**Информация о работе клубов университета**

**В рамках факультета «Здоровое долголетие» работают клубы:**

**1. Клуб «Академия здоровья»**

**Цели клуба:**

* Формирование новых интересов и помощь в освоении новых видов физкультурно-оздоровительной деятельности для досуга.

* Проводятся спортивные игры, игры на мячах и с мячом, лекции, беседы.
* Во Всемирный день борьбы с инсультом была проведена лечебно-оздоровительная гимнастика по профилактике инсульта.
* Участвовали в мастер-классе по скандинавской ходьбе, приуроченной ко Дню города Козловка и Дню физкультурника.
* Принимали участие во Всероссийском дне ходьбы.
* На базе ФОК «Атал» с целью продления активного долголетия приняли участие в спортивном празднике, приуроченном ко Дню матери.
* Приняли участие в мероприятиях ко Дню инвалида.
* Во исполнение национального проекта «Демография» провели с получателями социальных услуг обучающее занятие по скандинавской ходьбе, профилактические беседы.

**2. Клуб «Школа красоты».**

**Цели клуба:**

* Укрепление здоровья и продление активного долголетия людей старшего возраста.
* Ознакомление с причинами возникновения и развития многих заболеваний.
* Ознакомление с традиционными методами лечения, современными подходами к лечению, методами фитотерапии и народной медицины.

* Прошло несколько бесед, лекций на тему «Боремся с тревожностью за 5 минут в день», «Натуральное не значит безопасное», «Ароматерапия».
* Прошел час общения за круглым столом «Протяни руку дружбы».
* Прошел мастер-класс с представителем косметической компании.

**В рамках факультета «Социальный туризм» работают клубы:**

**1. Клуб «Социальный туризм».**

**Цели клуба:**

* Развитие интереса к истории родного края.
* Знакомство с памятниками истории и архитектуры.
* Проведение культурно-досуговых мероприятий.

* Были организованы 2 паломнические экскурсии по святым местам Чувашской Республики и Татарстана.
* Все желающие посетили остров-град Свияжск, Тихвинский Богородицкий женский монастырь в г. Цивильске ЧР.
* Организована прогулка по улицам города Козловка.

**2. Клуб «Виртуальный туризм».**

**Цели клуба:**

* Создание условий для развития познавательного и активного досуга граждан старшего возраста и инвалидов путем организации виртуальных экскурсий.

* Просмотр видео, медиабеседы.
* Состоялось завораживающее путешествие в храм Василия Блаженного г. Москвы.
* Виртуальная экскурсия по государственному музею предоставила возможность ознакомления с бесценными сокровищами музея.

**В рамках факультета «Усадьба» работают клубы:**

**1. Клуб «Любители-садоводы».**

**Цели клуба:**

* Социально-культурная реабилитация и преодоление одиночества.
* Удовлетворение духовных и творческих потребностей.

* Беседы за круглым столом.
* Проведено мероприятие «Вместе веселее».
* Проведена лекция «Внимание: чеснок».

·

**2. Клуб «Бабушкины советы».**

**Цели клуба:**

* Организация досуга.
* Оказание содействия в самореализации и раскрытии креативных способностей.
* Развитие коммуникативных качеств, умений и навыков.

* Проведены беседы, лекции с получателями социальных услуг.

**В рамках факультета «Культура и прикладное искусство» работают клубы:**

1. **Клуб «Волшебный карандаш».**

**Цели клуба:**

* Гармонизация внутреннего состояния личности.
* Восстановление личностных и социальных ценностей человека.
* Создание условий для развития творческого потенциала личности.

* Проходит обучение рисованию.

1. **Клуб «Живопись в душе».**

**Цели клуба:**

* Выявление и развитие творческого потенциала.
* Оказание содействия в самореализации и раскрытии креативных способностей.

* Прошло занятие по рисованию акварельными красками «Веселые яблоки», «Красота осени», «Осенний вальс».
* «Пуантилизм», рисование точками — точечная живопись, рисование ватными  палочками.
* Различные приемы работы с цветом (гуашь).

**3. Клуб «Разноцветное хобби»:**

**Цель клуба:**

* Создание условий для развития личностного и творческого потенциала людей преклонного возраста посредством декоративно-прикладной деятельности, основанной на использовании различных технологий обработки бумаги, работы с тканью, с нитками, клеем, лаком, бросовым материалом.

* Проводятся занятия «Цветы из гофрированной бумаги».

**В рамках факультета «Калейдоскоп познаний» работают клубы:**

**1. Клуб «Хрустальная сова».**

**Цели клуба:**

* Тренировка интеллектуальных способностей.
* Обмен знаниями, общение.
* Содействие в самореализации лиц старшего возраста путем активизации опыта и жизненных ориентаций.

* Проходят игры, головоломки, шарады, викторины «Час веселых вопросов», «Турнир смекалистых».
* Проводятся игровые тренинги.

1. **Клуб «Живая книга судеб».**

**Цели клуба:**

* Социально-культурная реабилитация и преодоление одиночества.
* Организация досуга.

* Просмотр документального фильма «Патриарх Московский и всея Руси Кирилл».
* К 90-летию со дня рождения летчика-космонавта СССР Андрияна Григорьевича Николаева прошло мероприятие «Сын земли Чувашской».

**В рамках факультета «Творческое развитие» работают клубы:**

1. **Клуб «Таланты ОДП».**

**Цели клуба:**

* Создание условий для творческого развития в хоровом коллективе.
* Создание благоприятных условий для творческой самореализации участников, любящих и желающих петь, посредством приобщения их к вокально-хоровому пению в условиях отделения дневного пребывания для граждан старшего возраста.
* Создание условий для творческого самовыражения через пение знакомых и любимых музыкальных произведений на основе программы караоке.

* Прошло занятие «Давайте улыбаться».
* Состоялось занятие по танцевально-двигательной терапии «Ритмы счастья».

**2. Клуб «Творческий союз».**

**Цель клуба:**

* Создание группы общения, способствующей дружескому взаимодействию, культурному  досугу и духовному развитию граждан старшего возраста.

* Состоялась встреча участников с Ивановой Надеждой Ананьевной и Маловой Натальей Алексевной — библиографами межпоселенческой библиотеки МБУК «Центральная библиотека» Козловского городского поселения ЧР. С ними провели краеведческий час «Гений чувашского языкознания».
* Жители стали участниками международной поэтической акции «Мир читает Геннадий Айги».
* Проведен поэтический вернисаж «О, прелесть тихая, души очарованье» и мероприятие «Мастера вокала».

**В рамках факультета «Школа православия» работает клуб «Православные беседы».**

**Цели клуба:**

* Вовлечение людей старшего возраста в жизнь общества, общение.
* Создание равновесия в душе людей.
* Изучение истории развития христианства.

* Беседа, лекции, видеофильмы — «Спас Медовый любимый на Руси», «День Веры, Надежды и Любви».
* Беседа о православии, встреча с получателями социальных услуг, с протоиереем Иоанном, настоятелем храма Казанской иконы Божией Матери г. Козловка.