**«КЭШ» (Кукарский эко – штурм)**

**Тематическое направление**

Здоровый образ жизни

**Срок подготовки**

От 1 месяца

**Целевая группа**

Лица пожилого возраста

**Охват практики**

40 человек

**Формат финансирования**

Грантовые средства

Средства приносящие доход от деятельности учреждения

**Организатор**

Кировское областное государственное автономное учреждение социального обслуживания населения «Межрайонный комплексный центр социального обслуживания населения в Советском районе»

**География**

Кировская область,

Советский район

**Место реализации**

Район, город

**Описание**

**Цель:**

Продление активного жизненного периода, повышение качества жизни старшего поколения через внедрение новых видов деятельности, а также создание условий для развития волонтёрского движения из числа граждан пожилого возраста, участвующих в реализации мероприятий проекта по решению экологических проблем заповедных уголков Советского района.

**Задачи:**

1.Активизация творческого потенциала и сохранение позитивного отношения к жизни;

2.Поддержание интереса пожилых людей к различным видам активного отдыха.

**Механика:**

Анализ работы нашего учреждения с гражданами, вышедшими на заслуженный отдых, показывает, что ситуация, характерная для начала двухтысячных годов, когда пожилые люди предпочитали пассивные формы проведения досуга (чтение, просмотр телепередач) в настоящее время резко меняется. Представители этой категории населения имеют акцентированную потребность в признании, стремлении получить от других одобрение и поддержку; в передаче своего жизненного опыта, ну и конечно же, в продлении активного жизненного периода.

Поэтому, восприимчивость наших специалистов к поиску и внедрению новых технологий, направленных на улучшение качества жизни граждан пожилого возраста, является важным условием для эффективной деятельности учреждения по оказанию социальных услуг.

Одним из приоритетных направлений работы учреждения является социокультурная реабилитация граждан пожилого возраста, способствующая активизации потенциала, знаний.

По данному направлению, нацеленному на продление активного долголетия, повышение качества жизни старшего поколения, разработан проект «КЭШ». Проект направлен на сохранение и укрепление физического состояния, вовлечение граждан в волонтёрскую деятельность, расширение круга общения по интересам; создание новых форм социализации граждан пожилого возраста.

Проект «КЭШ» включает в себя реализацию деятельности нескольких разновидностей туризма для граждан пожилого возраста: туризм-отдых, экологический туризм и лечебно-оздоровительный туризм.

Экологический туризм – организация туристских походов посредством посещения памятников природы, очищения памятников природы от бытового мусора;

 Туризм-отдых - психологическое и физическое восстановление организма посредством посещения уголков природы Советского района.

 Лечебно-оздоровительный туризм – реализация комплекса мер по лечению целебными травами; пешие прогулки по намеченному маршруту в любое время года, использование дыхательной гимнастики, релаксационных техник.

Реализация проекта дает возможность приступить к планомерной работе по продлению активного участия граждан старшего поколения в жизни общества, усовершенствованию их досуга и занятости, повышению вклада в социальное и культурное развитие Советского района и, самое главное, улучшению состояния здоровья каждого участника проекта.

**Ресурсы**

**Стоимость реализации:**

Более 300 тыс.руб.

**Привлеченные ресурсы:**

1. **Информационно-технические ресурсы.**

Освещение мероприятий через СМИ и сайт учреждения.

1. **Кадровые ресурсы.**
* Руководитель проекта
* Штатные сотрудники центра социального обслуживания населения в Советском районе
* Привлечение сторонних специалистов

**Результат**

 **Количественный показатель:**

 Проведен социологический опрос в рамках мониторинга изучения осведомлённости населения об экологических проблемах района заповедных уголков Советского района для получения объективной картины. В проведении исследования приняли участие 5 специалистов центра социалного обслуживания в Советском районе и 10 волонтёров. В ходе проведения социологического опроса приняли участие 75 человек, в т.ч. и граждане пожилого возраста.

**Качественные показатели:**

 Целевая группа проекта – это 40 инициативных граждан пожилого возраста с активной жизненной позицией, проживающие на территории Советского района (также являющиеся получателями социальных услуг Кировского областного государственного автономного учреждения социального обслуживания населения «Межрайонный комплексный центр социального обслуживания населения в Советском районе»), способные самостоятельно действовать и принимать решения, делиться своим жизненным опытом.

Знания и опыт, полученные за период реализации проекта, позволили участникам целевой группы использовать для дальнейшей самореализации себя как активного участника социума.

По окончании сроков проекта продолжается реализация мероприятий, получивших положительные отзывы участников целевой группы.

 Граждане пожилого возраста, принимавшие участие в проекте, в дальнейшем принимают активное участие в мероприятиях уже в качестве волонтёров, организаторов.

**Этапы проекта**

**Срок реализации:**

Менее 3 лет

**Этапы:**

1. **Подготовительный этап -** 2 месяца:
* Выявление и привлечение граждан пожилого возраста с активной жизненной позицией ( в том числе из получателей социальных услуг) 40 чел
* Создание рабочей группы ( в том числе из состава целевой группы) в целях обеспечения эффективного управления, руководства и контроля деятельности исполнителей Проекта

 Разработка Положения о проведении экскурсий;

* Разработка инструкций по технике безопасности при проведении экскурсий, культурно-массовых выездных мероприятий

составление календарно-тематических планов;

* Составление графиков занятий, экскурсий

освещение о реализации проекта в СМИ, сайте учреждения;

* Создание группы в Контакте
1. **Практический этап -** 6 месяцев:
* Мероприятия культурно-экологического направления

 - Развитие интере­са к природно-культурным памятникам.

Планируемые мероприятия – изучение, исследование памятников природы посредством экскурсий в музей, посещения библиотеки; поиск необходимой интересующей информации в интернете

* Мероприятия по направлению Туризм-отдых

 - Психологическое и физическое восстановление организма посредством посещения уголков природы Советского района.

Планируемые мероприятия:

туристские походы, посредством посещения памятников природы; пешие прогулки в зимние месяцы,; наблюдение с последующей фиксацией; выставки, мастер-классы; составление фотоотчёта о красоте посещаемых мест в форме презентации; изготовление поделок из природного материала (в осенние и зимние месяцы)

* Мероприятия по направлению Экологический туризм

 - Сохранение природного наследия через очищение и облагораживание памятников природы Советского района.

Планируемые мероприятия:

туристские походы, посредством посещения памятников природы, очищения памятников природы от бытового мусора; облагораживание беседок, кемпинга; составление отчета о проведенной работе (фотосъёмка природных памятников до и после уборки) в осенние и зимние месяцы

* Мероприятия по направлению Лечебно-оздоровительный туризм

 - Укрепление здоровья, профилактика заболеваний.

Планируемые мероприятия:

лекции по фитотерапии, практические занятия по фитотерапии, дегустации; обмен опытом; занятия китайской гимнастикой; занятия в сенсорной комнате; пешие прогулки; составление отчета в форме мультимедийной презентации

* Информационно-просветительская деятельность

 - Освещение мероприятий через СМИ и сайт учреждения

1. **Аналитечский этап -** 1 месяц:
* Анализ проделанной работы

 - Заключительное заседание рабочей группы с целью подведения итогов реализации мероприятий проекта

* Обобщение опыта

 - Выпуск информационного сборника ( тираж 40шт)

* Создание условий для постпроектной деятельности

 - Дальнейшая реализация мероприятий, получивших положительные отзывы участников целевой группы (расширение количества граждан пожилого возраста, увлечённых идеями проекта)