

# «Деменция - чума 21го века!»

Д. Кэмерон - экс премьер-министр Великобритании

## Деменция – не норма старения

это прогрессирующий синдром, при котором происходит деградация когнитивных функций: от ухудшения краткосрочной памяти, до невозможности самостоятельно есть, ходить, стоять, в основном у людей 65+

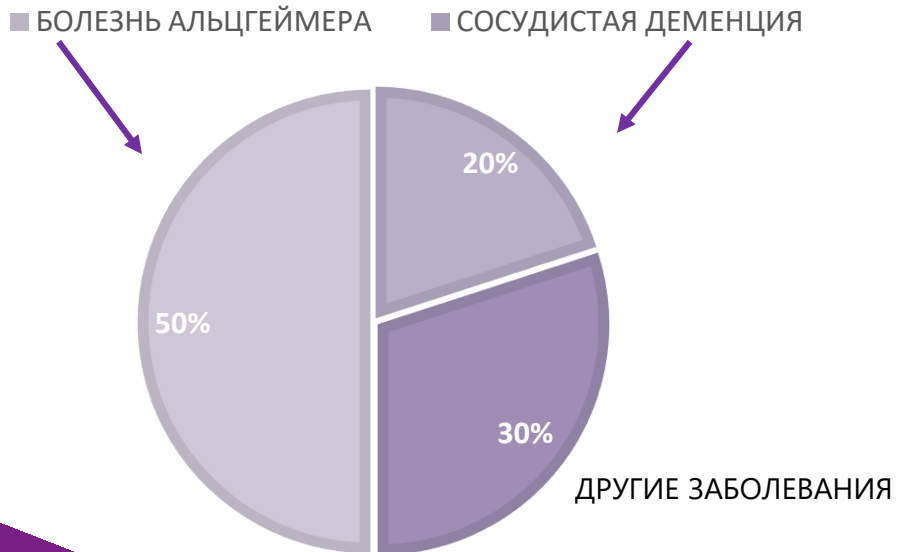
норма



деменция



## Заболевания, вызывающие деменцию



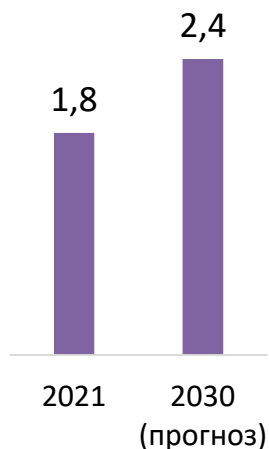
## Деменция влияет на многие сферы от семьи до экономики

- 7 место среди причин смерти в мире
- ущерб только от болезни Альцгеймера – 1% от мирового ВВП
- растущие траты на уход за старшими (в России ~500-700 млрд руб. в год)\*
- трудоспособный член семьи уходит с работы, чтобы ухаживать
- тяжелое психологическое влияние на больного и на членов семей, окружающих
- стигматизация и замалчивание в обществе

\*оценки экспертов Минтруда РФ при внедрении Системы долговременного ухода за пожилыми

# Деменция: ключевые сложности в России

Старших с деменцией в России (млн. чел.)\*



1. Врачи не ставят верный диагноз

2. Недостаточно геронтопсихиатров

3. Не реализуется программа профилактики

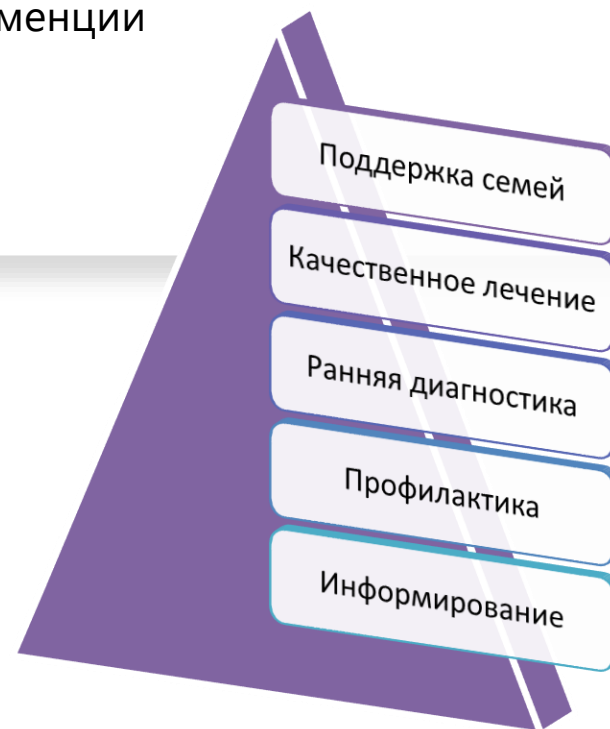
4. Соц работники и сиделки не обучаются специфике работы с такими пациентами

5. Мало НКО, занимающихся проблемой деменции

\*оценки экспертов Минтруда РФ при внедрении Системы долговременного ухода за пожилыми

## Как воздействовать на проблему?

«Вылечить» деменцию нельзя, но можно замедлить и отодвинуть



# Сбер может влиять на проблему



## СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ Сбера совместно с БФ «Память Поколений»

Вместе мы можем усилить и поднять его на федеральный уровень



### Для чего

- Реализация социальной миссии Сбера
- Забота о сотрудниках и клиентах
- Развитие корпоративного волонтерства

### Для кого

- Сотрудники СБЕРА 55+ , ветераны
- и их старшие родственники
- Клиенты 55+
- Старшие в домах престарелых



## Что мы можем сделать? ПРОСВЕЩЕНИЕ И ПОДДЕРЖКА

1. Повышение осведомленности о проблеме

2. Поддержка регулярной первичной (само)диагностики

3. Обучение навыкам профилактики деменции

4. Когнитивные тренинги со старшими

5. Микрокурс по коммуникации с людьми с признаками деменции

# Деменция.net: план реализации



**1** Разработка методических материалов

3 группы тренингов

**2** Набор и обучение волонтеров-коучей

156 чел.

**3** Реализация пилотного блока обучения

> 1 000 участников  
> 14 регионов

**4** Анализ итогов пилота

**5** Разработка стратегии масштабирования

2 волна + внешние участники  
Миникурс по коммуникации

2022

июнь-июль

август

сентябрь

октябрь

ноябрь-декабрь

**Сентябрь** – инфокампания и мероприятия по привлечению внимания к проблеме деменции  
спецвыпуск «Longevity club» с Александром Ведяхиным и Татьяной Черниговской собрал более 2 млн. просмотров

- Т.В. Черниговская - российский учёный в области нейронауки и психолингвистики, д.б.н., д.фил.н.
- А.А. Ведяхин – первый зам пред Правления ПАО Сбербанк

# Декада привлечения внимания к когнитивному здоровью старших

«Зонтичный» проект. Во всех территориальных банках проводят по одному сценарию.

## ФОРМАТЫ

- Просветительская лекция (онлайн/офлайн)
- Когнитивные тренинги (онлайн/офлайн)
- Тестирование уровня когнитивных функций (только офлайн)

## Места проведения

Отделения и офисы банка, общественные центры

## АУДИТОРИИ

- **Внутренняя:** сотрудники Сбера и их старшие родственники, пенсионеры и ветераны Сбера
- **Внешняя:** клиенты 55+

## Оборудование

плазмы, планшеты для тестирования, канцтовары для тренингов, брошюры о деменции (ПП)

## КТО ПРОВОДИТ

- Обученные волонтеры Сбера
- Волонтеры – медики в 10 городах
- Онлайн можем пригласить дополнительных экспертов – врачи и пр. по запросу

## Коммуникация и сбор участников

РП HR ДРКК

## 3 базовых продукта:

- Просветительская лекция «Обзорно о деменции и профилактике когнитивных нарушений»
- Когнитивные тренинги для разных возрастных групп
- Различные методы тестирования уровня когнитивных функций

*\*материалы полностью в готовом виде предоставляются тем, кто закончил обучение*

**Любые доп. продукты волонтер разрабатывает сам, при супервизии ДРКК ЦА**

Места проведения	Организаторы на территории
Общественные центры/учебные центры банка	HR ТБ
Центры когнитивного здоровья фонда ПП и центры «серебряного» волонтерства (до 18 городов)	Фонд ПП
Внешние площадки под управлением Минсоц - стационары и полустационарные учреждения для старших, школы активного долголетия и пр.	ДРКК ЦА + HR ТБ

**Целевая периодичность: 1 просвет. занятие + 1 тренинг в месяц на 1 волонтера**



# Учет количества мероприятий, географии и количества участников

Разработка страницы на сайте Деменция.нет

Функционал:

- 1) публикация мероприятий и запись на них
- 2) выгрузка статистики



[О ДЕМЕНЦИИ](#) [ПРОЙТИ ТЕСТ](#) [ВИДЕОКУРСЫ](#) [НОВОСТИ](#) [О ФОНДЕ](#) [ПАРТНЕРЫ](#) [КОНТАКТЫ](#)

ТЕСТ НА ДЕМЕНЦИЮ  
ЦЕНТРЫ ПРОФИЛАКТИКИ  
НОВОСТИ

