**Проект «Школа ментальной арифметики для пожилых «Математик 55+»**

 **Автор: Черная Ольга Дмитриевна**

Проект «Школа ментальной арифметики для пожилых «Математик 55+» направлен на улучшение когнитивных функций организма пожилых людей – внимания, памяти, наблюдательности, слуха, скорости реакции, творческого мышления. Проект предусматривает не только образовательную деятельность – знакомство с азами ментальной арифметики, обучение работе со специальными счетами абакусом, но и игровую деятельность с помощью настольных логических игр, тренажеров.



В рамках проекта в 2023 году будут созданы 4 группы из числа пожилых граждан города в возрасте 55 лет и старше, занятия с которыми планируется проводить в жилом помещении по адресу г. Муравленко, ул. Энтузиастов 33 кв. 18. В летнее время игровые турниры будут проводиться на свежем воздухе на территории Бульвара Паркового.

**Тематический план:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **дата** | **время** | **№ группы** | **Тема занятий** | **результат** |
| **1** | **25.01.2023** | **1 час** | **1** | **Вводное занятие. Диагностика.** | **Знакомство с историей ментальной арифметики, абакуса. Основные правила работы с абакусом.****Диагностика когнитивных функций организма.** |
|  |  | **1 час** | **2** | **Вводное занятие. Диагностика.** | **Знакомство с историей ментальной арифметики, абакуса. Основные правила работы с абакусом.****Диагностика когнитивных функций организма.** |
| **2** | **26.01.2023** | **1 час** | **3** | **Вводное занятие.****Диагностика.** | **Знакомство с историей ментальной арифметики, абакуса. Основные правила работы с абакусом.****Диагностика когнитивных функций организма.** |
|  |  | **1 час** | **4** | **Вводное занятие.****Диагностика** | **Знакомство с историей ментальной арифметики, абакуса. Основные правила работы с абакусом.****Диагностика когнитивных функций организма.** |
| **3** | **01.02.2023** | **1 час** | **1** | **Знакомство с простыми действиями на абакусе.**  | **Правила работы на абакусе. Постановка рук. Простые числа.** |
|  |  | **1 час** | **2** | **Знакомство с простыми действиями на абакусе.** | **Правила работы на абакусе. Постановка рук. Простые числа.** |
| **4** | **02.02.2023** | **1 час** | **3** | **Знакомство с простыми действиями на абакусе.** | **Правила работы на абакусе. Постановка рук. Простые числа.** |
|  |  | **1 час** | **4** | **Знакомство с простыми действиями на абакусе.** | **Правила работы на абакусе. Постановка рук. Простые числа.** |
| **5** | **08.02.2023** | **1 час** | **1** | **Знакомство с составом числа 5. Правило «помощь брата»** | **Изучение состава числа пять. Формулы состава числа 5 в ментальной арифметике** |
|  |  | **1 час** | **2** | **Знакомство с составом числа 5. Правило «помощь брата»** | **Изучение состава числа пять. Формулы состава числа 5 в ментальной арифметике** |
| **6** | **09.02.2023** | **1 час** | **3** | **Знакомство с составом числа 5. Правило «помощь брата»** | **Изучение состава числа пять. Формулы состава числа 5 в ментальной арифметике** |
|  |  | **1 час** | **4** | **Знакомство с составом числа 5. Правило «помощь брата»** | **Изучение состава числа пять. Формулы состава числа 5 в ментальной арифметике** |
| **7** | **15.02.2023** | **1 час** | **1** | **Сложение с помощью формул «помощь брата»** | **Применение формул «помощь брата» при сложении простых чисел с переходом через 5** |
|  |  | **1 час** | **2** | **Сложение с помощью формул «помощь брата»** | **Применение формул «помощь брата» при сложении простых чисел с переходом через 5** |
| **8** | **16.02.2023** | **1 час** | **3** | **Сложение с помощью формул «помощь брата»** | **Применение формул «помощь брата» при сложении простых чисел с переходом через 5** |
|  |  | **1 час** | **4** | **Сложение с помощью формул «помощь брата»** | **Применение формул «помощь брата» при сложении простых чисел с переходом через 5** |
| **9** | **22.02.2023** | **3 часа** | **1,2,3,4** | **Турнир по настольным играм, посвященный Дню защитника Отечества** | **Игровой день.** |
| **10** | **01.03.2023** | **1 час** | **1** | **Сложение с помощью формул «помощь брата». Отработка правил сложения** | **Применение формул «помощь брата» при сложении простых чисел с переходом через 5** |
|  |  | **1 час** | **2** | **Сложение с помощью формул «помощь брата». Отработка правил сложения** | **Применение формул «помощь брата» при сложении простых чисел с переходом через 5** |
| **11** | **02.03.2023** | **1 час** | **3** | **Сложение с помощью формул «помощь брата». Отработка правил сложения** | **Применение формул «помощь брата» при сложении простых чисел с переходом через 5** |
|  |  | **1 час** | **4** | **Сложение с помощью формул «помощь брата». Отработка правил сложения** | **Применение формул «помощь брата» при сложении простых чисел с переходом через 5** |
| **12** | **07.03.2023** | **3 часа** | **1,2,3,4** | **Праздничное мероприятие, приуроченное к Международному женскому дню 8 марта.** | **Игровая программа с участием ростовой куклы и спонсоров. Поздравление с праздником.** |
| **13** | **15.03.2023** | **1 час** | **1** | **Вычитание с помощью формул «помощь брата». Состав числа 5** | **Применение формул «помощь брата» при вычитании простых чисел с переходом через 5** |
|  |  | **1 час** | **2** | **Вычитание с помощью формул «помощь брата». Состав числа 5** | **Применение формул «помощь брата» при вычитании простых чисел с переходом через 5** |
| **14** | **16.03.2023** | **1 час** | **3** | **Вычитание с помощью формул «помощь брата». Состав числа 5** | **Применение формул «помощь брата» при вычитании простых чисел с переходом через 5** |
|  |  | **1 час** | **4** | **Вычитание с помощью формул «помощь брата». Состав числа 5** | **Применение формул «помощь брата» при вычитании простых чисел с переходом через 5** |
| **15** | **22.03.2023** | **1 час** | **1** | **Вычитание с помощью формул «помощь брата». Состав числа 5. Отработка правил вычитания.** | **Применение формул «помощь брата» при вычитании простых чисел с переходом через 5** |
|  |  | **1 час** | **2** | **Вычитание с помощью формул «помощь брата». Состав числа 5. Отработка правил вычитания.** | **Применение формул «помощь брата» при вычитании простых чисел с переходом через 5** |
| **16** | **23.03.2023** | **1 час** | **3** | **Вычитание с помощью формул «помощь брата». Состав числа 5. Отработка правил вычитания.** | **Применение формул «помощь брата» при вычитании простых чисел с переходом через 5** |
|  |  | **1 час** | **4** | **Вычитание с помощью формул «помощь брата». Состав числа 5. Отработка правил вычитания.**  | **Применение формул «помощь брата» при вычитании простых чисел с переходом через 5** |
| **17** | **29.03.2023** | **1 час** | **1** | **Контрольная работа № 1 по теме «Состав числа 5»** | **Проверка изученного материала.**  |
|  |  | **1 час** | **2** | **Контрольная работа № 1 по теме «Состав числа 5»** | **Проверка изученного материала.** |
| **18** | **30.03.2023** | **1 час** | **3** | **Контрольная работа № 1 по теме «Состав числа 5»** | **Проверка изученного материала.** |
|  |  | **1 час** | **4** | **Контрольная работа № 1 по теме «Состав числа 5»** | **Проверка изученного материала.** |
| **19** | **05.04.2023** | **1 час** | **1** | **Результаты контрольной работы. Работа над ошибками. Диагностика.**  | **Повторение пройденного материала. Диагностика когнитивных функций организма. Опрос по удовлетворенности получателей.** |
|  |  | **1 час** | **2** | **Результаты контрольной работы. Работа над ошибками. Диагностика.** | **Повторение пройденного материала. Диагностика когнитивных функций организма. Опрос по удовлетворенности получателей.** |
| **20** | **06.04.2023** | **1 час** | **3** | **Результаты контрольной работы. Работа над ошибками. Диагностика.** | **Повторение пройденного материала. Диагностика когнитивных функций организма. Опрос по удовлетворенности получателей.** |
|  |  | **1 час** | **4** | **Результаты контрольной работы. Работа над ошибками. Диагностика.** | **Повторение пройденного материала. Диагностика когнитивных функций организма. Опрос по удовлетворенности получателей.** |
| **21** | **12.04.2023** | **1 час** | **1** | **Знакомство с составом числа 10. Правило «помощь друга»** | **Изучение состава числа пять. Формулы состава числа 10 в ментальной арифметике** |
|  |  | **1 час** | **2** | **Знакомство с составом числа 10. Правило «помощь друга»** | **Изучение состава числа пять. Формулы состава числа 10 в ментальной арифметике** |
| **22** | **13.04.2023** |  **1 час** | **3** | **Знакомство с составом числа 10. Правило «помощь друга»** | **Изучение состава числа пять. Формулы состава числа 10 в ментальной арифметике** |
|  |  | **1 час** | **4** | **Знакомство с составом числа 10. Правило «помощь друга»** | **Изучение состава числа пять. Формулы состава числа 10 в ментальной арифметике** |
| **23** | **19.03.2023** | **1 час** | **1** | **Сложение с помощью формул «помощь друга». Переход через 10.** | **Применение формул «помощь друга» при сложении простых чисел с переходом через 10** |
|  |  | **1 час** | **2** | **Сложение с помощью формул «помощь друга». Переход через 10.** | **Применение формул «помощь друга» при сложении простых чисел с переходом через 10** |
| **24** | **20.04.2023** | **1 час** | **3** | **Сложение с помощью формул «помощь друга». Переход через 10.** | **Применение формул «помощь друга» при сложении простых чисел с переходом через 10** |
|  |  | **1 час** | **4** | **Сложение с помощью формул «помощь друга». Переход через 10.** | **Применение формул «помощь друга» при сложении простых чисел с переходом через 10** |
| **25** | **26.04.2023** | **1 час** | **1** | **Сложение с помощью формул «помощь друга». Отработка правил сложения** | **Применение формул «помощь друга» при сложении простых чисел с переходом через 10** |
|  |  | **1 час** | **2** | **Сложение с помощью формул «помощь друга». Отработка правил сложения** | **Применение формул «помощь друга» при сложении простых чисел с переходом через 10** |
| **26** | **27.04.2023** | **1 час** | **3** | **Сложение с помощью формул «помощь друга». Отработка правил сложения** | **Применение формул «помощь друга» при сложении простых чисел с переходом через 10** |
|  |  | **1 час** | **4** | **Сложение с помощью формул «помощь друга». Отработка правил сложения** | **Применение формул «помощь друга» при сложении простых чисел с переходом через 10** |
| **22** | **04.05.2023** | **3 часа** | **1,2,3,4** | **Турнир по настольным играм, приуроченный к празднованию Дня Победы.** | **Игровой день** |
| **23** | **10.05.2023** | **1 час** | **1** | **Вычитание с помощью формул «помощь друга». Состав числа 10** | **Применение формул «помощь друга» при вычитании простых чисел с переходом через 10** |
|  |  | **1 час** | **2** | **Вычитание с помощью формул «помощь друга». Состав числа 10** | **Применение формул «помощь друга» при вычитании простых чисел с переходом через 10** |
| **24** | **11.05.2023** | **1 час** | **3** | **Вычитание с помощью формул «помощь друга». Состав числа 10** | **Применение формул «помощь друга» при вычитании простых чисел с переходом через 10** |
|  |  | **1 час** | **4** | **Вычитание с помощью формул «помощь друга». Состав числа 10** | **Применение формул «помощь друга» при вычитании простых чисел с переходом через 10** |
| **25** | **17.05.2023** | **1 час** | **1** | **Вычитание с помощью формул «помощь друга». Состав числа 10. Отработка правил вычитания.** | **Применение формул «помощь друга» при вычитании простых чисел с переходом через 10** |
|  |  | **1 час** | **2** | **Вычитание с помощью формул «помощь друга». Состав числа 10. Отработка правил вычитания.** | **Применение формул «помощь друга» при вычитании простых чисел с переходом через 10** |
| **26** | **18.05.2023** | **1 час** | **3** | **Вычитание с помощью формул «помощь друга». Состав числа 10. Отработка правил вычитания.** | **Применение формул «помощь друга» при вычитании простых чисел с переходом через 10** |
|  |  | **1 час** | **4** | **Вычитание с помощью формул «помощь друга». Состав числа 10. Отработка правил вычитания.** | **Применение формул «помощь друга» при вычитании простых чисел с переходом через 10** |
| **27** | **24.05.2023** | **1 час** | **1** | **Контрольная работа №2 по теме «Состав числа 10»** | **Проверка изученного материала.** |
|  |  | **1 час** | **2** | **Контрольная работа №2 по теме «Состав числа 10»** | **Проверка изученного материала.** |
| **28** | **25.05.2023** | **1 час** | **3** | **Контрольная работа №2 по теме «Состав числа 10»** | **Проверка изученного материала.** |
|  |  | **1 час** | **4** | **Контрольная работа №2 по теме «Состав числа 10»** | **Проверка изученного материала.** |
| **30** | **31.05.2023** | **3 часа** | **1,2.3,4** | **Турнир по настольным играм, приуроченный Дню защиты детей** | **Приглашение на турнир учащихся групп вместе с внуками.**  |
| **31** | **07.06.2023** | **1 час** | **1** | **Отработка тем «Состав числа 5» и «Состав числа 10»** | **Результаты контрольной работы № 2. Работа над ошибками. Повторение материалов по применению формул «помощь брата» и «помощь друга»** |
|  |  | **1 час** | **2** | **Отработка тем «Состав числа 5» и «Состав числа 10»** | **Результаты контрольной работы № 2. Работа над ошибками. Повторение материалов по применению формул «помощь брата» и «помощь друга»** |
| **32** | **08.06.2023** | **1 час** | **3** | **Отработка тем «Состав числа 5» и «Состав числа 10»** | **Результаты контрольной работы № 2. Работа над ошибками. Повторение материалов по применению формул «помощь брата» и «помощь друга»** |
|  |  | **1 час** | **4** | **Отработка тем «Состав числа 5» и «Состав числа 10»** | **Результаты контрольной работы № 2. Работа над ошибками. Повторение материалов по применению формул «помощь брата» и «помощь друга»** |
| **33** | **14.06.2023** | **1 час** | **1** | **Отработка тем «Состав числа 5» и «Состав числа 10»** | **Повторение материалов по применению формул «помощь брата» и «помощь друга». Сложение и вычитание. Подготовка к турниру по счету на абакусе** |
|  |  | **1 час** | **2** | **Отработка тем «Состав числа 5» и «Состав числа 10»** | **Повторение материалов по применению формул «помощь брата» и «помощь друга». Сложение и вычитание. Подготовка к турниру по счету на абакусе** |
| **34** | **15.06.2023** | **1 час** | **3** | **Отработка тем «Состав числа 5» и «Состав числа 10»** | **Повторение материалов по применению формул «помощь брата» и «помощь друга». Сложение и вычитание. Подготовка к турниру по счету на абакусе** |
|  |  | **1 час** | **4** | **Отработка тем «Состав числа 5» и «Состав числа 10»** | **Повторение материалов по применению формул «помощь брата» и «помощь друга». Сложение и вычитание. Подготовка к турниру по счету на абакусе** |
| **35** | **21.06.2023** | **1 час** | **1** | **Отработка тем «Состав числа 5» и «Состав числа 10»** | **Повторение материалов по применению формул «помощь брата» и «помощь друга». Сложение и вычитание. Подготовка к турниру по счету на абакусе. Диагностика когнитивных функций** |
|  |  | **1 час** | **2** | **Отработка тем «Состав числа 5» и «Состав числа 10»** | **Повторение материалов по применению формул «помощь брата» и «помощь друга». Сложение и вычитание. Подготовка к турниру по счету на абакусе. Диагностика когнитивных функций** |
| **36** | **22.06.2023** | **1 час** | **3** | **Отработка тем «Состав числа 5» и «Состав числа 10»** | **Повторение материалов по применению формул «помощь брата» и «помощь друга». Сложение и вычитание. Подготовка к турниру по счету на абакусе. Диагностика когнитивных функций** |
|  |  | **1 час** | **4** | **Отработка тем «Состав числа 5» и «Состав числа 10»** | **Повторение материалов по применению формул «помощь брата» и «помощь друга». Сложение и вычитание. Подготовка к турниру по счету на абакусе. Диагностика когнитивных функций** |
| **37** | **28.06.2023** | **3 часа** | **1,2,3,4** | **Турнир по счету на абакусе.** | **Определение лучших учеников школы по результатам турнира.** |
| **38** | **19.07.2023** | **3 часа** | **1,2,3,4,** | **Турнир по настольным играм** | **Игровой день** |
| **39** | **26.07.2023** | **1 час** | **1** | **Индивидуальные занятия с участниками групп** | **Отработка полученных знаний** |
|  |  | **1 час** | **2** | **Индивидуальные занятия с участниками групп** | **Отработка полученных знаний** |
| **40** | **27.07.2023** | **1 час** | **3** | **Индивидуальные занятия с участниками групп** | **Отработка полученных знаний** |
|  |  | **1 час** | **4** | **Индивидуальные занятия с участниками групп** | **Отработка полученных знаний** |
| **41** | **16.08.2023** | **1 час** | **1** | **Индивидуальные занятия с участниками групп** | **Отработка полученных знаний** |
|  |  | **1 час** | **2** | **Индивидуальные занятия с участниками групп** | **Отработка полученных знаний** |
| **42** | **17.08.2023** | **1 час** | **3** | **Индивидуальные занятия с участниками групп** | **Отработка полученных знаний** |
|  |  | **1 час** | **4** | **Индивидуальные занятия с участниками групп** | **Отработка полученных знаний** |
| **43** | **30.08.2023** | **3 часа** | **1,2,3,4** | **Турнир по настольным играм, приуроченный ко Дню знаний.** | **Приглашение участников групп с внуками** |
| **44** | **06.09.2023** | **1 час** | **1** | **Повторение пройденного материала. Формулы «помощь брата» и «помощь друга». Сложение и вычитание** | **Повторение изученного материала.** |
|  |  | **1 час** | **2** | **Повторение пройденного материала. Формулы «помощь брата» и «помощь друга». Сложение и вычитание** | **Повторение изученного материала.** |
| **45** | **07.09.2023** | **1 час** | **3** | **Повторение пройденного материала. Формулы «помощь брата» и «помощь друга». Сложение и вычитание** | **Повторение изученного материала.** |
|  |  | **1 час** | **4** | **Повторение пройденного материала. Формулы «помощь брата» и «помощь друга». Сложение и вычитание** | **Повторение изученного материала.** |
| **46** | **13.09.2023** | **1 час** | **1** | **Микс формулы. Использование их при сложении и вычитании** | **Изучение способов применения микс формул при сложении и вычитании** |
|  |  | **1 час** | **2** | **Микс формулы. Использование их при сложении и вычитании** | **Изучение способов применения микс формул при сложении и вычитании** |
| **47** | **14.09.2023** | **1час** | **3** | **Микс формулы. Использование их при сложении и вычитании** | **Изучение способов применения микс формул при сложении и вычитании** |
|  |  | **1 час** | **4** | **Микс формулы. Использование их при сложении и вычитании** | **Изучение способов применения микс формул при сложении и вычитании** |
| **48** | **20.09.2023** | **1 час** | **1** | **Микс формулы. Использование их при сложении и вычитании. Работа с 2-х значными числами.** | **Изучение способов применения микс формул при сложении и вычитании** |
|  |  | **1 час** | **2** | **Микс формулы. Использование их при сложении и вычитании. Работа с 2-х значными числами.** | **Изучение способов применения микс формул при сложении и вычитании** |
| **49** | **21.09.2023** | **1час** | **3** | **Микс формулы. Использование их при сложении и вычитании. Работа с 2-х значными числами.** | **Изучение способов применения микс формул при сложении и вычитании** |
|  |  | **1 час** | **4** | **Микс формулы. Использование их при сложении и вычитании. Работа с 2-х значными числами.** | **Изучение способов применения микс формул при сложении и вычитании** |
| **50** | **27.09.2023** | **3 часа** | **1,2,3,4** | **Турнир по настольным играм и по счету на абакусе, приуроченный к Дню пожилого человнка** | **Игровой день** |
| **51** | **04.10.2023** | **1 час** | **1** | **Контрольная работа № 3. Микс формулы при сложении и вычитании.** | **Проверка полученных знаний** |
|  |  | **1час** | **2** | **Контрольная работа № 3. Микс формулы при сложении и вычитании.** | **Проверка полученных знаний** |
| **52** | **05.10.2023** | **1 час** | **3** | **Контрольная работа № 3. Микс формулы при сложении и вычитании.** | **Проверка полученных знаний** |
|  |  | **1 час** | **4** | **Контрольная работа № 3. Микс формулы при сложении и вычитании.** | **Проверка полученных знаний** |
| **53** | **11.10.2023** | **1 час** | **1** | **Работа над ошибками** | **Результаты контрольной работы. Работа над ошибками** |
|  |  | **1 час** | **2** | **Работа над ошибками** | **Результаты контрольной работы. Работа над ошибками** |
| **54** | **12.10.2023** | **1 час** | **3** | **Работа над ошибками** | **Результаты контрольной работы. Работа над ошибками** |
|  |  | **1 час** | **4** | **Работа над ошибками** | **Результаты контрольной работы. Работа над ошибками** |
| **55** | **18.10.2023** | **1 час** | **1** | **Сложение двузначных чисел на абакусе. Ментальный счет** | **Правила сложения 2-х значных чисел. Использование ментального счета.** |
|  |  | **1 час** | **2** | **Сложение двузначных чисел на абакусе. Ментальный счет** | **Правила сложения 2-х значных чисел. Использование ментального счета** |
| **56** | **19.10.2023** | **1 час** | **3** | **Сложение двузначных чисел на абакусе. Ментальный счет** | **Правила сложения 2-х значных чисел. Использование ментального счета** |
|  |  | **1 час** | **4** | **Сложение двузначных чисел на абакусе. Ментальный счет** | **Правила сложения 2-х значных чисел. Использование ментального счета** |
| **57** | **25.10.2023** | **1 час** | **1** | **Вычитание двузначных чисе на абакусе. Ментальный счет** | **Правила вычитания 2-х значных чисел. Использование ментального счета** |
|  |  | **1 час** | **2** | **Вычитание двузначных чисе на абакусе. Ментальный счет** | **Правила вычитания 2-х значных чисел. Использование ментального счета** |
| **58** | **26.10.2023** | **1час** | **3** | **Вычитание двузначных чисе на абакусе. Ментальный счет** | **Правила вычитания 2-х значных чисел. Использование ментального счета** |
|  |  | **1 час** | **4** | **Вычитание двузначных чисе на абакусе. Ментальный счет** | **Правила вычитания 2-х значных чисел. Использование ментального счета** |
| **59** | **02.11.2023** | **3 часа** | **1,2,3,4** | **Праздничная программа с элементами игры, приуроченная ко Дню народного единства** | **Игровой день** |
| **60** | **08.11.2023** | **1 час** | **1** | **Сложение и вычитание на абакусе. Ментальный счет** | **Повторение материала по сложению и вычитании. Ментальный счет** |
|  |  | **1 час** | **2** | **Сложение и вычитание на абакусе. Ментальный счет** | **Повторение материала по сложению и вычитании. Ментальный счет** |
| **61** | **09.11.2023** | **1 час** | **3** | **Сложение и вычитание на абакусе. Ментальный счет** | **Повторение материала по сложению и вычитании. Ментальный счет** |
|  |  | **1 час** | **4** | **Сложение и вычитание на абакусе. Ментальный счет** | **Повторение материала по сложению и вычитании. Ментальный счет** |
| **62** | **15.11.2023** | **1 час** | **1** | **Сложение и вычитание на абакусе. Ментальный счет** | **Повторение материала по сложению и вычитании. Ментальный счет** |
|  |  | **1 час** | **2** | **Сложение и вычитание на абакусе. Ментальный счет** | **Повторение материала по сложению и вычитании. Ментальный счет** |
| **63** | **16.11.2023** | **1час** | **3** | **Сложение и вычитание на абакусе. Ментальный счет** | **Повторение материала по сложению и вычитании. Ментальный счет** |
|  |  | **1 час** | **4** | **Сложение и вычитание на абакусе. Ментальный счет** | **Повторение материала по сложению и вычитании. Ментальный счет** |
| **64** | **22.11.2023** | **1 час** | **1** | **Сложение и вычитание на абакусе. Ментальный счет. Подготовка к турниру по ментальному счету** | **Повторение материала по сложению и вычитании. Ментальный счет** |
|  |  | **1 час** | **2** | **Сложение и вычитание на абакусе. Ментальный счет. Подготовка к турниру по ментальному счету** | **Повторение материала по сложению и вычитании. Ментальный счет** |
| **65** | **23.11.2023** | **1 час** | **3** | **Сложение и вычитание на абакусе. Ментальный счет. Подготовка к турниру по ментальному счету** | **Повторение материала по сложению и вычитании. Ментальный счет** |
|  |  | **1 час** | **4** | **Сложение и вычитание на абакусе. Ментальный счет. Подготовка к турниру по ментальному счету** | **Повторение материала по сложению и вычитании. Ментальный счет** |
| **66** | **29.11.2023** | **3 часа** | **1,2,3,4** | **Турнир по ментальному счету с элементами игры** | **Игровой день** |
| **67** | **06.12.2023** | **1 час** | **1** | **Сложение и вычитание на абакусе. Ментальный счет. Подготовка к аттестационной контрольной работе** | **Повторение материала по сложению и вычитании. Ментальный счет** |
|  |  | **1 час** | **2** | **Сложение и вычитание на абакусе. Ментальный счет. Подготовка к аттестационной контрольной работе** | **Повторение материала по сложению и вычитании. Ментальный счет** |
| **68** | **07.12.2023** | **1 час** | **3** | **Сложение и вычитание на абакусе. Ментальный счет. Подготовка к аттестационной контрольной работе** | **Повторение материала по сложению и вычитании. Ментальный счет** |
|  |  | **1 час** | **4** | **Сложение и вычитание на абакусе. Ментальный счет. Подготовка к аттестационной контрольной работе** | **Повторение материала по сложению и вычитании. Ментальный счет** |
| **69** | **13.12.2023** | **1 час** | **1** | **Контрольная аттестационная работа** | **Итоговая контрольная работа** |
|  |  | **1 час** | **2** | **Контрольная аттестационная работа** | **Итоговая контрольная работа** |
| **70** | **14.12.2023** | **1 час** | **3** | **Контрольная аттестационная работа** | **Итоговая контрольная работа** |
|  |  | **1 час** | **4** | **Контрольная аттестационная работа** | **Итоговая контрольная работа** |
| **71** | **20.12.2023** | **1 час** | **1** | **Работа над ошибками. Итоговая диагностика** | **Проверка полученных знаний. Диагностика и опрос удовлетворенности.** |
|  |  | **1 час** | **2** | **Работа над ошибками. Итоговая диагностика** | **Проверка полученных знаний. Диагностика и опрос удовлетворенности.** |
| **72** | **21.12.2023** | **1 час** | **3** | **Работа над ошибками. Итоговая диагностика** | **Проверка полученных знаний. Диагностика и опрос удовлетворенности.** |
|  |  | **1 час** | **4** | **Работа над ошибками. Итоговая диагностика** | **Проверка полученных знаний. Диагностика и опрос удовлетворенности.** |
| **73** | **28.12.2023** | **3 часа** | **1,2,3,4** | **Выпускной Новогодний бал.** | **Награждение лучших учеников. Праздничное мероприятие** |
|  |  |  |  |  |  |

**Примерный план занятия:**
- разминка - 5 минут;
- повторение пройденного материала, проверка домашнего задания - 5 минут;
- основное занятие (объяснение новой темы) - 30 минут;
- разминка - 5 минут;

- занятия на концентрацию внимания и памяти (работа с флеш-картами, тренажерами 2-х полушарий и т.д.) – 10 минут
- закрепление нового материала, домашнее задание - 5 минут.

**Расписание занятий:**

**Среда – группа 1 – 1 час**

 **группа 2 – 1 час**

**Четверг – группа 3 – 1 час**

 **группа 4 – 1 час**

**Один раз в месяц – группы 1,2,3,4 – 3 часа – игровой день**

Планируется сформировать4 группы по 6 человек (24 человека). Занятия в группах будут проводиться 2 раза в неделю, по две группы в день. Каждый обучающийся, в случае необходимости (если возникли сложности в прохождении той или иной темы), может посещать занятия вместе с другой группой, чтобы закрепить полученные знания.
В начале обучения будет проведено диагностическое тестирование. Для анализа результатов диагностики подобное тестирование будет проводиться 1 раз в квартал, что позволит наблюдать результаты изменений когнитивных функций организма. Занятия рассчитаны на 1 час с обязательным домашним заданием.

Один раз в месяц - игровой день, тренировка памяти, логики и мышления с помощью игр. Также проектом предусмотрена работа групп на онлайн-тренажерах по ментальной арифметике.

В преддверии праздничных дней (23 февраля и 8 марта, День победы, День защиты детей, День города, День пожилого человека, День народного единства, Новый год) планируется проводить крупные игровые турниры среди пожилых граждан и горожан разных возрастов, с привлечением спонсоров из числа предпринимателей города. Такая деятельность послужит объединению людей разных возрастов, социализации пожилых граждан в обществе.

В среднем каждый из участников проекта получит услуги в Школе ментальной арифметики не менее 50 раз в год.