

Проект «Дыши свободно!»

*Обучающий модуль № 1 для детей и подростков
«Психогигиена школьника»*





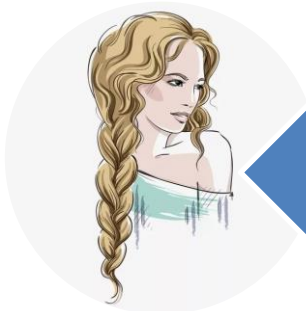
Психогигиена школьника



Личная и
бытовая
гигиена



Свежий воздух,
здоровый сон



Здоровый образ
жизни, спорт



Пыль наш враг!



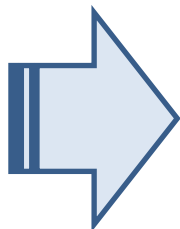
МЫТЬЕ РУК. КОГО СМЫВАЕМ?



В Российской Федерации (приказ от 21 марта 2017 года №124н «Об утверждении порядка и сроков проведения профилактических медицинских осмотров граждан в целях выявления туберкулеза»)

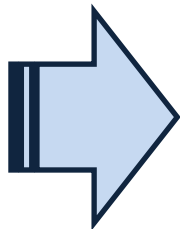
проводить массовое обследование (скрининг) детского населения на туберкулезную инфекцию ежегодно:

от 1 до 7 лет
(включительно)



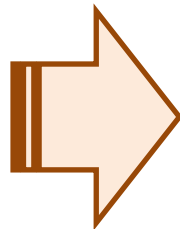
иммунодиагностика с применением аллергена бактерий с 2 туберкулиновыми единицами очищенного туберкулина в стандартном разведении

от 8 до 14 лет
(включительно)

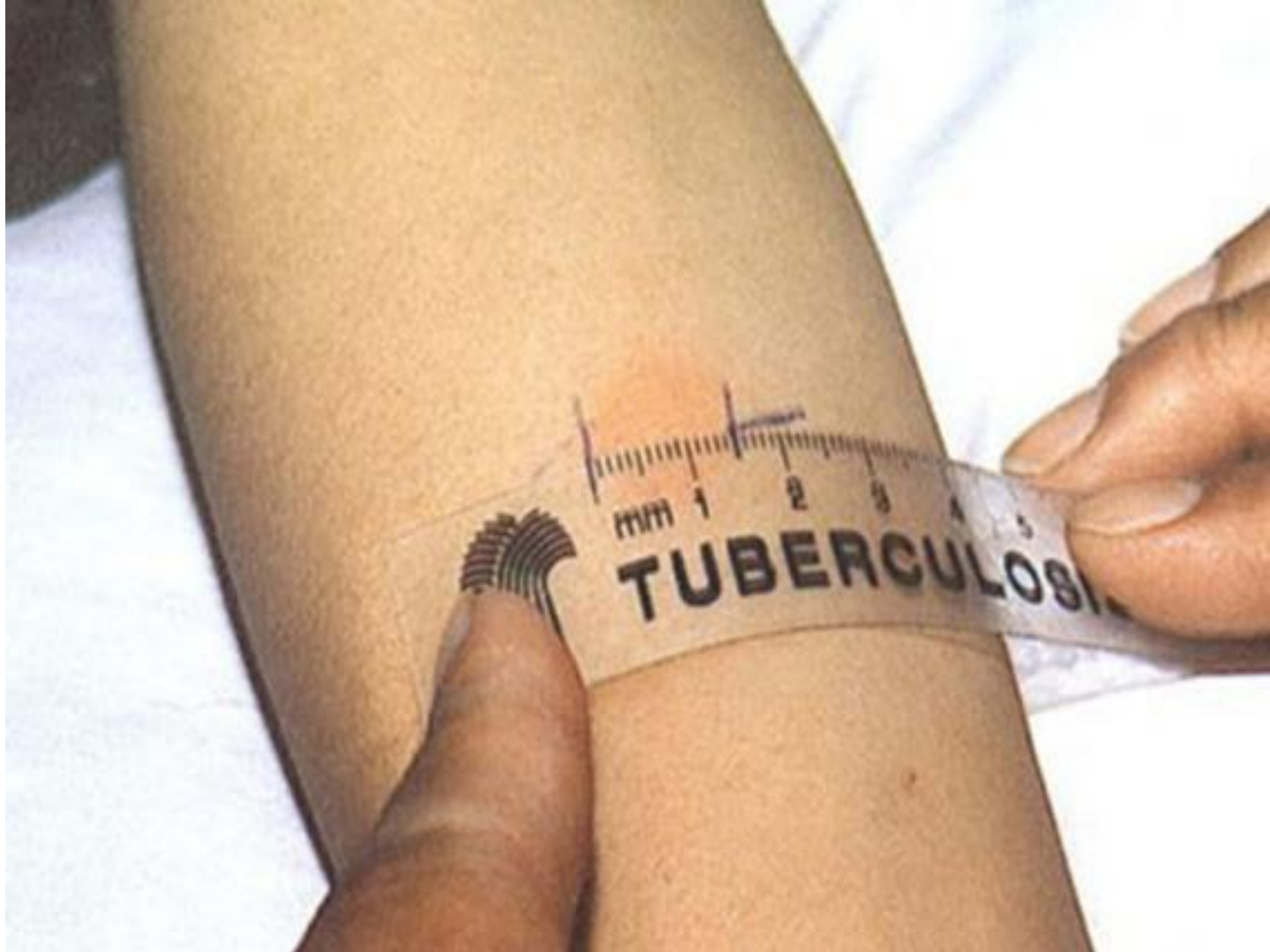


иммунодиагностика с применением аллергена туберкулезного рекомбинантного в стандартном разведении

дети в возрасте от 15 до 17 лет
(включительно)



иммунодиагностика с применением аллергена туберкулезного рекомбинантного в стандартном разведении или рентгенологическое флюорографическое исследование органов грудной клетки (легких)



mm 1 2 3 4 5

TUBERCULOSIS

Основные особенности туберкулёза:



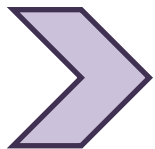
На ранних стадиях даже локальных форм отсутствуют клинические проявления заболевания



Высокая распространенность во внешней среде микобактерий туберкулеза



Значительные миграционные процессы человеческой популяции



Высокая устойчивость возбудителя туберкулеза к факторам внешней среды



Длительный период существования возбудителя в организме человека



Игра: Внимание, вам необходимо найти на снимках, где изображены здоровые легкие и легкие с патологией.





***ЧИСТО СНАРУЖИ –
ЧИСТО ВНУТРИ!***



Чистота начинается с ТЕБЯ!



Условия, в которых живет человек, определяют его будущее!





***КРАСИВО- когда
чисто!***



Здоровый сон



Гигиена спального места



Чистота в доме – залог здоровья!



ГИГИЕНА

в школьном пространстве



Гигиена одежды и обуви

Одежда и обувь служат для защиты организма человека от холода, жары, механических воздействий, внешних загрязнений, а также выполняют эстетическую функцию.



ПАМЯТКА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ТУБЕРКУЛЁЗА



24 марта
Всемирный
день борьбы
с туберкулезом

ТУБЕРКУЛЁЗ – инфекционное заболевание, которое может поражать любой орган, но чаще поражает лёгкие, вызывая лёгочный туберкулёз. Источником туберкулёза являются только больные люди и животные. Распространяется туберкулёз от больного человека к здоровому воздушно-капельному пути при тесном контакте: разговоре, кашле,

чихании.

Лечение туберкулёза – долгий процесс. Начатое лечение нельзя самостоятельно прерывать, иначе это может привести к развитию устойчивой к антибиотикам форме заболевания, которую очень сложно, а порою даже невозможно, излечить.

ПОМОГИ СЕБЕ ОСТАТЬСЯ ЗДОРОВЫМ:

- Веди здоровый образ жизни.
- Откажись от вредных привычек: курения, алкоголя и наркотиков.
- Вовремя обращайся к врачу в случае симптомов заболевания (длительный кашель, небольшое длительное повышение температуры тела, постоянная беспричинная слабость, потливость по ночам, плохое самочувствие, потеря веса, боли в груди и одышка).
- Ежегодно проходи флюорографическое обследование.



Молодежь выбирает **ЗОЖ!**



*При тиражировании практики
просьба ссылаться на авторские материалы
ГБУЗ ТО «Областной клинический фтизиопульмонологический
центр»*