



Государственное бюджетное учреждение здравоохранения
Тюменской области «Областной
клинический фтизиопульмонологический центр»

ПРОЕКТ
ДЫШИ
СВОБОДНО!

Для школьников, педагогов и родителей
города Тюмени и Тюменской области



живи достойно,
дыши свободно!

**ДЫШИ
СВОБОДНО!**



АКТУАЛЬНОСТЬ

Стабилизация эпидемической ситуации по заболеваемости туберкулезом в России носит неустойчивый характер, в период пандемии новой коронавирусной инфекции остается актуальной проблема отказов родителей от иммунодиагностики детей с целью раннего выявления туберкулеза. На начало профилактического проекта «ДЫШИ СВОБОДНО» (март 2019 г.) мониторинг ситуации с отказами от иммунодиагностики показал: из 89673 детей в возрасте 8-17 лет, количество отказов от иммунодиагностики 1927 человек, что составляет 2,1%, таким образом, в отдельных образовательных учреждениях наблюдается посещение от 80 до 100 необследованных детей на туберкулёз.

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА: Снижение количества отказов от иммунодиагностики туберкулеза на 10% к 2025 году.

ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:

- ✓ Создание единой профилактической среды в регионе на основе межведомственного взаимодействия для просветительской работы среди детского и взрослого населения о способах сохранения здоровья, раннего выявления туберкулеза.
- ✓ Формирование у школьников навыков безопасного поведения в бытовой и социальной сферах.
- ✓ Развитие эффективных способов повышения здоровьесбережения у педагогических работников.
- ✓ Организация родительского просвещения для предотвращения возникновения инфекционных заболеваний в целях сохранения здоровья детей.





живи достойно,
дыши свободно!

**ДЫШИ
СВОБОДНО!**



МЕЖВЕДОМСТВЕННОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ

Департамент здравоохранения Тюменской области

Департамент образования и науки Тюменской области

Администрация города Тюмени

Ассоциация фтизиатров Тюменской области

Ассоциация медицинских сестер Тюменской области

Образовательные учреждения

Медицинские учреждения

Ресурсы проекта

Для изготовления и приобретения симуляционного материала, используемого на интерактивных занятиях, а также расходных материалов потребовались финансовые затраты в сумме 35 700 рублей.





живи достойно,
дыши свободно!

**ДЫШИ
СВОБОДНО!**



Команда специалистов участников проекта

Лидер – Пирогова Н. Д., главный врач ГБУЗ ТО «ОКФЦ», инициировала встречи в педагогических коллективах школ, на которых представляла проект с обоснованием его важности. Координирует работу по тиражированию практики в г. Тюмени и Тюменской области.

Врачи- фтизиатры

Врачи-педиатры

Медицинский психолог

Медицинские сестры

Медицинский работник ОУ

Волонтеры – медики (интерны, ординаторы)





живи достойно,
дыши свободно!

**ДЫШИ
СВОБОДНО!**



Целевая аудитория

Школьники
Родители
Педагоги



Проект разработан и реализуется ГБУЗ ТО
«ОКФЦ»





живи достойно,
дыши свободно!

**ДЫШИ
СВОБОДНО!**



Уникальность проекта

АКТУАЛЬНО:

Профилактическими мероприятиями охвачены все участники образовательного процесса:
ученики, педагоги,
родители



Интерактив



ЭКОЛОГИЧНО:

профилактика ЗОЖ -
здоровьесбережение
будущего поколения

ИНТЕРЕСНО:

подача материала
осуществляется
интерактивными
способами

НАГЛЯДНО:

используются
наглядные
пособия,
дидактические
и симуляционные
материалы

ДОСТУПНО:

полученные
знания доступны
и применимы
в повседневной
жизни





Сроки и этапы реализации проекта

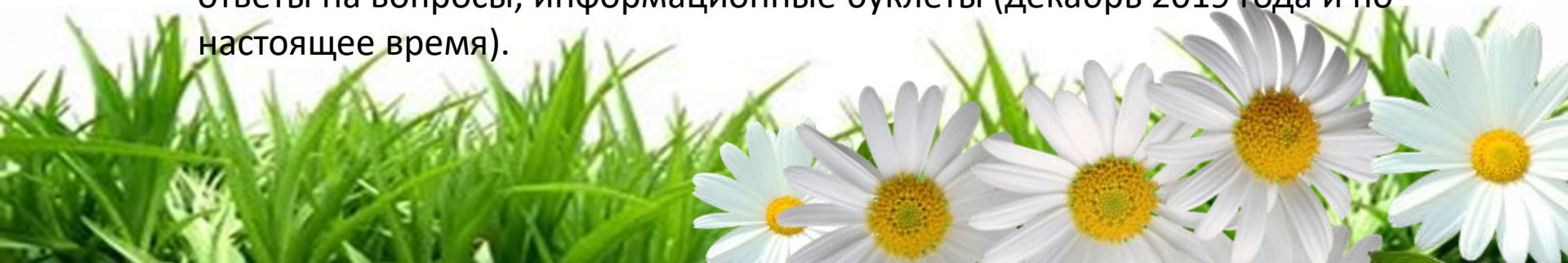
1 этап: мониторинг ситуации по отказам родителей от иммунодиагностики обучающихся школ города Тюмени (март 2019 года).

2 этап: работа с трудовыми коллективами образовательных учреждений, проведение профилактических мероприятий среди педагогов (апрель 2019 года).

3 этап: выступления на родительских собраниях, проведение тематических конференций, профилактических мероприятий (апрель – май 2019 года).

4 этап: мероприятия со школьниками в формате мини-лекций, интерактивных кейсов, практикумов (сентябрь- ноябрь 2019 года и по настоящее время).

5 этап: сопровождение участников проекта после мероприятий, индивидуальное онлайн- консультирование на сайте ГБУЗ ТО «ОКФЦ», ответы на вопросы, информационные буклеты (декабрь 2019 года и по настоящее время).





живи достойно,
дыши свободно!

Проект состоит из 3-х модулей

1. Психогигиена школьников (для учащихся ОУ).

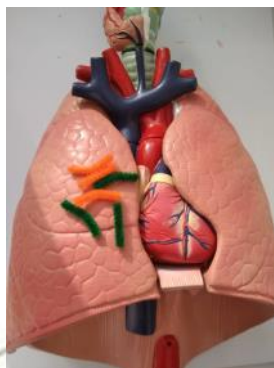
Девиз: **«Помоги здоровому сохранить здоровье!»**

2. «Маршрут здоровья» (для родителей).

Девиз: **«Предупреждён – значит защищён!»**

3. «Здоровьесбережение» (для педагогов)

Девиз: **«Хочешь вырастить здоровое поколение- начни с себя!»**



**ДЫШИ
СВОБОДНО!**



Механизм реализации

1. Интерактивная мини-лекция с видеороликом «Иммунодиагностика». Что такое диаскин-тест, для чего он нужен?
2. Интреактивный кейс:исследование анатомической модели легких, визуализация палочки Коха, работа с муляжами «Биологичекий материал».
3. Обратная связь от участников проекта. Анализ.
4. Онлайн-консультация на сайте: www.obltub.ru





Промежуточные результаты:



По итогам 2019 года были получены результаты мониторинга отказов от иммунодиагностики детей и подростков (постановки внутрикожной пробы Манту с 2 ТЕ и диаскинтеста - применения аллергена туберкулезного рекомбинантного в стандартном разведении).

Охват иммунодиагностическими пробами составил:

- дети до 7 лет – 91 232 чел.;
- 8-14 лет – 69 970 чел.;
- подростки 15-17 лет – 20 863 чел.

Отказы зарегистрированы в 1927 случаях , из них:
1473 - отказы родителей,
454 – отказы подростков.

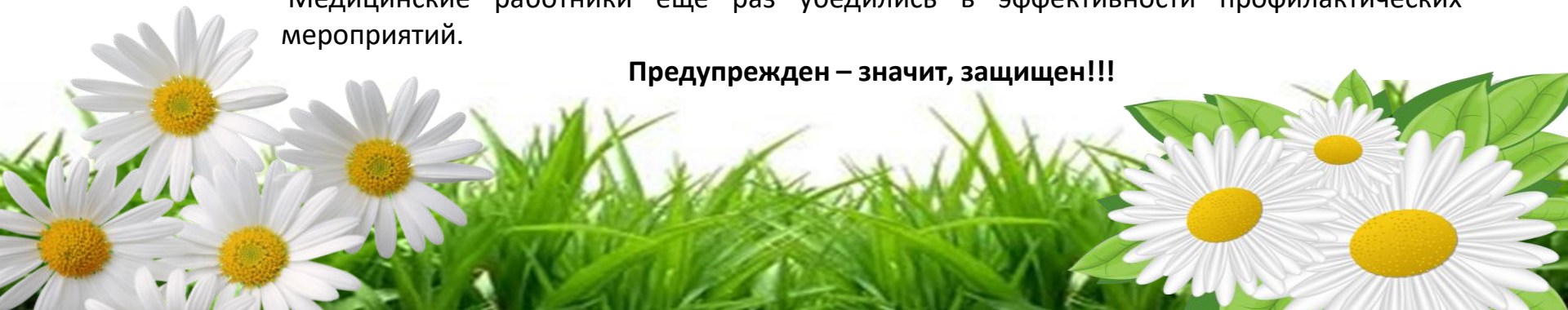
В 2020-2021 гг. в период карантина COVID-19 , проект «Дыши свободно!» распространили на студентов колледжей и ВУЗов, в которых продолжались занятия, в том числе и в режиме видеоконференцсвязи.

Специалистами ГБУЗ ТО «Областной клинический фтизиопульмонологический центр» с 2019г. по настоящее время проведено более 100 различных мероприятий, реализуемых в рамках проекта «Дыши свободно».

Охват составил более 2300 человек, включая школьников, студентов, педагогов образовательных учреждений и родителей обучающихся.

Медицинские работники еще раз убедились в эффективности профилактических мероприятий.

Предупрежден – значит, защищен!!!





живи достойно,
дыши свободно!



**ДЫШИ
СВОБОДНО!**

**Спасибо за внимание!
Будьте здоровы!**

ГБУЗ ТО «Областной клинический фтизиопульмонологический центр»
г. Тюмень, телефон: 8(3452)43-35-89, opd@med-to.ru

