



Галина Шипицина

26 авг 2022 в 17:29



🌟 МОЙ ОТЗЫВ О ПРОЕКТЕ: МИССИЯ ВЫПОЛНЕНА 🌟

👉 Я, Шипицина Галина, познакомилась с БЕСПЛАТНЫМ проектом Клуба Жизнелюбов «Бабушка с изюминкой» в конце марта 2022 года и смогла поучаствовать в онлайн-занятиях (либо их просмотре) только в течении полутора месяцев. Далее – лето, переезд на дачу, а там уже проблемы со временем и с интернетом... Но даже за это время я получила глоток свежего воздуха в моей рутинной пенсионной жизни. Кроме занятий по рукоделию я получила очень интересную и ценную информацию о своем родном Урале, его истории, некоторые вопросы психологии, познакомилась с нейрографией. Я получила массу положительных эмоций, жизненный импульс, учусь находить радость в любой мелочи, в каждом дне, не расстраиваться по мелочам. И я поняла, что и в нашем возрасте 55+ можно и нужно учиться, познавать себя и самосовершенствоваться. Здесь я научилась писать посты и отзывы в соцсети, и, как оказалось, стала его активным участником, о чем получила сертификат. **!!**

❤️ Большое СПАСИБО всем организаторам этого проекта, преподавателям - профессионалам своего дела и участницам. МИССИЯ КЛУБА наполнить жизнь участников энергией и любовью - ВЫПОЛНИМА. *100*

🚗🌿🍀 Мы в это лето также путешествовали: на озеро Тургойк Челябинской области, на реки Обва и Кама, на реку Лысьва нашего района. И теперь я знаю, что наш ЭКОном отдых ещё и ЭКОтуризм. При поездке в поселок Ильинский прошли «зеленой тропой», посетили краеведческие музеи с Сафари комнатой, где собрана интересная коллекция животных. 🦋🐸🐮
В поселке Слудка мы созерцали место слияния рек Обва и Кама. Лето в этом году жаркое, так что накупались вволю. 🏖️🛶

А ещё, став участником группы «Клуб жизнелюбов» в Телеграмм, делаю иногда зарядку для мозга, читаю умные и полезные высказывания. Так вот там говорится о «географическом способе» расслабления и подзарядки человека во время путешествий. Уверяю вас, так оно и есть!!! 👍

Хотите познавать что-то новое, научиться радоваться жизни? Тогда вам к нам – в Клуб Жизнелюбов... Присоединяйтесь, не пожалеете. 🌟



КЛУБ ЖИЗНЕЛЮБОВ | Активное долголетие 55+

17 авг 2022 в 15:00



...

🌸 МОЁ ВОЗРОЖДЕНИЕ - ЗАСЛУГА ПРОЕКТА "БАБУШКА С ИЗЮМИНКОЙ!"

Недавно нам отправили ❤️ОТЗЫВ, который попросили опубликовать в группе. Прочитав его, переворачивается всё вокруг. Благодарим [Марину Ярину](#) за такие глубокие эмоции, за то, что поделились ими со всеми нами! А фотографии 🔥ОГОНЫ!

📖 Передаем слово автору:

Странно даже подумать, что ещё в конце июня, выйдя в отпуск, 🤔мне ничего не хотелось. Ничего интересного не предвиделось, кроме бесплатных экскурсий по городу, пока в ленте новостей я не увидела пост о проекте "Бабушка с изюминкой!"...

🌟Жизнь заиграла новыми красками. Глядя на замечательных позитивных участниц, посещая занятия и общение по зуму, вдруг поняла: я танцевать хочу!!!

Вспоминая как полтора десятка лет назад я со своей студией этнических 🇷🇺 танцев "Шебба" была счастливой, были и концерты и выступления на фестивалях, юбилеях и свадьбах. Какое упоение было у наших девочек при этом, как они расцветали от занятия к занятию, с каким восхищением на них смотрели мужья, друзья, дети и внуки, глядя на моих девочек в танце! И неважно, что возрастной разброс у них был более 30 лет: каждая сумела выразить себя через танец.

😊 Понимаю, что уже не смогу на точно таком же уровне как раньше танцевать со сложными элементами и трюками, но есть ещё и гавайская хула и латина, и "танго на стуле" и русские красивейшие хороводы и кадрили и краковяк... Да и есть танцы в стиле Болливуд.

В общем - пока есть желание, танец для себя найти можно!

🌸🌸🌸ЭТО ЗАСЛУГА ПРОЕКТА "БАБУШКА С ИЗЮМИНКОЙ!". У меня вернулась жажда СВОЕЙ жизни, желание парить и получать удовольствие!

Огромнейшее УВАЖЕНИЕ и не менее огромное чувство БЛАГОДАРНОСТИ отменным придумщицам и учителям этого вихря эмоций, творчества, азарта и открытия себя!

СПАСИБО. Мы все ждём и надеемся на продолжение!! ❤️💋



Любовь Ларина
15 авг 2022 в 15:58



Огромное спасибо клубу жизнелюбов за их работу. Очень интересно и познавательно. Это дает мне возможность быть на волне событий. Очень интересные работы пять стихий. С удовольствием ими занималась. Все проработала. Получила удовлетворение от проделанной работы. Почувствовала эффективность и заметила положительные результаты.

#нейрографика_бабушкасизюминкой
#конкурс_работы_бабушкасизюминкой
#клубжизнелюбов



КЛУБ ЖИЗНЕЛЮБОВ | Активное долголетие 55+
12 авг 2022 в 17:30



🎉🎉🎉 СПАСИБО ЗА "ЧАШЕЧКУ" МЕЧТЫ (ОТЗЫВ УЧАСТНИЦЫ)

К нам продолжают поступать волшебные отзывы от наших дорогих участниц. Это так трогательно и приятно! Посмотрите, что о нас написала сегодня 🌸 **Любовь Наймушина**:

У женщины всегда должно быть 🕒 время: хоть 5 минут на "чашечку" ✨мечты"... Найти время на мою мечту помог проект 🍌 "Бабушка с изюминкой"!

👩 Я всегда мечтала заниматься творчеством просто для себя и наконец мне это удалось, 🍌 участвуя в проекте "Бабушка с изюминкой"! Удивительные поделки созданные за это время, радуют меня и моих родных.

👁️Интересно было и моей внучке Василине. У неё собрана полочка работ, которые бережно хранятся, а Пермский мишка🐻 стал талисманом.

Благодарю руководителей проекта, которые привлекали увлеченных своим делом преподавателей!

Спасибо за "Чашечку" 🙏✨мечты!



Татьяна Жилочкина
13 авг 2022 в 2:46



БОТАНИЧЕСКИЕ САДЫ ПЕРМСКОГО КРАЯ.

☀ В мае мне удалось с участницами проекта посетить Ботанический сад г. Перми имени А.Г. Генкеля при ПГУ - старейший сад Урала, площадью около 2 га.

Это удивительное место, где собраны разнообразные растения 🌸, кустарники 🌿, деревья 🌳 и хвойные 🌲 со всех уголков мира, которые разбиты по секциям:

Экологическая тропа, дендрарии, плодовый сад, оранжерея, в которой можно увидеть Канарскую финскую пальму 🌴 невероятных размеров, посаженную самим А.Г. Генкелем, кактусы, бегонии, гранат, дурман и многие другие. Завораживающий восточный сад с композициями японских, тайских и китайских традиций с горками, беседками, арками, мостиками.

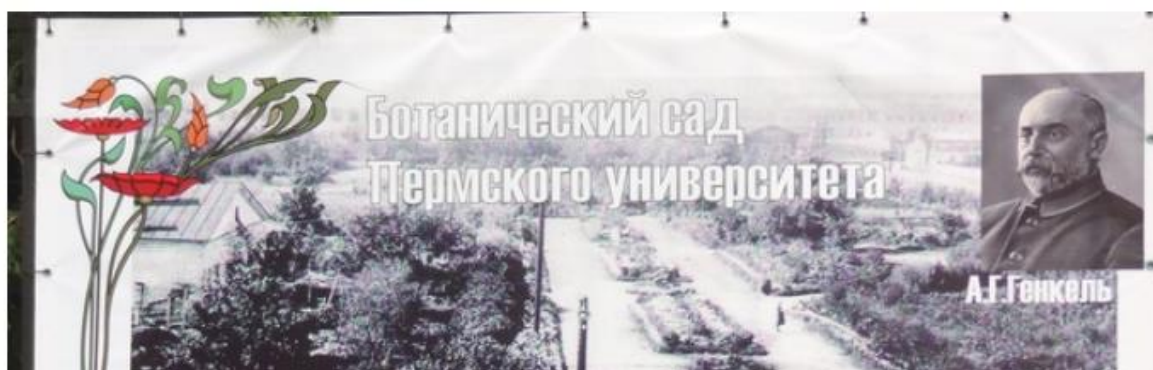
И незабываемое пионовое поле 🌸🌸.

☀ А в августе с активом Совета ТОС ДГО посчастливилось посетить Мемориальный ботанический сад им. Г.А. Демидова в городе Соликамске, площадью 7 га.

Здесь сформирована богатейшая коллекция растений не только местной флоры, но и из Африки, Америки, Сибири, Камчатки, Азии.

Здесь созданы декоративные огороды, сирингарий, рокарии, декоративные цветники, робатки, клумбы и т.д. а дополняет композиции интересные арт-объекты - Эйфелева башня, дракон-садовник, оригинальные арки, воздушный шар, телефонная будка, различные дорожки, мостики, скамейки.

#конкурс_работы_бабушкисизюминкой





Эльза Насартинова 🤗
12 авг 2022 в 13:17



На пенсии есть время для рукоделия!

Всю свою жизнь проработав бухгалтером и налоговым инспектором, наконец-то на пенсии благодаря проекту «Бабушка с изюминкой!» https://vk.com/long_life_next50 занялась творчеством.

С удовольствием сделала своими руками куклы Мамушка и Метлушка!

Обрядовые обережные куклы считаются талисманом во благо рода.

Кукла Метлушка – это ласковое название куклы, которая не только украшает жилище, но и защищает его от всякой нечисти.

Кукла Мамушка с тремя младенцами - символ материнства. Олицетворяет заботу и любовь матери.

Очень вдохновилась занятиями по нейрографике.

Оказывается, для неё не требуются специальные умения рисовать. Каждая работа получилась уникальной. В процессе прорисовки гармонизируются мысли, эмоции и тело.

Благодарю команду проекта «Бабушка с изюминкой!» за организацию полезного и ценного проекта 💕





Ольга Красносельских

11 авг 2022 в 20:26



Я очень люблю путешествовать, узнавать что-то новое, расширять круг общения, заниматься творчеством. Одна женщина рассказала мне про курс "Бабушка с изюминкой". На проекте проводили разные занятия, экскурсии бесплатно для людей, зарегистрирующих в нем. Только получив информацию о курсе, я зарегистрировалась. Очень заинтересовали занятия по нейрографике. Мой первый рисунок "нейрографическая матрешка". Рисование отвлекает от проблем, улучшает настроение. Именно рисуя этот рисунок, поняла, что я не только тело, что я личность, духовное существо. Я установила связь с землёй и Богом, сгармонизовала все свои семь "оболочек". Это здорово, необыкновенно. 25 августа пройдёт выпускная встреча проекта. Я надеюсь, что проект продолжится и как раньше будет полезным и интересным.

#конкурс_работы_бабушкасизюминкой





КЛУБ ЖИЗНЕЛЮБОВ | Активное долголетие 55+

11 авг 2022 в 11:01



🌹 ОТЗЫВ О ПРОЕКТЕ "БАБУШКА С ИЗЮМИНКОЙ!"

В последнее время мы получаем много 🌸отзывов о нашем проекте, о наших преподавателях, о наших занятиях. Очень рады за участниц, что вам всем с нами интересно, попутно и надеемся, что так будет всегда!



Сегодня делимся с вами отзывом **Людмилы Леонтьевой**:

Я многому научилась в 🌸 проекте "Бабушка с изюминкой!". Я получила то за чем шла, а это - научиться писать посты, узнать что-то новенькое в этой жизни.

⚡ Ведь не зря говорят "Узнал что либо новое - день прожит не зря". На каждом занятии мы всегда узнавали что-то новое. Я именно здесь узнала о нейрографике, о правополушарном рисовании. Здесь я зачитываюсь работами моих единомышленников. Я познакомилась с такими творческими людьми, руководителями, преподавателями и кураторами проекта (пока заочно), которые натолкнули меня на новые идеи в моей жизни, дали импульс для творчества.

С нетерпением жду выпускного, подбираю 🧢 наряд!

😓 Жаль, что все это проходит летом, когда времени катастрофически не хватает, в связи с огородными делами. Я не успеваю, сделать все работы. Надеюсь на продолжение проекта в новом сезоне! И жду новых встреч в ❤️ Клубе жизнелюбов!

В Клубе жизнелюбов мы проводим много занятий по 🧠нейрографике, т.к. этот метод рисования очень понравился нашим участницам. Сегодня мы решили поделиться интересным отзывом [Елены Юшковой](#), у которой после уроков (или благодаря им) произошли ✨позитивные изменения в жизни!

 Передаем слово Елене:

Одним из открытий ушедшего 2021-го года для меня стала ⚡ нейрографика.

Познакомилась я с ней довольно просто. В соцсетях выскочила реклама, обещающая изменить жизнь к лучшему при помощи рисунков. Умение рисовать при этом совсем необязательно.

🧠 Несмотря на повышенное критическое отношение ко многому, я люблю пробовать новое. Особенно меня привлекают различные методы работы с подсознанием.

Нейрографика помогла мне осуществить  путешествие в Питер в 2021 г. Я не ношу розовых очков и не верю в чудодейственную таблетку, выпив которую можно избавиться от всех проблем и зажить счастливой безоблачной жизнью. Но я верю в то, что жизнь можно изменить, проработав свое отношение к ней.

Благодарю организаторов проекта за предоставленную возможность порисовать совместно с тренером. Считаю, что получилось не плохо!

И тема "Здоровье" актуальна как никогда, особенно сейчас. Вот, что получилось!

Прикладываю рисунок, созданный на уроках по нейрографике на тему "Поток желаний". Рекомендую повторить! 🍀





КЛУБ ЖИЗНЕЛЮБОВ | Активное долголетие 55+

3 авг 2022 в 9:41



❤️ ОТЗЫВ О ПРОЕКТЕ "БАБУШКА С ИЗЮМИНКОЙ!"

Недавно мы получили отзыв от активной участницы нашего проекта [Елены Лекомцевой](#). Мы очень рады, что наши занятия интересны не только жителям Пермского края, но и нашим дорогим соседям! 😊

Передаем слово Елене:

🌸 Я на онлайн- проекте "Бабушка с изюминкой!" с первых дней и была очень рада, что попала на этот интересный, познавательный, творческий проект.

Хотя этот проект для жителей 📍Пермского края, но мне - из 📍Удмуртии, очень даже комфортно здесь. С такой прекрасной командой по-другому и не может быть. С удовольствием и с большим интересом слушала все лекции Ияны Маратовны. Елена Догадаева - прекрасный специалист своего дела и всегда с нами на связи.

📖 А творческие мастер-классы меня вдохновляли! Они были по-особому мне интересны и важны!

Благодаря этому проекту, я создала 🌳 группу родственников, которая подталкивает постоянно обучаться новому, появились новые интересы, желания, стремления.

🌹 Знакомство с интересными, творческими, увлеченными участницами проекта, меня мотивируют к новому...

Экскурсии по культурно-историческим достопримечательностям Перми наблюдаю со стороны и с интересом смотрю красивые фото-отчеты. Радуюсь вместе с участниками, как пешие прогулки их сплочают, появляются новые друзья, а своим внукам прививают любовь к своему родному краю.



🌸 Я на этом проекте 9 месяцев и жду новых встреч. Большое спасибо организаторам за данный проект и желаем чтобы выиграли новые проекты!



Лариса Петрова

25 июл 2022 в 16:14



-Шепчет возраст: «Отдохни-ка, ты не так и молода! Но, а я : «Не угадал ты! Не возьмут меня года! Не могу сидеть на месте... Только снится мне покой! Так что, старость, иди лесом, но, а лучше- стороной!» Ах, игривая Лариса Рубальская, не сдаёт позиций!!! Люди серебряного возраста! Так романтично принято называть людей пенсионного возраста. Все верно: бОльшая часть жизненного пути пройдена, карьера построена, дети выросли, подрастают внуки, планы почти реализованы. Теперь можно наслаждаться жизнью! Однако уход из профессии для многих стресс!!! Помню, что первые два года Я выпала из жизни: не хватало общения, мозгового штурма, да и , вообще, было непривычно находиться в состоянии сурка. Как будто исчез смысл жизни. Одна! Дети далеко. Да, очень важно не потерять себя в это время!!! Не поверите, друзья мои, но хочется жить активно! Мне думается, что в нашем возрасте необходима активная деятельность, чтобы сохранить нормальное, полноценное человеческое общение, а, значит, отодвинуть старость. В моём возрасте ещё так много энергии и сил, есть богатый опыт, навыки, желание делиться приобретённым, что грех зависать в четырёх стенах. Когда-то Л.Н.Толстой сказал: «Я никогда не думал, что старость так привлекательна!» Я тоже сначала горевала, что так быстро мчатся годы. Сейчас наслаждаюсь : здесь и сейчас! Именно в серебряном возрасте гораздо больше возможностей увидеть красоту, наслаждаться природой, путешествовать, мастерить, трудиться над собой! Я люблю и этот возраст! Он прекрасен! Что это я все про возраст?! ... Проект «Бабушка с изюминкой» преследует именно эту цель: не застареть окончательно в своих мыслях!!! Проект оживил наше поколение! Активное живое общение, творческие задания, разнообразные лекции и мастер-классы, видео-конференции и многое другое придают этому проекту обучающую и познавательную направленность, вовлекая нас в приятную жизнь. Видеть активных, бодрых пожилых людей, которые радуются каждому дню и не унывают- это круто! Это правильно! Это актуально!....Пешая прогулка по театральному саду с экскурсоводом Миланой Федоровой. Она никого не оставила равнодушным! Здоровски узнать из уст интересного человека, как зарождалась театральная жизнь в Перми? Кто построил театр и зачем? Почему в военные годы в Перми жила труппа Мариинки? Что за красивые здания приютились около сада? и тд... Мы услышали красивые стихи Пастернака и Вяземского, посвящённые городу и краю. Такие прогулки нужны, пч они трепетны и душевны! Прогулка прошла с отличным настроением! Впечатляюще! Во время переходов успели сделать шаржи. Хорошее настроение сохранилось на весь день. ... Хочу выразить большую благодарность создателям и вдохновителям этого, крайне важного и нужного проекта. Пусть он дальше растёт и развивается! Ведь он пополняет жизненной энергией мое поколение, поколение серебряного возраста. Смотрю с надеждой в будущее! Проекту нужно жить!!! С любовью ...#конкурс_работы_бабушкасизюминкой Проект реализуется при поддержке Президентского фонда культурных инициатив и проводится для участников бесплатно!!!!



Совет ветеранов- с.Осинцево Кишертский район
23 июл 2022 в 14:38



"ТОТ СЧАСТЬЯ НЕ ВИДАЛ, КТО В КУКЛЫ НЕ ИГРАЛ..."❤️

Мне хочется сегодня рассказать о том, как замечательный проект "БАБУШКА С ИЗЮМИНКОЙ!" познакомил меня с народной куклой. Большинство из участниц этого проекта(на мой взгляд) помнят тряпичные куклы, которые делали нам из подручных материалов наши бабушки. Я - помню. Моя прабабушка! делала мне куклы из чулков, набивала их теми же чулками, носками, травой и, что особенно помнится, так это чернильный карандаш! Лицо она рисовала им. Карандаш бабушка всегда носила- прятала в кармане запона. Чтоб не испачкалась внучка.

Прошло очень много лет ...

И я сама начала крутить куклы. Неумело, со страхом... А потом я научилась вместе с участницами проекта на мастер - классах делать МАМУШКУ, МЕТЛУШКУ и начала учить "играть" в куклы участниц клуба по интересам для ветеранов "ДОБРАЯ ВСТРЕЧА". Сейчас мы смело крутим Куклу - колокольчик, УСПЕШНИЦУ, ПОДОРОЖНИЦУ, КРУПЕНИЧКУ И БОГАЧА... И пусть нас не совсем понимают наши односельчане и подкручивают возле виска, мы с любовью делаем каждую куколку и спешим на занятия.👍

Сейчас у каждой из нас уже коллекция любимок.💕💕💕

Вместе с бабушками приходят и 🧓🧓🧓 внучки.

Решились поучаствовать в районной выставке " У бабушки и дедушки руки золотые".💎💎💎

С удовольствием приходили на занятия ребята из начальной школы. С ними делали куклу военных лет.🧒🧒🧒 Девчонки и 🧒🧒🧒 мальчишки унесли своих кукол домой.

Я очень рада, что познакомилась с проектом "Бабушка с изюминкой!". Много разных методик, мастер- классов, экскурсий! Многим я делюсь и буду делиться с участницами нашего клуба.

Если вам интересно, если вы готовы внимать много информации - присоединяйтесь к проекту "Бабушка с изюминкой", не пожалеете.

#конкурс_работы_бабушкисизюминкой





Гельсия Алимova
21 июл 2022 в 12:28



ВЧЕРА БЫЛ ТАКОЙ ИНТЕРЕСНЫЙ ДЕНЬ, ЧТО ВЫЛЕТЕВШЕЕ СТЕКЛО В ОЧКАХ СТАЛО НЕ ОЧЕВИДНЫМ

Вчера вместе с участницами проекта 🌸 "Бабушка с изюминкой" https://vk.com/long_life_next50 посетили экскурсию в театральном сквере Перми. Узнали родной город с другой стороны. Столько известных людей оказывается было у нас в самое разное время!

🌸 Благодарю организаторов и экскурсовода Милану Фёдорову за интереснейшую прогулку!

А теперь про очки 😊 Погода была переменчива - то солнышко, то тучи. Очки то одевались, то убирались в сумку. И в один момент подруга смотрит на меня, увлеченную процессом экскурсии, и отмечает, что очки одеты, но стекла одного нет!



Флюра Бакиева 🌿
14 июл 2022 в 21:59



🌟 Мой подарок полученный от проекта «Бабушка с изюминкой» !!🎁
http://vk.com/long_life_next50

Я очень довольна, что подписалась на этот проект!❤️

Здесь я узнала, что такое нейрографика и научилась рисовать. 🖋️

В этом проекте уроки на разные темы и на разный вкус.

И вот я получила дополнительный поощрительный приз ,нейрографику .

Пять тем:

Дерево.

Огонь.

Земля.

Металл.

Вода.

С удовольствием прорисовала и насладилась рисунками.💖

Когда рисуешь полностью отвлекаешься от разных мыслей и уходишь в рисунок.

Если какой-то рисунок рисуется тяжело (бывает и такое) откладываешь и начинаешь другой.

И вот ,я отложила полностью все рисунки на какое то время , а потом с легкостью дорисовала .

Спасибо огромное проекту «Бабушка с изюминкой» .🙏❤️

http://vk.com/long_life_next50

Здесь я многому научилась.



Людмила Падучева
13 июл 2022 в 17:02



#конкурс_работы_бабушкасизюминкой

Благодаря проекту "Бабушка с изюминкой" 6 июля побывали в музее археологии и этнографии Педуниверситета. Вострокнутов Артем Викторович провёл интереснейшую экскурсию, рассказал о предметах старины, представленных в музее. Некоторые экспонаты можно было рассмотреть поближе, поддержать в руках! Очень интересно и познавательно! Спасибо организаторам за возможность посетить такой замечательный музей!



Людмила Падучева
13 июл 2022 в 16:44



#конкурс_работы_бабушкасизюминкой

8 июня посетили с участницами проекта "Бабушка с изюминкой" музей пермских кукол. Узнали так много интересного! Мы познакомились с историей пермских игрушек. Каждая кукла - отражение соответствующей эпохи. Очень познавательно! Спасибо за организацию такой замечательной экскурсии!





Флюра Бакиева

11 июл 2022 в 20:04



✨ Мой любимый проект «Бабушка с изюминкой»!!

vk.com/long_life_next50. ❤️

Сегодня я снова со своей группой и друзьями ходила 🚶 на экскурсию „ Грибушины и чай„(я так назвала). 😊

Вместе с замечательным экскурсоводом Татьяной Борисовной Трапезниковой из группы «Прогулки по Перми». vk.com/progulki_po_permi прошли по чайному пути. Познакомились с историей грибушинского чая!

Мы с интересом слушали о том как Грибушины завозили чай из Китая.

Какие они благотворительные мероприятия проводили.

Полубовались на дом Грибушина. 🏠

Дальше наш путь пролегал по городу, Татьяна Борисовна нас знакомила с значимыми и инверсными строениями (домами).

И так мы дошли почти до набережной.

Затем мы конечно же зашли испробовать и купить чая.

Мы там одной дружной семьей посидели, пообщались, познакомились в реали , а не в онлайн, попили чайку. ☕☕☕☕

Все прошло в очень дружественной обстановке!! 💕

Хочется сказать огромное спасибо ,Татьяне Борисовне за интересную экскурсию!!❤️



От всей души огромное спасибо создателям и ведущим проекта «Бабушка с изюминкой»!! vk.com/long_life_next50 🙏❤️

С нами здесь провели очень много онлайн занятий на разные темы и интересы.

Этот проект нас познакомил и сдружил, здесь мы приобрели новых друзей.

Милые ведущие вы украсили нашу жизнь!! Огромнейшее вам спасибо!!❤️🙏

Очень хочется ,чтоб этот проект продолжался, я уже не представляю себя без этого проекта.❤️ #конкурс_работы_бабушкасизюминкой



Галина Бондаренко

6 июл 2022 в 17:59



Несмотря на дождливый день сегодня с внуком и друзьями отправились в Пермь. Благодаря участию в проекте "Бабушка с изюминкой" в этот раз посетили музей археологии и этнографии Пермского государственного педагогического института. В музее все предметы собраны руками студентов и школьников. Из экспозиций музея мы узнали о видах деятельности человека разных эпох. Очень интересно и познавательно!

Спасибо экскурсоводу за прекрасный и увлеченный рассказ. Отдельное спасибо руководителям проекта "Бабушка с изюминкой" за организацию экскурсий.

Светлане Тавабиловой двойное спасибо ! 🙏🥰

#конкурс_работы_бабушкасизюминкой





Валентина Скопинова

19 мая в 22:41

+ Подписаться

Самое большое богатство в 55+ — новые знания!

✨ Однажды я сделала для себя открытие. Оказывается, в Пермском крае существует Клуб жизнелюбов, который даёт возможность старшему поколению жить ✨ интересно, 📍 радостно, позитивно. Так в ноябре 2021г. я стала участницей проекта «Бабушка с изюминкой»

На мой взгляд, все лекции и мастер-классы очень интересные по содержанию. Все преподаватели достойны самых высоких оценок за свой труд! Мне проще перечислить некоторые мастер-классы, где я не участвовала, и то по причине отсутствия необходимых материалов в местных магазинах.

На своей страничке ВКонтакте периодически публиковала 📖 новости с занятий такого полезного проекта .

Не забыла наказ наших кураторов - делиться знаниями и умениями, полученными на курсе, с внуками и детьми. Надеюсь, что мои внуки уже других учат плести 🧶 шнурки в технике кумихимо и 🌸 незабудки из бисера.

Благодарю команду проекта за возможность участия в патриотической акции «Мы помним! Мы гордимся!» (рассказала 4 истории своих родственников).

С удовольствием занимаюсь нейротренировками по субботам в мессенджере Telegram.

Спасибо руководителям за интересный проект и участницам за общение!

Всем здоровья и успехов в творчестве!



Валентина Анферова

24 мая 2022 в 11:56



О старости, шутя и всерьёз, или "покажи себе язык в зеркале".

Я тоже стараюсь придерживаться активной жизненной позиции, не нудить и не умствовать излишне с высот своего возраста и накопленного жизненного опыта. Да что там о себе... Бывает так, мой рассказ не про себя, но, в сущности, о себе.

Знакомлю вас с проектом "Бабушка с изюминкой" https://vk.com/long_life_next50, действующим при поддержке

Президентского фонда культурных инициатив.

[#конкурс_работы_бабушкисизюминкой](#)

Представляю Вам: Ильяна Ягафарова- уралочка из г. Уфа, автор идеи нескольких проектов, в том числе, и онлайн - проекта клуба жизнелюбов "Бабушка с изюминкой" для достаточно возрастной аудитории. Ильяна даёт нам возможность понять себя и правильно настроиться на результат, обучает ЗОЖ и семейной педагогике, втягивает в изучение истории Урала, составление своей родословной. Сама живёт на креативе и своих слушателей подтягивает до своего уровня!

Лично меня покорили мастер-классы по правополушарному рисованию, нейрографике и восточным танцам. Рисуем и танцуем вдвоём с внучкой Тасей, что очень сближает. Смеёмся вместе от души.

Нас в группе "Уральская мозаика" 23 человека. Девиз себе придумали:

"Уральская мозаика" соединила нас.

Мы бабушки, мы женщины, мы дамы просто класс!!!

Идти вперёд уверенно поможет наш проект,

Разбудит муки творчества, душевность, интеллект.

Недаром сокращённо звучим мы просто "УМ".

Мы бабушки - конфетки, мы бабушки-изюм!!!

Общение раззадорит, даст творческий эффект,

Всем "бабушкам с изюминкой" большой-большой респект!!!

Теперь мы встречаемся на видео конференциях, развиваемся в новых для себя направлениях, выставляем в группе созданные нами в ходе обучения работы, кто-то включил друг друга в друзья ВКонтакте и ведёт переписку в личке. Общаемся, делимся опытом и полученными эмоциями.

Так я познакомилась и переписываюсь в сетях постоянно с Надеждой. С её личного разрешения знакомлю вас ней.

Надежда Низамова на все 100.

Педагог, преподаватель истории и обществознания, 40 лет преподавала в своей родной школе в селе Невидимка Лысьвенского района. Бабушка не по состоянию души, а по статусу- имеет 4х внуков. Теперь пенсионерка. А жизнь-то продолжается не менее интересная и насыщенная!



Галина Булычева 🌈
23 мая 2022 в 17:49



🌟 ОТЗЫВ О ПРОЕКТЕ "БАБУШКА М ИЗЮМИНКОЙ"

Друзья, я участвую в проекте 🌸 "Бабушка с изюминкой"

https://vk.com/long_life_next50 и хочу сегодня поделиться с вами тем, что мне особенно понравилось...

🌈 С первых дней, конечно, понравилась "Нейрографика". Простые рисунки, а с помощью рисунков можно преобразовывать негативные чувства, установки и эмоции в положительные за счет их проработки. На фото последняя моя работа - Нейромандала.

Мы с внучкой рисовали еще рисунки по правополушарному рисованию. Также очень понравилась "Йога смеха" - уникальная оздоровительная методика, включающая в себя дыхательные упражнения, игротерапию, звукотерапию.

⚡ В "Клубе Жизнелюбов" были разные медитации, нейротренировки и даже посмотрела фильм "Полианна". Советую посмотреть, кто ещё не посмотрел.

Ещё в проекте научились вязать 🧶 шнурки, ковры из фасовочных пакетов, познакомилась с ткачеством на 🌀 круге, вязали мочалки, шили разные 🧸 куклы. Куклы я не успела изготовить, мы с внучкой оставили на лето.

👩 Особенно понравилось заниматься с Еленой Догадаевой. Она научила нас составлять презентацию, рассказала и показала, как писать посты в соцсети Вконтакте.

В проекте так много всего даже всего не запомнишь: восточные танцы, пение, ЗОЖ, правильное питание, имидж и т.д.

✅ Присоединяйтесь! Будет весело!



Елена Булычева

16 мая 2022 в 20:54



🔥 ПОЧЕМУ ЭТА ЗИМА ДЛЯ МЕНЯ ПРОШЛА НЕ ДАРОМ

Этой зимой я попала на 📖 проект "Бабушка с изюминкой". Узнала много нового, интересного на занятиях по психологии, общению с внуками, по истории и традициям нашего края.

🌸 Научилась бисероплетению, правополушарному рисованию и многому другому. Моя внучка Вера (3 года), когда приезжает в гости, просит позаниматься с ней то рисованием, то собиранием браслетов и колечек из бисера. Любит играть игрушками: обережными куклами, пасхальными курочками и мячиком, которые я также сделала на мастер-классах это проекта.

Полезный проект во всех отношениях. Учено практически все - и для творчества, и для души, и для организации общения между поколениями.

🌱 Большое спасибо. Эта зима для меня прошла не даром!



Елена Крайнова

1 мая 2022 в 12:19

Я благодарна тем, кто к жизни возвращает, всем тем, кто не даёт скучать, кто дарит искры сердца своего, любовью к творчеству пылая, нам помогает жизнь по-новому начать.

Спасибо создателям группы "Бабушка с изюминкой" за интересные, позитивные, полезные, творческие занятия. Спасибо за то, что Вы есть, за любовь к людям, за открытые сердца, за способность выслушать и помочь, а ещё вернуть в детство и научить многому интересному. Спасибо!!!





Галина Шипицина

13 мая 2022 в 15:27



🌟 ОТЗЫВ О ПРОЕКТЕ Бабушка с изюминкой

Я, Шипицина Галина Николаевна, хочу всем рассказать о проекте "Бабушки с изюминкой" https://vk.com/long_life_next50 , и вступила в ряды этих удивительных бабушек. Об этой группе я услышала случайно, поискала ее в VK, нашла и подписалась.

Я думала, что в этой группе будет полезная информация, но не предполагала, что на столько!!!! Кроме онлайн занятий по рукотворчеству есть огромное количество другой полезной и нужной информации для бабушек (и не только), многое для меня было открытием. Это и нейрографика (не совсем для меня понятная пока), йога смеха... С радостью просмотрела обучающие видео о родословной, традициях родного края, по работе в соцсетях и в смартфоне. Здесь можно обучиться и танцевать и петь. Вижу в группе, что я еще очень многое не успеваю смотреть, т.к. попала на этот проект поздно (27 марта на МК по изготовлению пиона). Но я уже успела поучаствовать в акции "МЫ ПОМНИМ! МЫ ГОРДИМСЯ!" и рассказала о наших героях ВОВ, которые оценили дети. 👍 У меня появились новые планы (оформлением своей родословной, рассказать о традиции нашей семьи), без участия в группе этого бы никогда не произошло. Каждый найдет здесь для себя что-нибудь полезное.

🎀 Рукоделием (вязание спицами и крючком) я занималась всегда, еще со школы, а теперь, на пенсии, появилось куча времени для этого. Вяжу круги, шапки, тапки, пробую вышивку лентами. В этой же группе я познакомилась с новыми видами рукоделия - валянием, плетением из бисера, изготовлением куклы оберега и хотьковского мячика, плетением по кругу и т.д.

СПАСИБО БОЛЬШОЕ всем преподавателям, кураторам онлайн занятий "Бабушка с изюминкой" за полученные знания, за ваше терпение. 💕💕

-



Флюра Бакиева

5 мая 2022 в 20:17



🌸 ПРО ИНТЕРЕСНЫЙ ПРОЕКТ "БАБУШКА С ИЗЮМИНКОЙ", ГДЕ В 55+ ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ

Друзья, я хочу рассказать об очень интересном 🌸 проекте "Бабушка с изюминкой" https://vk.com/long_life_next50, где я состою и принимаю активное участие. Я случайно в интернете увидела про этот проект. Удивилась и обрадовалась что для нашего возраста проводятся бесплатные курсы!

И вот я решила посмотреть что за курсы. Вы знаете друзья, это ну очень интересный проект. Я просто залипла здесь. 🌟

📖 Столько нового интересного я познала для себя!

Я познала азы своего смартфона 📱, научилась создавать посты.

Раньше я слышала про нейрографику, но не знала что это такое. Теперь вот сама рисую!

Я здесь впервые узнала про йогу смеха.

Приняла участие в конкурсной работе "Мои путешествия по Уралу". Рассказала про свой город юности 🏡 Чермоз.

С нами провели мастер-классы по вязанию 🧶, по ткачеству на круге! В общем всего не перечисль. Кроме того я ещё занимаюсь алмазной вышивкой.

Я приняла участие в акции "Мы помним! Мы гордимся!", написала о своих героях Великой Отечественной Войны 1941-1945 гг.

😊 Вот такие интересные онлайн-курсы "Бабушка с изюминкой"!

Хочу сказать огромное спасибо всем преподавателям этого курса за терпение с нами, за очень внимательное отношение к нам, за доброжелательность! 🙏❤️



Валентина Семакина

5 мая 2022 в 13:43



...

🌸 ПРОЕКТ "БАБУШКА С ИЗЮМИНКОЙ" ОТКРЫВАЕТ НАС ИЗНУТРИ

Друзья, сегодня я хочу поделиться с вами отзывом об интересном проекте "Бабушка с изюминкой" https://vk.com/long_life_next50, где я принимаю ✨ активное участие с 28 марта 2022 года.

Во-первых, мне очень понравилось это название, ведь в каждой женщине есть какая-то загадка и изюминка, а уж в бабушках – тем более. Во-вторых, в этот день был творческий 🧵 мастер-класс по созданию броши "Пион" (вышивка лентами).

🌸 Я так давно хотела научиться делать пионы, что даже не раздумывая постучалась в группу. И нисколько не пожалела. Пионы получились на славу. Очень все подробно рассказала Наталья Зырянова. Благодарю за такого мастера. По горячим следам сделала даже 3 пиона, сейчас внучка щеголяет с заколкой в волосах!

Чем дальше, тем интересней темы мастер-классов. Я старалась все их делать, особенно по рукоделию. Очень увлеклась 🎨 нейрографикой. Рисую "Лотос процветания" и "Жизненный поток", я загадывала заветные желания и мечты. Самое интересное, что это стало приходить ко мне. В моей жизни появился мастер Ци-Гун. И проблемы после Ковида, начали отступать.

🌱 После картины "Древо Рода" пришла назойливая мысль принять участие в акции "Мы помним! Мы гордимся!". Я не любитель писать, я логик, но род меня теребил. Стала вспоминать, что мама когда-то рассказывала про деда и свое детство, и получилась статья "Я так ждала тебя, папа!". Я писала и плакала, и с этим приходило понимание, что я не часто говорила маме о своей любви, думая, что о ней говорят мои дела. Как я ошибалась! Говорите родным о своей любви, пока они живы!



Валентина Крылова

16 мар 2022 в 20:54



12:08

🌟 НА ПЕНСИИ ОТКРЫВАЮТСЯ НОВЫЕ ТВОРЧЕСКИЕ ГРАНИЦЫ

Приветствую всех на своей странице Вконтакте! Сегодня я хочу рассказать вам немного о себе и своих творческих увлечениях.

👉 Меня зовут Крылова Валентина, живу в Кунгурском районе. В настоящее время участвую в уникальном 📖 проекте "Бабушка с изюминкой" https://vk.com/long_life_next50, где проводятся самые разные творческие мастер-классы: пение, создание кукол-берегинь, рисование, вышивка лентами, восточные танцы, умение вести свои соцсети и многое-многое другое.

🌹 Я на пенсии и стала больше уделять времени себе, внукам, заниматься любимыми делами. Давно мечтала научиться 🧶 вязать крючком. В нашей библиотеке создали группу, желающих научиться вязать. Рагозина Марина Ивановна научила нас всем основам вязания. И теперь внуки часто просят что-нибудь связать для них, что-то красивое, интересное, необычное.

Нравится выкладывать 💎 алмазные картины, получаются очень красивые. Дарю их друзьям и родным.

🎨 Попробовала вышивать ленточками. Очень хорошо, что в проекте "Бабушка с изюминкой" есть занятия, где подробно учат тонкостям вышивки.

Никогда раньше не рисовала, но на мастер-классах этого же Проекта по правополушарному рисованию и на нейрографике научилась 🖌️ рисовать. По-моему, получается неплохо. И все это благодаря преподавателям! Они наглядно и понятно всё объясняют.

🌟 Очень нравится этот проект "Бабушка с изюминкой". Большое спасибо руководителям и всем преподавателям, которые с нами занимаются. Рекомендую всем зарегистрироваться и принять активное участие. Не пожалеете!