

Практика
«Время расти»
Центр «серебряных» волонтеров
«Молоды душой»



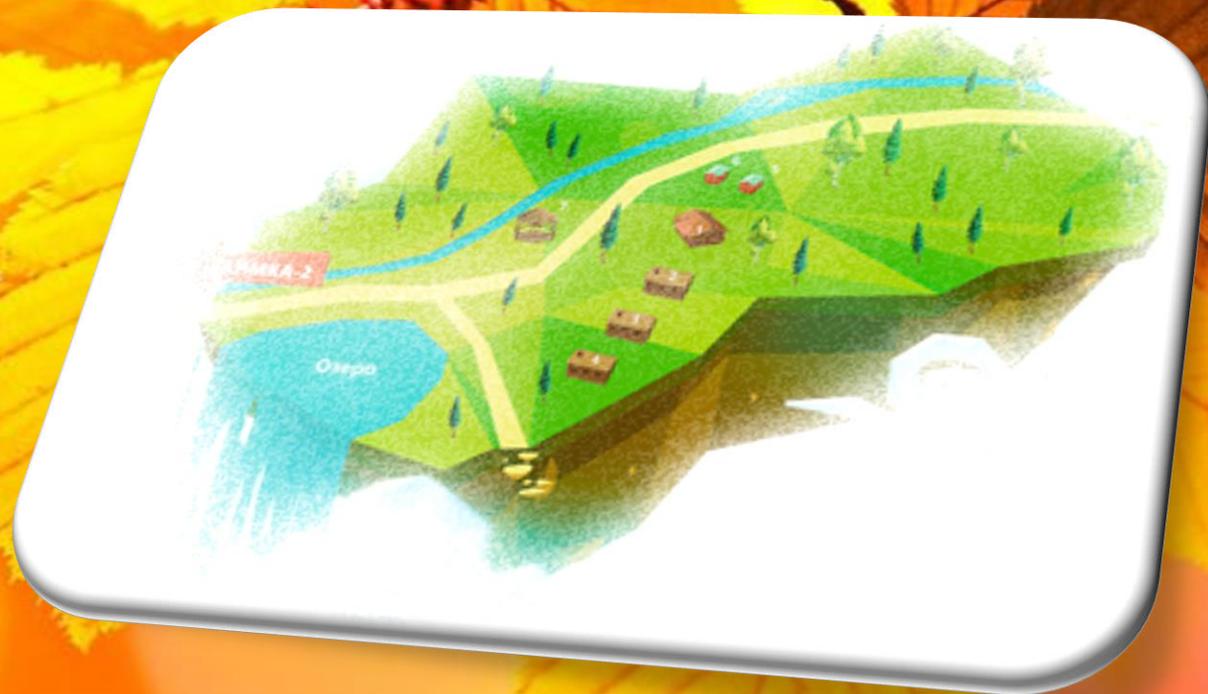
Организация-заявитель

**Муниципальное
бюджетное учреждение
Центр социально-
психологической помощи
семье, детям, молодежи
«Доверие» г. Салавата**



Целевая группа

***Люди старшего возраста
55+, проживающие в
городском округе город
Салават***



География практики

***Республика
Башкортостан***



ЦЕЛЬ ПРАКТИКИ

Вовлечение граждан старшего возраста в добровольческую деятельность через создание центра «серебряных» волонтеров «Молоды душой».

ЗАДАЧИ

Сформировать на территории городского округа город Салават Республики Башкортостан информационную среду для создания центра «серебряных» волонтеров «Молоды душой».

Сформировать необходимые компетенции и практические навыки у граждан старшего возраста, участников центра «серебряных» волонтеров «Молоды душой».

Организовать системную и эффективную работу участников центра «серебряных» волонтеров «Молоды душой».

Реализация проекта осуществлялась через развитие следующих направлений

1. Создание механизма вовлечения граждан старшего возраста в Волонтерский центр.
2. Обучение добровольцев старшего возраста.
3. Оказание психологической помощи волонтерам старшего возраста.
4. Организация деятельности волонтеров старшего возраста.



Обучение «серебряных» волонтеров

- Обучение «серебряных» волонтеров осуществляется на базе МБУ ЦСПП «Доверие» педагогами-психологами.
- Это проведение 4 интерактивных семинаров на темы:
 - 1) Понятия «волонтерство» и «добровольчество». Основные направления волонтерской деятельности.
 - 2) Социально-значимые акции волонтеров.
- 2) Основы лидерства. Секреты успешной командной работы.
- 4) Правила позиционирования себя и волонтерской деятельности в социальных сетях.



Психологические тренинги

Психологические тренинги на темы:

- «Выбор личности: активность или пассивность? Какой (ая) Я»;
- «Где взять силы для активности?»;
- «Упражнения для развития самопомощи»



Основные проекты центра «Молоды душой»

Проект «Путешествия по родному Башкортостану».



Проект «Делись добром»

Проект «Скандинавская ходьба»



Проект «Мой зеленый край»



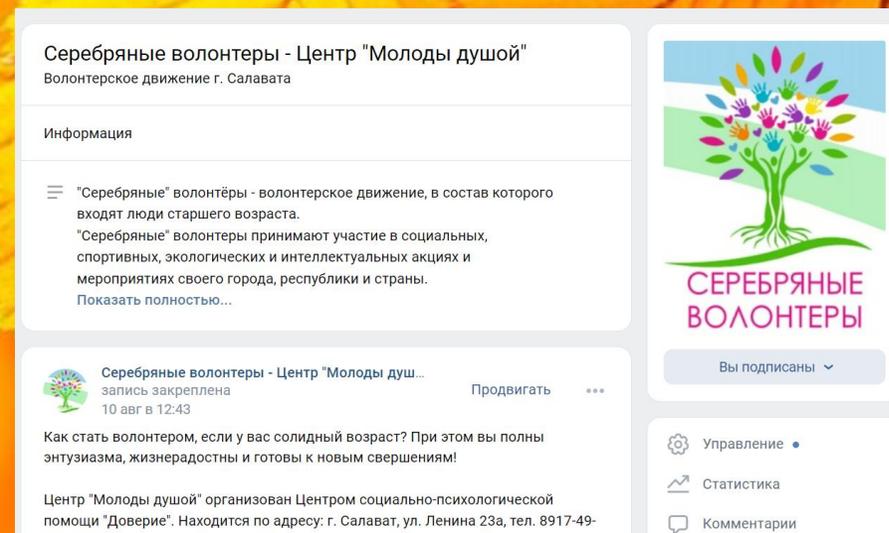
Информация о проекте в СМИ и Интернет-площадках

Серебряные волонтеры - Центр «Молоды душой»

<https://vk.com/public193381533>

МБУ ЦСПП «Доверие»

<https://vk.com/club90944140>



Серебряные волонтеры - Центр "Молоды душой"
Волонтерское движение г. Салавата

Информация

"Серебряные" волонтеры - волонтерское движение, в состав которого входят люди старшего возраста. "Серебряные" волонтеры принимают участие в социальных, спортивных, экологических и интеллектуальных акциях и мероприятиях своего города, республики и страны. Показать полностью...

Серебряные волонтеры - Центр "Молоды душ...
запись закреплена
10 авг в 12:43

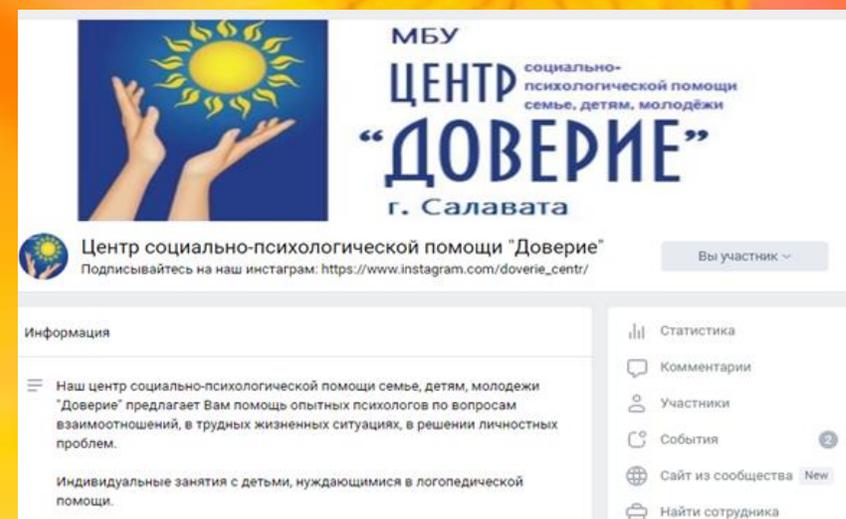
Продвигать ...

Как стать волонтером, если у вас солидный возраст? При этом вы полны энтузиазма, жизнерадостны и готовы к новым свершениям!

Центр "Молоды душой" организован Центром социально-психологической помощи "Доверие". Находится по адресу: г. Салават, ул. Ленина 23а, тел. 8917-49-

Вы подписаны

Управление •
Статистика
Комментарии



МБУ
ЦЕНТР социально-психологической помощи семье, детям, молодежи
"ДОВЕРИЕ"
г. Салавата

Центр социально-психологической помощи "Доверие"
Подписывайтесь на наш инстаграм: https://www.instagram.com/doverie_centr/

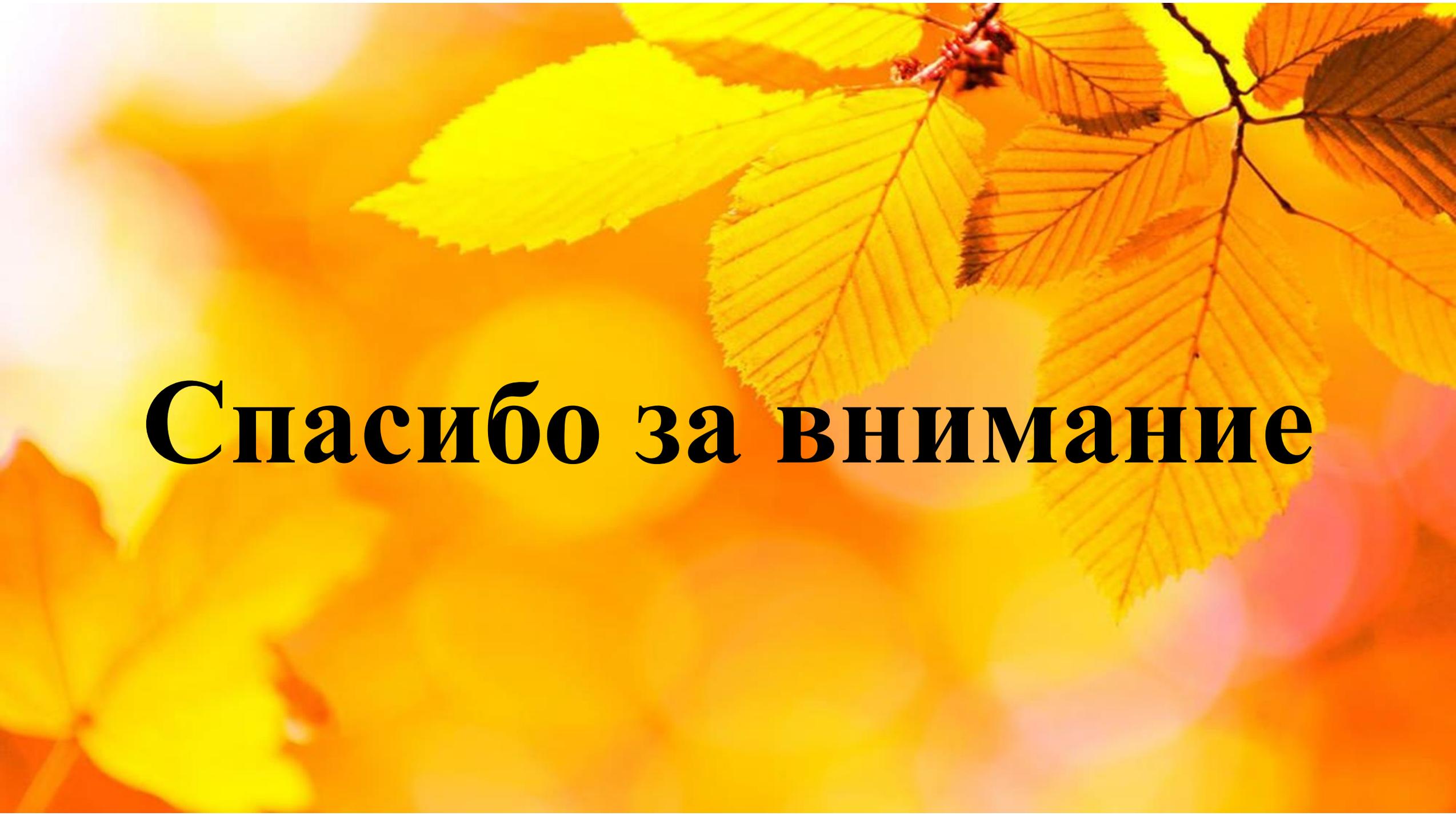
Вы участник

Информация

Наш центр социально-психологической помощи семье, детям, молодежи "Доверие" предлагает Вам помощь опытных психологов по вопросам взаимоотношений, в трудных жизненных ситуациях, в решении личностных проблем.

Индивидуальные занятия с детьми, нуждающимися в логопедической помощи.

Статистика
Комментарии
Участники
События
Сайт из сообщества
Найти сотрудника



Спасибо за внимание