

Государственное автономное
учреждение
Саратовской области
«Комплексный центр социального
обслуживания населения
Татищевского района».



Богатова Галина Вячеславовна –
специалист по социальной работе.

Номинация: Лучшая практика
организации активного досуга
граждан старшего поколения.

рп. Татищево 2022 год



В 2021 году оборудован социального пункта проката «Активное долголетие» с оснащением физкультурным оборудованием.

Участниками Технологии могут стать граждане пожилого возраста, имеющие индивидуальную программу предоставления социальных услуг, включающую в себя социальную услугу «организация досуга, проведение клубной и кружковой работы для формирования и развития позитивных интересов».

Данной Технологией воспользовались 48 человек.



Главной целью в нашей работе является - увеличение периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни граждан пожилого возраста и инвалидов.

Основными задачами в ходе реализации Технологии были:

- организовать физкультурно-оздоровительные мероприятия для граждан пожилого возраста и инвалидов с использованием физкультурного оборудования;
- изучить и внедрить в практику передовые технологии в области проведения занятий для граждан пожилого возраста и инвалидов с использованием физкультурного оборудования;
- разработать комплекс практических занятий с использованием физкультурного оборудования для граждан пожилого возраста и инвалидов;
- привлечь граждан пожилого возраста и инвалидов к подвижным занятиям с использованием физкультурного оборудования и мотивировать их к ведению активного здорового образа жизни, активному отдыху и досугу;
- формировать и развивать комфортную среду общения среди единомышленников для граждан пожилого возраста и инвалидов;
- привлечь к сотрудничеству волонтеров в целях организации совместной деятельности в рамках Технологии.



На мероприятия Технологии «Активного долголетия» мы привлекаем граждан пожилого возраста и инвалидов к подвижным занятиям с использованием физкультурного оборудования, к активному отдыху и досугу.



Этапы внедрения:

1. Организационный этап. Закупка физкультурного оборудования. Доведение цели, задач и условий программы населению.
2. Подготовительный этап. Планирование физкультурно – оздоровительных мероприятий.
3. Основной этап. Реализация практики, организация оздоровительных мероприятий с использованием физкультурного оборудования.
4. Завершающий этап. Контроль и оценка результатов, эффективность практики.



Оснащение «Пункта проката физкультурного оборудования «Активное долголетие» осуществлялось за счет:

- средств, предусмотренных в рамках реализации регионального проекта Саратовской области «Системная поддержка и повышение качества жизни граждан старшего поколения «Старшее поколение» в рамках национального проекта «Демография»;
- собственных средств Центра.



Для реализации проектов и улучшения качества обслуживания, было проведено профессиональное обучение специалистов для организации занятий.



Для привлечения числа граждан, мы используем тиражирование нашей практики через социальные сети: Инстаграмм, Телеграмм, Одноклассники, Вконтакте, сайт Министерства, через печатное издание «Вестник», выкладывая посты и видео ролики о всех технологиях национального проекта «Демография». Результатом нашей информационной деятельности стал приезд телевизионной группы ГТРК, с выпуском репортажа на региональном телевидении.



Физкультурно-оздоровительная работа с лицами пожилого возраста влияет на все аспекты здоровья пожилых людей – физического и духовного, способствует активному долголетию, является формой проведения свободного времени, общения и реализации жизненных сил.



В результате внедрения практики к участию в физкультурно-оздоровительных мероприятиях были вовлечены 48 граждан пожилого возраста.

Качественные показатели: 95% участников имеют положительную динамику физического и психологического самочувствия;

100% участников овладели знаниями и навыками по ведению правильного образа жизни,

95% участников смогли найти новых друзей.

Государственное автономное
учреждение
Саратовской области
«Комплексный центр социального
обслуживания населения
Татищевского района».



Богатова Галина Вячеславовна –
специалист по социальной работе.

Номинация: Лучшая практика
организации активного досуга
граждан старшего поколения.

рп. Татищево 2022 год