

БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО
АВТОНОМНОГО ОКРУГА -
ЮГРЫ
"ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР"



Когнитивные расстройства

У ЛЮДЕЙ ПОЖИЛОГО И
СТАРЧЕСКОГО
ВОЗРАСТА

Наш адрес

628433, Россия, Ханты-Мансийский
автономный округ – Югра, г. Сургут,
п. Снежный, ул. Еловая, 4

Когнитивные функции — это наиболее сложные функции головного мозга, с помощью которых осуществляется процесс рационального познания мира и обеспечивается целенаправленное взаимодействие с ним. К ним относятся:

1. **Внимание** - способность поддерживать требуемый для умственной работы уровень психической активности и фокусировать психическую деятельность на актуальной задаче.

2. **Память** - способность запечатлевать, сохранять и многократно воспроизводить получаемую в течение жизни информацию.

3. **Речь** - способность к вербальной коммуникации в устной и письменной форме, включая понимание обращенной речи и построение собственного высказывания.

4. **Восприятие (гнозис)** - способность воспринимать и распознавать информацию, поступающую от органов чувств.

5. **Праксис** - способность приобретать, сохранять или использовать различные двигательные навыки.

Управляющие (регуляторные) функции - это способность управлять своей познавательной деятельностью и поведением, включая планирование и контроль за выполнением совершаемых действий.

ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ КОГНИТИВНЫХ РАССТРОЙСТВ:

- **НЕЙРОДЕГЕНЕРАТИВНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ** - НАПРИМЕР БОЛЕЗНЬ АЛЬЦГЕЙМЕРА.
- **ЦЕРЕБРОВАСКУЛЯРНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ** - ХРОНИЧЕСКОЕ И ОСТРОЕ НАРУШЕНИЕ МОЗГОВОГО КРОВΟΣНАБЖЕНИЯ (ДЭП, ИНСУЛЬТ)
- **НАРУШЕНИЕ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ ВЫЗЫВАЮЩИЕ «ПОВРЕЖДЕНИЕ МОЗГА»** - ХРОНИЧЕСКАЯ НЕХВАТКА КИСЛОРОДА, ЗАБОЛЕВАНИЯ ПЕЧЕНИ, ПОЧЕК, НАРУШЕНИЕ УГЛЕВОДНОГО ОБМЕНА, ЗАБОЛЕВАНИЯ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ, ДЕФИЦИТ ВИТАМИНОВ В1, В12, ФОЛИЕВОЙ КИСЛОТЫ, БЕЛКОВ, ОТРАВЛЕНИЯ ТОКСИЧЕСКИМИ ВЕЩЕСТВАМИ ИЛИ ЛЕКАРСТВАМИ
- **ЧЕРЕПНО-МОЗГОВАЯ ТРАВМА**
- **ОПУХОЛИ ГОЛОВНОГО МОЗГА**
- **НАРУШЕНИЕ ОБМЕНА ЛИКВОРА (ГИДРОЦЕФАЛИЯ)**
- **АУТОИММУННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ** (РАССЕЯННЫЙ СКЛЕРОЗ, РЕВМАТОИДНЫЙ АРТРИТ)
- **ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ** (МЕНИНГИТ, ЭНЦЕФАЛИТ, ВИРУСНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ)

КАК ЗАПОДОЗРИТЬ КОГНИТИВНОЕ НАРУШЕНИЕ?

ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ НА СЕБЯ И ТЕМ БОЛЕЕ НА СВОИХ БЛИЗКИХ В ВОЗРАСТЕ СТАРШЕ 65 ЛЕТ, ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК НАЧАЛ ИЗБЕГАТЬ ОБЩЕНИЯ, ПРОГУЛОК, ИСПЫТЫВАЕТ СЛОЖНОСТИ В КОММУНИКАЦИИ, БЫТОВОМ ОБСЛУЖИВАНИИ ИЛИ НАРУШИЛАСЬ ОРИЕНТАЦИЯ НА МЕСТНОСТИ ТО ЖЕЛАТЕЛЬНО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ У НЕВРОЛОГА И НЕЙРОПСИХОЛОГА.

КАКУЮ ДИАГНОСТИКУ НЕОБХОДИМО ПРОВЕСТИ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ПРИ СНИЖЕНИИ КОГНИТИВНОЙ ФУНКЦИИ?

1. ОСМОТР НЕВРОЛОГА, НЕЙРОПСИХОЛОГА, ПСИХОТЕРАПЕВТА
 2. МРТ ГОЛОВНОГО МОЗГА/ ПРИ ОГРАНИЧЕНИЯХ КТ ГОЛОВНОГО МОЗГА
 3. ОАК, ОАМ, ЭКГ, БИОХИМИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ КРОВИ, КОАГУЛОГРАММА, АНАЛИЗ КРОВИ НА КОНЦЕНТРАЦИЮ ВИТАМИНА В1, В12 И ФОЛИЕВУЮ КИСЛОТУ
- ДАЛЕЕ ПОСЛЕ ОСМОТРА ВРАЧА НЕВРОЛОГА И ПОЛУЧЕНИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ ИССЛЕДОВАНИЙ БУДЕТ ПРОВОДИТЬСЯ УГЛУБЛЕННОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ, ПОСТАНОВКА ДИАГНОЗА И ПОДБОР ЛЕЧЕНИЯ С РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ ПРОГРАММОЙ. ПРИ РАННЕМ ВЫЯВЛЕНИИ ПРИЧИНЫ КОГНИТИВНЫХ НАРУШЕНИЙ ВЫСОКА ВЕРОЯТНОСТЬ ЭФФЕКТИВНОГО ВОССТАНОВЛЕНИЯ ИЛИ ЗНАЧИМОГО УЛУЧШЕНИЯ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ!