|  |  |
| --- | --- |
|  | Приложение 1 к Программе реабилитации для граждан пожилого возраста и инвалидов, имеющих когнитивные расстройства |

**Тематический план занятий**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Краткое содержание, темы занятий** | **кол-во****занятий** | **кол-во часов** | **Ответственный специалист** |
|  | **I блок. Вводный этап.** |
| 1 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.2. Психологическое сопровождение ГДП. Знакомство с сенсорной комнатой.3. Диагностика когнитивных нарушений, тестирование. Проведение психологических методик исследования интеллекта пожилых людей и инвалидов. 4. Вводное занятие по живописи в изостудии. Инструктаж по ТБ. | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФКШаркова С.В., педагог-психолог Шаркова С.В., педагог-психолог Колдаева О.И., инструктор по труду |
| 2 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.2. Психологическое сопровождение ГДП. Знакомство с сенсорной комнатой.3. Занятие-лекция «Интеллектуальная активность пожилого человека».4. Вводное занятие. Знакомство с швейной мастерской. | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФКШаркова С.В., педагог-психолог Медведева Т.В., специалист по социальной работеКоченко Л.В., руководитель кружка |
| 3 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.2. Психологическое сопровождение ГДП. Психоэмоциональное напряжение и защита от стресса.3. Игровая программа «Музыкотерапия - создаем оркестр».4. Знакомство с техникой Модульное оригами. Изготовление модулей. | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФКШаркова С.В., педагог-психолог Шейнмайер М.А., культорганизаторМедведева Т.В., специалист по социальной работе |
| 4 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.2. Психологическое сопровождение ГДП. Психоэмоциональное напряжение и защита от стресса. 3. Гуашевая живопись «Весенние цветочки, Одуванчик, Сирень, Мухоморы».4. Швейная мастерская. Лоскутное шитье. | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФКШаркова С.В., педагог-психолог Колдаева О.И., инструктор по трудуКоченко Л.В., руководитель кружка |
| 5 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.2. Психологическое сопровождение ГДП. Психоэмоциональное напряжение и защита от стресса.3. Профилактика финансового и других видов мошенничества.4. Оригами. Сборка несложных объемных фигур. «Рыбка». | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФКШаркова С.В., педагог-психолог Титова А.А., социальный педагог Медведева Т.В., специалист по социальной работе |
|  | **II блок. Основной этап** |
| 6 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.2. Психологическое сопровождение ГДП. Психоэмоциональное напряжение и защита от стресса.3. Занятие на стимулирование критического мышления, рассуждения, оценку и навыки критического подхода к проблеме.4. Швейная мастерская. Лоскутное шитье. | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФКШаркова С.В., педагог-психолог Медведева Т.В., специалист по социальной работеКоченко Л.В., руководитель кружка |
| 7 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.2. Психологическое сопровождение ГДП. Психоэмоциональное напряжение и защита от стресса. 3. Гуашевая живопись «Весенние цветочки, Одуванчик, Сирень, Мухоморы».4. Музыкотерапия. Улучшение сердечного ритма, снятие головной боли. | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФКШаркова С.В., педагог-психолог Колдаева О.И., инструктор по трудуЕрохин А.В., музыкальный руководитель |
| 8 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.2. Психологическое сопровождение ГДП. Обучение навыкам психомышечной релаксации.3. Познавательное занятие «Найди отличие, заметь все!».4. Швейная мастерская. Лоскутное шитье. | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФКШаркова С.В., педагог-психолог Шейнмайер М.А., культорганизаторКоченко Л.В., руководитель кружка |
| 9 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.2. Психологическое сопровождение ГДП. Обучение навыкам психомышечной релаксации.3. Когнитивный тренинг, направленный на тренировку памяти «Зарядка для ума».4. Оригами. Сборка несложных объемных фигур. «Цветок». | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФКШаркова С.В., педагог-психолог Шаркова С.В., педагог-психолог Медведева Т.В., специалист по социальной работе |
| 10 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.2. Психологическое сопровождение ГДП. Обучение навыкам психомышечной релаксации.3. Гуашевая живопись «Весенние цветочки, Одуванчик, Сирень, Мухоморы».4. Спортивно-оздоровительное мероприятие (дартц, кольцеброс) «Глаз-алмаз». | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФКШаркова С.В., педагог-психолог Колдаева О.И., инструктор по трудуМедведева Т.В., специалист по социальной работе |
| 11 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.2. Психологическое сопровождение ГДП. Обучение навыкам психомышечной релаксации.3. Оригами. Сборка несложных объемных фигур. «Фрукты». 4. Швейная мастерская. Лоскутное шитье. | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФКШаркова С.В., педагог-психолог Медведева Т.В., специалист по социальной работеКоченко Л.В., руководитель кружка |
| 12 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.2. Психологическое сопровождение ГДП. Обучение навыкам психомышечной релаксации.3. Занятие на развитие творческого мышления, беглости, гибкости и способности к преобразованию.4. Информационно- консультативное занятие «Пункт проката. ТСР». | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФКШаркова С.В., педагог-психолог Медведева Т.В., специалист по социальной работеКурагина Т.Ф. специалист по социальной работе |
| 13 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.2. Психологическое сопровождение ГДП. Обучение навыкам психомышечной релаксации.3. Гуашевая живопись «Весенние цветочки, Одуванчик, Сирень, Мухоморы».4. Швейная мастерская. Лоскутное шитье. | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФКШаркова С.В., психолог Колдаева О.И., инструктор по трудуКоченко Л.В., руководитель кружка |
| 14 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.2. Психологическое сопровождение ГДП. Цветотерапия.3. Игровое занятие «Развиваем мышление».4. Оригами. Сборка несложных объемных фигур. «Фоторамка». | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФКШаркова С.В., педагог-психолог Шейнмайер М.А., культорганизаторМедведева Т.В., специалист по социальной работе |
| 15 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.2. Психологическое сопровождение ГДП. Цветотерапия.3. Современные гаджеты.4. Швейная мастерская. Лоскутное шитье. | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФКШаркова С.В., педагог-психолог Титова А.А., социальный педагогКоченко Л.В., руководитель кружка |
| 16 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.2. Психологическое сопровождение ГДП. Цветотерапия.3. Акварельная живопись «Колосья», «Фламинго», «Утро в горах».4. Музыкотерапия. Для поднятия бодрости. | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФКШаркова С.В., педагог-психолог Колдаева О.И., инструктор по трудуЕрохин А.В., музыкальный руководитель |
| 17 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.2. Психологическое сопровождение ГДП. Цветотерапия.3. Когнитивный тренинг, направленный на развитие внимания и мыслительных процессов, с использованием «Таблицы Шульте», «Метод Пиктограмма». 4. Оригами. Сборка несложных объемных фигур. «Пасхальное яйцо». | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФКШаркова С.В., педагог-психолог Шаркова С.В., педагог-психолог Медведева Т.В., специалист по социальной работе |
| 18 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.2. Психологическое сопровождение ГДП. Цветотерапия.3. Занятие на развитие творческого мышления, комбинирования и экспериментирования.4. Швейная мастерская. Пошив изделий (кухонные принадлежности, бандана, православный плато, косынка, рукавицы). | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФКШаркова С.В., педагог-психолог Медведева Т.В., специалист по социальной работеКоченко Л.В., руководитель кружка |
| 19 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.2. Психологическое сопровождение ГДП. Цветотерапия.3. Акварельная живопись «Колосья», «Фламинго», «Утро в горах».4. Швейная мастерская. Пошив изделий (кухонные принадлежности, бандана, православный плато, косынка, рукавицы). | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФКШаркова С.В., педагог-психолог Колдаева О.И., инструктор по труду Коченко Л.В., руководитель кружка |
| 20 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.2. Психологическое сопровождение ГДП. Как справляться с негативными эмоциями и снять напряжение.3. Онлайн-экскурсия «Лувр».4. Оригами. Сборка объемных фигур средней сложности. «Лебедь».  | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФКШаркова С.В., педагог-психолог Шейнмайер М.А., культорганизатор Медведева Т.В., специалист по социальной работе |
| 21 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.2. Психологическое сопровождение ГДП. Как справляться с негативными эмоциями и снять напряжение.3. Спортивно-оздоровительное мероприятие «Скандинавская ходьба. Шаги к здоровью»4. Швейная мастерская. Пошив изделий (кухонные принадлежности, бандана, православный плато, косынка, рукавицы). | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФКШаркова С.В., психолог Медведева Т.В., специалист по социальной работеКоченко Л.В., руководитель кружка |
| 22 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.2. Психологическое сопровождение ГДП. Как справляться с негативными эмоциями и снять напряжение.3. Акварельная живопись «Колосья», «Фламинго», «Утро в горах».4. Музыкотерапия. **Снятие стресса, уменьшение чувства тревоги, депрессии.**  | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФКШаркова С.В., педагог-психолог Колдаева О.И., инструктор по трудуЕрохин А.В., музыкальный руководитель |
| 23 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.2. Психологическое сопровождение ГДП. Как справляться с негативными эмоциями и снять напряжение.3. Игровое занятие «Дорисуй и соедини».4. Швейная мастерская. Пошив изделий (кухонные принадлежности, бандана, православный плато, косынка, рукавицы). | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФКШаркова С.В., педагог-психолог Шейнмайер М.А., культорганизаторКоченко Л.В., руководитель кружка |
| 24 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.2. Психологическое сопровождение ГДП. Как справляться с негативными эмоциями и снять напряжение.3. Портал «Госуслуги», раздел для пожилых.4. Оригами. Сборка объемных фигур средней сложности. «Карандашница».  | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФКШаркова С.В., педагог-психолог Титова А.А., социальный педагогМедведева Т.В., специалист по социальной работе |
| 25 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.2. Психологическое сопровождение ГДП. Как справляться с негативными эмоциями и снять напряжение.3. Когнитивный тренинг «Нейробика».4. Обрывная аппликация «Сказочный лес», «Совушка». | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФКШаркова С.В., педагог-психолог Шаркова С.В., педагог-психолог Колдаева О.И., инструктор по труду |
| 26 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.2. Психологическое сопровождение ГДП. Как справляться с негативными эмоциями и снять напряжение.3. Занятие на стимулирование мыслительных процессов, кратковременной и долговременной памяти.4. Швейная мастерская. Пошив изделий (кухонные принадлежности, бандана, православный плато, косынка, рукавицы). | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФКШаркова С.В., педагог-психолог Медведева Т.В., специалист по социальной работеКоченко Л.В., руководитель кружка |
| 27 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.2. Психологическое сопровождение ГДП. Активизация внутренней энергии.3. Оригами. Сборка объемных фигур средней сложности. «Матрешка». 4. Спортивно-развлекательное мероприятие «Веселые старты!». | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФКШаркова С.В., педагог-психолог Медведева Т.В., специалист по социальной работеБайкалова С.А., инструктор по АФК |
| 28 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.2. Психологическое сопровождение ГДП. Активизация внутренней энергии.3. Обрывная аппликация «Сказочный лес», «Совушка».4. Швейная мастерская. Пошив изделий (кухонные принадлежности, бандана, православный плато, косынка, рукавицы). | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФКШаркова С.В., педагог-психолог Колдаева О.И., инструктор по трудуКоченко Л.В., руководитель кружка |
| 29 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.2. Психологическое сопровождение ГДП. Активизация внутренней энергии.3. Тематическое мероприятие « Идринский районный краеведческий музей им. Н.Ф.Летягина».4. Оригами. Сборка объемных фигур средней сложности. «Елочка».  | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФКШаркова С.В., педагог-психолог Шейнмайер М.А., культорганизаторМедведева Т.В., специалист по социальной работе |
| 30 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.2. Психологическое сопровождение ГДП. Активизация внутренней энергии.3. Занятие на стимулирование мыслительных процессов, краткосрочной памяти и творческого подхода к решению проблем.4. Швейная мастерская. Декоративные подушки с буфами. | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФКШаркова С.В., педагог-психолог Медведева Т.В., специалист по социальной работеКоченко Л.В., руководитель кружка |
| 31 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.2. Психологическое сопровождение ГДП. Активизация внутренней энергии.3. Обрывная аппликация «Сказочный лес», «Совушка».4. Швейная мастерская. Декоративные подушки с буфами. | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФКШаркова С.В., педагог-психолог Колдаева О.И., инструктор по трудуКоченко Л.В., руководитель кружка |
| 32 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.2. Психологическое сопровождение ГДП. Активизация внутренней энергии.3. Развлекательная программа «Весь мир театр, а люди в нем актеры».4. Музыкотерапия. Снятие чувства раздражения, разочарования, агрессии. | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФКШаркова С.В., педагог-психолог Шейнмайер М.А., культорганизаторЕрохин А.В., музыкальный руководитель |
| 33 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.2. Психологическое сопровождение ГДП. Активизация внутренней энергии.3. Когнитивный тренинг «Продуктивность и устойчивость внимания».4. Швейная мастерская. Декоративные подушки с буфами. | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФКШаркова С.В., педагог-психолог Шаркова С.В., педагог-психолог Коченко Л.В., руководитель кружка |
| 34 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.2. Психологическое сопровождение ГДП. Энергетическое очищение.3. Декоративное панно из соленого теста «Птица счастья», «Тигр», «Рыбка».4. Спортивно-развлекательное мероприятие «Эстафета. Время первых!» | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФКШаркова С.В., педагог-психолог Колдаева О.И., инструктор по трудуМедведева Т.В., специалист по социальной работе |
| 35 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.2. Психологическое сопровождение ГДП. Энергетическое очищение.3. Энергосбыт. Личный кабинет.4. Оригами. Сборка объемных фигур повышенной сложности. «Праздничный торт».  | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФКШаркова С.В., педагог-психолог Титова А.А., социальный педагогМедведева Т.В., специалист по социальной работе |
| 36 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.2. Психологическое сопровождение ГДП. Энергетическое очищение.3. Занятие на стимулирование мыслительных процессов, и языковой гибкости.4. Швейная мастерская. Декоративные подушки с буфами. | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФКШаркова С.В., педагог-психолог Медведева Т.В., специалист по социальной работеКоченко Л.В., руководитель кружка |
| 37 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.2. Психологическое сопровождение ГДП. Энергетическое очищение.3. Декоративное панно из соленого теста «Птица счастья», «Тигр», «Рыбка».4. Оригами. Сборка объемных фигур повышенной сложности. «Праздничный торт». | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФКШаркова С.В., педагог-психолог Колдаева О.И., инструктор по трудуМедведева Т.В., специалист по социальной работе |
| 38 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.2. Психологическое сопровождение ГДП. Энергетическое очищение.3. Онлайн-экскурсия «Эрмитаж. Зимний дворец».4. Швейная мастерская. Декоративные подушки с буфами. | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФКШаркова С.В., педагог-психолог Шейнмайер М.А., культорганизатор Коченко Л.В., руководитель кружка |
| 39 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.2. Психологическое сопровождение ГДП. Энергетическое очищение.3. Оригами. Сборка объемных фигур повышенной сложности. «Ваза».4. Информационно-консультативное занятие «Санатории Красноярского края». | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФКШаркова С.В., педагог-психолог Медведева Т.В., специалист по социальной работеКурагина Т.Ф., специалист по социальной работе |
| 40 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.2. Психологическое сопровождение ГДП. Энергетическое очищение.3. Декоративное панно из соленого теста «Птица счастья», «Тигр», «Рыбка».4. Оригами. Сборка объемных фигур повышенной сложности. «Корзинка». | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФКШаркова С.В., психолог Колдаева О.И., инструктор по трудуМедведева Т.В., специалист по социальной работе |
| 41 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.2. Психологическое сопровождение ГДП. Аутотренинг «Расслабление и релаксация».3. Психологическое занятие «Зрительная память».4. Швейная мастерская. Декоративные подушки с буфами. | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФКШаркова С.В., педагог-психолог Шаркова С.В., педагог-психолог Коченко Л.В., руководитель кружка |
| 42 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.2. Психологическое сопровождение ГДП. Аутотренинг «Расслабление и релаксация».3. Занятие на стимулирование репродуктивного мышления, упорядочивание информации, рассуждения, внимания и концентрации.4. Музыкотерапия. Для успокоения, расслабления. | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФКШаркова С.В., педагог-психолог Медведева Т.В., специалист по социальной работеЕрохин А.В., музыкальный руководитель |
| 43 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.2. Психологическое сопровождение ГДП. Аутотренинг «Расслабление и релаксация».3. Рисование пастелью для начинающих «Котик», «Морской пейзаж», «Лавандовое поле».4. Оригами. Сборка объемных фигур повышенной сложности. «Корзинка». | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФКШаркова С.В., педагог-психолог Колдаева О.И., инструктор по трудуМедведева Т.В., специалист по социальной работе |
| 44 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.2. Психологическое сопровождение ГДП. Аутотренинг «Расслабление и релаксация».3. Просмотр видеофильма.4. Спортивно-оздоровительное мероприятие «Быстрее, выше, сильнее!». | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФКШаркова С.В., педагог-психолог Шейнмайер М.А., культорганизаторМедведева Т.В., специалист по социальной работе |
| 45 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.2. Психологическое сопровождение ГДП. Аутотренинг «Расслабление и релаксация».3. Оператор связи. Личный кабинет.4. Оригами. Сборка объемных фигур повышенной сложности. «Ангел». | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФКШаркова С.В., педагог-психолог Титова А.А., социальный педагогМедведева Т.В., специалист по социальной работе |
|  | **III блок. Заключительный этап** |
| 46 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.2. Психологическое сопровождение ГДП. Аутотренинг «Расслабление и релаксация».3. Рисование пастелью для начинающих «Котик», «Морской пейзаж», «Лавандовое поле».4. Швейная мастерская. Выставка творческих работ. | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФКШаркова С.В., педагог-психолог Колдаева О.И., инструктор по трудуКоченко Л.В., руководитель кружка |
| 47 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.2. Психологическое сопровождение ГДП. Аутотренинг «Расслабление и релаксация».3. Занятия на совершенствование аналитического мышления, тренировку памяти и наблюдательности.4. Музыкотерапия. Поднятие общего жизненного тонуса.  | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФКШаркова С.В., педагог-психолог Медведева Т.В., специалист по социальной работеЕрохин А.В., музыкальный руководитель |
| 48 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.2. Психологическое сопровождение ГДП. Аутотренинг «Расслабление и релаксация».3. Проведение анкетирования участников программы и анализ результатов. 4. Оригами. Сборка объемных фигур повышенной сложности. «Чайный сервиз». | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФКШаркова С.В., педагог-психолог Шаркова С.В., педагог-психолог Медведева Т.В., специалист по социальной работе |
| 49 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.2. Психологическое сопровождение ГДП. Аутотренинг «Расслабление и релаксация».3. Рисование пастелью для начинающих «Котик», «Морской пейзаж», «Лавандовое поле».4. Спортивно-оздоровительное мероприятие «Вместе мы сила». | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФКШаркова С.В., педагог-психолог Колдаева О.И., инструктор по трудуМедведева Т.В., специалист по социальной работе |
| 50 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.2. Психологическое сопровождение ГДП. Аутотренинг «Расслабление и релаксация».3. Музыкальная программа «Угадай мелодию».4. Экспозиция «Удивительный мир оригами». | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФКШаркова С.В., педагог-психолог Шейнмайер М.А., культорганизаторМедведева Т.В., специалист по социальной работе |