

Перечень возможных диагностических методик:

Для выявления особенностей самооценки возможно использование следующих методик:

- **Проективные методики** – «Дом, дерево, человек», «Несуществующее животное», «Моя семья» и др.
- **Семейная социограмма** (Э. Г. Эйдемиллер), являясь методом экспресс-диагностики семейных взаимоотношений и особенностей коммуникативной сферы семьи, также может помочь выявить уровень самооценки членов семьи.
- **Метод «Незаконченные предложения»** существует в большом количестве вариантов, вариант разработанный Л. Саксом и В. Леви помогает выявить систему личностных отношений, отношений испытуемого к своему прошлому и будущему, систему отношений к семье, затрагивает взаимоотношения с родителями и друзьями, собственные жизненные цели.

Для выявления эмоционально-психологических особенностей семейной системы могут использоваться:

- **Тест «Рисунок семьи»** - проективный рисуночный тест - в первую очередь предназначенный для выявления внутрисемейных отношений и эмоциональных проблем. На основе выполненного изображения, комментариев и ответов клиента на вопросы специалиста, касающихся рисунка, эта методика раскрывает его чувства к тем членам семьи, которых он считает самыми важными, чье влияние, как положительное, так и отрицательное, для него наиболее значимо. Методика удобна в применении, может использоваться в широком возрастном диапазоне: как с детьми, так и со взрослыми, способствует установлению хорошего эмоционального контакта, доступна лицам со сниженным интеллектом.
- **Семейная генограмма** – изучает эмоциональные проблемы, вокруг которых формируется периодически повторяющийся в семье конфликт.

- Тест «Дом, дерево, человек».
- «Незаконченные предложения» и др.

Для определения уровня развития коммуникативных навыков можно использовать следующие методики:

- «Семейная социограмма» – рисуночная проективная методика - позволяет выявить положение членов семьи в системе межличностных отношений и характер коммуникаций в семье – прямой или опосредованный. Методику можно использовать для оценки динамики семейных взаимоотношений в процессе работы специалистов с семьей.
- Семейная генограмма – графический метод диагностики коммуникаций в семье и взаимоотношений между ее членами.

Для изучения внутрисемейных отношений:

- Методика PARI – касается разных сторон отношения родителей к ребенку и жизни в семье.
- Тест-опросник родительского отношения (А. Я. Варга, В. В. Столин) – выявляет характер родительского отношения к ребенку – как систему разнообразных чувств, поведенческих стереотипов и установок, проявляющихся в общении с ним, особенностей восприятия и понимания характера и личности ребенка, его поступков.
- «Незаконченные предложения».
- Тест-опросник удовлетворенности браком (В. В. Столин, Т. Л. Романова, Г. П. Бутенко) – предназначен для экспресс-диагностики степени удовлетворенности – неудовлетворенности браком.
- Опросник для родителей «Анализ семейных взаимоотношений» (В. Юстицкис, Э. Г. Эйдемиллер) – позволяет определить различные нарушения процесса воспитания, выявить тип негармоничного патологизирующего воспитания и установить некоторые психологические причины этих нарушений.
- Методика «Подростки о родителях» (Л. И. Вассерман, И. А. Горькова, Е. Е. Ромицына) – изучает установки, поведение и методы воспитания

родителей так, как их видят дети в подростковом и юношеском возрасте. В результатах методики проявляются как объективные, то есть действительные отношения и стили воспитания родителей, так и субъективные представления подростков о практике их воспитания.

- **Шкала семейного окружения** – измеряет и описывает: отношения между членами семьи, направления личностного роста, которым в семье придается особое значение, основную организационную структуру семьи (показатели, управляющие семейной системой).

- **Шкала семейной адаптации и сплоченности** – измеряет особенности функционирования семьи по трем важнейшим параметрам семейного поведения: сплоченность, адаптация и коммуникация.

Также для выявления причин семейных нарушений можно использовать графический диагностический метод генограммы.

Генограмма – это графический метод диагностики коммуникаций в семье и взаимоотношений между ее членами. Однако главной областью ее применения является изучение семейных историй (тем) – специфических, несущих эмоциональную нагрузку проблем, вокруг которых формируется периодически повторяющийся в семье конфликт.

При диагностике семьи целесообразно использовать следующие методы и методики:

1. Тест Басса-Дарки
2. Диагностическая методика «шкала реактивной (ситуативной) и личностной тревожности» Г. Д. Спилберга - Ю. Л. Ханина
3. Методика «ролевые ожидания и притязания в браке» (РОП) А. Н. Волковой
4. Методика измерения родительских установок и реакций (PARY)
5. Опросник «Мера заботы»
6. Анализ семейных взаимоотношений Э.Г. Эйдемиллера
7. «Родительское отношение» А.Я. Варга, В.В. Столин

8. Методика «Семейное пространство»

Анкетирование на выявление фактов жестокого обращения в семье ребенка и в его социальном окружении:

1. Тест «Акцентуации характера» Е.А. Личко (для детей 12-16 лет)
2. Проективный тест «Дом. Дерево. Человек» Дж. Бука (для детей 6-11 лет)
3. Проективные тесты «Человек», «Человек под дождем», «Несуществующее животное», «Три дерева» (в индивидуальной работе)
4. Анкета для родителей «Травматический опыт детей»
5. Пострисуночный опросник
6. Беседа

В индивидуальной и групповой работе могут использоваться следующие методы:

1. «Методика коррекции эмоционально-волевой сферы» для детей, которые испытывают неуверенность, депрессивное состояние, а также для детей с агрессивным и эмоционально не стабильным поведением;
2. «Сказкотерапия» для психологической помощи детям;
3. «Арт-терапия» для семей, переживших психотравму;
4. «Телесная терапия» для детей, переживших физическое, психологическое, сексуальное насилие;
5. «Родительская педагогическая мастерская». Основная задача мастерской – способствовать гармонизации родительско-детских взаимоотношений.

**Комплект методик для психологической диагностики семей,
находящихся в трудной жизненной ситуации**

	Методика	Цель
Изучение структуры семейных ролей, семьи – как системы		
1	Семейная социограмма	Методика позволяет оценить: положение субъекта в системе межличностных отношений и характер коммуникаций в семье прямой или опосредованный; возникновения причин неблагополучия; динамику семейных взаимоотношений.
2	Семейная генограмма	Диагностирует коммуникации в семье, взаимоотношения между ее членами и выявляет причины возникновения сложной жизненной ситуации в семье.
3	ШСО	Предназначена для оценки социального климата в семьях всех типов.
4	Шкала семейной адаптации и сплоченности	Позволяет быстро, эффективно и достоверно оценить процессы, происходящие в семейной системе, и наметить мишень психотерапевтического вмешательства.
5	Рисунок семьи	Предназначен для выявления особенностей внутрисемейных отношений.
Изучение особенностей воспитания родителей, процессов взаимодействия родителей с детьми		
1	АСВ	Методика позволяет изучить: нарушения процесса воспитания; выявить тип негармоничного патологизирующего воспитания; установить причины нарушений в семейной системе.
2	PARI	Предназначена для изучения отношения родителей к

		разным сторонам семейной жизни (семейной роли), а также изучение детско-родительских отношений.
3	Тест –опросник родительских отношений (А.Л.Варга, В.В.Столин)	Психодиагностическая методика, ориентированная на выявление родительского отношения в семье.
Изучение супружеских взаимоотношений		
1	Тест-опросник удовлетворенности браком	Предназначен для экспресс - диагностики степени удовлетворенности - неудовлетворенности браком, а также степени согласования- рассогласования удовлетворенности браком у той или иной социальной группы.
2	Тест «Характер взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях»	Методика дает возможность охарактеризовать обследуемую пару по ряду параметров: наиболее конфликтные сферы супружеских отношений, степень согласия (или несогласия) в ситуациях конфликта, уровень конфликтности в паре.
3	Тест супружеских отношений.	Тест ориентирован на выявление отношений между супругами в семье.