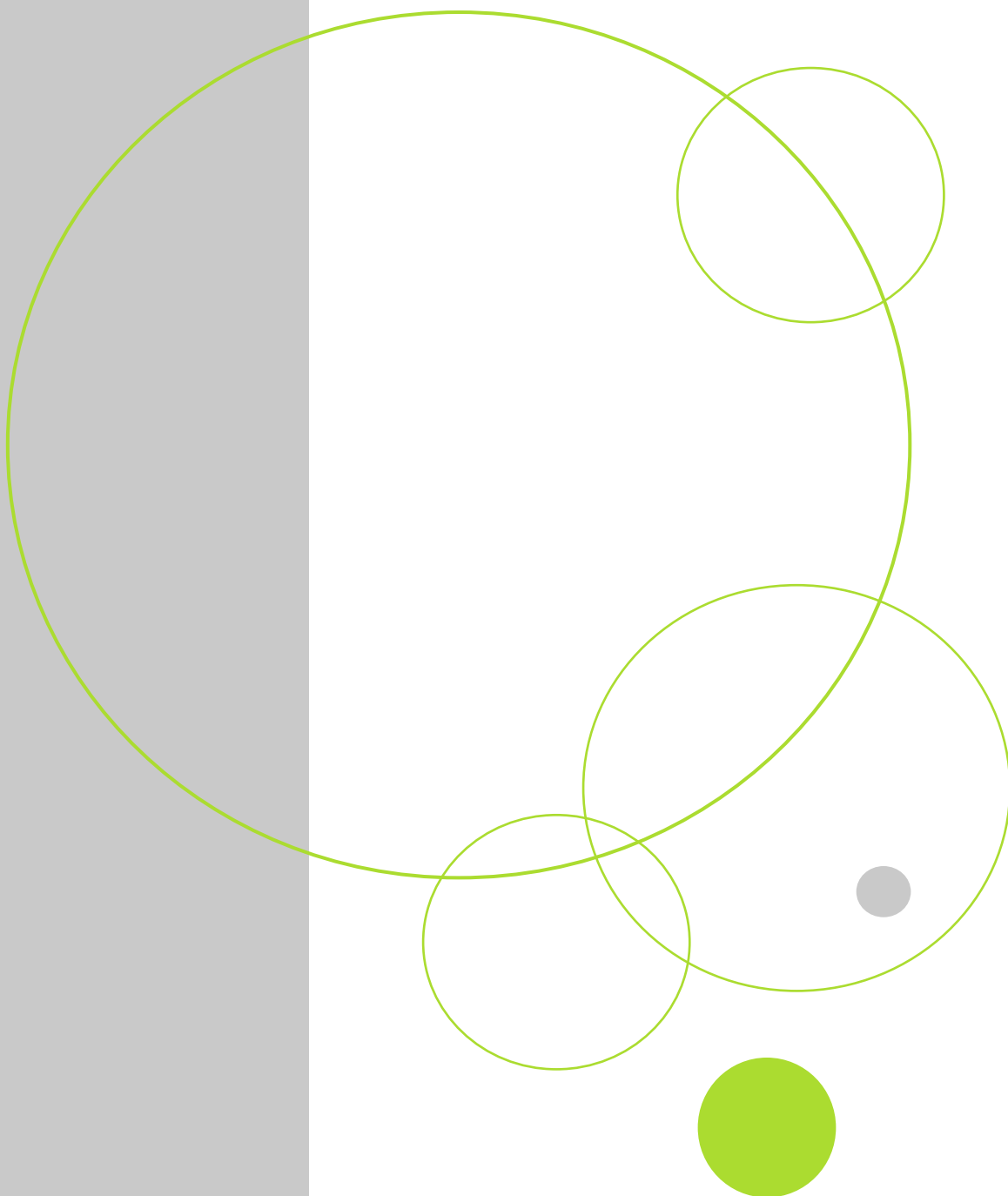




ОАУСО «Маловишерский КЦСО»

МОТИВАЦИОННАЯ ПРОГРАММА «ЛИЦА ДОБРА»

в рамках проекта
«Добрые сердца»



СТР. 3

Галина Ивановна
Шишо

СТР. 4

Галина Федоровна
Михайлова

СТР. 5

Нина Тихоновна
Лятова

СТР. 6

Ольга Владимировна
Мельникова

СТР. 7

Галина Петровна
Алексеева

СТР. 8

Александра Ивановна
Демиденко

СТР. 9

Валентина Ефимовна
Комарова

СТР. 10

Галина Васильевна
Соколова

СТР. 11

Любовь Алексеевна
Селиванова

СТР. 12

Татьяна Ильинична
Машкова

СТР. 13

Галина Михайловна
Иванова

СТР. 14

Любовь Анатольевна
Кузнецова

СТР. 15

Галина Павловна
Казакова

СТР. 16

Татьяна Николаевна
Бурмистрова

СТР. 17

Вера Ивановна
Шинко

СТР. 18

Любовь Николаевна
Захарова

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ

Мотивационная программа «Лица Добра» реализуется в ОАУСО «Маловишерский комплексный центр социального обслуживания населения» в рамках проекта «Добрые сердца». Практика направлена на повышение информирования населения о деятельности «серебряных» добровольцев и волонтерских организаций Маловишерского района на территории Новгородской области, а также публичное выражение благодарности «серебряным» волонтерам, имеющим существенные достижения.

Авторы-составители:

Семенова Ирина Сергеевна, заместитель директора по воспитательной и реабилитационной работе ОАУСО «Маловишерский КЦСО», координатор добровольческого движения «Серебряная молодежь».

Сагалакова Ирина Витальевна, заведующая отделением ОАУСО «Маловишерский КЦСО», Председатель местного отделения Маловишерского района Общественной организации «Российский Красный Крест».

Телефон: 8 (816-60) 33-917

E-mail: mvishcso@mail.ru

Сайт: www.маловишерский-кцсо.рф

Группа «В Контакте»: <https://vk.com/club142579512>



#ПРОЕКТ «ДОБРЫЕ СЕРДЦА»

Галина Шишо:

Добровольческая деятельность нужна в первую очередь не только тем, кому мы помогаем, но и нам!

Я хочу пригласить всех, кто пожелает, вступить в ряды «серебряных» добровольцев Новгородской области. Ресурсный потенциал в нашем регионе очень большой. И работы непочатый край.

ГАЛИНА ШИШО

Галина Ивановна – это очень образованный, эрудированный, активный и творческий человек с большим сердцем, обладатель почетного знака «Доброволец Новгородской области». Уже много лет сотрудничает с Маловишерским комплексным центром социального обслуживания, является основателем «серебряного» добровольчества в Маловишерском районе и оказывает всестороннюю помощь и поддержку как гражданам старшего возраста, так и несовершеннолетним.

Галина Ивановна сыграла большую роль в развитии «серебряного» добровольчества в районе. В рамках «Года добровольца и волонтера» в России ей удалось побывать в Уфе, где состоялся всероссийский форум «серебряных» добровольцев «Молоды душой» и привезти оттуда много эмоций, заряда энергии и конечно материалов по развитию этой деятельности.

С 2018 года является председателем координационного центра «серебряного» добровольчества при комплексном центре и ежегодно вместе с командой «серебряных» волонтеров делится своим опытом и идеями с другими районами Новгородской области в том числе в рамках регионального форума добровольцев «Серебряные сердца».

Галина Ивановна до сих пор занимается преподавательской деятельностью и очень любит свою профессию. Используя свой педагогический дар ведет мероприятия для детей Развивающего центра Красного Креста. В своих тематических занятиях Галина Ивановна смело использует современное интерактивное оборудование, совмещая игровую и познавательную деятельность, организует для детей посещение выставок в краеведческом музее и других учреждениях культуры района.



ГАЛИНА МИХАЙЛОВА

Галина Федоровна – это человек с доброй душой, волонтер Красного креста и добровольческого движения «Серебряная молодежь» и общественный деятель Маловишерского муниципального района. Много лет посвятила себя медицинской статистике в ГОБУЗ «Маловишерская ЦРБ».

В силу своей активной жизненной позиции участвует в различных проектах, кружках, курсах компьютерной грамотности, конкурсах, и других значимых мероприятиях района. Так в 2020 году заняла второе место в областном конкурсе эссе «Пенсионер в России: права и реальность».

Ведет здоровый образ жизни, любит заниматься спортом, скандинавской ходьбой, в зимнее время с удовольствием катается на лыжах, а также ежегодно принимает участие в областной спартакиаде.

Много лет Галина Федоровна сотрудничает с Маловишерским комплексным центром социального обслуживания, занимается социальным добровольчеством и оказывает всестороннюю помощь и поддержку как взрослым, так и детям.

Как доброволец Галина Федоровна прошла обучение в региональной организации Красного Креста, стала волонтером Службы посещения и регулярно навещает своих подопечных. Служба организует свою работу на базе комплексного центра и позволяет одиноким пожилым людям поддерживать контакты с социальным миром через общение с волонтерами. Служба посещения преследует цель создания пар людей основываясь на схожести их интересов и личностных особенностях.

На базе комплексного центра Галина Федоровна проводит встречи с детьми в рамках программ Развивающего центра Красного Креста и своим собственным примером доказывает, что добровольчество - это норма жизни!

#СЛУЖБА ПОСЕЩЕНИЯ КРАСНОГО КРЕСТА

Галина Михайлова:
-Я сама получаю
удовольствие от встреч
с детьми
в Развивающем центре
и вижу, как ребята рады
нашим занятиям
и играм.

#РАЗВИВАЮЩИЙ ЦЕНТР КРАСНОГО КРЕСТА

Нина Лятова:

-Не только я, но и мое поколение хочет, чтобы наши дети, внуки, молодежь – все знали и помнили о наших героях, которые родились и выросли на Новгородской земле, учились много лет назад в наших школах, прославили свою родину на весь мир. Ведь это наша гордость!

НИНА ЛЯТОВА

Нина Тихоновна – это волонтер с добрым сердцем, которым мы очень гордимся! Много лет проработала главным бухгалтером и даже какое-то время занималась предпринимательской деятельностью. Бабушка троих внуков в 2021 году отметила золотую свадьбу. Присоединилась к команде «серебряных» добровольцем Маловишерского комплексного центра в 2018 году и привнесла в добровольческое движение много свежих идей. Вместе с командой волонтерского движения «Серебряная молодежь» нашла себя в социальном добровольчестве. Нина Тихоновна прошла обучение для добровольцев проекта Красного Креста и как волонтер включена в работу службы посещения. Проект предполагает создание пар между добровольцем и одиноким пожилым человеком для общения по интересам. Организует творческие и игровые занятия для детей, посещающих Развивающий центр Красного Креста.

Как волонтер «серебряного» возраста Нина Тихоновна вносит большой вклад в патриотическое воспитание молодежи и знакомит школьников с уважаемыми и авторитетными людьми Маловишерского района. В рамках своей презентации «Прыжок в будущее» она рассказывает ребятам о нашем земляке, заслуженном мастере парашютного спорта и талантливом летчике Евдокимове Николае Александровиче, который родился и учился в школе д. Гряды Маловишерского района. На ее занятиях дети узнают о том, как сбылась мечта простого парня, и какой путь ему пришлось для этого пройти. О многих интересных событиях рассказывает волонтер - о его полетах и мировых рекордах по затяжным прыжкам, приводит отрывки из книг и легенды, связанные с именем героя, такие встречи никогда не оставляют равнодушными ни ребят, ни взрослых.

В свободное время Нина Тихоновна любит шить, ее любимый вид транспорта – это взрослый трехколесный велосипед, а по мере возможности она занимается и скандинавской ходьбой, чтобы поддерживать себя в форме.

Ольга Мельникова:

-Жизнь движется непрерывно вперед и вперед, а благодаря участию в волонтерской деятельности я чувствую себя лучше и энергичнее. Отдавая себя детям, я получаю взамен массу позитива, добрые улыбки и свет в глазах ребят. А встречи с другими «серебряными» волонтерами придают уверенности в своих силах. В компании с коллегами не страшно начинать любое дело.



ОЛЬГА МЕЛЬНИКОВА

Волею случая Ольга Владимировна оказалась в комплексном центре, услышав от своих добрых знакомых об очередном собрании волонтеров. Человек с открытым сердцем, однажды, она сама пришла к нам и присоединилась к команде «серебряных» добровольцев Маловишерского комплексного центра социального обслуживания населения.

Без страха и сомнения Ольга Владимировна берется за любое дело. Проект «Добрые сердца» тоже не остался в стороне, вместе с добровольцами «серебряного» возраста она проводит занятия с ребятами из кризисных семей, посещающих Развивающий центр Красного креста. Организует для детей спортивные состязания, играет в настольные игры и сопровождает ребят при посещении учреждений культуры. Не раз Ольга Владимировна была отмечена за активное участие в социальном добровольчестве.

С командой своих сверстников занимается скандинавской ходьбой, является активным участником программы «Активное долголетие», посещает занятия клуба «Хлеб да Соль» и другие интересные мероприятия в жизни района.

Ежегодно Ольга Владимировна принимает активное участие в региональном форуме «серебряных» добровольцев Новгородской области «Серебряные сердца», где набирается опыта в общении с другими волонтерами рассказывая о своей деятельности.

Формы деятельности по привлечению «серебряных» волонтеров в комплексном центре самые разнообразные и сейчас добровольческая команда с каждым годом только увеличивается, насчитывая около 15 постоянных добровольцев.

**#СЕРЕБРЯНОЕ
ДОБРОВОЛЬЧЕСТВО**

#ДОБРОВОЛЬЧЕСКОЕ ДВИЖЕНИЕ «СЕРЕБРЯНАЯ МОЛОДЕЖЬ»



ГАЛИНА АЛЕКСЕЕВА

Галина Петровна тоже не случайно оказалась в команде «серебряного» добровольчества «Маловишерского комплексного центра социального обслуживания населения». Приглашение на очередную встречу в рамках проекта «Добрые сердца» стало решающим в этом вопросе. Теперь Галина Петровна активный волонтер Развивающего центра Красного Креста.

Вместе с другими участниками проекта прошла обучающий курс, где узнала много новой информации по организации работы с детьми, находящимися в трудной жизненной ситуации. Основное направление ее волонтерской работы – это сопровождение детей в учреждения культуры Маловишерского района, будь то кинотеатр или музей. Свое первое сопровождение ребят Галина Петровна провела очень ответственно и теперь всегда оказывает свою помощь и поддержку комплексному центру.

Уникальность работы добровольческого движения «серебряных» добровольцев при комплексном центре состоит в том, что оно объединяет в своих рядах знающих, активных, неравнодушных к жизни людей, которые имеют огромный жизненный опыт и полны нерастроченной энергии, готовы всегда прийти на помощь и быть полезными обществу. Поэтому, как и всем участникам нашей команды «серебряных» волонтеров Галине Петровне интересно все. Занятия по финансовой грамотности, спортивные мероприятия по скандинавской ходьбе, обучающие и творческие занятия, заседания координационного центра добровольцев на базе учреждения и просто встречи «серебряных» волонтеров по обсуждению планов своей деятельности – это все то, для чего теперь находит время наш волонтер.

Галина Алексеева:
-«Серебряные» волонтеры - это представители целого поколения людей, которые многое знают и умеют, обладают невероятным жизненным и профессиональным опытом.



АЛЕКСАНДРА ДЕМИДЕНКО

Александра Ивановна - энергичный, деятельный и творческий человек, в прошлом учитель математики, а сейчас ведет активный образ жизни и является ведущей клуба «Хлеб да Соль». Бабушка пятерых внуков не привыкла сидеть на месте без дела. Вместе со своей дочерью она организовала в Малой Вишере клуб, где погружает участников в атмосферу русского дома с его теплом и хлебосольством. Вместе они знакомят участников клуба с русскими народными традициями, обучают изготовлению поделок, оберегов, организуют чаепития за самоваром с родными песнями. Встречи проводятся в помещении центральной библиотеки.

Кулинарные занятия особенно удаются нашей участнице. Очень нравится Александре Ивановне готовить домашнюю выпечку. Она с удовольствием делится своими уникальными рецептами. Рецепт недрожевого ароматного, теплого и хрустящего хлеба получил высокую оценку участников в рамках проведения в 2021 году Новгородского фестиваля «Нужные люди».

Александра Ивановна поет в народном хоре «Надежда». К команде «серебряного» добровольчества Маловишерского комплексного центра присоединилась в 2020 году, когда стала участницей проекта «Добрые сердца». Педагогический опыт работы пригодился ей в этом деле! Доброволец с радостью проводит интересные мастер-классы с детьми Развивающего центра Красного Креста, с участниками добровольческого движения комплексного центра «Серебряная молодежь».

Вышивка атласными лентами занимает особое место в творчестве Александры Ивановны. В коллекции ее работ – большое количество самых невероятных композиций, выполненных своими руками.

Александра Демиденко:
- Если вы творческий человек и любите создавать уникальные вещи своими руками, непременно попробуйте освоить вышивку атласными лентами, а я с удовольствием расскажу об этом замечательном виде декоративно-прикладного искусства.

#СПОРТ – НОРМА ЖИЗНИ



ВАЛЕНТИНА КОМАРОВА

Учитель физической культуры Валентина Ефимовна всегда придерживалась правила: «Учителем может быть только тот человек, который, в первую очередь, любит и уважает детей». Уже с пятого класса она знала, что хочет связать свою жизнь с воспитанием детей. Сейчас, вспоминая свой многолетний педагогический опыт, утверждает: ни разу не пожалела, что выбрала именно профессию педагога, которая красной нитью прошла через всю её жизнь.

Оставив работу педагога, Валентина Ефимовна не только не забросила любимый спорт, но и активно занялась общественной деятельностью, вступив в ряды волонтеров «серебряного» возраста. С командой единомышленников Валентина Ефимовна занимается в клубе «Скандинавской ходьбы», участвует в спортивных праздниках и событиях, является судьей на спортивных соревнованиях района.

Каждую зиму, командой «серебряных» волонтеров поддерживается зимняя лыжная трасса в одном из микрорайонов города Малая Вишера. Волонтеры готовят лыжню и поддерживают ее в надлежащем порядке. В результате этого все жители города могут зимой заниматься лыжным спортом, как самостоятельно, так и с командой волонтеров. Движение лыжников постепенно растет. «Серебряные» волонтеры привлекают к этому в том числе и молодое поколение.

Ежегодно с командой добровольцев Валентина Ефимовна организует в комплексном центре новогодний праздник для детей. Доброй традицией стало ежегодное поздравление с Новым годом ребят из нуждающихся семей – это и многодетные семьи, это и семьи с детьми с особенностями в развитии, неполные и опекаемые семьи. Под руководством Валентины Ефимовны, команда «серебряных» волонтеров организует сбор подарков для детей – это сладости, фрукты и разные сувениры. Вместе они формируют подарки и готовят праздничную игровую программу, в которой каждый волонтер играет свою сказочную роль.

Валентина Комарова:
-Спорт - это движение, а
движение - это жизнь!

Своим примером мы показываем
людям, что в любом возрасте
можно найти занятие по душе и
вести здоровый образ жизни!

Галина Соколова:
- Волонтерство в сфере культуры — это активное движение неравнодушных людей, которые занимаются добровольной и безвозмездной помощью в этой области деятельности.



ГАЛИНА СОКОЛОВА

Галина Васильевна человек спокойный, грамотный и образованный, имеет медицинское и педагогическое образование. Избрав профессию воспитателя в детском саду, она 42 года посвятила детям, и уже много лет находится на заслуженном отдыхе.

Как она говорит, в ее семье все хорошо пели, поэтому с раннего детства она ходила в детский хор. Впоследствии с теплотой душе вспоминает о своих выступлениях в железнодорожном клубе. Вот уже десять лет Галина Васильевна поёт в маловишерском хоре ветеранов «Надежда» и является его идейным вдохновителем. Она с удовольствием ведет историю хора, оформляет альбомы и стенгазеты.

Репертуар «Надежды» самый разнообразный: народные песни, частушки, песни о войне, о Родине. Хор ветеранов принимает активное участие в культурно-массовых мероприятиях, проводимых в городе, районе, а также за его пределами. Это тематические концертные программы, посвященные Дню пожилого человека, Дню Победы в Великой Отечественной войне, Международному женскому дню, Дню освобождения Малой Вишеры от немецко-фашистских захватчиков, «Рождественские встречи» и другие. При содействии Галины Васильевны коллектив хора активно сотрудничает и с комплексным центром. Как волонтер культуры хор достойно представил Маловишерский район на региональном форуме «серебряных» добровольцев Новгородской области «Серебряные сердца», который впервые проходил в г. Малая Вишера в 2018 году.

Галина Васильевна очень любит лесные прогулки, в меру своих сил и возможностей занимается скандинавской ходьбой, а еще ее любимое занятие – это чтение.

**#ХОР ВЕТЕРАНОВ
«НАДЕЖДА»**

#ОБУЧАЮЩИЙ КУРС «10 ШАГОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЛОНТЕРА»



ЛЮБОВЬ СЕЛИВАНОВА

Любовь Алексеевна родом из Костромской области, очень общительный и добрый человек. Будучи учителем словесности, много лет посвятила любимому делу, рассказывая детям о русском языке и великих классиках. Отработав в школе болеет 30 лет, после выхода на пенсию не смогла сидеть дома и вместе с командой «серебряного» добровольчества «Маловишерского комплексного центра социального обслуживания» занялась волонтерством.

В рамках проекта «Добрые сердца» Любовь Алексеевна прошла обучающий курс «10 шагов «серебряного» добровольчества», где она вместе с другими участниками получила общие рекомендации по работе с детьми, обучилась методике проведения игр и методам активного слушания. Обучающий курс был дополнен психологическими квестами и тренингами по развитию навыков работы в команде и эффективной коммуникации, творческими мастер-классами, упражнениями по развитию памяти и внимания и другими практическими занятиями. Всё это позволило ей почувствовать себя более уверенно на выбранном пути по оказанию помощи детям Развивающего центра Красного Креста.

Сопровождение ребят в музей и участие в творческих мастер-классах – основные формы волонтерской деятельности Любви Алексеевны в настоящее время. В последние годы культурное волонтерство набирает обороты. Сделать мир вокруг себя лучше – это цель, которую преследует любой волонтер. Участвуя с ребятами в разных проектах, Любовь Алексеевна вносит свой вклад в развитие «серебряного» добровольчества на территории Маловишерского района.

В свободное время Любовь Алексеевна любит путешествовать, совершать экскурсии, а ещё занимается домашним хозяйством и с удовольствием печет.

Любовь Селиванова:
- В нашем мире столько прекрасного, нужно об этом рассказывать детям. Своим примером и вместе с ними мы сделаем мир лучше!



ТАТЬЯНА МАШКОВА

После выхода на заслуженный отдых Татьяна Ильинична не захотела снижать свою социальную активность, она полна сил и энергии, готова использовать свои знания и навыки, чтобы быть полезными обществу, жить интересной и насыщенной жизнью, самореализовываться и получать новые знания. А социальное добровольчество – это именно то, что дает много возможностей и позволяют по-новому посмотреть на мир вокруг себя и сделать его лучше.

К команде «серебряных» добровольцев Маловишерского комплексного центра Татьяна Ильинична присоединилась уже давно. За это время она внесла большой вклад в развитие этой деятельности на территории района. С ребятами Развивающего центра по мере возможности проводит групповые и индивидуальные игры и всегда готова оказать свою помощь и поддержку и в других мероприятиях и акциях комплексного центра. Поэтому проект «Добрые сердца» стал еще одним добрым делом в работе нашего волонтера.

Несмотря на активную деятельность Татьяна Ильинична находит время и для себя. Свою общественную деятельность она успевает совмещать с ведением здорового образа и жизни. Татьяна Ильинична с удовольствием занимается в клубе скандинавской ходьбы, лыжным спортом, участвует в различных спортивных мероприятиях города.

Татьяна Ильинична, бабушка пятерых внуков, как настоящий доброволец, ценит все прекрасное. Просто и с душой для всех окружающих она сажает любимые цветы. Необычайной красоты цветник около ее подъезда радует глаз всех жильцов дома.

**#АКТИВНОЕ
ДОЛГОЛЕТИЕ**

Татьяна Mashkova:
- На душе становится
светло, когда можешь быть
кому-то полезным! Начать
делать добрые дела, заняться
спортом или благоустройством
придомовой территории
никогда не поздно!

#ВОЛОНТЕРЫ КУЛЬТУРЫ



ГАЛИНА ИВАНОВА

Галина Михайловна коренная жительница Малой Вишеры, человек творческий и жизнерадостный. За свою жизнь работала медицинской сестрой, воспитателем в детском саду, одно время занималась торговлей и даже предпринимательской деятельностью.

С выходом на заслуженный отдых Галина Михайловна остается такой же энергичной и активной. С молодых лет увлекалась пением, поэтому уже более 10 лет является солисткой хора ветеранов «Надежда г. Малая Вишера. «Народный» хор принимает активное участие в различных районных, областных и межрегиональных фестивалях, конкурсах и концертных программах, таких как: «Битва хоров», «Играй гармонь! Звени частушка!» и многих других. Коллектив «Надежда» сохраняет любовь к народной песне, совершенствует исполнительское мастерство, следит за с веяниями и идет в ногу со временем. При участии Галины Михайловны коллектив хора активно сотрудничает и с комплексным центром, участвуя в различных акциях и мероприятиях.

Галина Михайловна открытый, теплый, добродушный и очень гостеприимный человек. С особенной теплотой она занимается своим приусадебным участком, поэтому на каждое мероприятие в комплексный центр Гитлина Михайловна приносит красивые букеты цветов, выращенные с теплотой и любовью.

У Галины Михайловны золотые руки, в свободное время увлекается изготовлением очень необычных творческих поделок. Как и многие участники добровольческой команды «серебряных» волонтеров комплексного центра, Галина Михайловна уделяет большое внимание ведению здорового образа жизни, занимается теннисом и скандинавской ходьбой.

Галина Иванова:
- Мы, вместе с командой «серебряных» добровольцев района формируем сообщество активных граждан, участвующих в волонтерской деятельности в сфере культуры, реализующие творческие инициативы.

Любовь Кузнецова:

- «Серебряные» волонтеры нашей команды – это разносторонние личности со множеством хобби и индивидуальными взглядами на жизнь. Это люди, которые бескорыстно делают добро и получают от этого удовольствие.



ЛЮБОВЬ КУЗНЕЦОВА

Любовь Анатольевна коренная жительница поселка Большая Вишера, в свое время много лет работа на знаменитом стекольном заводе, имела опыт работы на железной дороге, а в настоящее время находится на заслуженном отдыхе.

У нее доброе сердце, поэтому Любовь Анатольевна вместе с близкой подругой присоединилась к команде «серебряного» добровольчества «Маловишерского комплексного центра социального обслуживания». Реализовать свои планы, поделиться своим опытом, знаниями, навыками, познакомиться с интересными людьми, общаться в кругу близких по духу, рационально использовать свое свободное время для интеллектуального, эстетического и физического развития, общественной деятельности и занятий по душе – это то, что дает добровольческое движение 55+ комплексного центра.

В 2021 году она стала волонтером проекта «Добрые сердца» и вместе с командой добровольцев активно включилась в работу Развивающего центра Красного Креста. Сейчас основным направлением ее волонтерской деятельности является сопровождение ребят в музей и участие в творческих мастер-классах. Ведь наших участников добровольческого движения объединяет только одно- делать добро!

Любовь Анатольевна успевает совмещать свою волонтерскую деятельность с другими не менее увлекательными занятиями. Она удивительная домохозяйка, вкусно готовит, любит путешествия в дружной компании. В свободное время занимается разными видами творчества, такими как рисование картин или мозаика.

#ДОБРОЕ СЕРДЦЕ

#АКТИВНАЯ ЖИЗНЕННАЯ ПОЗИЦИЯ



ГАЛИНА КАЗАКОВА

Галина Павловна, добрый, отзывчивый и творческий человек. Много лет посвятила педагогической деятельности, работала и в профессиональном училище, и в школе учителем технологии, а сейчас, как и другие участники находятся на заслуженном отдыхе.

В настоящее время является участницей Народного хора ветеранов «Надежда». Как говорят сами участники хора, все интересные сценарии их выступлений — это дело рук Галины Павловны. За четверть века менялись руководители, состав, одно оставалось неизменным – дружба женщин друг с другом и с русской песней, что помогает им идти по жизни много лет вместе. Песня объединила людей разной судьбы, профессий и возрастов. Как только собираются вместе и начинает звучать музыка, все сразу окунаются в творческий процесс, получая от этой огромной радости. С большим удовольствием и хорошим настроением приходит Галина Павловна на репетиции все эти годы.

Большая дружная семья «Надежды» – желанный гость на праздниках или любых других торжествах. При участии Галины Павловны коллектив хора активно сотрудничает и с комплексным центром, участвуя в различных акциях и мероприятиях. Слушателям от мала до велика нравятся в их исполнении веселые и лирические песни.

Галина Павловна ни раз становилась участником многих проектов и программ «Маловишерского комплексного центра социального обслуживания». Поэтому в 2021 году она не задумываясь стала участницей проекта «Добрые сердца» и теперь вместе командой «серебряных» волонтеров осуществляет помощь и поддержку детям Развивающего центра Красного Креста.

В свободное время Галина Павловна любит заниматься изготовлением творческих поделок или гулять на свежем воздухе со скандинавскими палками.

Галина Казакова:
- Активности, сплоченности и задору участниц нашего маловишерского народного хора ветеранов «Надежда», отметивших недавно с друзьями и коллегами 25-летие своего коллектива, можно только позавидовать.



ТАТЬЯНА БУРМИСТРОВА

Татьяна Николаевна переехала из Горьковской области вместе со своей семьей в еще далеком 1985 году. Более 30 лет она посвятила себя медицинской сфере, работая фельдшером. Позитивный и добрый человек, всегда готова прийти в учреждение социального обслуживания, чтобы провести обучающие и игровые занятия для ребят Развивающего центра Красного Креста. Добровольчество дает возможность умение работать в команде и это подтверждается на деле. Ведь стать «серебряным» волонтером ей помог наш опытный доброволец Нина Лятова и теперь они вместе организуют увлекательные мероприятия для детей.

Впервые познакомиться с комплексным центром Татьяна Николаевна смогла, участвуя в программе «Дистанционный курс психологических тренировок памяти» еще в 2020 году. Занятия в рамках курса были направлены на сохранение памяти в старшем возрасте, профилактику развития деменции, расширение круга интересов, а также повышение уровня творческой, коммуникативной и социальной активности.

Ежегодно драгоценным опытом своей волонтерской деятельности Татьяна Николаевна делиться вместе с другими участниками добровольческого движения комплексного центра на областном форуме «Серебряные сердца», который объединяет всех «серебряных» волонтеров области. Впервые такой форум прошел в Малой Вишере в 2019 году, где для волонтеров были организованы интерактивные площадки, мастер-классы и тренинги по командообразованию.

У Татьяны Николаевны трое детей и уже шесть внуков и всем она успевает уделить свое внимание. Свободное время чаще всего посвящает чтению книг и разгадыванию кроссвордов.

#ДИСТАНЦИОННЫЙ КУРС ТРЕНИРОВОК ПАМЯТИ

Татьяна Бурмистрова:
- Формы деятельности по привлечению «серебряных» волонтеров в комплексном центре самые разнообразные. Как и я каждый сможет найти здесь занятия себе по душе и начать делать добрые дела!

Шинко Вера:

- У меня выросли дети, подросли внуки, а их у меня пятеро, разного возраста и они все лето проводят со мной, поэтому жизненного опыта общения с детьми мне не занимать. Хочется отдать всю нерастрченную энергию и теплоту нуждающимся в этом другим детям.



ШИНКО ВЕРА

Вера Ивановна волонтер с большим стажем, посещает ОБУСО «Любытинский КЦСО» полустационарное отделение. Узнала о серебряных волонтерах в центре она не задумываясь решила вступить в это добровольческое движение. «А почему бы и нет!» сказала Вера Ивановна.

Волонтер «серебряного возраста» - это человек от 55 лет и старше, добровольно и безвозмездно участвующий в деятельности направленной на решение актуальных проблем в обществе, касающихся помощи как пожилым людям, так и детям из многодетных семей, с ограниченными возможностями здоровья и малообеспеченных людей.

Прежде, чем заняться этой добровольческой деятельностью, Вера Ивановна прошла обучение по программе «10 шагов серебряного волонтера» и получила сертификат.

Вместе с другими серебряными волонтерами Вера Ивановна проводила мастер классы, весной убирала территорию от листвы, летом ходила с детьми в поход, играла в различные игры, проводила веселые старты и посещала с детьми ДК.

Помимо волонтерского движения Вера Ивановна участвует в программе «Активное долголетие», занимается в тренажерном зале, увлекается скандинавской ходьбой, танцует в коллективе «Ретро», занимается в театральном кружке «Авоська», любит вязать, печь пироги, читать, участвует в интеллектуальных играх.

Для Веры Ивановны добровольческая деятельность больше, чем увлечение. Это смысл жизни, она нужна не только детям, но и ей самой. Участие в волонтерском движении позволяет реализовать свой внутренний потенциал, накопленный жизненный опыт, снижает психологическое напряжение, а также дает возможность поделиться нерастрченным сердечным теплом и пониманием.

**#ДОБРОВОЛЬЧЕСКОЕ
ДВИЖЕНИЕ ОБУСО
«ЛЮБИТИНСКИЙ КЦСО»**

#БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ И ДОБРОВОЛЬЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ



ЛЮБОВЬ ЗАХАРОВА

Любовь Захарова:

- Волонтер – это призвание, это внутренняя потребность делать добро людям! И эта потребность заложена в нас с детства: семья, школа, общество. Именно поэтому мы остаемся верны свои принципам: помоги ближнему.

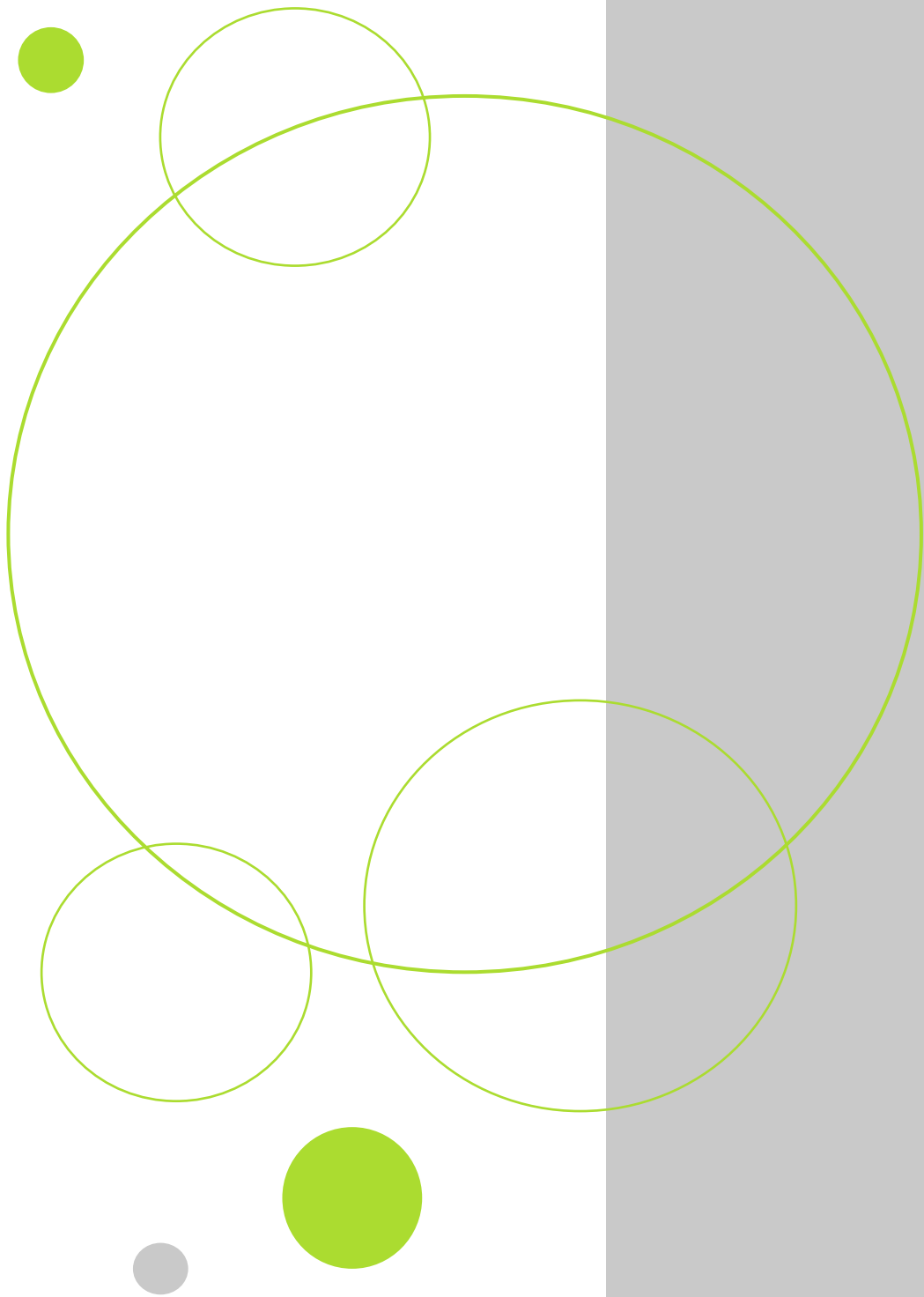
Еще до недавнего времени Любовь Николаевна не была в статусе «волонтера». Зато сейчас можно с уверенностью сказать, что «серебряное» добровольчество – это значимая часть жизни нашего добровольца.

Коренная жительница Маловой Вишеры более 25 лет проработала на стекольном заводе. С выходом на пенсию она много времени посвятила своим двум внукам, о которых отзывается с особой теплотой и любовью.

Попасть в волонтерскую команду комплексного центра Любовь Николаевна смогла в 2021 году, когда присоединилась к социальному проекту «Добрые сердца». Стать более коммуникабельной и уверенной в себе ей помог обучающий курс «10 шагов «серебряного» волонтера», который был организован в рамках проекта. И сейчас она не только осуществляет сопровождение детей Развивающего центра Красного Креста во время посещений культурный и досуговых мероприятий, но и оказывает благотворительную помощь учреждению. Простая настольная игра из деревянных брусков – дженга стала настоящим подарком для ребят нашего центра. Теперь в нее с радостью могут играть как сами дети и так «серебряные» волонтеры.

Как и большинство активной команды волонтеров Любовь Николаевна увлекается скандинавской ходьбой, чтением художественной литературы и вязанием.

Подводя итог, можно с уверенностью сказать, что группу активистов добровольческого движения при комплексном центре объединяют близкие по духу, истории и культуре люди. К сожалению, эти года из-за пандемии были по-настоящему трудными, но они научили наших «серебряных» волонтеров ценить свободу, время, а главное – здоровье! За эти годы добровольческая команда стала только сильнее, добрее и сплочение.



г. Малая Вишера
2021 год