**УТВЕРЖДАЮ**

Директор КГАУ СЗ «Камчатский

специальный дом ветеранов»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Дегтярева Е.В.

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20 \_\_ г.

**ПРОГРАММА**

**кружка «Лапу, друг»**



Петропавловск-Камчатский

2022 год

**Содержание:**

1. Пояснительная записка
2. Цели и задачи
3. Форма кружковой работы
4. Содержание программы
5. Литература
6. **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Одним из важнейших критериев жизни пожилого человека является правильно организованный досуг. Свободное время необходимо проводить интересно и с пользой для ума и тела. Активно участвуя в жизни учреждения, посещая разнообразные мероприятия, пожилые люди имеют возможность сделать свою жизнь более полной.

Кружок «Лапу, друг!» позволят собраться вместе людям, которые могут и не встречаться на других мероприятиях. Здесь их всех объединяет любовь и интерес к собакам. Главная цель на занятиях кружка – это подарить хорошее настроение, порадовать пожилых людей. Кроме того, занятия в кружке позволяют повысить социальную значимость человека, путем отработки различных навыков собак для дальнейшей организации работы с детьми с ограниченными возможностями здоровья.

1. **ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Занятия кружка планируется проводить на постоянной основе, с периодичностью 1-2 раза в месяц. Занятие длится 40-60 минут. Занятия в кружке не обязательно логически связаны между собой, поэтому любой человек имеет возможность начать или возобновить посещение кружка в любой момент, и не чувствовать себя неуверенно из-за того, что пропустил какое-то занятие.

Главная цель кружковых занятий – улучшить психоэмоциональное состояние пожилого человека.

Задачи: улучшать настроение, эмоциональный фон. Дать возможность каждому свободно пообщаться с собакой по его желанию. Дать новую, интересную, познавательную информацию. Расширять социальные контакты, сотрудничество. Стимулировать двигательную и социальную активность. Снижать уровень тревожности, ощущения чувства ненужности и одиночества.

1. **ФОРМА КРУЖКОВОЙ РАБОТЫ**

**Форма работы:** психологическая коррекция в малой группе или индивидуально в рамках ИППСУ

**Метод работы:** индивидуально-групповой.

1. **СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**

Занятия в программе не зависят одно от другого. Это необходимо для проведения индивидуальной работы при необходимости (человек не в состоянии спуститься в группу) и позволяет человеку в любой момент присоединиться к занятиям кружка.

Каждое занятие начинается с приветствия, знакомства, вспоминания о том, что было на прошлом занятии ( не обязательно, в зависимости от состава группы).

Далее собака и ведущий показывает участникам забавные трюки, команды, умения собаки. Это настраивает участников на положительный лад, дарит улыбку и радость.

Затем, в основной части занятия, участникам предлагаются различные игры с собакой:

«Цветные кольца»

«Расчески»

«Салон красоты»

Игры с буквами (придумай комплимент собаке на букву…, составь имя собаки, команду собаке и т.д. из букв и т.п.)

«Собери бусы»

«Угадай на вкус», «Угадай на запах»

«Кольцеброс», «Футбол», «Снежки»

«Принеси-дай»

«Прогулка с собакой» и др.

Различные игры с собакой позволяют поддерживать двигательную и интеллектуальную активность.

В каждом занятии участники повторяют и разучивают новые команды и трюки с собакой. Таким образом, пожилые люди помогают тренировать собак для работы с детьми. Такие упражнения позволяют участникам занятия почувствовать свою социальную роль в обществе, заглушить чувство ненужности и беспомощности.

В течение всего занятия участники угощают собаку. Также, они могут сами дома подготовить угощенье для собаки, насушить сухариков, порезать и почистить яблоко или морковь. Кормление и другие элементы ухода за собакой, позволяют участника проявить заботу о живом существе.

В заключительной части занятия, обязательно нацеливаемся на следующее занятие. Общаемся, ведущий отвечает на вопросы. Обязательный ритуал прощания с собакой.

1. **ЛИТЕРАТУРА**

Программа составлена по материалам Содружества поддержки и развития канис-терапии, г.Санкт-Петербург.

**Лист переутверждения программы**

*Программа:*

Утверждена директором КГАУ СЗ «Камчатский специальный дом ветеранов» Дегтяревой Е.В.

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20 \_\_\_ г.

Директор КГАУ СЗ «Камчатский

специальный дом ветеранов» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Дегтярева Е.В.

*Программа:*

Утверждена директором КГАУ СЗ «Камчатский специальный дом ветеранов» Дегтяревой Е.В.

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20 \_\_\_ г.

Директор КГАУ СЗ «Камчатский

специальный дом ветеранов» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Дегтярева Е.В.