

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор АУ СОН ТО и ДПО
«Региональный центр активного долголетия,
геронтологии и реабилитации»
М.В.Бабушкина
«15» января 2021 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕАЛИЗАЦИИ ТЕХНОЛОГИИ ПО ПОВЫШЕНИЮ УРОВНЯ ЗДОРОВЬЯ И
ПОДДЕРЖКИ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ
«БАБУШКИН WORKOUT»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о реализации технологии по повышению уровня здоровья и поддержки активного долголетия старшего поколения «Бабушкин Workout» (далее – Положение) разработано в соответствии с Региональным проектом Тюменской области «Разработка и реализация программы системной поддержки и повышения качества жизни граждан старшего поколения «Старшее поколение», утвержденного Советом по реализации национальных проектов в Тюменской области 30.01.2019, Дорожной картой национального проекта «Демография», «Дорожной карты» по реализации мероприятий по развитию добровольчества в Тюменской области (на 2018-2021 годы), Стратегией действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2025 г. (Распоряжение утверждено правительством правительства Российской Федерации от 5 февраля 2016 г. 167-р).

1.2. Положение определяет порядок реализации технологии по повышению уровня собственной безопасности граждан старшего поколения «Бабушкин Workout» (далее – технология).

1.3. Реализация технологии направлена на:

1.3.1. Создание системы доступных занятий массовыми уличными видами спорта среди жителей Тюменской области разных возрастов.

1.3.2. Вовлечение пожилых людей в «серебряное» добровольчество в области физической культуры с применением специальных знаний, спортивного оборудования и реквизита: турники, фитнес резинки, бодибары, скоростные скакалки и т.д.

1.3.3. Вовлечение граждан старшего поколения в системные занятия спортом, приобретение навыков ведения здорового образа жизни.

1.4. Реализация технологии осуществляется сотрудниками АУ СОН ТО и ДПО «Региональный центр активного долголетия, геронтологии и реабилитации» (далее – Учреждение) посредством межведомственного взаимодействия, а также привлечения партнеров, спонсоров, благотворителей и волонтеров.

1.5. Учет участников технологии ведется по форме согласно Приложению 1 к настоящему Положению.

2. Понятия, используемые в настоящем положении

2.1. Участники технологии – граждане старшего поколения.

2.2. Поддержка ЗОЖ – комплекс мер, направленный на уменьшение риска заболеваний, а также популяризацию и пропаганду среди населения ЗОЖ.

3. Цели и задачи реализации технологии

3.1. Основными целями реализации технологии являются:

3.1.1. Создание системы доступных занятий уличными видами спорта среди жителей Тюменской области разных возрастов;

3.1.2. Вовлечение пожилых людей в «серебряное» добровольчество в области физической культуры с применением специальных знаний и спортивного оборудования и реквизита.

3.1.3. Повышение качества жизни граждан старшего поколения.

3.2. Основными задачами реализации технологии являются:

3.2.1. Создание условий для обучения граждан старшего поколения основам ЗОЖ и различным спортивным направлениям с применением полученных знаний на практике.

3.2.2. Организация добровольческого движения «Бабушкин Workout». Привлечение участников технологии после прохождения образовательного курса в качестве волонтеров в деятельность по популяризации и пропаганде среди населения основ ЗОЖ и спорта.

4. Порядок и условия реализации технологии

4.1. Сотрудники Учреждения в рамках реализации технологии:

4.1.1. Привлекают партнеров, представителей учреждений здравоохранения, спортивных и фитнес центров, школ единоборств, хореографических студий и др. Разрабатывают календарный план тематических занятий по разным спортивным направлениям.

4.1.2. Информировывают представителей старшего поколения о возможности участия в технологии, проводят набор групп.

4.1.3. Приобретают спортоборудование и инвентарь за спонсорских средств, необходимое для осуществления обучения участников технологии в соответствии с календарным планом тематических занятий.

4.1.4. Организуют занятия по каждому направлению согласно плану тематических занятий, с периодичностью не более 15 занятий в квартал продолжительностью 1 академический час по форме согласно Приложению 4 к настоящему Положению.

4.2. Обучение участников технологии осуществляется сотрудниками учреждения бесплатно.

Участник технологии предоставляет сотрудникам учреждения письменное заявление (согласие на обработку персональных данных) для участия в технологии по форме согласно Приложению 2 к настоящему Положению (далее – заявление).

4.3. Сотрудник Учреждения при приеме от участника технологии заявления:

а) разъясняет участнику технологии порядок и условия участия в технологии, информирует о планируемых датах начала занятий;

б) регистрирует заявление в журнале регистрации участников технологии по форме согласно Приложению 1 к настоящему Положению.

4.4. Ведение и хранение журнала регистрации заявлений по технологии осуществляется в электронном виде.

4.5. Сотрудник учреждения формирует группы участников технологии количеством не более 15 человек в одной группе, ежемесячно предоставляет

участникам технологии расписание занятий с указанием места и времени их проведения.

5. Контроль реализации технологии

5.1. Контроль над реализацией технологии осуществляется руководителем Учреждения.

5.2. Организует и координирует работу по реализации технологии начальник отдела по связям с общественностью, социальному проектированию АУ СОН ТО ДПО «Региональный центр активного долголетия, геронтологии и реабилитации» при участии специалистов учреждения.

5.3. Оценка эффективности реализации технологии производится по основным количественным и качественным показателям раз в полугодие в рамках мониторинга реализации технологий по форме согласно Приложению 5к настоящему Положению.