

Заключительная анкета для подростков

Уважаемые участники! Просим вас заполнить эту анкету обратной связи! Ваше мнение очень важно для нас.

*** Обязательно**

1. Твои имя и фамилия *

2. Оправдались ли твои ожидания от участия в группе *

Отметьте все подходящие варианты.

- Да
- Нет
- Не полностью
- Нет, ничего не ожидал

3. Что было самым важным в занятиях? (можешь выбрать несколько) *

Отметьте все подходящие варианты.

- Узнал(а) новое о себе
- Узнал(а) новое о других
- Стал(а) лучше понимать себя и других
- Интересное общение со сверстниками, новые знакомства
- Узнал(а) новое из психологии
- Затрудняюсь ответить
- Просил(а) родитель, мне было неинтересно

4. Отметь, какие темы были для тебя наиболее важными. *

0 баллов

Отметьте все подходящие варианты.

- Эмоции и чувства.
- Что такое эмоциональный интеллект
- Навык поведения в конфликте
- Самооценка
- Что такое границы
- Я-концепция (Я реальный/я идеальный)
- Что такое общение и коммуникация
- Ошибки мышления
- Стресс и навыки саморегуляции в стрессе
- Я-сообщение
- Позитивное мышление

5. Как ты оцениваешь свое эмоциональное состояние в последнее время?(где 1 - очень плохое, 10 - очень хорошее) *

Отметьте только один овал.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

6. Как ты считаешь, повлияла ли на это программа? *

Отметьте все подходящие варианты.

- Да
 Нет
 Не знаю

Другое: _____

7. Оцени уровень своей тревожности в последнее время (часто ли ты беспокоишься, переживаешь?) 1- очень часто тревожусь, 10 - очень редко *

Отметьте только один овал.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

8. Как ты считаешь, повлияла ли на это программа? *

Отметьте все подходящие варианты.

- Да
 Нет
 Не знаю

9. Изменилось ли что-то в твоих отношениях с родителями? Если изменилось, напиши, что именно? *

10. Оцени, пожалуйста, работу ведущих группы *

Отметьте только один овал.

1 2 3 4 5

Совсем не понравилась работа ведущих Отличные ведущие! Всё замечательно!

11. Если хочешь сказать о группе ещё что-то, напиши здесь

12. Хочешь ли ты еще посетить подобную группу? *

Отметьте только один овал.

- Да
 Нет
 Может быть

13. Рекомендовал ли бы ты такие занятия другим подросткам? *

Отметьте только один овал.

- Да
 Нет
 Не знаю

Компания Google не имеет никакого отношения к этому контенту.

Google