

Комплексная реабилитация дает быстрый и стойкий эффект, чем отдельно взятые методы лечения.

В комплекс реабилитации входит: массаж лечебный, ручной, лечебная физкультура, иппотерапия, гидрокинезотерапия и физиотерапия.



Массаж в сочетании с иппотерапией оказывает успокаивающее и обезболивающее действие, с последующим релаксирующим эффектом.

Лечебная физкультура направлена на формирование и поддержание двигательной функции. Помогает адаптировать организм ребенка к физическим нагрузкам.



Иппотерапия помогает адаптировать организм ребенка к физическим нагрузкам, способствует восстановлению нарушенных функций движения и утраченных навыков. Снимается психоэмоциональное напряжение. Способствует улучшению осанки и походки.



### Наш адрес:

ГБУ РХ « Республиканский дом-интернат для детей «Теремок»  
655009, Республика Хакасия  
г. Абакан, ул. Белоярская, 110

Тел.: 8(390-2)27-65-47  
8-983-195-24-27

Электронная почта: [internat\\_rh@mail.ru](mailto:internat_rh@mail.ru)

Наш сайт: [teremok.sr19.ru](http://teremok.sr19.ru)



Государственное бюджетное учреждение  
Республики Хакасия  
«Республиканский дом-интернат для детей  
«Теремок»



**Иппотерапия  
(лечебная верховая  
езда на лошади)**

Республика Хакасия  
г. Абакан, 2020 г.

## **Противопоказания к проведению иппотерапии**

Как любой метод лечения иппотерапия имеет медицинские противопоказания:

- **абсолютные противопоказания** (использование иппотерапии категорически запрещается)
- **относительные противопоказания** (к занятиям иппотерапией временно не допускаются)



## **Абсолютные медицинские противопоказания:**

- все заболевания в остром периоде или в стадии обострения;
- эпилепсия с частыми приступами;
- врожденные аномалии позвоночника;
- заболевания тазобедренных суставов;
- ломкость костей;
- гемофилия (нарушение свертываемости крови)

**Иппотерапия** - это метод реабилитации больных с неврологическими и психическими заболеваниями. Она может применяться и при множестве других заболеваний и отклонений в состоянии здоровья.



Иппотерапия - это одна из форм лечебной физкультуры, которая использует «тренажер» - живую лошадь.

Преимущество перед другими формами лечебной физкультуры в том, что в работу включаются все группы мышц. Лошадь передает двигательные импульсы аналогичные движению человека при ходьбе. Происходит глубокое прогревание тканей тазовой области и внутренней поверхности бедер.

## **Относительные противопоказания:**

- острые респираторно-вирусные заболевания;
- состояние после травматического повреждения позвоночника;
- хронические заболевания почек;
- эписиндром органического и психического типа (если в течение 6 месяцев не было приступа, то ребенок допускается к занятиям иппотерапией)

Дети с болезнью Дауна требуют



особого внимания, обязательно нужно сделать рентгеновский снимок шейного отдела позвоночника. У них могут быть врожденные нарушения в шейном отделе позвоночника.

