**План занятий и мероприятий**

**практики «Уроки жизни»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Этапы реализации практики** | **Сроки реализации** | **Показатели результативности** |
| **I этап - Подготовительный**  |
| 1.
 | Формирование группы инвалидов с ментальными нарушениями здоровья, нуждающихся в социальной адаптации | январь 2022 | Создание банка данных, инвалидов, нуждающихся в данных услугах.Целевая группа не менее 5 чел.  |
|  | Формирование группы «серебряных» волонтеров, желающих стань наставниками для молодых инвалидов | январь 2022 | Целевая группа не менее 5 чел. |
|  | Проведение курса обучающих занятий для «серебряных» наставников по изучению основных правил работы с инвалидами, имеющими ментальные нарушения здоровья | январь, февраль 2022 | Провести не менее 3 занятий |
| 1.
 | Размещение информации о начале реализации практики «Уроки жизни» на официальном сайте ОБУСО «Палехский КЦСОН», на официальных сайтах учреждений-партнеров, в газете «Призыв» | февраль 2022 | Не менее 2 информаций на сайтах, 1 публикация в газете «Призыв» |
| **II этап – Организационный** |
|  | Разработка плана мероприятий  | январь 2022 | План работы на период январь – сентябрь 2022 |
|  | Заключение соглашений о сотрудничестве в рамках практики «Уроки жизни» между ОБУСО «Палехский КЦСОН» и учреждениями - партнерами | январь 2022 | Соглашения:- МКУ «Библиотека»- Библиотечно-информационный центр Государственного музея палехского искусства- МКУ «Палехский  Дом ремесел»- МКУ «Дом культуры» |
| **III этап - Реализация практики** |
|  |
|  | **«Разговор по душам»**Просветительские беседы с медицинскими работниками, священнослужителями, «серебряными» наставниками. | ежемесячнопоследний вторник месяца | Организовать не менее 8 бесед, из них с: - медработниками – 3 беседы;- священнослужителями – 2 беседы;- «серебряными» наставниками – 3 беседы |  |
|  | **Блок «Я могу!»** | ежемесячнотретий вторник месяца |  |
| 2.1.Уход за вещами, стирка, уборка помещений, приготовление пищи и др. | 3 занятия |
|  2.2. Ведение финансовых расчетов, посещение магазина, аптеки, оплата услуг ЖКХ | 3 занятия |
| 2.3.Ориентировка во времени, соблюдение режима дня | 1 занятие |
| 2.4. Правила и нормы поведения в общественном месте и транспорте | 1 занятие |
|  2.5.Правила дорожного движения | 1 занятие |
|  | **Блок «Вместе не скучаем»** | ежемесячно |  |
| 3.1 Туристические поездки по Ивановской области с посещением храмов, кинотеатров, кафе, музеев, выставок, зоопарка | второй вторник месяца |  Не менее 8 экскурсий: г. Шуя, г. Южа, г. Иваново, г. Кинешма, г. Родники, п. Верхний Ландех, п. Васильевское, с. Парское.  |
| 3.2 Путешествие по малой Родине (Палехский район) с посещением музеев, храмов, выставок | четвертый вторник месяца | Не менее 7 экскурсий |
| 3.3 Организация и участие досуговых, праздничных мероприятий, в т.ч. дней рождений участников практики  | первый четверг месяца | Не менее 10 мероприятий |
|  | **Блок «Умелые руки»** | ежемесячно |  |
| 4.1 Занятия народно-прикладным творчеством (изготовление сувениров, поделок, открыток из бумаги, ткани, ниток и т.п.);Участие в мастер-классах от социальных партнеров: Дом ремесел, БИЦ, библиотека | второй четверг месяца | Не менее 5 занятий |
| 4.2. Участие в трудовой деятельности (ремонт книг, раздача листовок и др.) и в благотворительных акциях | Не менее 4 занятий |
|  | **Блок «Шаги к здоровью»** | ежемесячно |  |
| 5.1 Обучающие занятия по уходу за собой (волосы, ногти, одежда, гигиена тела и жилья) | первый вторник месяца | 5 занятия |
| 5.2 Занятия в оздоровительном клубе «Энергия». Занятия «Скандинавской ходьбой» | первый вторник и третий четверг месяца  | 13 занятий |
|  | Организация и проведение межмуниципальных мероприятий различной направленности для участников практики в целях установления дружеских связей и сплочения целевой группы | в период с января по декабрь 2022 | Не менее 3 мероприятий |
|  | Организация участия целевой группы практики в мероприятиях на муниципальном, региональном, всероссийском уровне | в период с января по декабрь 2022 | Согласно календаря мероприятий:- муниципальный уровень – 3 мероприятия;- региональный уровень – 2 мероприятия;- всероссийский уровень – 1 мероприятия |
| **IV этап – Аналитический** |
|  | Ведение учётно-отчётной документации о проведённых мероприятиях  | февраль – декабрь 2022 | Журнал учета проведенных мероприятий  |
|  | Подготовка итогового аналитического отчёта о реализации практики «Уроки жизни»:- Оценка реализации поставленных целей, задач;- Анализ количественных и качественных показателей;- Достижения, положительные результаты | ноябрь 2022 | Оценка деятельности практики, установление эффективности проводимых мероприятий |
|  | Освещение деятельности практики «Уроки жизни» | февраль – декабрь 2022 | Фотовыставка - 1,Презентация - 1, Еженедельное размещение в группе ОБУСО «Палехский КЦСОН» в социальной сети Одноклассники и на официальном сайте учреждения |