Организация физкультурно-спортивной работы в трудовых коллективах

ГБУ «ЦФКиС ЦАО г. Москвы»
Москомспорта
Директор С.Г. Сергеев

Задача

Организация занятий физической культурой по месту работы граждан

Пути реализации

- Разработка методики проведения занятий на рабочем месте для разных типов организаций.
- Формирование реестра организаций, в которых возможно проведение занятий.
- Подготовка пакета предложений для организации занятий по месту работы.
- Рассылка предложений в организации.
- Заключение соглашений с организациями.
- Организация занятий силами инструкторов ЦФКиС АО в организациях.
- Проведение совместных мероприятий, в том числе по выполнению нормативов ГТО.
- Приглашение сотрудников организаций к участию в окружных и городских физкультурных мероприятиях.
- Предоставление объектов Москомспорта для проведения мероприятий организаций.

офис

инструктор ЦФКиС АО

Организация физкультурно-спортивной работы в трудовых коллективах

ГБУ «ЦФКиС ЦАО г. Москвы»
Москомспорта

I этап. Мероприятия

1 Определение стартовой организации
- Большой охват
- Публичность организации
- Вовлеченность

2 Проведение совещаний с участием заинтересованных лиц
- Обсуждение и согласование концепции проекта
- Презентация проекта
- Мотивация сотрудников
- Обратная связь
- Формат занятий

3 Разработка методики проведения занятий
- Определение вида занятий
- Консультации со специалистами в области ЛФК
- Учёт рабочего времени занимающихся
- Подбор упражнений
- Формирование дорожной карты реализации проекта

4 Совершенствование инструментов
- Разработка ТЗ для видеороликов
- Подбор инструкторов для видеосъёмки
- Приобретение брендированной спортивной формы
- Запись пробных роликов
- Засечки по времени и подбор пакета упражнений
- Расчёт сил и средств оператора проекта (на старте проекта планируется привлечение 10 инструкторов по спорту)

II этап. Реализация

5 Формирование готового пакета предложений
- Подбор организации для профессиональной видеосъёмки
- Запись видеороликов с демонстрацией упражнений
- Внедрение продукта в систему мотивации организации
- Распространение продукта на всех работающих
- Внедрение системы оценки продукта занимающимися
- Утверждение расписания

6 Расширение предложений проекта
- Формирование спортивных команд организации
- Привлечение сотрудников к участию в мероприятиях
- проводимых Москомспортом
- Привлечение детей сотрудников и иных членов семьи
- Включение в ЕКП мероприятий с участием организации

7 Анализ реализации проекта
- Количество занимающихся в % и натуральных показателях
- Анализ качества предоставляемых услуг
- Прогрессия вовлеченности

8 Решения
- Внесение изменений и дополнений в пакет предложений по развитию проекта

Организация физкультурно-спортивной работы в трудовых коллективах

ГБУ «ЦФКиС ЦАО г. Москвы»
Москомспорта

1. **Определение стартовой организации**
2. **Разработка методики**
3. **Формирование итогового пакета предложений**
4. **Внедрение проекта**
5. **Анализ реализации проекта**
6. **Корректировка проекта**
7. **Развитие проекта**