Календарный план-график выполнения социального проекта ,,Группа здоровья по восточным оздоровительным практикам" добровольческого движения серебряного волонтёрства "Связь поколений" ГБУСО "Нефтекумского КЦСОН":

 - подготовка добровольцев из числа молодежи для ведения досуговой работы с детьми и молодежью в Псковской области;

       - оснащение центра социального обслуживания населения Нефтекумского городского округа Ставропольского края необходимым инвентарем и методическими материалами для внедрения новых форм оздоровительной работы с гражданами пожилого возраста;

       - вовлечение граждан пожилого возраста, представителей общественных объединений в волонтёрскую работу с пожилым населением по месту жительства;

       - проведение в Нефтекумском районе оздоровительных мероприятий, основанных на профилактике заболеваеий;

       - повышение профессиональных навыков участников движения отряда "серебряных" волонтёров Нефтекумского городского округа, принимающих участие в мероприятиях социального проекта в качестве добровольцев;

       - популяризация восточных практик и социально-ориентированной деятельности среди пожилого населения.

Наименование мероприятия

Срок проведения (календарный месяц, год)

Ожидаемые итоги (с указанием количественных показателей, количества участников)

1. Подготовительный этап

1.1.

Определение «опорных площадок» - учреждений, оздоровительных центров по месту жительства, расположенных на территории Нефтекумского городского округа Ставропольского края. (Октябрь 2022 г.)

В ГБУСО "Нефтекумский КЦСОН" будут

определены не менее 2 «опорных площадок» - учреждений, оздоровительных центров по месту жительства для проведения основных мероприятий социального проекта.

1.2.

Согласование рабочего плана-графика проведения мероприятий социального проекта на базе «опорных площадок» на территории Нефтекумского городского округа Ставропольского края. (октябрь 2022 г.)

Будут проведены встречи организаторов социального проекта и представителей «опорных площадок» по согласованию рабочего плана-графика проведения мероприятий социального проекта на базе «опорных площадок» на территории Нефтекумского городского округа Ставропольского края.

1.3.

Отбор добровольцев для участия в реализации социального проекта. (октябрь

2022 г.)

Будет проведен отбор не менее 50 добровольцев из числа пожилых людей, участников добровольческого отряда, которые будут оказывать содействие в организации и проведении мероприятий социального проекта.

Мастер- класс для граждан пожилого возраста АНО «Шаг к долголетию».

1.4.

Создание веб-страниц социального проекта в социальных сетях. (октябрь 2022г.)

Будет созданы веб-страницы социального проекта в социальных сетях для регулярного размещения информации о ходе и результатах реализации социального проекта.

1.5.

Приобретение оборудования и материалов, необходимых для реализации мероприятий социального проекта. (октябрь 2022 года.)

Будут приобретены оборудование и

материалы, необходимые для реализации мероприятий социального проекта.

1.6.

Изготовление футболок для добровольцев – участников социального проекта.

Для добровольцев - участников социального проекта будут изготовлены футболки с логотипом социального проекта в количестве 50 шт.

1.7.

Изготовление баннеров социального проекта. (октябрь 2022 г.)

Будут изготовлены 2 баннера с логотипом социального проекта для использования на мероприятиях, проводимых в ходе реализации социального проекта.

1.8.

Изготовление брошюры «Группа здоровья по восточным оздоровительным практикам».

Будет составлена и напечатана тиражом 250 экз. брошюра «Группа здоровья по восточным оздоровительным практикам»,

в которой будут приведены описания оздоровительных практик, методика и правила их проведения. Брошюра будет использоваться как методическое пособие при проведении мероприятий социального проекта.

2. Основной этап

2.1.

Подготовка добровольцев для проведения мероприятий социального проекта. (ноябрь 2022 г.)

Будут проведено 6 семинаров-тренингов и мастер-классов с практическими занятиями общим объемом 24 часа по подготовке не менее 50 добровольцев к проведению мероприятий социального проекта. Добровольцы получат навыки и умения, необходимые для проведения оздоровительных мероприятий, основанных на мастер- классах по восточным практикам.

Проведение мероприятий социального проекта на «опорных площадках» - в учреждениях и оздоровительных центрах

по месту жительства,

расположенных на территории Нефтекумского городского округа Ставропольского края.

2.3.

Проведение мероприятий социального проекта в местах отдыха (парки, скверы и т. п.) и на дворовых площадках в микрорайонах по месту жительства в муниципальных образованиях Нефтекумского городскогоокруга Ставропольскогокрая. (ноябрь 2022 г. – август 2023 г)

В выходные и праздничные дни в местах отдыха (парки, скверы и т. п.) и на дворовых площадках в микрорайонах по месту жительства будут проводиться интерактивные программы, включающие в себя современные и народные игры в формате «Час здоровья». Мероприятия будут способствовать формированию здорового образа жизни пожилых людей, их физическому развитию, популяризации

Восточных практик среди населения. При проведении мероприятий будут использоваться оборудование и инвентарь, приобретенные на средства социального проекта.

2.4.

Проведение мероприятий социального проекта на «опорных площадках» - в учреждениях и оздоровительных центрах по месту жительства, расположенных на территории Нефтекумского городского округа Ставропольского края.

(ноябрь 2022 г. – сентябрь 2023 г.)

Будет проведен фестиваль по Восточным практикам в формате спортивно-игровой программы, участниками которой станут участники группы здоровья ГБУСО "Нефтекумский КЦСОН" Ставропольского края в количестве не менее 100 чел.

2.5.

Проведение большой интерактивной программы ко Дню города Нефтекумска.

(сентябрь 2023 г.)

В рамках мероприятий, посвященных

празднованию Дня города Нефтекумска будет проведена большая интерактивная программа, включающая в себя Восточные практики. Участниками мероприятия станут не менее 500 чел.

2.6.

Администрирование страниц в социальных сетях, предоставление информации о реализации социального проекта в СМИ.

(ноябрь 2022 г. – август 2023г.)

На страницах социального проекта в социальных сетях, на Интернет-ресурсах партнеров социального проекта, а также в СМИ будет регулярно размещаться информация о ходе и о результатах реализации социального проекта. Это будет способствовать повышению информированности населения о социальном проекте и популяризации социально-ориентированной деятельности среди граждан пожилого возраста.

3. Заключительный этап

3.1.

Подведение итогов реализации проекта.

(сентябрь 2023 г.)

Будут подведены итоги реализации социального проекта и намечены перспективы его дальнейшего развития.

3.2.

Подготовка и сдача отчетности грантодателю. (октябрь 2023 г.)

Будет подготовлена и сдана грантодателю в установленные сроки финансовая и аналитическая отчетность по социальному проекту.