**Актуальность проекта:**

* Повышение качества жизни людей старшего поколения — важное направление государственной политики Российской Федерации. Президент В. В. Путин в своем послании к Федеральному собранию отметил: «Создание достойных условий жизни для старшего поколения — это очень серьезная, многоплановая задача, и для ее решения необходимо объединить усилия органов власти, бизнеса, некоммерческих организаций, волонтеров, религиозных конфессий». Решению этих задач способствует в том числе и организация качественного досуга.
* По данным опроса ВЦИОМ, 64% россиян старше 60 лет утверждают, что свободного времени у них очень много и они не знают, на что его потратить. Другой проблемой становится утрата психического здоровья, по прогнозам ВОЗ, в 2020 году психические заболевания войдут в первую пятерку заболеваний, ведущих к потере трудоспособности. Это станет точкой невозврата в обычную жизнь или отправным пунктом к восстановлению, зависит от позитивного сценария, адаптации в социуме.
* Также последнее исследование, проведенное Татьяной Шабановой (доцент, кандидат психологических наук), показало, что люди в зрелом возрасте нуждаются в большем количестве позитива и общения для того, чтобы проще адаптироваться к старению, а правильная и гармоничная адаптация — это и принятие себя, умение следить за здоровьем.
* Ученые из университета Конкордии в Канаде определили, что люди старшего возраста, которые общаются, активно проводят досуг, реже злятся и чаще радуются, живут дольше и испытывают меньше проблем со здоровьем, чем те, которые проводят время в одиночестве и склонны к агрессии.
* Исследования по всему миру доказывают важность активной социальной жизни для человека любого возраста. По данным ВОЗ, здоровая атмосфера в окружении и оптимальные досуговые мероприятия, общение снижают риск психических заболеваний среди людей преклонного возраста, в частности деменции и депрессии.