**РЕКОМЕНДАЦИИ**

*Если вы заинтересовались данной практикой, осуществить ее можно двумя способами.*

1.Обратиться в центр канистерапии с запросом о сотрудничестве с вашим учреждением специалистов с аттестованными собаками. Центры канистерапии работают в Санкт-Петербурге, Севастополе, Новосибирске, Воронеже, Ярославле, Омске. Информацию о специалистах можно найти на страничке Сообщества Поддержки и Развития Канистерапии (СПРКТ) в социальной сети В Контакте.

2.Если у вас есть собака, и вы считаете, что она подходит для работы с людьми. Для начала вы можете стать волонтёром в центре канистерапии, а затем начать обучение. Если в городе нет специалистов канистерапевтов, то рекомендую сразу начинать свое обучение. Любой человек старше 18 лет может пройти обучение по курсу «Кинологическая социальная услуга для взрослых и детей старше 6 лет без ОВЗ» (Адвентор-1), а затем окончить курс «Кинологическая социальная услуга для людей с ОВЗ» (Адвентор-2). После окончания обучения проводится тестирование собаки на допуск к работе с людьми (тестирование «Собака-адвентор» и тестирование «Собака-помощник» по ГОСТ). Курсы проводятся дистанционно, тестирование собак проводится только очно, после успешного окончания курсов. Тестирование собак проводится в Санкт-Петербурге и других городах по годовому графику экспертов-экзаменаторов.

Данное направление не является медицинским, не требует специального предварительного образования и является социальной услугой. Эти курсы позволяют вести досуговую работу с детьми, с пожилыми, с людьми с ОВЗ.

Для специалистов, имеющих базовое высшее медицинское или психолого-педагогическое образование, доступна профессиональная переподготовка по специальности «Канистерапия» на кафедре педагогики и психологии факультета последипломного образования ПСПбГМУ им академика И.П.Павлова. По окончании обучения выдается государственный документ о профессиональной переподготовке с присуждением квалификации «Специалист канистерапии (канистерапевт)».

*Какие породы собак подходят для работы с людьми.*

В целом, позиция работающих с собаками и инструкторов, что нет пород, пригодных для канистерапии и нет непригодных. Нет достоверных данных о наследовании характера собак-терапевтов. Поэтому не стоит зацикливаться на породе. Ищите подходящую собаку с хорошей нервной системой и здоровьем от таких же родителей. Или подрощенную собаку, в которой видны уже все задатки. Щенок - часто лотерея, никакой заводчик заранее не скажет наверняка какой характер будет у взрослой собаки. Среди аттестованных собак есть и черные терьеры, и ризеншнауцеры, и бультерьеры, и собаки охотничьих пород (лабрадоры, золотистые ретриверы), бордер-колли, шипперке, китайские хохлатые собаки, и дворняжки, взятые в приюте. Главное – природные способности и, конечно, желание, трудоспособность и терпение хозяина в воспитании и обучении собаки. Ведь чтобы воспитать истинного пса-терапевта, иногда уходят годы тренировок...

При планировании работы по направлению досуга с собакой или канистерапии, следует учитывать количество часов, которые одна собака сможет качественно отработать, при этом не испытывая дискомфорта и стресса. Ведь постоянный дискомфорт и стресс приведет к истощению нервной системы собаки, а вследствие этого к ухудшению физического состояния, здоровья, работоспособности собаки, что в свою очередь может вылиться в неадекватные реакции и поведение. Обученная и аттестованная собака-помощник – это чрезвычайно ценный и хрупкий инструмент, к которому нужно относиться бережно, с любовью и уважением.

Между занятиями обязательно нужно делать перерыв (поместить собаку в тихое, спокойное место без людей, громких звуков, музыки, дать собаке успокоиться и расслабиться, сделать легкий массаж лап, обеспечить собаке физическую активность без нагрузки (прогулка). В свободное от работы время необходимо поддерживать умственную и физическую активность собаки (активные прогулки, умеренная физическая нагрузка ( фризби, пуллер, снаряды), повторение и разучивание новых команд и трюков. Общение с людьми и другими собаками должно быть умеренным и ненавязчивым. Кроме этого, активно работающей собаке необходимо полноценное, сбалансированное питание, витамины и микроэлементы.

При активной работе собаки (собака работает более 2-х раз в неделю) необходимо соблюдать график рабочего времени собаки. Эффективно и без ущерба для здоровья и состояния, при соблюдении условий отдыха и разгрузки, собака может работать 3-4 «часа» занятия в день, с обязательными перерывами между сеансами. Возрастная собака (6-11 лет в зависимости от индивидуальных особенностей) переводится на более щадящий график и легкий труд.