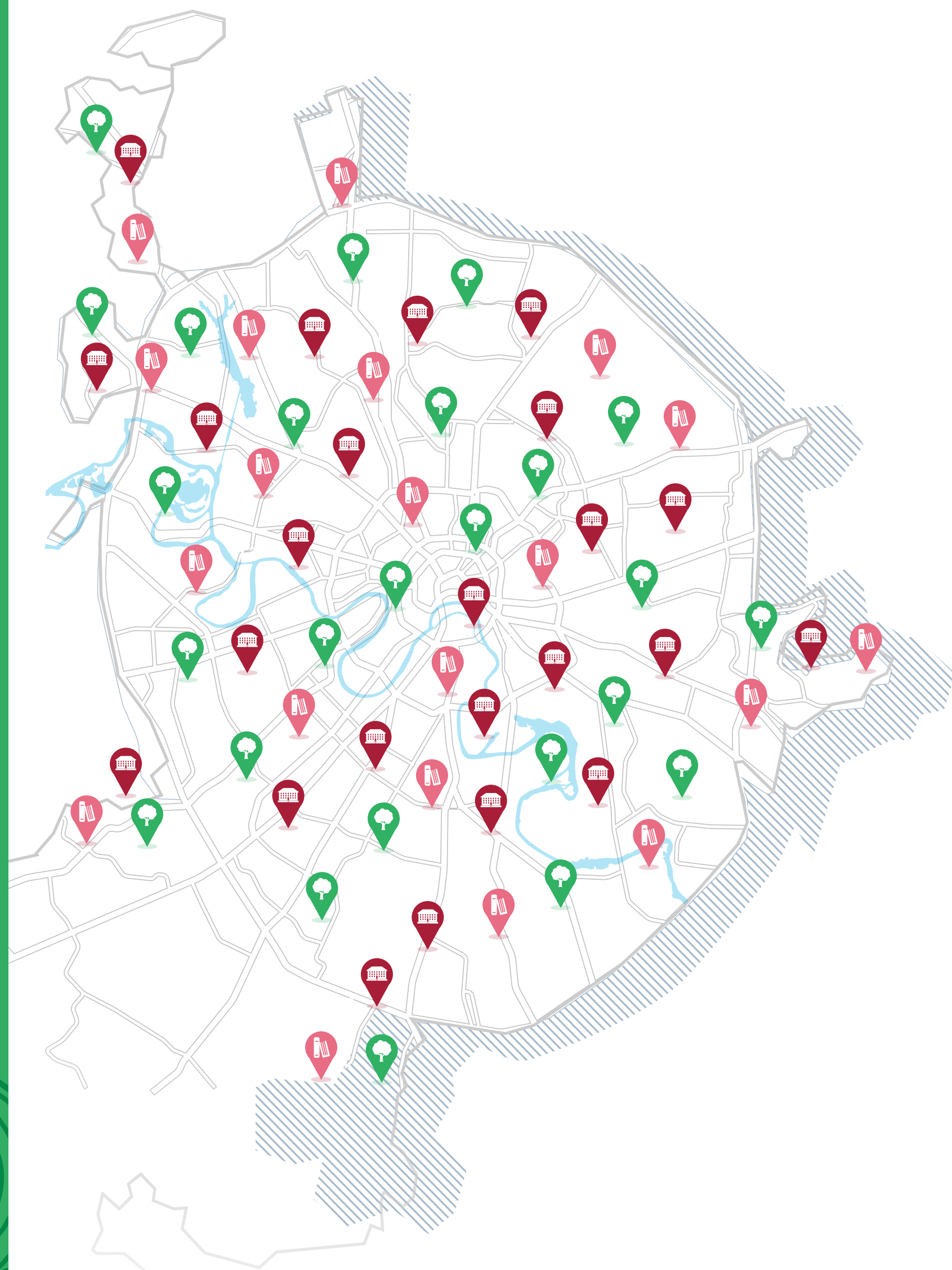
ПРАВИТЕЛЬСТВО МОСКВЫ



МОСКОВСКОЕ
ДОЛГОЛЕТИЕ

Проект Мэра

Межведомственное взаимодействие



ШКОЛЫ

- ЕСТЬ В КАЖДОМ РАЙОНЕ
- ДОСТУПНОСТЬ
- НАЛИЧИЕ НЕОБХОДИМОЙ ИНФРАСТРУКТУРЫ
- ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ПЕРСОНАЛ

574 УЧРЕЖДЕНИЯ *

ВУЗЫ

- ПРИСОЕДИНИЛИСЬ ПО СОБСТВЕННОЙ ИНИЦИАТИВЕ
- ВАЖНАЯ СОЦИАЛЬНАЯ ФУНКЦИЯ
- УЧЕБНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА
- ПРОФЕССОРСКИЙ СОСТАВ

26 УЧРЕЖДЕНИЙ *

ПОЛИКЛИНИКИ

- ТОЧКИ ИНФОРМИРОВАНИЯ
- ТОЧКИ ЗАПИСИ В ПРОЕКТ
- РЕЦЕПТЫ ДОЛГОЛЕТИЯ
- КЛАССИФИКАТОР АКТИВНОСТЕЙ
- «ТРЕНИРОВКИ ДОЛГОЛЕТИЯ»

49 УЧРЕЖДЕНИЙ *

ПАРКОВЫЕ ТЕРРИТОРИИ

- ПОЛЬЗА ЗАНЯТИЙ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ
- НАЛИЧИЕ СПОРТИВНОЙ ИНФРАСТРУКТУРЫ
- ПЛОЩАДКА ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

33 ТЕРРИТОРИИ *

ЦЕНТРЫ ГОСУСЛУГ «МОИ ДОКУМЕНТЫ»

- ТОЧКИ ИНФОРМИРОВАНИЯ
- ТОЧКИ ЗАПИСИ В ПРОЕКТ

131 УЧРЕЖДЕНИЕ *

* УЧРЕЖДЕНИЯ, ПРИНИМАВШИЕ УЧАСТИЕ В ПРОЕКТЕ ДО КАРАНТИНА



МОСКОВСКОЕ
ДОЛГОЛЕТИЕ

Проект Мэра

«Московское долголетие» –

САМЫЙ ПРОЗРАЧНЫЙ МЕХАНИЗМ ПОДДЕРЖКИ БИЗНЕСА, НКО И БЮДЖЕТНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

ФИТНЕС ЦЕНТР

НИЗКАЯ ЗАГРУЖЕННОСТЬ В УТРЕННИЕ И ДНЕВНЫЕ ЧАСЫ



ЗАКЛЮЧЕНИЕ СОГЛАШЕНИЯ С «МОСКОВСКИМ ДОЛГОЛЕТИЕМ»



МОСКВИЧИ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА ПРИХОДЯТ НА ЗАНЯТИЯ



ОТ 165 РУБ./ЧАС «МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»
ПЛАТИТ ЗА КАЖДОГО ПОСЕТИТЕЛЯ



ЦЕНТР ЗАПОЛНЯЕТ ПУСТУЮЩЕЕ ВРЕМЯ



ПОЛУЧАЕТ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДОХОД



ВЫПОЛНЯЕТ ВАЖНУЮ СОЦИАЛЬНУЮ МИССИЮ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ИНФРАСТРУКТУРА
ВО ВСЕХ РАЙОНАХ
ГОРОДА



УЧИТЕЛЯ



ОТСУТСТВИЕ
УРОКОВ ВО ВТОРОЙ
ПОЛОВИНЕ ДНЯ



ЗАКЛЮЧЕНИЕ СОГЛАШЕНИЯ С «МОСКОВСКИМ ДОЛГОЛЕТИЕМ»



МОСКВИЧИ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА ПРИХОДЯТ НА ЗАНЯТИЯ



ОТ 165 РУБ./ЧАС «МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»
ПЛАТИТ ЗА КАЖДОГО ПОСЕТИТЕЛЯ



ШКОЛА ЗАПОЛНЯЕТ СВОБОДНЫЕ ЧАСЫ



УВЕЛИЧЕНИЕ ВНЕБЮДЖЕТНЫХ ДОХОДОВ



ВЫПОЛНЯЕТ ВАЖНУЮ СОЦИАЛЬНУЮ МИССИЮ



МОСКОВСКОЕ
ДОЛГОЛЕТИЕ

Проект Мэра

Развитие проекта: обратная связь от участников

АНАЛИЗ ПРЕДЛОЖЕНИЙ ПО ИТОГАМ ОПРОСА НА ПОРТАЛЕ «АКТИВНЫЙ ГРАЖДАНИН», ДЕКАБРЬ 2019



208 804

ЧЕЛОВЕКА ВЫСКАЗАЛИСЬ «ЗА» РЕАЛИЗАЦИЮ
ПРОЕКТА «МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»



69%

ПРОГОЛОСОВАВШИХ УВЕРЕНЫ, ЧТО ПРОЕКТ УЛУЧШАЕТ
КАЧЕСТВО ЖИЗНИ МОСКВИЧЕЙ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА

ПРЕДЛОЖЕНИЯ ПО РАСШИРЕНИЮ АКТИВНОСТЕЙ



11,29%

ЭКСКУРСИИ, В ТОМ
ЧИСЛЕ ЗА ПРЕДЕЛАМИ
МОСКВЫ, КРУИЗ,
ТУРИЗМ, МУЗЕИ И ДР.



2,71%

ЗАНЯТИЯ
С ВНУКАМИ,
СВЯЗЬ ПОКОЛЕНИЙ



1,57%

ОБУЧЕНИЕ
НА МУЗЫКАЛЬНЫХ
ИНСТРУМЕНТАХ



1,00%

САДОВОДСТВО,
ЛАНДШАФТНЫЙ ДИЗАЙН,
ОЗЕЛЕНЕНИЕ РАЙОНОВ,
ФЛОРИСТИКА

ОБЩИЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ПО ПРОЕКТУ



16,48%

РАСШИРИТЬ ВОЗРАСТНУЮ
КАТЕГОРИЮ УЧАСТНИКОВ
ПРОЕКТА



10,34%

УЛУЧШИТЬ
ИНФОРМИРОВАНИЕ
О ПРОЕКТЕ



6,96%

УВЕЛИЧИТЬ
КОЛИЧЕСТВО
ПЛОЩАДОК



5,53%

СДЕЛАТЬ ЗАНЯТИЯ
В ВЕЧЕРНЕЕ ВРЕМЯ,
ВЫХОДНЫЕ



Проект Мэра

Развитие проекта: сотрудничество с медицинским сообществом

НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА РОССИЙСКОЙ АССОЦИАЦИИ ГЕРОНТОЛОГОВ И ГЕРИАТРОВ

200 УЧАСТНИКОВ ПРОЕКТА
«МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»

ОТ 65 ЛЕТ ДО 86 ЛЕТ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ В ИССЛЕДОВАНИИ

91% ИССЛЕДУЕМЫХ
СОСТАВЛЯЛИ ЖЕНЩИНЫ

54% ПРОЖИВАЮТ В ОДИНОЧЕСТВЕ

У 34,5% УЧАСТНИКОВ ВЫЯВЛЕНО НАЛИЧИЕ ТРЕХ
И БОЛЕЕ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

РЕКОМЕНДАЦИИ ГЕРОНТОЛОГОВ



«КРАТКАЯ
БАТАРЕЯ ТЕСТОВ»



НЕСКОЛЬКО
АКТИВНОСТЕЙ

Участие одновременно в двух и более программах проекта «Московское долголетие» способствует улучшению психоэмоционального статуса пожилых людей

Распространенность сниженного настроения у граждан в группах в зависимости от количества видов активностей



Проект, начинавшийся как досуговый, становится не просто развлечением, а **необходимой мерой заботы о здоровье** для москвичей старшего возраста.

В условиях пандемии задачи проекта «Московское долголетие» развернулись на 180 градусов

Цель
до карантина

**«Вытащить»
из квартиры**



МОСКОВСКОЕ
ДОЛГОЛЕТИЕ

Проект Мэра

Цель
во время карантина

**Удержать
в квартире**





МОСКОВСКОЕ
ДОЛГОЛЕТИЕ

Проект Мэра

Карантин спровоцировал развитие в проекте онлайн сегмента

ДО 16 МАРТА

1 440

поставщиков
проводили занятия

980

государственных

460

негосударственных

508 000

создано мест

404 000

занято мест

18 347

групп открыто

213 462

москвичей
регулярно посещали
занятия

16 МАРТА

ЗАНЯТИЯ В ПРОЕКТЕ
ПРИОСТАНОВЛЕНЫ
ИЗ-ЗА УГРОЗЫ
РАСПРОСТРАНЕНИЯ
КОРОНАВИРУСНОЙ
ИНФЕКЦИИ

70 поставщиков

начали проводить онлайн-
занятия по собственной
инициативе



30 АПРЕЛЯ

ПРИНЯТО РЕШЕНИЕ
ОБ ОПЛАТЕ ОНЛАЙН-
ЗАНЯТИЙ ПОСТАВЩИКАМ

275

поставщиков проводили
онлайн-занятия

160

государственных

115

негосударственных

87 232

создано мест

1 082

группы открыто

22 706

москвичей занималось

1 АВГУСТА

ВОЗОБНОВЛЕНЫ
ЗАНЯТИЯ НА СВЕЖЕМ
ВОЗДУХЕ

441

поставщик проводил
занятия на свежем воздухе

279

государственных

162

негосударственных

71 887

создано мест

2 013

групп открыто

40 959

москвичей занималось

20 ЯНВАРЯ

С 1 ОКТЯБРЯ ЗАНЯТИЯ
ПРОХОДЯТ ТОЛЬКО
В ОНЛАЙН-ФОРМАТЕ

570

поставщиков проводят
онлайн-занятия

374

государственных

196

негосударственных

231 192

создано мест

2 801

группа открыта

70 000

москвичей, регулярно
посещает занятия

ПРАВИТЕЛЬСТВО МОСКВЫ КОМПЕНСИРУЕТ ЗА ЧЕЛОВЕКА ЗА ЧАС ЗАНЯТИЙ

165 руб.

ОЧНЫЕ ЗАНЯТИЯ

60 руб.

ОНЛАЙН-ЗАНЯТИЯ



Проект Мэра

Семь из десяти участников проекта постоянно пользуются интернетом

Высокий уровень цифровизации московских пенсионеров способствовал быстрому переходу к онлайн-занятиям

Телефонный опрос участников проведен: 24 апреля – 22 мая 2020 г. | Количество опрошенных: 180 тыс. чел.

УРОВЕНЬ ЦИФРОВОЙ ГРАМОТНОСТИ УЧАСТНИКОВ



68,9%

пользуются интернетом



2,6%

нужна консультация по техническим вопросам



2,3%

хотели бы начать пользоваться интернетом, но нет технических средств



0,5%

начали пользоваться интернетом только на карантине

ВОВЛЕЧЕННОСТЬ В ОНЛАЙН-ЗАНЯТИЯ



43,4% продолжали занятия на карантине различными способами:

с преподавателем в группе, самостоятельно, с помощью видеоуроков

58%

физическая активность

25%

образование

17%

творчество



20,9%

считают, что онлайн-занятия будут полезны для других участников



5%

хотят заниматься онлайн после карантина



Проект Мэра

Социально-экономическая миссия проекта «Московское долголетие»

РАЗВИТИЕ НОВОГО СЕКТОРА РЫНКА

- Старшее поколение – новая большая целевая аудитория
- Максимально прозрачный и равный механизм стимулирования бизнеса, НКО и госучреждений

ФОРМИРОВАНИЕ НОВОЙ КАТЕГОРИИ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ

- Создание нового формата жизни в старшем возрасте
- Социальная активность, новые интересы и экономические потребности
- Сферы, которые пользовались популярностью только у людей молодого и среднего возраста, привлекают все больше старших
(компьютеры и смартфоны, спортивный инвентарь, индустрия красоты и т.д.)

СНИЖЕНИЕ НАГРУЗКИ НА СИСТЕМУ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И РОСТ ДОХОДОВ

- Оздоровительный эффект проекта
- Снижение затрат на медицинское обслуживание
- Повышение трудоспособности и автономности старших москвичей
- Продолжение занятости на пенсии
- Рост личных доходов людей старшего возраста



Проект Мэра

Психоэмоциональная миссия проекта «Московское долголетие»

СОЦИАЛИЗАЦИЯ СТАРШЕГО
ПОКОЛЕНИЯ, ПРЕОДОЛЕНИЕ
ИЗОЛИРОВАННОСТИ
И **ОДИНОЧЕСТВА**

ФОРМИРОВАНИЕ
ПОЗИТИВНОГО
И **УВАЖИТЕЛЬНОГО**
ОТНОШЕНИЯ К ЛЮДЯМ
СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ

УКРЕПЛЕНИЕ **ОТНОШЕНИЙ** В СЕМЬЕ

- ПОЯВЛЕНИЕ ОБЩИХ ИНТЕРЕСОВ И АКТИВНОСТЕЙ У ЧЛЕНОВ СЕМЬИ РАЗНОГО ВОЗРАСТА
- ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ МЕНЬШЕ ПЕРЕЖИВАЮТ, ЕСЛИ НЕ МОГУТ ПРОВОДИТЬ МНОГО ВРЕМЕНИ С РОДИТЕЛЯМИ, КОГДА ТЕ ЗАНЯТЫ ИНТЕРЕСНЫМ ДЕЛОМ
- ДОСТИЖЕНИЯ СТАРШИХ РОДИТЕЛЕЙ СТАНОВЯТСЯ ПРЕДМЕТОМ ГОРДОСТИ ВСЕЙ СЕМЬИ

РАЗВИТИЕ **МЕЖПОКОЛЕНЧЕСКОГО**
ДИАЛОГА



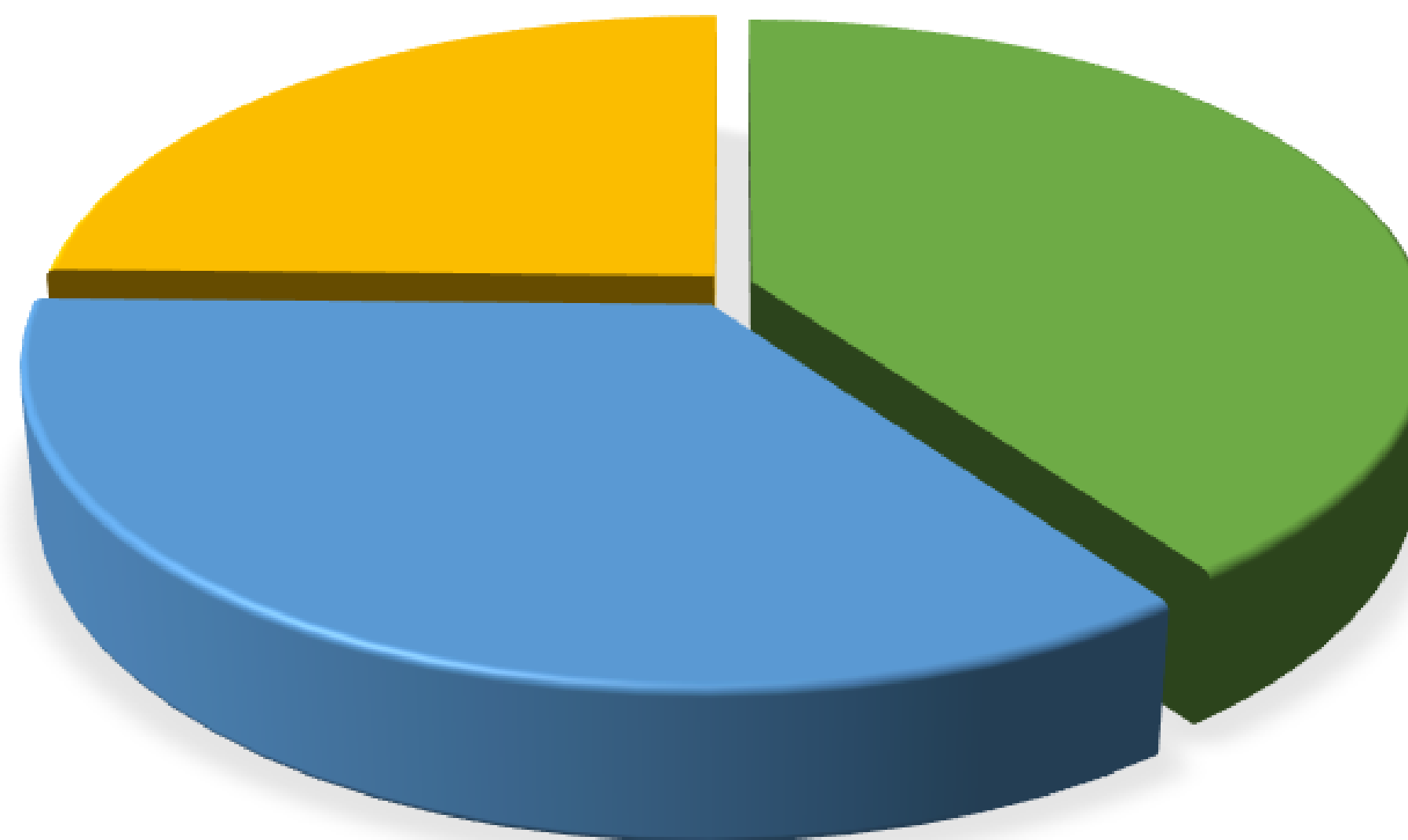
МОСКОВСКОЕ
ДОЛГОЛЕТИЕ

Проект Мэра

85% опрошенных довольны программой

22 %

НАЧАЛИ
ЗАНИМАТЬСЯ
ЛЮБИМЫМ
ДЕЛОМ И ХОББИ



35,7 %

ОТМЕТИЛИ
УЛУЧШЕНИЕ
НАСТРОЕНИЯ
И ОБЩЕГО
САМОЧУВСТВИЯ

31,4 % ЗАВЕЛИ
НОВЫХ ДРУЗЕЙ

Итоги опроса 1600 участников проекта, проведенного в 2018 году Институтом дополнительного образования ДТСЗН