



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ  
НАСЕЛЕНИЯ ПО ЛЕНИНСКОМУ РАЙОНУ ГОРОДА ЧЕЛЯБИНСКА»**  
Трубников ул., 59, Челябинск г., 454135 Тел/факс: (351) 253-38-52, 253-68-84 E-mail: [kcsonlen@mail.ru](mailto:kcsonlen@mail.ru)

**Внедрение программы «Дайте шанс» проект «Социальная адаптация молодых инвалидов с ментальными нарушениями».**

Предварительная работа с молодыми инвалидами началась с 2016 года с двух ребят – молодой человек и девушка с сочетанными дефектами ДЦП и нарушением зрения. Данные молодые люди посещают отделение по сей день. У девушки в ходе реабилитации проявился вокальный талант, который радует не только отдыхающих отделения дневного пребывания, но и зрителей областных и городских фестивалей. Молодой человек успешно адаптировался в обществе, улучшились физические данные.

Затем стали обращаться семьи с молодыми инвалидами, которые закончили школу и оказались за бортом общественной жизни. С каждым годом их становилось все больше и больше. В рамках отделения стали появляться люди с расстройствами аутистического спектра и другими психическими особенностями.

Одна из девушек (с диагнозом синдром Дауна) в процессе социализации начала активно разговаривать, хотя при поступлении в отделение речь была неразборчива.

80% пришедших молодых людей посещают отделение на постоянной основе. 20% по независящим от нас причинам перестали посещать отделение (помещение в интернат и др.)

Молодые люди с ментальными нарушениями находят себе друзей, общаются по телефону и встречаются лично вне стен учреждения.

Потребовалась разработка дополнительных программ с учетом физических, интеллектуальных и психических особенностей молодых людей.

Благодаря включению молодых людей в общество (граждане пожилого возраста, посещающие отделение), они многому научились, стали чувствовать себя спокойнее, в поведении ориентируются на людей старшего поколения.

С 2019 г. на базе МБУ «КЦСОН по Ленинскому району г. Челябинска» организовано внедрение программы «Дайте шанс» инновационного проекта «Социальная адаптация молодых инвалидов с ментальными нарушениями». Мероприятия реализуются на базе отделения дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов. Его участники - жители города в возрасте от 18 до 45 лет с ментальными нарушениями.

**Цель проекта** - занятость «особой» молодежи и социализация ее в обществе.

### **Задачи проекта:**

- обучить молодых людей с ментальными нарушениями участвовать в массовых мероприятиях как в роли артиста, так и в качестве зрителей (на концертах, спектаклях, спартакиадах и пр.);
- создать условия для трудовой деятельности отдыхающих с учетом их индивидуальных потребностей и особенностей (программа «Профориентация»);
- социально-средовая адаптация в городской среде молодых людей с ментальными нарушениями (обучить ориентированию на улице, правилам поведения в общественных местах, основами безопасности - программа «Ориентирование в городе»);
- социально-бытовая адаптация молодежи с инвалидностью (обучить самообслуживанию, уборке помещений, уходу за вещами, приготовлению пищи, посещению магазина - программа «Социально-бытовое ориентирование»);
- восстановить и закрепить социально-коммуникативные навыки (логопедические занятия);
- предоставить возможность (при необходимости обучить) общаться с людьми вне зависимости от уровня своего речевого развития;
- обеспечить регулярные групповые занятия физкультурой (клуб «Gold- taim»);
- провести обучение специалистов работе с людьми с ментальными нарушениями и ТМНР.

### **Этапы реализации проекта:**

1 этап - подготовительный (сентябрь 2019-август 2020)

Цель: подготовка пакета методической документации для работы с людьми с ментальными нарушениями:

- мониторинг социального заказа целевой аудитории;
- обучение сотрудников работе с молодежью с аутизмом и ТМНР;
- диагностика молодежи с инвалидностью, определение уровня необходимой поддержки;
- составление индивидуального плана социальной реабилитации;
- подготовка визуальной поддержки с учетом индивидуальных потребностей;
- функциональный анализ нежелательного поведения молодежи с ментальными нарушениями;
- кадровое обеспечение проекта (подбор кадров, внесение изменений в штатное расписание).

2 этап - основной (сентябрь 2020- август 2021)

Цель: внедрение и апробация проекта на базе Центра.

- подбор и составление индивидуальных расписаний;
- занятия в общих группах творческих объединений Центра. Обучить молодых людей участвовать в занятиях по расписанию, самостоятельно переходить от одной активности к другой.

- оказание индивидуальной поддержки молодым людям с ментальными нарушениями – при затруднениях с самообслуживанием или нежелательным поведением;
- подбор и использование визуальной поддержки: таймеров, карточек, групповых расписаний для занятий и пр.;
- мониторинг влияния занятий в Центре на каждого обслуживаемого, при необходимости – корректировка индивидуального плана социальной реабилитации;
- сотрудничество с Центром занятости населения по вопросам трудоустройства молодых людей с ментальными нарушениями;
- совершенствование материально-технической базы (кабинеты для занятий по социально-бытовому ориентированию и групповой трудотерапии, оборудование для столярных работ, проектор для занятий по коммуникации);
- занятия в клубе для родителей;
- прохождение производственной практики студентов техникумов и вузов на базе Центра. Помощь студентов в качестве тьюторов, волонтеров;
- обобщение и распространение опыта деятельности Центра в рамках проекта «Социальная адаптация молодых инвалидов с ментальными нарушениями»;
- Подведение итогов реализации проекта, выявление проблем.

**Ожидаемые результаты проекта:**

- молодые люди с ментальной инвалидностью, проживающие в городе Челябинске регулярно и с удовольствием посещают Центр;
- родители и опекуны людей с инвалидностью в дневное время смогут отдохнуть, заняться личными делами или устроиться на работу;
- интеграция людей с ментальными нарушениями в социум;
- увеличение количества семей, желающих принять участие в проекте;
- трудоустройство (с сопровождением или без) не менее 5% от всех молодых людей с инвалидностью, посещающих Центр;
- формирование в обществе толерантного отношения к людям с инвалидностью.

Финансовое обеспечение осуществляется в соответствии с планом затрат на отделение дневного пребывания.

Исполняющий обязанности директора

Е.В. Мелех