

## Экстренные телефоны и горячие линии

### С мобильного телефона

Единый номер вызова экстренных оперативных служб **112**

**Аварийная газовая служба 104**

**Полиция 102**

**Скорая помощь 103**

### С городского телефона

Единый номер пожарных и спасателей **101**

**За подробной информацией  
Вы можете обратиться к  
специалистам по работе с семьей  
отделения социального сопровождения  
граждан по месту проживания**

г.п. Белый Яр – 8 (3462) 74-55-54

с.п. Солнечный (ГПЗ, Сайгатина, Юган),

г.п.Барсово – 8 (3462) 74-41-40

с.п. Высокий Мыс (Тундрино)

– 8 (3462) 74-41-40

г.п. Федоровский – 8 (3462) 212-838

с.п. Русскинская – 8 (3462) 73-70-72

с.п. Локосово – 8 (3462) 73-96-59

с.п. Ульт-Ягун (Тром-Аган)– 8 (3462) 738-388

с.п. Угут – 8 (3462) 73-76-46

г. Лянтор – 8 (34638) 25-160

с.п. Нижнесортымский – 8 (34638) 40-017

с.п. Сытомино – 8 (3462) 73-65-24

д. Лямина – 8 (3462) 73-66-94

## БУ ХМАО-Югры «Сургутский районный комплексный центр социального обслуживания населения»

### Контактная информация

#### Директор

Джадиров Анзор Борисович

г.Сургут ул. Лермонтова д. 3/1

Телефон: 8 (3462) 32-92-50

Эл. почта: [SurRKCSO@admhmao.ru](mailto:SurRKCSO@admhmao.ru)

#### Заместитель директора

Хазиахметова Татьяна Анатольевна

тел: 8 (3462) 32-92-44

#### Заведующий филиалом в г.п.Федоровский

Сидорова Марина Александровна

г.п.Федоровский, ул.Ленина, д. 24

тел: 8 (3462) 73-12-02

#### Заведующий филиалом в г.п. Лянтор

Примак Лаура Минуллаевна

г. Лянтор, ул. Эстонских дорожников, стр. 40

тел: 8 (34638) 26-580

#### Заведующий филиалом в г.п. Белый Яр

Суворова Оксана Ринатовна

г.п.Белый Яр, ул.Лесная, д.20/1

тел: 8 (3462)745-501

#### Заведующий отделением социального сопровождения граждан

Екатерина Алексеевна Пипко

тел: 8 (3462) 34-10-15

Информацию о работе учреждения

Вы можете получить на сайте учреждения

[sodeistvie86.ru](http://sodeistvie86.ru)

в официальных группах в социальных сетях

[ok.ru/groupsodevstvie86](http://ok.ru/groupsodevstvie86)

[vk.com/kcsonsodevstvie](http://vk.com/kcsonsodevstvie)

Предлагаем Вам оценить нашу работу на сайте «Социальное обслуживание Ханты-Мансийского автономного округа– Югры» по адресу [http://socuslugi-ugra.ru/recreg/nez\\_opros.htm](http://socuslugi-ugra.ru/recreg/nez_opros.htm)

или на сайте нашего учреждения [sodeistvie86.ru](http://sodeistvie86.ru)



Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа-Югры  
«Сургутский районный комплексный центр социального обслуживания населения»

**«Школа безопасности» для граждан в возрасте “55+”, инвалидов старше 18 лет»**



Сургутский район,  
2022 год

**Для повышения уровня личной безопасности в повседневной жизни граждан в возраста 55+» и инвалидов старше 18 лет организована «Школа безопасности»**



- \* Изучение и освоение гражданами в возрасте «55+», инвалидами старше 18 лет основ здорового образа жизни, обеспечивающего полноценное безопасное существование и реализацию способностей и запросов личности в повседневной жизни;
- \* Ознакомление с видами опасностей, угрожающих человеку в современной повседневной жизни, действиями в опасных и экстремальных ситуациях, изучение и освоение методов и приемов защиты;
- \* Развитие бдительности и способности анализировать ситуацию, принимать безопасное решение в быту;
- \* Формирование уважительного, ответственного отношения к собственной безопасности и окружающих людей, навыков взаимодействия и сотрудничества, для предупреждения экстремальной ситуаций и несчастных случаев в быту.

**Примерные темы лекций**

**Пожарная безопасность**

1. Пожароопасные свойства материалов и веществ, токсичные продукты горения.
2. Профилактические действия при пожаре.

**Электробезопасность**

1. Действие электрического тока на организм человека.
2. Использование электросберегающих устройств.

**Терроризм, мошенничество**

1. Мошенничество как социальный феномен.
2. Правила поведения при возникновении террористического акта.

**Юридическая безопасность**

1. Оформление договоров по разным сделкам.
2. Права частной собственности.

**Психологическая безопасность**

1. Страх. Пути преодоления.
2. Прием словесных аффирмаций.

**Лекарственная безопасность**

1. Побочные эффекты лекарственного средства.
2. Лечебные косметические средства.

Лекции, проводят специалисты Учреждения, при необходимости на занятия приглашаются специалисты ОМВД, учреждений здравоохранения, представителей ЖКХ, пожарной части, банковских служащих и т.д., а также в рамках программы «Университет третьего возраста» проводятся лекции гражданам в возрасте «55+», инвалидам старше 18 лет.

**Безопасность начинается дома!**

- \* Установите на двери и окна надежные замки и запоры.
- \* Если слесарь, электрик, представители каких либо организаций пришли к Вам без вызова, без предупреждения, это повод насторожиться!

**Безопасность вне дома!**

- \* Держите сумку поближе к себе, а кошелек во внутреннем кармане.
- \* Не носите с собой крупные суммы денег или кредитные карты без надобностей

**Не станьте жертвой обмана**

- \* Вам звонят с сообщением, что Ваш родственник или знакомый попал в аварию, и т.д. и теперь за него нужно внести залог, штраф – ЭТО ОБМАН!
- \* На Ваш мобильный телефон поступают звонки или SMS-сообщения с неизвестных номеров с просьбой положить на счет деньги, чтобы помочь детям или получить приз – не делайте этого, это как правило, мошенничество!
- \* Если Вас пытаются завлечь интересным предложением, таким как: бесплатный отдых, чудодейственное лекарство по низкой цене – не доверяйте подобным предложениями.

**Обо всех подозрительных случаях. Когда незнакомые люди настойчиво пытаются навязать Вам свое общение и проявляют повышенное внимание, стремясь войти к Вам в дом – сообщайте в полицию!**