



МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБЛАСТНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ
«МУРМАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»

ПРОГРАММА ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ «АЗБУКА ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ»

ОТДЕЛЕНИЕ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ МОЛОДЫХ ИНВАЛИДОВ
СЕВЕРО-ЗАПАДНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ

#насевержить



2022 год



#молодыеинвалиды51





РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОГРАММЫ «АЗБУКА ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ»



ЦЕЛЬ: формирование у молодых людей с инвалидностью навыков здорового образа жизни посредством развития основ культуры питания и представлений о здоровом питании

Тренд на здоровый образ жизни и правильное питание в молодежной среде

Правильное питание - гарантия энергии, отличного самочувствия и хорошего настроения

Обоснование актуальности программы

Активизация населения в вопросах правильного питания

Здоровое питание по рекомендации Роспотребнадзора - это модно, интересно, современно

Уникальность и новизна



Система познавательных модулей со здоровьесберегающей направленностью



Практико-ориентированный интегрированный подход



Применение интерактивных технологий



ОРГАНИЗАЦИЯ СОЦИАЛЬНО-РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ПРОЦЕССА



ЦЕЛЕВАЯ ГРУППА:
молодые люди с инвалидностью ,
посещающие отделение дневного
пребывания

ОСНОВА ПРОГРАММЫ:
идея сочетания теории и практики

ИННОВАЦИОННОСТЬ:
Использование интерактивных
технологий в ходе проведения:
- кулинарных практикумов;
- конкурсов рисунков, рецептов;
- виртуальных экскурсий;
- познавательных игр;
- ярмарок полезных продуктов

ПЕРИОД РЕАЛИЗАЦИИ:
12 месяцев,
старт – октябрь 2021 года

ФОРМЫ РЕАЛИЗАЦИИ:
групповая, фронтальная,
индивидуальная

РЕСУРСЫ:
- Материально-техническая
база отделения
- вовлечение волонтеров

*Численность
сотрудников отделения и волонтеров
в 2021 году*

3 чел.

2 чел.

Задачи программы

Формирование у молодых людей
основ культуры здорового питания,
как одной из составляющих ЗОЖ

Повышение уровня
социализации и вовлечения в
полезную практическую
деятельность

Формирование активной
позиции в вопросах
поддержания ЗОЖ

Развитие творческих способностей,
интересов, познавательной сферы



СОЦИАЛЬНО - РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ПРОЦЕСС



ТЕМАТИЧЕСКИЕ БЕСЕДЫ о правильной и здоровой пище проводятся в доступной и интересной форме с **ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ МУЛЬТИМЕДИЙНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ**



Слайд-путешествие
«Плох обед, если хлеба нет»



Беседа-диспут
«На вкус и цвет товарища нет»



Обзор-путешествие
«Вредная пятёрка, полезная десятка»



Урок здоровья
«Что надо есть, чтобы стать сильнее»



Компетентное мнение
«Вред» яиц – вся правда и ложь»





СОЦИАЛЬНО - РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ПРОЦЕСС



В программу вошли индивидуальные и групповые практические работы и проекты



Клуб экспертов «Секреты завтраков»



Ярмарка полезных продуктов
«Где найти витамины в разные времена года»



Навигатор по новейшим трендам
«Как утолить жажду»



Занятие-конкурс
«Самая вкусная, полезная каша»



Применение метода «Рука в руке»
«Фруктовая фантазия»

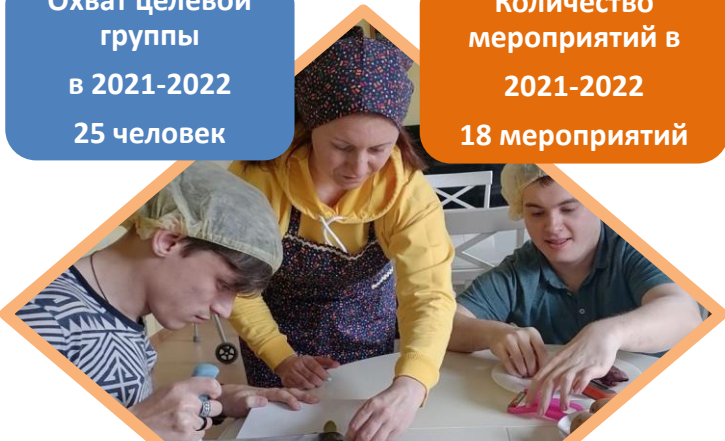
Программа «Азбука здорового питания» – это путеводитель по вкусным, полезным, безопасным продуктам, соответствующим концепции здорового питания



МОНИТОРИНГ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ И ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРАКТИКИ

Охват целевой группы
в 2021-2022
25 человек

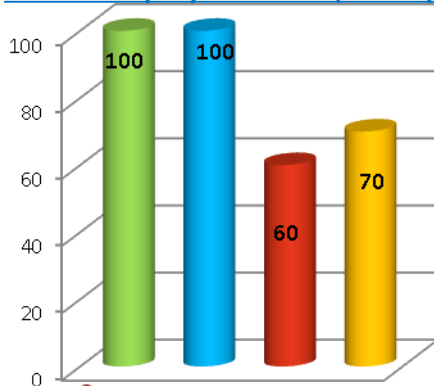
Количество мероприятий в
2021-2022
18 мероприятий



Вовлечение волонтеров:
2 человека

Вовлечение в процесс молодых людей с ТМНР:
5 человек
(техника «рука в руке»)

Ключевые результаты. Оценка эффективности (2021 год)



- опыт ответственного отношения к поддержанию ЗОЖ
- активизация творческой и познавательной сферы
- формирование навыков приготовления полезных блюд
- интерес и желание соблюдения правил правильного питания



Статья «Социальная программа «Азбука здорового питания» - лауреат VII Всероссийского конкурса профессионального мастерства «Социальные инновации»



**СОЦИАЛЬНЫЙ ЭФФЕКТ: ФОРМИРОВАНИЕ ПРАВИЛЬНОГО ОТНОШЕНИЯ К ЗДОРОВОМУ ПИТАНИЮ!
ПРИОБРЕТЕНИЕ НАВЫКОВ САМОСТОЯТЕЛЬНОГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ ЗДОРОВОЙ ПИЩИ!**



ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБЛАСТНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ
«МУРМАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ
НАСЕЛЕНИЯ

Спасибо за внимание!