**Наименование инновационного проекта:** практика «Золотой возраст».

**Автор:** Партизанский филиал краевого государственного автономного учреждения социального обслуживания «Приморский центр социального обслуживания населения»

**Описание практики:** практикадает прекрасную возможность получения информации, возможность общения, обретение моральной, психологической и социальной устойчивости, сохранению у пенсионеров активных жизненных позиций, укреплению чувства их собственного достоинства, а так же утрачиваемой уверенности в себе. На сегодняшний день многие пожилые люди испытывают чувство одиночества. Совместная клубная деятельность очень важна для участников в психологическом плане: возникает чувство сопричастности, большей уверенности в себе, положительные эмоции, повышается комфортность, душевное состояние в целом. Клубная работа позволяет людям старшего поколения жить интересно, быть не только зрителями, но и самыми активными участниками всех проводимых мероприятий.

**Направление практики:** Активность и творчество - вот два важных принципа для работы с пожилыми людьми. В этой программе предусмотрены тематические кроссворды, шарады, занятия с пословицами, с цитатами великих людей, арт-терапия и т.д.

**Цель:** снятие психологического дискомфорта у пожилых людей. Досуговая занятость пожилых людей.

**Решаемые задачи:**

- Организация психологической помощи гражданам пожилого возраста для более эффективного взаимодействия с окружающими их людьми.

- Возможность освободиться от напряжения и разочарования повседневной жизнью, установить общение и социальные навыки.

- Повышение социальной активности граждан пожилого возраста.

**Реализация практики:** практика реализуется в Партизанском городском округе посредством организации мероприятий для граждан пожилого возраста, очных встреч, а также общение в режиме «онлайн» посредством мессенджера «WhatsApp».

**Целевая аудитория:** граждане пожилого возраста 55-65 лет.

**Социальный эффект:**

- снижение социальной изоляции и, как следствие, улучшение психологического состояния участников группы;

- дальнейшее формирование психологической культуры у пожилых людей;

- закрепление полученных знаний и навыков;

- развитие творческих способностей и духовно - нравственного потенциала.

**Достигнутые результаты:** практика реализовывалась с марта 2015 года, количество постоянных участников клуба 10 человек. Проведено 7 очных мероприятий, в ходе которых граждане пожилого возраста повысили уровень эмоционального состояния, улучшилось настроение, активизировали собственный потенциал, повысили уровень жизненной активности, научились выражать свои чувства и эмоции в группе, коррекция познавательной сферы. Развитие памяти, внимания, мышления, воображения.