Паспорт

инновационной технологии (проекта)

ГБУСО «Андроповский ЦСОН».

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Наименование проекта | Возьмемся за руки |
|  | Тема проекта | Социокультурная реабилитация, способствующая не только уменьшению выраженности отягощающих факторов, обусловленных продолжительным пребыванием в одиночестве, но и имеющая профилактическое значение в противостоянии депрессии, психологическим расстройствам в пожилом и старческом возрасте. |
|  | Направления инновационной деятельности | Оказание содействия в сохранении и укреплении психологического состояния, повышение уровня активности и профилактика одиночества у одиноких и одиноко проживающих граждан старшего поколения. |
|  | Наименование учреждения | ГБУСО «Андроповский ЦСОН». |
|  | Адрес | с. Курсавка, ул. Стратийчука, д. 70 |
|  | Телефон/факс | 8(86556)6-38-01 |
|  | Сайт | ацсон.рф |
|  | Адрес электронной почты | cson02@minsoc26.ru |
|  | Руководитель учреждения | Крапивко Марина Павловна |
|  | Руководитель проекта | Крапивко Марина Павловна |
|  | Консультант (при наличии) | - |
|  | Дата создания инновационного проекта и реквизиты приказа о его внедрении | Приказ № 654от 2022 года утверждении положения проекта «Возьмемся за руки» |
|  | Кадровый состав специалистов, участвующих в реализации проекта | Заместитель директора, специалисты по социальной работе, заведующие структурными подразделениями, психолог, юрисконсульт. |
|  | Категория участников проекта | Одинокие и одиноко проживающие граждане старшего поколения Андроповского муниципального округа |
|  | Продолжительность реализации | Постоянно. |
|  | Используемые ресурсы: | - |
| 16.1 | организационные | Разработка положения проекта «Возьмемся за руки», планирование мероприятий по реализации проекта, информирование граждан о внедрении новой технологии. |
|  | кадровые | Заместитель директора, специалисты по социальной работе, заведующие структурными отделениями, психолог, юрисконсульт. |
|  | материально-технические | - |
|  | финансовые, в том числе по источникам | Без привлечения средств. |
|  | Цель проекта | Преодоление чувства социального и эмоционального одиночества, открытие своего внутреннего потенциала, новые знакомства и встреча новых друзей. |
|  | Задачи проекта | Объединить одиноких и одинокопроживающих граждан по территориальному принципу и схожим интересом для компенсации социального и бытового одиночества, повышение физической и интеллектуальной активности. |
|  | Практическая значимость проекта | Проект позволит преодолеть чувство социального и эмоционального одиночества, открыть свой внутренний потенциал, завести новые знакомства и встретить новых друзей |
|  | Прогнозируемая результативность проекта | Социокультурная реабилитация одиноких и одиноко проживающих граждан старшего поколения будет осуществляться через организацию и проведение культурно-досуговых мероприятий. Досуг подразумевает такой род занятий, который позволяет человеку расслабиться, снять стресс, разделить свои интересы с друзьями и близкими, завязать общественные контакты и получить возможность самовыражения в творческой деятельности |
|  | Индикаторы и показатели эффективности проекта | Реализация проекта позволит:  -создать условия для повышения собственной значимости и востребованности пожилого человека;  - приобрести профессиональный, жизненный и коммуникативный опыт;  - развить у пожилых людей стремление к активному участию в культурномассовых и общественных мероприятиях;  - расширить круг общения, избавиться от одиночества;  - развить творческую активность;  - сформировать новые интересы, позволяющие заполнить досуг, расширить кругозор, адаптироваться к меняющемуся миру;  - привлечь людей пожилого возраста к добровольческой деятельности;  - развить стимул к самореализации. |
|  | Периодичность отчетности о результатах внедрения технологии (годовая, квартальная и т.п.) | Ежемесячная, ежеквартальная. |
|  | Актуальность проекта | «Одиночество – это социальнопсихологическое и эмоциональное состояние человека, которое связано с отсутствием близких людей и положительных эмоций. Анализ проблемы одиночества позволяет предположить, что именно в пожилом возрасте риск возникновения этого чувства достаточно высок в силу определенных возрастных особенностей пожилых людей и их положения в обществе.  Пожилые люди нередко чувствуют себя одинокими, даже живя в семье. Причиной этого может послужить недостаток внимания со стороны родственников, выход на пенсию, потеря близких и друзей, болезни, сужение круга общения и сфер деятельности – все это ведет к ухудшению качества жизни, к появлению чувства одиночества и ненужности. Одиночество в пожилом и престарелом возрасте ведет за собой негативные последствия, сказывающиеся на состоянии как физического, так и психологического здоровья. В связи с этим необходимо проводит мероприятия, направленные на профилактику одиночества среди пожилых людей. Одиночество лучше предотвратить, чем потом бороться с его последствиями.  Одним из результативных методов профилактики одиночества в пожилом и престарелом возрасте является организация их досуговой деятельности. |
|  | Описание проекта | Проект создан для успешной профилактики одиночества у граждан пожилого и престарелого возраста, которая состоит из четырех направлений деятельности:  1. информационно-просветительской - посещение музеев, театров, галерей, экскурсии, просмотр фильмов, чтение и т. д. ;  2. культурно-досуговой- занятие декоративно-прикладным творчеством (лепка из пластилина, папье-маше ит.д.), художественная деятельность (рисование, литература и т. д.), организация и посещение вечеров и других развлекательных мероприятий);  3. психолого-педагогической - общение с другими людьми (телефонные разговоры, написание писем, посещение лекций и тренинговых мероприятий;  4. спортивно оздоровительной - проведение лекций о здоровом образе жизни, занятия по йоге и дыхательной гимнастики. |
|  | Достигнутая результативность проекта с указанием даты и способа мониторинга (отчет прилагается) | Реализация проекта улучшит качество жизни одиноких и одиноко проживающих граждан старшего поколения Андроповского муниципального округа:  - С помощью информационно-просветительской деятельности достигнется эффект самореализации и полезности, а так же повысит уровень знаний о правилах безопасной жизнедеятельности;  - Культурно-досуговая деятельность отвлечет их от грустных событий, обеспечит положительное эмоциональное состояние, объединит людей, раскроет скрытые таланты;  - Психолого-педагогическая деятельность повысит самооценку, снимет нервное напряжение, страх;  - Спортивно оздоровительная деятельность поможет пересмотреть свой образ жизни, а также применить полученные знания на практике, освоить навыки здорового поведения и сформировать осознанное отношение к построению здорового образа жизни. |