



Тукилэ Екатерина Владимировна  
Государственное бюджетное  
учреждение  
Республики Крым  
"Комплексный центр социального  
обслуживания граждан  
пожилого возраста и инвалидов  
Красногвардейского района"  
Республика Крым

## Практика "Мир фантазий"

Аудитория: граждане пожилого возраста

Распространена на 19 человек

Государственное бюджетное учреждение Республики Крым  
"Комплексный центр социального обслуживания граждан  
пожилого возраста и инвалидов Красногвардейского района"  
с. Марьяновка, Красногвардейский район, Республика Крым

- Задачи:
1. Вовлечение пожилых граждан в творческий процесс
  2. Помочь пожилым людям общаться и высказывать свои мысли;
  3. Расширить возможности для самоутверждения и самореализации.
  4. Развивать моторику рук, кругозор для адаптации в социуме.

Цели: 1. Улучшить самочувствие пожилых людей, которые вовлечены в процесс, с помощью прикладного искусства

2. Расширить кругозор.

3. Научить мыслить креативно, нестандартно, придумывать новые техники.

Комбинировать техники.

Главной проблемой с которой столкнулись в процессе внедрения – это финансирование, где найти средства на материал? Решение само нашло себя волонтеры, предприниматели, хоть и в неполном объёме, но оказывают помощь, Получатели социальных услуг тоже не остались в стороне, они приносят с собой часть материала ( газеты, клей, трубы, проволоку, бисер, клей и т.д.)

Вначале было очень тяжело собрать аудиторию, некоторые боялись, многие стеснялись. Но постепенно смотря на первых наших получателей к нам присоединялись новые. И так понемногу все заинтересовались и увлеклись занятием, кто- то всерьез, кто- то для общего развития, но однозначно можно сказать, что проект «Мир фантазий» создан не зря. Ведь должно же что- то объединять, искусство- это не только творчество, во многом- это общение, приобщение к коллективу и приумножению человеческих качеств. Ведь многие приходят к нам с разными жизненными ситуациями, кто- то как «ёжик» по началу не подпускает к себе, но в процессе общения раскрывается истинное лицо человека, человек начинает делиться своими проблемами, своими страхами. Творчество не только процесс- это жизнь, в которой нет места страху, пренебрежению.

Развитие таких проектов жизненно необходимо гражданам старшего поколения, ведь в большинстве случаев они одиноки.

**Давайте им поможем!!!**

# Волонтер Файзуллаева Майра Темирхановна

Оказывает помощь в разработке новых идей.

Помогает получателям социальных услуг раскрыть свой потенциал, раскрыть свои мысли, воплотить идеи в жизнь.

Является творческим вдохновителем.



## Динамика внедрения практики



# Использование готовых изделий для оформления мероприятий и фотосессий для наших подопечных



# Виды техник используемые в проекте «Мир фантазий»



Бисероплетение, работа с изолоном, гофрированной бумагой, квиллинг, оригами, канзаши, декупаж, вышивка, работа с газетными трубочками, вязание, изготовление открыток, моделирование .





## Влияние улучшений для получателей социальных услуг

С момента внедрения практики «Мир фантазий» у наших получателей социальных услуг наблюдается позитивная динамика.

В первую очередь занятия помогают развивать мелкую моторику рук, развитие мозговой активности. Занятие рукоделием сосредотачивает внимание на процессе, вызывает положительные эмоции, увлекает, дает ощущение своей значимости и полезности труда. Человек, который делает вещи своими руками, тратит часы в кропотливом труде, вкладывает душу, мастерство, то такие вещи особенно приятны и поднимают настроение и налаживают эмоциональный фон. Тем самым занятия вызвали нормализацию давления, психика отдыхала от нервных стрессов. Общение в процессе создания помогло побороть депрессию. Также снимает раздражение, волнение и тревогу. Благодаря нашим занятиям у пожилых людей улучшилось самочувствие и болезненные ощущения.





Одним из главных показателей внедрения практики -это выставки работ. Пожилые люди с гордостью выставляют работы, рассказывают о них, показывают процесс изготовления.



Грамоты и сертификаты за участие в различных конкурсах и выставках



Возможность тиражирования в интернет ресурсах в виде мастер классов,  
онлайн видео-уроков новых идей.

The background features a vibrant, abstract design. On the left side, there are several overlapping, semi-transparent geometric shapes in various colors: purple, teal, green, yellow, red, and orange. The rest of the background is a smooth, light-colored gradient that transitions from a pale yellow at the top to a soft blue at the bottom.

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**