



Бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Югорский комплексный центр социального обслуживания населения»

**Программа обучения граждан
старшего поколения в условиях
отделения социальной
реабилитации и абилитации
на факультете
«Здоровье и физическая
активность»
программы «Университет
третьего возраста»**



*г.Югорск,
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра,
2022 год*

Территория
реализации –
город ЮГОРСК

**ЦЕЛЬ – Формирование здорового и активного
образа жизни среди граждан старшего
поколения**

ЗАДАЧИ

Организовать и провести мероприятия, направленные на укрепление и сохранение физического здоровья

Создать благоприятные условия для укрепления физического здоровья

Пропагандировать здоровый образ жизни



НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

• ПРОСВЕТИТЕЛЬСКОЕ



Лекции, беседы,
консультации,
занятия по
повышению
уровня знаний
профилактической
направленности,
встречи со
специалистами
организаций
здравоохранения

• ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ



Мероприятия,
направленные
на сохранение
и поддержание
здоровья

• СПОРТИВНОЕ



Мероприятия,
направленные
на вовлечение
граждан в занятия
спортом и
физической
культурой

СОЦИАЛЬНЫЕ ПАРТНЕРЫ



БУ «Югорская городская больница»

- Проведение занятий, направленных на повышение уровня знаний лечебно-оздоровительной и профилактической направленности

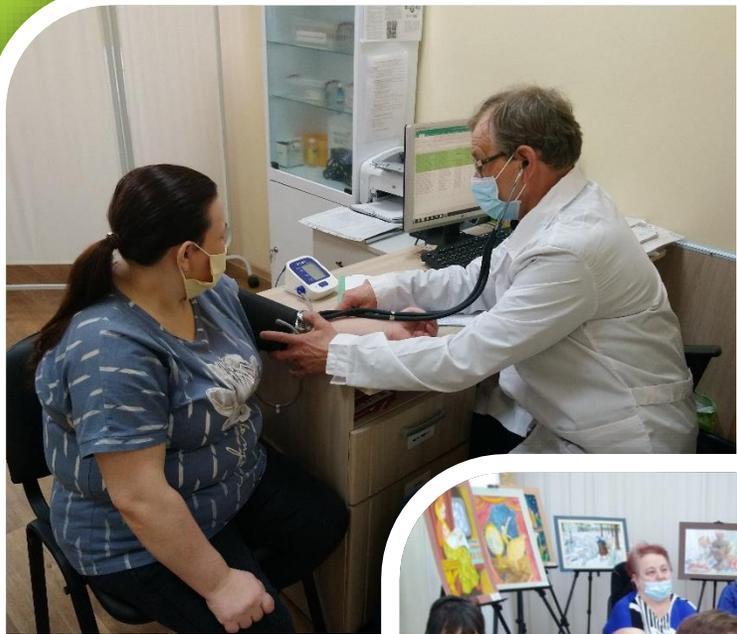
МБУ СШОР «Центр Югорского спорта»

- Предоставление помещений для спортивно-массовых мероприятий, в том числе сдачи норм ГТО, предоставление ванны бассейна для плавания

ООО «Газпром трансгаз Югорск» (лыжная база КСК «Норд»)

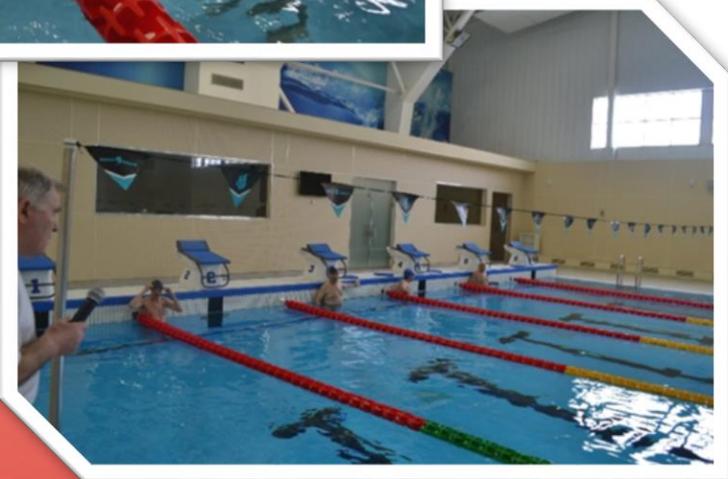
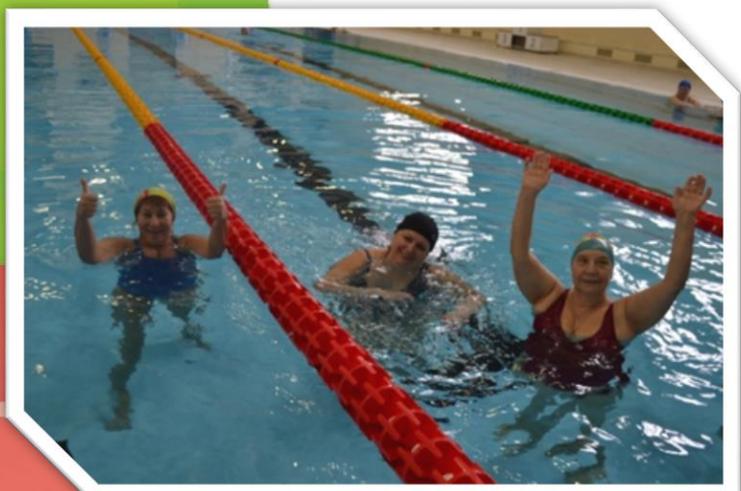
- Предоставление спортивного инвентаря для проведения мероприятий

ПРОСВЕТИТЕЛЬСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ ДЛЯ ГРАЖДАН ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА



ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

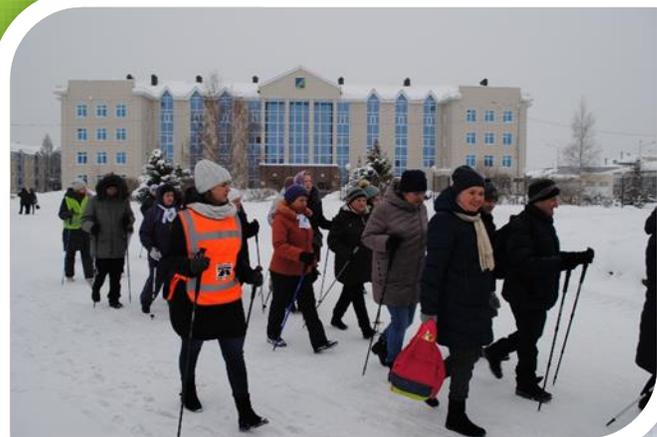
Посещение бассейна



Выездное мероприятие в музей под открытым небом «Суеват Пауль»

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Благотворительный
фестиваль скандинавской
ходьбы «Свобода движения»



Ежегодное мероприятие – «Шашечный турнир»

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

«Гимнастика для ума»



«Шагаем к долголетию»

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Выезд на природу



Выездное мероприятие «Наедине с природой»

СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Здоровое тело – здоровый дух!



Игра в Бочче



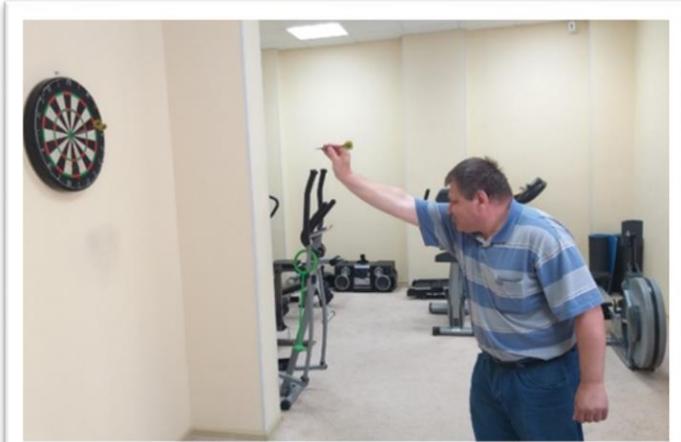
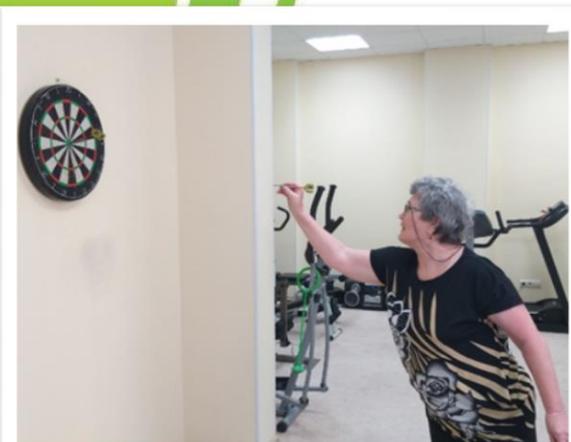
VII Фестиваль пожилых людей
Ханты-Мансийского автономного округа –
Югры «Спорт – наше настроение»



Ежегодное мероприятие – «Веселые старты»



СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ



«Прямо в яблочко»



«Быстрая ракетка»

«Кросс нации - 2021»



ПОЛУЧЕННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ЗА ПЕРИОД С ОКТЯБРЯ 2019 ГОДА ПО ОКТЯБРЬ 2022 ГОДА

ПРОГРАММА РЕАЛИЗУЕТСЯ С 2019 ГОДА

- Проведено 103 занятия в рамках факультета «Здоровье и физическая активность»

- Проведено 17 спортивно-массовых мероприятий

- Доля граждан, удовлетворенных проведением занятий, мероприятий, составила 100% от общего количества граждан, прошедших обучение на факультете

Количество граждан ежегодно принимающих участие в мероприятиях программы



**БУ «Югорский комплексный центр
социального обслуживания населения»**

**город Югорск, улица Толстого, дом 8
Телефоны: 8(34675) 6-86-14, 8-951-976-23-86
E-mail: ugkcsn@admhmao.ru
Сайт: <https://sferaugorsk.ru/>**



• <https://ok.ru/group/56524114231399>



• <https://vk.com/club135446130>



• <https://t.me/ugkcsn>



• <https://rutube.ru/channel/25267199/>