|  |  |
| --- | --- |
|  | Приложение 1 к Программе реабилитации  для граждан пожилого возраста и инвалидов,  имеющих когнитивные расстройства |

**Тематический план занятий**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Краткое содержание, темы занятий** | **кол-во**  **занятий** | **кол-во часов** | | **Ответственный специалист** |
|  | **I блок. Вводный этап.** | | | | |
| 1 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.  2. Психологическое сопровождение ГДП. Знакомство с сенсорной комнатой.  3. Диагностика когнитивных нарушений, тестирование. Проведение психологических методик исследования интеллекта пожилых людей и инвалидов.  4. Вводное занятие по живописи в изостудии. Инструктаж по ТБ. | 4 | 4 | | Байкалова С.А., инструктор по АФК  Шаркова С.В., педагог-психолог  Шаркова С.В., педагог-психолог  Колдаева О.И., инструктор по труду |
| 2 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.  2. Психологическое сопровождение ГДП. Знакомство с сенсорной комнатой.  3. Занятие-лекция «Интеллектуальная активность пожилого человека».  4. Вводное занятие. Знакомство с швейной мастерской. | 4 | 4 | | Байкалова С.А., инструктор по АФК  Шаркова С.В., педагог-психолог  Медведева Т.В., специалист по социальной работе  Коченко Л.В., руководитель кружка |
| 3 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.  2. Психологическое сопровождение ГДП. Психоэмоциональное напряжение и защита от стресса.  3. Игровая программа «Музыкотерапия - создаем оркестр».  4. Знакомство с техникой Модульное оригами. Изготовление модулей. | 4 | 4 | | Байкалова С.А., инструктор по АФК  Шаркова С.В., педагог-психолог  Шейнмайер М.А., культорганизатор  Медведева Т.В., специалист по социальной работе |
| 4 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.  2. Психологическое сопровождение ГДП. Психоэмоциональное напряжение и защита от стресса.  3. Гуашевая живопись «Весенние цветочки, Одуванчик, Сирень, Мухоморы».  4. Швейная мастерская. Лоскутное шитье. | 4 | 4 | | Байкалова С.А., инструктор по АФК  Шаркова С.В., педагог-психолог  Колдаева О.И., инструктор по труду  Коченко Л.В., руководитель кружка |
| 5 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.  2. Психологическое сопровождение ГДП. Психоэмоциональное напряжение и защита от стресса.  3. Профилактика финансового и других видов мошенничества.  4. Оригами. Сборка несложных объемных фигур. «Рыбка». | 4 | 4 | | Байкалова С.А., инструктор по АФК  Шаркова С.В., педагог-психолог  Титова А.А., социальный педагог  Медведева Т.В., специалист по социальной работе |
|  | **II блок. Основной этап** | | | | |
| 6 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.  2. Психологическое сопровождение ГДП. Психоэмоциональное напряжение и защита от стресса.  3. Занятие на стимулирование критического мышления, рассуждения, оценку и навыки критического подхода к проблеме.  4. Швейная мастерская. Лоскутное шитье. | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФК  Шаркова С.В., педагог-психолог  Медведева Т.В., специалист по социальной работе  Коченко Л.В., руководитель кружка | |
| 7 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.  2. Психологическое сопровождение ГДП. Психоэмоциональное напряжение и защита от стресса.  3. Гуашевая живопись «Весенние цветочки, Одуванчик, Сирень, Мухоморы».  4. Музыкотерапия. Улучшение сердечного ритма, снятие головной боли. | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФК  Шаркова С.В., педагог-психолог  Колдаева О.И., инструктор по труду  Ерохин А.В., музыкальный руководитель | |
| 8 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.  2. Психологическое сопровождение ГДП. Обучение навыкам психомышечной релаксации.  3. Познавательное занятие «Найди отличие, заметь все!».  4. Швейная мастерская. Лоскутное шитье. | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФК  Шаркова С.В., педагог-психолог  Шейнмайер М.А., культорганизатор  Коченко Л.В., руководитель кружка | |
| 9 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.  2. Психологическое сопровождение ГДП. Обучение навыкам психомышечной релаксации.  3. Когнитивный тренинг, направленный на тренировку памяти «Зарядка для ума».  4. Оригами. Сборка несложных объемных фигур. «Цветок». | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФК  Шаркова С.В., педагог-психолог  Шаркова С.В., педагог-психолог  Медведева Т.В., специалист по социальной работе | |
| 10 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.  2. Психологическое сопровождение ГДП. Обучение навыкам психомышечной релаксации.  3. Гуашевая живопись «Весенние цветочки, Одуванчик, Сирень, Мухоморы».  4. Спортивно-оздоровительное мероприятие (дартц, кольцеброс) «Глаз-алмаз». | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФК  Шаркова С.В., педагог-психолог  Колдаева О.И., инструктор по труду  Медведева Т.В., специалист по социальной работе | |
| 11 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.  2. Психологическое сопровождение ГДП. Обучение навыкам психомышечной релаксации.  3. Оригами. Сборка несложных объемных фигур. «Фрукты».  4. Швейная мастерская. Лоскутное шитье. | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФК  Шаркова С.В., педагог-психолог  Медведева Т.В., специалист по социальной работе  Коченко Л.В., руководитель кружка | |
| 12 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.  2. Психологическое сопровождение ГДП. Обучение навыкам психомышечной релаксации.  3. Занятие на развитие творческого мышления, беглости, гибкости и способности к преобразованию.  4. Информационно- консультативное занятие «Пункт проката. ТСР». | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФК  Шаркова С.В., педагог-психолог  Медведева Т.В., специалист по социальной работе  Курагина Т.Ф. специалист по социальной работе | |
| 13 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.  2. Психологическое сопровождение ГДП. Обучение навыкам психомышечной релаксации.  3. Гуашевая живопись «Весенние цветочки, Одуванчик, Сирень, Мухоморы».  4. Швейная мастерская. Лоскутное шитье. | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФК  Шаркова С.В., психолог  Колдаева О.И., инструктор по труду  Коченко Л.В., руководитель кружка | |
| 14 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.  2. Психологическое сопровождение ГДП. Цветотерапия.  3. Игровое занятие «Развиваем мышление».  4. Оригами. Сборка несложных объемных фигур. «Фоторамка». | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФК  Шаркова С.В., педагог-психолог  Шейнмайер М.А., культорганизатор  Медведева Т.В., специалист по социальной работе | |
| 15 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.  2. Психологическое сопровождение ГДП. Цветотерапия.  3. Современные гаджеты.  4. Швейная мастерская. Лоскутное шитье. | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФК  Шаркова С.В., педагог-психолог  Титова А.А., социальный педагог  Коченко Л.В., руководитель кружка | |
| 16 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.  2. Психологическое сопровождение ГДП. Цветотерапия.  3. Акварельная живопись «Колосья», «Фламинго», «Утро в горах».  4. Музыкотерапия. Для поднятия бодрости. | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФК  Шаркова С.В., педагог-психолог  Колдаева О.И., инструктор по труду  Ерохин А.В., музыкальный руководитель | |
| 17 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.  2. Психологическое сопровождение ГДП. Цветотерапия.  3. Когнитивный тренинг, направленный на развитие внимания и мыслительных процессов, с использованием «Таблицы Шульте», «Метод Пиктограмма».  4. Оригами. Сборка несложных объемных фигур. «Пасхальное яйцо». | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФК  Шаркова С.В., педагог-психолог Шаркова С.В., педагог-психолог  Медведева Т.В., специалист по социальной работе | |
| 18 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.  2. Психологическое сопровождение ГДП. Цветотерапия.  3. Занятие на развитие творческого мышления, комбинирования и экспериментирования.  4. Швейная мастерская. Пошив изделий (кухонные принадлежности, бандана, православный плато, косынка, рукавицы). | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФК  Шаркова С.В., педагог-психолог  Медведева Т.В., специалист по социальной работе  Коченко Л.В., руководитель кружка | |
| 19 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.  2. Психологическое сопровождение ГДП. Цветотерапия.  3. Акварельная живопись «Колосья», «Фламинго», «Утро в горах».  4. Швейная мастерская. Пошив изделий (кухонные принадлежности, бандана, православный плато, косынка, рукавицы). | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФК  Шаркова С.В., педагог-психолог  Колдаева О.И., инструктор по труду  Коченко Л.В., руководитель кружка | |
| 20 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.  2. Психологическое сопровождение ГДП. Как справляться с негативными эмоциями и снять напряжение.  3. Онлайн-экскурсия «Лувр».  4. Оригами. Сборка объемных фигур средней сложности. «Лебедь». | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФК  Шаркова С.В., педагог-психолог  Шейнмайер М.А., культорганизатор Медведева Т.В., специалист по социальной работе | |
| 21 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.  2. Психологическое сопровождение ГДП. Как справляться с негативными эмоциями и снять напряжение.  3. Спортивно-оздоровительное мероприятие «Скандинавская ходьба. Шаги к здоровью»  4. Швейная мастерская. Пошив изделий (кухонные принадлежности, бандана, православный плато, косынка, рукавицы). | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФК  Шаркова С.В., психолог  Медведева Т.В., специалист по социальной работе  Коченко Л.В., руководитель кружка | |
| 22 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.  2. Психологическое сопровождение ГДП. Как справляться с негативными эмоциями и снять напряжение.  3. Акварельная живопись «Колосья», «Фламинго», «Утро в горах».  4. Музыкотерапия. **Снятие стресса, уменьшение чувства тревоги, депрессии.** | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФК  Шаркова С.В., педагог-психолог  Колдаева О.И., инструктор по труду  Ерохин А.В., музыкальный руководитель | |
| 23 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.  2. Психологическое сопровождение ГДП. Как справляться с негативными эмоциями и снять напряжение.  3. Игровое занятие «Дорисуй и соедини».  4. Швейная мастерская. Пошив изделий (кухонные принадлежности, бандана, православный плато, косынка, рукавицы). | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФК  Шаркова С.В., педагог-психолог  Шейнмайер М.А., культорганизатор  Коченко Л.В., руководитель кружка | |
| 24 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.  2. Психологическое сопровождение ГДП. Как справляться с негативными эмоциями и снять напряжение.  3. Портал «Госуслуги», раздел для пожилых.  4. Оригами. Сборка объемных фигур средней сложности. «Карандашница». | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФК  Шаркова С.В., педагог-психолог  Титова А.А., социальный педагог  Медведева Т.В., специалист по социальной работе | |
| 25 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.  2. Психологическое сопровождение ГДП. Как справляться с негативными эмоциями и снять напряжение.  3. Когнитивный тренинг «Нейробика».  4. Обрывная аппликация «Сказочный лес», «Совушка». | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФК  Шаркова С.В., педагог-психолог  Шаркова С.В., педагог-психолог  Колдаева О.И., инструктор по труду | |
| 26 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.  2. Психологическое сопровождение ГДП. Как справляться с негативными эмоциями и снять напряжение.  3. Занятие на стимулирование мыслительных процессов, кратковременной и долговременной памяти.  4. Швейная мастерская. Пошив изделий (кухонные принадлежности, бандана, православный плато, косынка, рукавицы). | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФК  Шаркова С.В., педагог-психолог  Медведева Т.В., специалист по социальной работе  Коченко Л.В., руководитель кружка | |
| 27 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.  2. Психологическое сопровождение ГДП. Активизация внутренней энергии.  3. Оригами. Сборка объемных фигур средней сложности. «Матрешка».  4. Спортивно-развлекательное мероприятие «Веселые старты!». | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФК  Шаркова С.В., педагог-психолог  Медведева Т.В., специалист по социальной работе  Байкалова С.А., инструктор по АФК | |
| 28 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.  2. Психологическое сопровождение ГДП. Активизация внутренней энергии.  3. Обрывная аппликация «Сказочный лес», «Совушка».  4. Швейная мастерская. Пошив изделий (кухонные принадлежности, бандана, православный плато, косынка, рукавицы). | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФК  Шаркова С.В., педагог-психолог  Колдаева О.И., инструктор по труду  Коченко Л.В., руководитель кружка | |
| 29 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.  2. Психологическое сопровождение ГДП. Активизация внутренней энергии.  3. Тематическое мероприятие « Идринский районный краеведческий музей им. Н.Ф.Летягина».  4. Оригами. Сборка объемных фигур средней сложности. «Елочка». | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФК  Шаркова С.В., педагог-психолог  Шейнмайер М.А., культорганизатор  Медведева Т.В., специалист по социальной работе | |
| 30 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.  2. Психологическое сопровождение ГДП. Активизация внутренней энергии.  3. Занятие на стимулирование мыслительных процессов, краткосрочной памяти и творческого подхода к решению проблем.  4. Швейная мастерская. Декоративные подушки с буфами. | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФК  Шаркова С.В., педагог-психолог  Медведева Т.В., специалист по социальной работе  Коченко Л.В., руководитель кружка | |
| 31 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.  2. Психологическое сопровождение ГДП. Активизация внутренней энергии.  3. Обрывная аппликация «Сказочный лес», «Совушка».  4. Швейная мастерская. Декоративные подушки с буфами. | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФК  Шаркова С.В., педагог-психолог  Колдаева О.И., инструктор по труду  Коченко Л.В., руководитель кружка | |
| 32 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.  2. Психологическое сопровождение ГДП. Активизация внутренней энергии.  3. Развлекательная программа «Весь мир театр, а люди в нем актеры».  4. Музыкотерапия. Снятие чувства раздражения, разочарования, агрессии. | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФК  Шаркова С.В., педагог-психолог  Шейнмайер М.А., культорганизатор  Ерохин А.В., музыкальный руководитель | |
| 33 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.  2. Психологическое сопровождение ГДП. Активизация внутренней энергии.  3. Когнитивный тренинг «Продуктивность и устойчивость внимания».  4. Швейная мастерская. Декоративные подушки с буфами. | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФК  Шаркова С.В., педагог-психолог  Шаркова С.В., педагог-психолог  Коченко Л.В., руководитель кружка | |
| 34 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.  2. Психологическое сопровождение ГДП. Энергетическое очищение.  3. Декоративное панно из соленого теста «Птица счастья», «Тигр», «Рыбка».  4. Спортивно-развлекательное мероприятие «Эстафета. Время первых!» | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФК  Шаркова С.В., педагог-психолог  Колдаева О.И., инструктор по труду  Медведева Т.В., специалист по социальной работе | |
| 35 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.  2. Психологическое сопровождение ГДП. Энергетическое очищение.  3. Энергосбыт. Личный кабинет.  4. Оригами. Сборка объемных фигур повышенной сложности. «Праздничный торт». | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФК  Шаркова С.В., педагог-психолог  Титова А.А., социальный педагог  Медведева Т.В., специалист по социальной работе | |
| 36 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.  2. Психологическое сопровождение ГДП. Энергетическое очищение.  3. Занятие на стимулирование мыслительных процессов, и языковой гибкости.  4. Швейная мастерская. Декоративные подушки с буфами. | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФК  Шаркова С.В., педагог-психолог  Медведева Т.В., специалист по социальной работе  Коченко Л.В., руководитель кружка | |
| 37 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.  2. Психологическое сопровождение ГДП. Энергетическое очищение.  3. Декоративное панно из соленого теста «Птица счастья», «Тигр», «Рыбка».  4. Оригами. Сборка объемных фигур повышенной сложности. «Праздничный торт». | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФК  Шаркова С.В., педагог-психолог  Колдаева О.И., инструктор по труду  Медведева Т.В., специалист по социальной работе | |
| 38 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.  2. Психологическое сопровождение ГДП. Энергетическое очищение.  3. Онлайн-экскурсия «Эрмитаж. Зимний дворец».  4. Швейная мастерская. Декоративные подушки с буфами. | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФК  Шаркова С.В., педагог-психолог  Шейнмайер М.А., культорганизатор  Коченко Л.В., руководитель кружка | |
| 39 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.  2. Психологическое сопровождение ГДП. Энергетическое очищение.  3. Оригами. Сборка объемных фигур повышенной сложности. «Ваза».  4. Информационно-консультативное занятие «Санатории Красноярского края». | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФК  Шаркова С.В., педагог-психолог  Медведева Т.В., специалист по социальной работе  Курагина Т.Ф., специалист по социальной работе | |
| 40 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.  2. Психологическое сопровождение ГДП. Энергетическое очищение.  3. Декоративное панно из соленого теста «Птица счастья», «Тигр», «Рыбка».  4. Оригами. Сборка объемных фигур повышенной сложности. «Корзинка». | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФК  Шаркова С.В., психолог  Колдаева О.И., инструктор по труду  Медведева Т.В., специалист по социальной работе | |
| 41 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.  2. Психологическое сопровождение ГДП. Аутотренинг «Расслабление и релаксация».  3. Психологическое занятие «Зрительная память».  4. Швейная мастерская. Декоративные подушки с буфами. | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФК  Шаркова С.В., педагог-психолог  Шаркова С.В., педагог-психолог  Коченко Л.В., руководитель кружка | |
| 42 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.  2. Психологическое сопровождение ГДП. Аутотренинг «Расслабление и релаксация».  3. Занятие на стимулирование репродуктивного мышления, упорядочивание информации, рассуждения, внимания и концентрации.  4. Музыкотерапия. Для успокоения, расслабления. | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФК  Шаркова С.В., педагог-психолог  Медведева Т.В., специалист по социальной работе  Ерохин А.В., музыкальный руководитель | |
| 43 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.  2. Психологическое сопровождение ГДП. Аутотренинг «Расслабление и релаксация».  3. Рисование пастелью для начинающих «Котик», «Морской пейзаж», «Лавандовое поле».  4. Оригами. Сборка объемных фигур повышенной сложности. «Корзинка». | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФК  Шаркова С.В., педагог-психолог  Колдаева О.И., инструктор по труду  Медведева Т.В., специалист по социальной работе | |
| 44 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.  2. Психологическое сопровождение ГДП. Аутотренинг «Расслабление и релаксация».  3. Просмотр видеофильма.  4. Спортивно-оздоровительное мероприятие «Быстрее, выше, сильнее!». | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФК  Шаркова С.В., педагог-психолог  Шейнмайер М.А., культорганизатор  Медведева Т.В., специалист по социальной работе | |
| 45 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.  2. Психологическое сопровождение ГДП. Аутотренинг «Расслабление и релаксация».  3. Оператор связи. Личный кабинет.  4. Оригами. Сборка объемных фигур повышенной сложности. «Ангел». | 4 | 4 | Байкалова С.А., инструктор по АФК  Шаркова С.В., педагог-психолог  Титова А.А., социальный педагог  Медведева Т.В., специалист по социальной работе | |
|  | **III блок. Заключительный этап** | | | | |
| 46 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.  2. Психологическое сопровождение ГДП. Аутотренинг «Расслабление и релаксация».  3. Рисование пастелью для начинающих «Котик», «Морской пейзаж», «Лавандовое поле».  4. Швейная мастерская. Выставка творческих работ. | 4 | 4 | | Байкалова С.А., инструктор по АФК  Шаркова С.В., педагог-психолог  Колдаева О.И., инструктор по труду  Коченко Л.В., руководитель кружка |
| 47 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.  2. Психологическое сопровождение ГДП. Аутотренинг «Расслабление и релаксация».  3. Занятия на совершенствование аналитического мышления, тренировку памяти и наблюдательности.  4. Музыкотерапия. Поднятие общего жизненного тонуса. | 4 | 4 | | Байкалова С.А., инструктор по АФК  Шаркова С.В., педагог-психолог  Медведева Т.В., специалист по социальной работе  Ерохин А.В., музыкальный руководитель |
| 48 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.  2. Психологическое сопровождение ГДП. Аутотренинг «Расслабление и релаксация».  3. Проведение анкетирования участников программы и анализ результатов.  4. Оригами. Сборка объемных фигур повышенной сложности. «Чайный сервиз». | 4 | 4 | | Байкалова С.А., инструктор по АФК  Шаркова С.В., педагог-психолог  Шаркова С.В., педагог-психолог  Медведева Т.В., специалист по социальной работе |
| 49 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.  2. Психологическое сопровождение ГДП. Аутотренинг «Расслабление и релаксация».  3. Рисование пастелью для начинающих «Котик», «Морской пейзаж», «Лавандовое поле».  4. Спортивно-оздоровительное мероприятие «Вместе мы сила». | 4 | 4 | | Байкалова С.А., инструктор по АФК  Шаркова С.В., педагог-психолог  Колдаева О.И., инструктор по труду  Медведева Т.В., специалист по социальной работе |
| 50 | 1. Оздоровительный комплекс АФК для граждан пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.  2. Психологическое сопровождение ГДП. Аутотренинг «Расслабление и релаксация».  3. Музыкальная программа «Угадай мелодию».  4. Экспозиция «Удивительный мир оригами». | 4 | 4 | | Байкалова С.А., инструктор по АФК  Шаркова С.В., педагог-психолог  Шейнмайер М.А., культорганизатор  Медведева Т.В., специалист по социальной работе |