

# ТХЭКВОНДО И СПОРТСМЕНЫ С ОСОБЕННОСТЯМИ РАЗВИТИЯ



***Как мы делаем их жизнь ярче, а они помогают нам стать лучше***

В России проживает **12 миллионов людей с инвалидностью**. Более миллиона из них – молодые инвалиды. Примерно **60%** молодых людей получают инвалидность в следствии психических заболеваний, нарушения интеллекта, неврологических заболеваний, вызывающих особенности нейроразвития: то, что принято называть **ментальной инвалидностью**

**В России проживает ~ 600 тысяч детей и молодых людей с ментальной инвалидностью**

## Адаптивное тхэквондо (ГТФ) в России



**Более 500** адаптивных спортсменов  
**Более 40** сертифицированных тренеров

Два больших проекта:  
«Пестрый Пояс» – ЦФО – **250** спортсменов  
«Особенный путь особенных детей» – Татарстан – **130** спортсменов

За 3 года адаптивное тхэквондо ГТФ стало самым популярным спортом для детей и подростков с ментальными нарушениями

Мы разработали систему, позволяющую особым тхэквондистам преодолевать основные барьеры для занятия спортом

Спортивная реабилитация давно доказала свою эффективность для людей с ментальной инвалидностью. Однако процент тех, кто занимается спортом в этой группе населения в **3 раза ниже**, чем в среднем по России и составляет **менее 15%**

## ОСНОВНЫЕ БАРЬЕРЫ

- Мало секций
- Неэффективные методики
- Дорогие занятия
- Слабая мотивация самих адаптивных спортсменов
- Нет системы долгосрочного развития

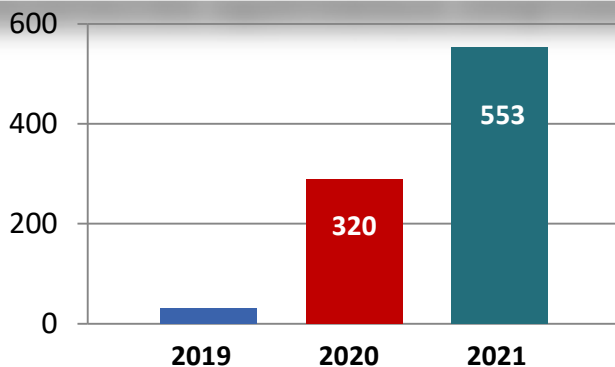
# РЕЗУЛЬТАТЫ В ЦИФРАХ



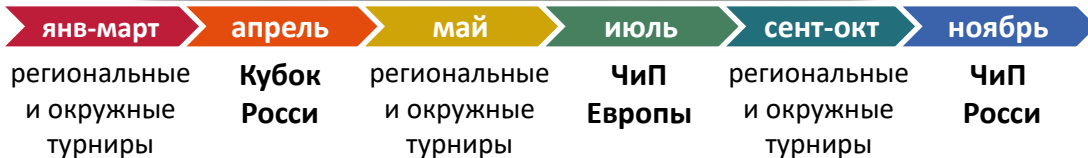
В. Майсерик со своей первой командой на ЧиП России в 2019 году

В 2018 г мы начали на одной площадке в Москве с 6 спортсменами. Все ребята, стоящие у истоков адаптивного тхэквондо продолжают тренировки и активно участвуют в соревнованиях

## Количество адаптивных спортсменов



## График соревнований 2020/2021



Всего в сезоне 20/21 было проведен **21** турнир с участием адаптивных спортсменов. На ЧиП России в Казани в этой категории приняли участие **70** человек из **6** регионов

## АДАПТИВНЫЕ СПОРТСМЕНЫ – УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

**Каждый спортсмен** – участник **клубных** соревнований

**Каждый пятый** – участник **региональных** соревнований

**Каждый восьмой** – участник **всероссийских** соревнований

**Каждый двенадцатый** – участник **международных** соревнований

## Финансирование адаптивного тхэквондо в 2021 году

Млн. рублей



За счет привлечения грантового финансирования существенно снижена финансовая нагрузка на родителей. Примерно 25 % детей посещают занятия бесплатно



Сборная Татарстана на Кубке России 2021 года



# НАШ ГЛАВНЫЙ ПРИНЦИП - ИНКЛЮЗИЯ



*Адаптивное тхэквондо (ГТФ) развивается внутри федерации, что гарантирует всестороннюю поддержку руководства и обеспечение этого движения высококвалифицированными тренерами, доступность залов и оборудования.*

Награждение победителей чемпионата Европы 2021. Президент Федерации тхэквондо (ГТФ) России Дамир Халилов и гранд-мастер Ха (Германия)

*Мы вывели соревнования по адаптивному спорту на новый уровень, сделав их интересными не только узкому кругу родителей особых спортсменов. В Министерстве спорта зарегистрированы 4 соревновательные дисциплины, разработаны правила судейства, обеспечивающие объективность и зрелищность соревнований.*



Оживление вокруг доянга, на котором выступают адаптивные спортсмены на Кубке России 2021

**Инклюзия помогает социальной интеграции спортсменов с ментальной инвалидностью, одновременно развивает толерантность и лидерские качества у их нейротипичных сверстников**

# ЗНАКОМЬТЕСЬ: НАШИ ЧЕМПИОНЫ

**Максим Григорьев** –  
двукратный чемпион  
мира, чемпион Европы,  
многократный чемпион и  
победитель Кубка России,  
Москва



**Денис Хачатуров** – чемпион  
мира, чемпион Европы,  
двукратный чемпион и  
победитель Кубка России,  
Москва



**Софья Петухова** –  
чемпионка мира,  
двукратная абсолютная  
чемпионка Европы,  
многократная чемпионка  
и победитель Кубка  
России, Москва



**Юлия Королева** – чемпионка  
Европы, чемпионка России,  
победитель Кубка России,  
Новосибирск



## Система аттестации

на пояса для адаптивных спортсменов, максимально приближена к обычной, но учитывает функциональные ограничения людей с интеллектуальными нарушениями. **450 из 553** спортсменов аттестованы на пояса. Дисциплины с префиксом «ИН» (Интеллектуальные нарушения) зарегистрированы в Министерстве спорта России. Спортсмены могут получать **разряды и звания**

**Елизавета Чурикова** –  
чемпионка Европы,  
чемпионка России,  
победитель Кубка России.  
Казань



**Валерий Лысенок** – Кандидат  
в мастера спорта по  
тхэквондо, чемпион Европы и  
России, Пермь

**37**  
СПОРТСМЕНОВ  
–  
ОБЛАДАТЕЛИ  
ЦВЕТНЫХ  
ПОЯСОВ

**22**  
СПОРТСМЕНАМ  
ПРИСВОЕНЫ  
РАЗРЯДЫ,  
ДВОИМ  
– ЗВАНИЯ  
КМС

**20**  
СПОРТСМЕНОВ  
СТАРШЕ 18 ЛЕТ

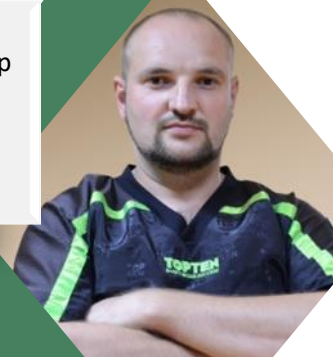
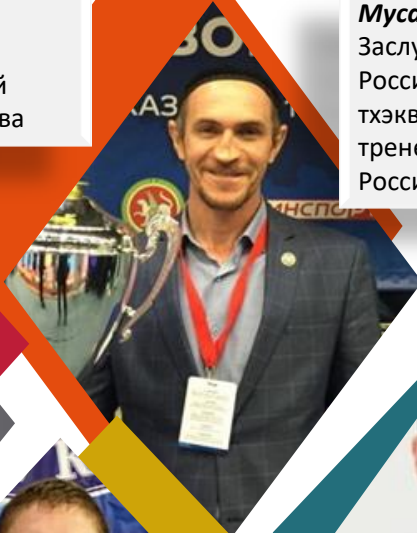


# ОСОБЕННЫЕ ТРЕНЕРЫ ОСОБЕННЫХ ЧЕМПИОНОВ

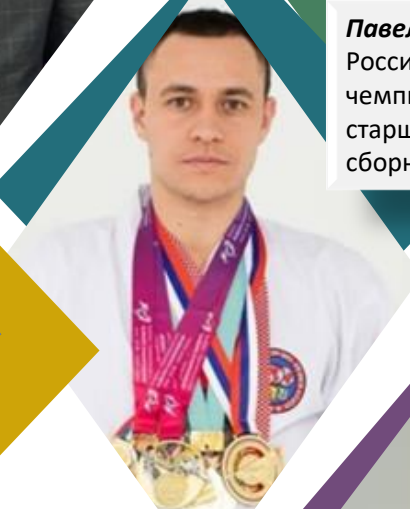
**Вячеслав Майсерик** – МСМК по тхэквондо, председатель инклюзивного комитета международной федерации тхэквондо (ГТФ), многократный чемпион мира и Европы, Москва



**Муса Ясаев** - Заслуженный тренер России, МСМК по тхэквондо, старший тренер сборной России, Грозный



**Павел Калютич** – МС России по тхэквондо, чемпион Европы, старший тренер сборной России, Самара



**Кристина Вязникова** – МСМК по тхэквондо многократная чемпионка мира, Европы и России, Владимир

**Александр Бобров** – ЗМС по кикбоксингу, чемпион мира, Европы и России по кикбоксингу, чемпион России по тхэквондо, Челябинск



**Артем Патрушев** - МСМК по тхэквондо, многократный чемпион Европы, многократный чемпион России, Новосибирск



**Радик Гиззатуллин** – МС России по тхэквондо, чемпион России, серебряный призер чемпионата мира, двукратный серебряный призер Кубка Европы, Казань

**Адаптивных спортсменов тренируют 40 лучших тренеров федерации**

**Их обычные ученики – чемпионы мира, Европы и России по тхэквондо и другим видам боевых искусств**

# ТРАДИЦИОННЫЕ БОЕВЫЕ ИСКУССТВА ЯВЛЯЮТСЯ ОДНИМ ИЗ САМЫХ ЭФФЕКТИВНЫХ СПОСОБОВ РЕАБИЛИТАЦИИ ЛЮДЕЙ С МЕНТАЛЬНОЙ ИНВАЛИДНОСТЬЮ

*Но для того, чтобы получить запланированный результат, необходима система, объединяющая философию и практику боевых искусств с современными медицинскими и психологическими подходами к реабилитации.*

**Вместе с нашими партнерами мы создали такую систему, совершенствуем ее, а также проводим обучение нашей методологии**



Центр  
проблем  
аутизма



неврологический центр



В. Майсерик и С. Стрельников получили сертификаты ACSM (Американский колледж спортивной медицины)



Обобщение опыта и методологии в книге «Особенный путь особенных детей»



Выступление на международной конференции «Аутизм. Вызовы и решения»



Четыре выпуска тренерской школы и более 10 очных и онлайн семинаров для тренеров



# МЫ РЕГУЛЯРНО ПРОВОДИМ МАСТЕР-КЛАССЫ И ОТКРЫТЫЕ ТРЕНИРОВКИ, РАССКАЗЫВАЕМ ОБ УСПЕХАХ НАШИХ СПОРТСМЕНОВ В СМИ



«[Надо отдавать всего себя и не требовать ничего взамен](#)»: как людям с аутизмом в России преподают адаптивное тхэквондо — RT на русском (rt.com)



Правмир

Об адаптивном тхэквондо, специально разработанном для людей с ментальными расстройствами, в России мало известно. Внутри аутистического сообщества страны даже есть свой чемпион Максим Григорьев. Именно с его помощью секция восточных единоборств начала развиваться. Энтузиасты обучают восточным единоборствам особенных детей — в материале

главная > общество

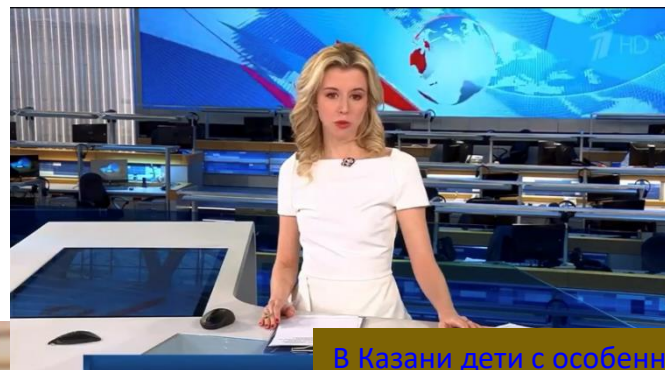
## «Мама сказала, что его никуда не берут». Как тренер по тхэквондо помогает детям с аутизмом побеждать

10 мая, 2021. Ольга Кожемякина

Он хочет, чтобы все дети с РАС дошли до черного пояса



[«Мама сказала, что его никуда не берут». Как тренер по тхэквондо помогает детям с аутизмом побеждать | Православие и мир \(pravmir.ru\)](#)



[В Казани дети с особенностями развития занимаются адаптивным тхэквондо. Новости. Первый канал \(1tv.ru\)](#)



<https://www.facebook.com/100014041052792/videos/1104535956691096/>



[Поморские тхэквондисты успешно выступили на первенстве и чемпионате Северо-Запада - YouTube](#)



# ПОСТОЯННОЕ РАЗВИТИЕ И СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Во время пандемии активно использовали информационные технологии в адаптивном тхэквондо, что позволило не уменьшить, а увеличить количество спортсменов за период самоизоляции.

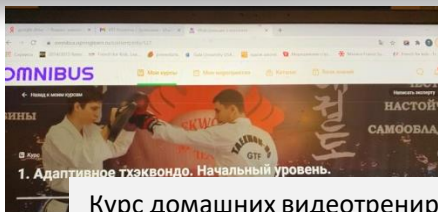


Открытая тренировка в Бишкеке

Мы помогаем коллегам из других стран развивать адаптивное направление в рамках международной федерации тхэквондо ГТФ



Семинар для тренеров в Кишиневе

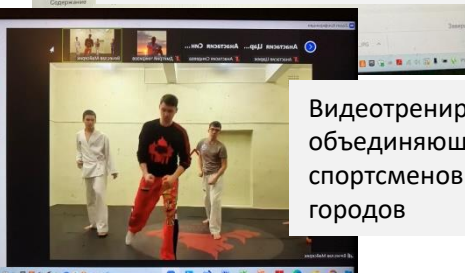


Курс домашних видеотренировок

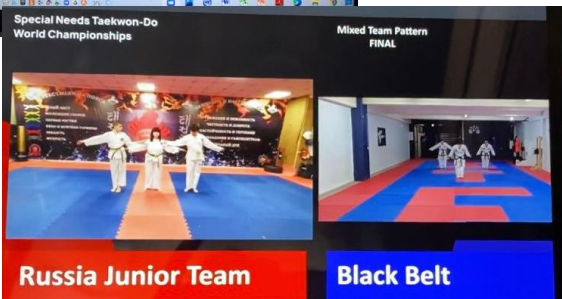
В 2022 году начинает работать Академия «Пестрый Пояс», где будут проходить обучение родители, спортсмены и тренеры, среди которых мы хотели бы видеть не только тхэквондистов. Мы планируем провести Форум адаптивных боевых искусств, объединяющий спортсменов с ментальной инвалидностью и тренеров, занимающихся разными направлениями боевых искусств.



С Исполнительным директором РСБИ Р. Габбасовым, Анапа 2021

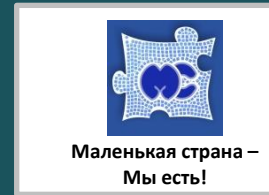
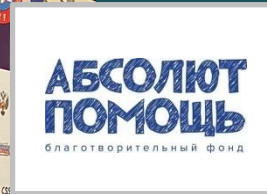
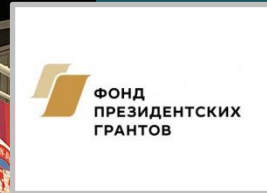


Видеотренировки, объединяющие спортсменов из разных городов



Онлайн соревнования

# РАЗВИТИЮ АДАПТИВНОГО ТХЭКВОНДО ПОМОГАЮТ





**Наша цель – сделать тхэквондо доступным для большего количества семей, воспитывающих детей с особенностями развития и спортсменов с интеллектуальными нарушениями вне зависимости от сложности симптоматики и места проживания**



**Вячеслав Майсерик –**  
Председатель комитета  
«Интеллектуальные  
нарушения» Федерации  
тхэквондо (ГТФ)

**+ 7 (985) 441-19-11**

**v.maiserik@yandex.ru**

**Татьяна Хачатурова –**  
Руководитель проекта  
«Пестрый Пояс»

**+ 7 (985) 998-82-37**

**khachaturovatatiana  
@gmail.com**