

# ПРОЕКТ ПО РАЗВИТИЮ АДАПТИВНОГО ТХЭКВОНДО



УЧАСТНИК КОНКУРСА

**«ТЫ В ИГРЕ»**

В НОМИНАЦИИ  
БЕЗГРАНИЧНЫЕ  
ВОЗМОЖНОСТИ



Как мы делаем  
жизнь  
спортсменов с  
особенностями  
развития ярче,  
а они помогают  
нам стать  
лучше

# МЫ ВЫВЕЛИ СПОРТ ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ОСОБЕННОСТЯМИ РАЗВИТИЯ НА НОВЫЙ УРОВЕНЬ

В России проживает примерно **600 тысяч** детей и молодых людей с ментальной инвалидностью и **только 15 %** из них занимаются спортом

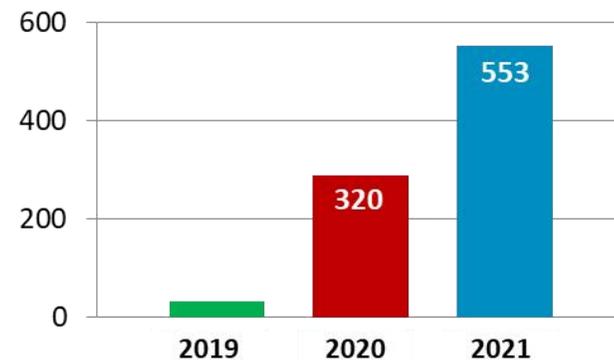


Мы убедительно доказали, что **адаптивное тхэквондо** может стать одним из **решений** этой проблемы

В 2018 году мы начали с **6 спортсменами** на одной площадке в Москве, за **4 года** их количество увеличилось почти в **100 раз**



Количество адаптивных спортсменов



## Наши спортсмены

79 %  21 %

Возраст

< 7 лет	2 %
7-9 лет	25 %
10-13 лет	35 %
14-17 лет	34 %
18 +	4 %

Один из главных принципов – **ИНКЛЮЗИЯ**. Мы не только обеспечиваем эффективную реабилитацию, но даем возможность людям с ментальной инвалидностью полноценно интегрироваться в общество





Адаптивное тхэквондо – это **эффективная система**, основанная на технике и философии тхэквондо, объединенных с прогрессивными методами спортивной **реабилитации**



Свою **МИССИЮ** мы видим в том, чтобы **сделать адаптивное тхэквондо доступным** для тысяч семей, воспитывающих детей с особенностями развития и спортсменов с интеллектуальными нарушениями в России, вне зависимости от сложности симптоматики спортсменов и места их проживания



Мы тренируем спортсменов со **сложными и множественными поражениями**, открываем секции в **небольших населенных пунктах**, снижаем **финансовую нагрузку** на родителей



**Волонтерство, патриотическое воспитание**, активное включение **родителей**

Адаптивное тхэквондо – один из самых массовых видов спорта для спортсменов с особенностями развития. Нас поддерживают более **5 тысяч человек**

# АДАПТИВНЫХ СПОРТСМЕНОВ ТРЕНИРУЮТ 40 ЛУЧШИХ ТРЕНЕРОВ ФЕДЕРАЦИИ

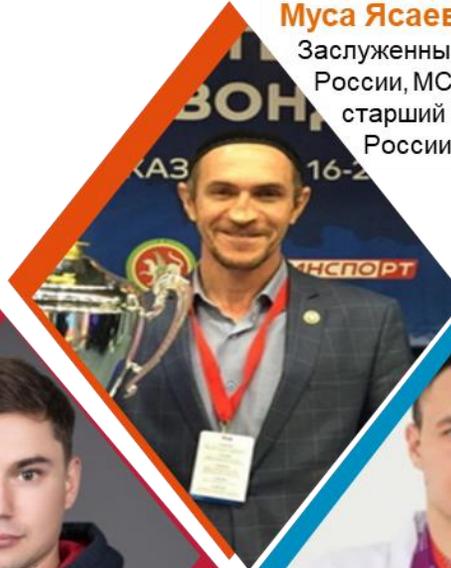
Активное участие в проекте принимают обычные спортсмены, помогающие на тренировках и соревнованиях в качестве **волонтеров**.

Участие в проекте развивает у них **социальную ответственность и лидерские качества**

В следующем году тренерскую команду пополнят адаптивные спортсмены – выпускники **Школы особых тьюторов**

## Муса Ясаев –

Заслуженный тренер России, МСМК по тхэквондо, старший тренер сборной России, Грозный



## Павел Калютич –

МС России по тхэквондо, чемпион Европы, старший тренер сборной России, Самара



## Кристина Вязникова –

МСМК по тхэквондо многократная чемпионка мира, Европы и России, Владимир



## Вячеслав Майсерик –

МСМК по тхэквондо, председатель инклюзивного комитета международной федерации тхэквондо (ГТФ), многократный чемпион мира и Европы, Москва



## Артем Патрушев –

МСМК по тхэквондо, многократный чемпион Европы, многократный чемпион России, Новосибирск



## Александр Бобров –

ЗМС по кикбоксингу, чемпион мира, Европы и России по кикбоксингу, чемпион России по тхэквондо, Челябинск



## Радик Гиззатуллин –

МС России по тхэквондо, чемпион России, серебряный призер чемпионата мира, двукратный серебряный призер Кубка Европы, Казань

Партнеры в области методологии:

Центр проблем аутизма



неврологический центр  
**Доктрина**

# МЫ ЧЕТКО ВИДИМ СВОЮ ЦЕЛЬ, СОЗДАЛИ ЭФФЕКТИВНУЮ СИСТЕМУ И ПРИВЛЕКЛИ ЛУЧШИХ ПРОФЕССИОНАЛОВ

## Текущая деятельность и новые проекты

Общий бюджет адаптивного тхэквондо в 2021 году - **18,6 млн. рублей**. Это гранты, собственные средства Федерации и партнеров

## Фонды, поддерживающие нас



АБСОЛЮТ  
ПОМОЩЬ

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ  
ФОНД ВЛАДИМИРА  
ПОТАНИНА



Подробнее о нашем проекте



Отчет о деятельности  
за 2021 год



ТЫ В  
ИГРЕ  
ВОПЛОТИ В ЖИЗНЬ  
СВОЙ СПОРТИВНЫЙ  
ПРОЕКТ



Тренировки



Сборы и  
соревнования



Обучение



Методология

ОСОБЕННЫЙ ПУТЬ  
ОСОБЕННЫХ ДЕТЕЙ

Новые регионы

Семейная академия

Школа особых  
тьюторов

Фестиваль  
адаптивных боевых  
искусств

Тренировки  
спортсменов с ДЦП

К концу 2023 года

>1 000  
адаптивных  
спортсменов

>8 000  
тренировок для  
адаптивных  
спортсменов в год

>45  
регионов,  
развивающих  
адаптивное  
тхэквондо

>50  
тренеров по  
адаптивному  
тхэквондо

>100  
адаптивных спортсменов-  
участников Чемпионата  
России по тхэквондо

Призовой фонд будет использован на финансирование участия адаптивных спортсменов в сборах и соревнованиях