**Методика КОС**

(предназначена для изучения коммуникативных и организаторских склонностей)

*Инструкция.* «Отвечайте на вопросы этого бланка так: если Ваш ответ на вопрос положителен, то поставьте против него знак "+", если же отрицательный - знак "-". Отвечайте быстро, постарайтесь дать наиболее предпочтительный ответ.

1.Много ли у Вас друзей, с которыми Вы постоянно общаетесь?

2.Часто ли Вам удается склонить большинство своих знакомых к принятию ими Вашего мнения?

3.Долго ли Вас беспокоит чувство обиды, причиненное Вам ком-то из ваших знакомых?

4.Всегда ли Вам трудно ориентироваться в создавшейся критической ситуации?

5.Есть ли у Вас стремление к установлению новых знакомств с различными людьми?

6.Нравиться ли Вам заниматься общественной работой?

7.Верно ли, что Вам приятнее и проще проводить время с книгами, с компьютером или за какими-либо другими занятиями, чем о людьми?

8.Если возникли какие-то помехи в осуществлении Ваших намерений, то легко ли Вы отступаете от своих намерений?

9.Легко ли Вы устанавливаете контакты с людьми, которые значительно старше Вас по возрасту?

10.Любите ли Вы придумывать и организовывать со своими друзьями различные игры и развлечения?

11.Трудно ли для Вас включиться в новые для Вас компании?

12.Часто ли Вы откладываете на другие дни те дела, которые нужно было бы выполнить сегодня?

13.Легко ли Вам удастся установить контакты о незнакомыми людьми?

14.Стремитесь ли Вы добиваться, чтобы Ваши знакомые действовали в соответствии с Вашим мнением?

15.Трудно ли Вы осваиваетесь в новом коллективе?

16.Верно ли, что у Вас не бывает конфликтов с друзьями из-за невыполнения ими своих обещаний, обязанностей, обязательств?

17.Стремитесь ли Вы при удобном случае побеседовать и познакомиться с новым человеком?

18.Часто ли в решении важных дел Вы принимаете инициативу на себя?

19.Раздражают ли Вас окружающие люди и хочется ли Вам побыть одному?

20.Правда ли, что Вы обычно плохо ориентируетесь в незнакомой для Вас обстановке?

21.Нравиться ли Вам постоянно находиться среди людей?

22.Возникает ли у Вас раздражение, если Вам не удается закончить начатое дело?

23.Испытываете ли Вы чувство затруднения, неудобства или стеснения, если приходится проявить инициативу, чтобы познакомиться с новым человеком?

24.Правда ли, что Вы утомляетесь от частого общения с людьми?

25.Любите ли Вы участвовать в коллективных играх?

26.Часто ли проявляете инициативу при решении вопросов, затрагивающих интересы Ваших друзей?

27.Правда ли, что Вы чувствуете себя неуверенно среди малознакомых людей?

28.Верно ли, что Вы стремитесь к доказательству своей правоты?

29.Полагаете ли Вы, что Вам не доставляет особого труда внести оживление в малознакомую для Вас компанию?

30.Принимали ли Вы участие в общественной работе в школе?

31.Стремитесь ли Вы ограничить круг своих знакомых небольшим количеством людей?

32.Верно ли, что Вы не стремитесь отстаивать свое мнение или решение, если оно было не сразу принято Вашими знакомыми?

33.Чувствуете ли Вы себя непринужденно, попав в малознакомую компанию?

34.Охотно ли Вы приступаете к организации различных мероприятий для своих друзей и знакомых?

35.Правда ли, что Вы не чувствуете себя достаточно уверенным и спокойным, когда приходится говорить что-либо большой группе людей?

36.Часто ли Вы опаздываете на разные встречи, свидания?

37.Верно ли, что у Вас много друзей?

38.Часто ли оказываетесь в центре внимания у своих друзей?

39.Часто ли Вы смущаетесь, чувствуете неловкость при общении с малознакомыми людьми?

40.Правда ли, что Вы не очень уверенно чувствуете себя в окружении большой группы своих знакомых?