

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ТЮМЕНСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГАПОУ ТО  
«Тюменский медицинский колледж»  
/М.М. Макарова/  
« 09 » 2020 г.



МП

**ПРОЕКТ**  
**«ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ – ЗДОРОВАЯ**  
**СТРАНА»**

Тюмень, 2020

**ПАСПОРТ**  
**проекта «Здоровое поколение – здоровая страна»**

I. Основные положения

|                                 |  |
|---------------------------------|--|
| Краткое наименование проекта    | «Здоровое поколение – здоровая страна»   |
| Срок реализации проекта         | 01.09.2020 – 30.05.2022  |
| Функциональный заказчик проекта | Департамент здравоохранения Тюменской области  |
| Руководитель проекта            | Макарова Марина Михайловна, директор   |
| Проектный комитет               | Федорова Елена Михайловна, руководитель УМО<br>Гурциева Ирина Владимировна, методист УМО<br>Усольцева С.Р., преподаватель<br>Паутова И.В., преподаватель |

II. Содержание проекта

|  |  |
|--|--|
| Формальные основания для инициирования проекта | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»</li> <li>2. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 15 января 2020 г. N 8 «Об утверждении Стратегии формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 года»</li> <li>3. Национальный проект «Демография»</li> <li>4. Национальный проект «Здравоохранение»</li> </ol> |
| Цель проекта                                   | Формирование правильной осанки у учащихся младшего школьного возраста путём организации профилактической и коррекционной работы в школе  |
| Задачи проекта                                 | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Разработать и апробировать систему комплексного воздействия, направленную на укрепление и коррекцию осанки у учащихся младшего школьного возраста.</li> <li>2. Создать условия для повышения мотивации школьников к здоровому образу жизни.</li> <li>3. Подготовить волонтеров – школьников для профилактической работы с учащимися младшего школьного возраста.</li> </ol>  |

| Показатели проекта   | Показатель   | На начало проекта<br>(01.09.2020)                                       | На окончание проекта<br>(30.05.2022) |
|--|--|---|--------------------------------------|
|  | 1. Количество учащихся младших классов, участвующих в проекте (чел.)   |   | 33                                   |
| 2. Доля учащихся младшего школьного возраста контрольной группы, показавшие положительную динамику процесса формирования правильной осанки (%) |  | 0   | 73                                   |
| Результаты проекта   | <p>1. Укреплена и исправлена осанка учащихся младшего школьного возраста МАОУ СОШ № 62.</p> <p>2. Повышена заинтересованность учащихся младшего школьного возраста МАОУ СОШ № 62 в сохранении и укреплении здоровья.</p> <p>3. Обеспечена профориентационная связь ГАПОУ ТО «Тюменский медицинский колледж» и МАОУ СОШ № 62.</p> <p>4. Повышена медицинская грамотность учащихся МАОУ СОШ № 62 и их родителей.</p> <p>5. Повышен имидж ГАПОУ ТО «Тюменский медицинский колледж».</p> <p>6. Повышена организованность, ответственность, двигательная активность, улучшено общее самочувствие, эмоциональный тонус учащихся младшего школьного возраста МАОУ СОШ № 62.</p> |   |                                      |
| Риски проекта  | <i>Содержание риска</i>  | <i>Планируемые мероприятия по предупреждению наступления риска</i>      |                                      |
|  | Недостаточная заинтересованность администрации МАОУ СОШ № 62 в реализации проекта.   | Проведение мероприятий, направленных на популяризацию проекта.          |                                      |
|  | Низкая заинтересованность учащихся младшего школьного возраста темой проекта на начальном этапе.   | Привлечение учащихся младшего школьного возраста к планированию работы. |                                      |
|  | Отказ ряда родителей в помощи реализации проекта.  | Проведение разъяснительной работы с родителями.                         |                                      |



### III. Основные этапы и контрольные точки проекта

| № п/п   | Наименование мероприятия/контрольные точки   | Срок                        | Результат  |
|---|--|-----------------------------|--|
| <i>Этап 1. Планирование проекта</i>   |  |                             |  |
| 1.  | Утвержден Паспорт проекта  | сентябрь<br>2020            | Паспорт проекта  |
| 2.  | Утвержден план реализации проекта  | сентябрь,<br>2020           | План проекта   |
| 3.  | Сформирована рабочая группа из обучающихся ГАПОУ ТО «Тюменский медицинский колледж» по специальностям «Лечебное дело», «Сестринское дело» для организации профилактической работы в школе, направленной на формирование правильной осанки у младших школьников | сентябрь,<br>2020           | Список обучающихся   |
| <i>Этап 2. Реализация проекта</i>   |  |                             |  |
| <i>2.1. Профилактическая и коррекционная работа с учащимися младшего школьного возраста</i> |  |                             |  |
| 1.  | Проведен входной медицинский осмотр учащихся младшего школьного возраста МАОУ СОШ № 62.  | сентябрь,<br>2020           | Информационные материалы                                       |
| 2.  | Изучены медицинские карты школьников, данные лабораторных и функциональных исследований.   | сентябрь,<br>2020           | Информационные материалы                                       |
| 3.  | Проведён анализ статистических данных.   | сентябрь,<br>2020           | Аналитические материалы  |
| 4.  | Сформирована контрольная группа учащихся младшего школьного возраста на период реализации проекта.   | сентябрь,<br>2020           | Список учащихся младшего школьного возраста контрольной группы |
| 5.  | Обучены учащиеся, вошедшие в контрольную группу, комплексу упражнений лечебной физкультуры.  | сентябрь – ноябрь,<br>2020  | Комплекс упражнений лечебной физкультуры                       |
| 6.  | Применён способ кинезиотейпирования для коррекции осанки.  | сентябрь 2020 – май<br>2022 | Информационные и расходные материалы                           |
| 7.  | Проведен контрольный медицинский осмотр участников исследования.   | май 2021,<br>май 2022       | Информационные и аналитические материалы                       |
| <i>2.2. Информационно – разъяснительная работа с родителями</i>                             |  |                             |  |

| № п/п  | Наименование мероприятия/контрольные точки  | Срок                               | Результат   |
|--|---|------------------------------------|---|
| 1.   | Обучены родители комплексу упражнений лечебной физкультуры.   | сентябрь-ноябрь, 2020              | Информационные материалы  |
| 2.   | Выполнение упражнений школьниками в домашних условиях под контролем родителей.  | в течение срока реализации проекта | Информационные материалы  |
| 3.   | Проведено анкетирование родителей по результатам применения комплекса упражнений ЛФК и кинезиотейпирования.   | май 2021, май 2022                 | Диагностические материалы   |
| <i>2.3. Подготовка волонтеров из числа учащихся старшего школьного возраста для проведения профилактической работы в младших классах</i> |   |                                    |   |
| 1.   | Обучены студентами ГАПОУ ТО «Тюменский медицинский колледж» учащиеся старших классов – волонтеры комплексам упражнений ЛФК для самостоятельной профилактической работы с учащимися младшего школьного возраста. | сентябрь-ноябрь, 2020              | Алгоритм проведения упражнений лечебной физкультуры   |
| 2.   | Проведена волонтерами-старшеклассниками оздоровительная гимнастика на переменах.  | сентябрь 2020 –май 2022            | Информационные материалы  |
| <i>2.4. Информационно – просветительская деятельность</i>  |   |                                    |   |
| 1.   | Разработаны обучающие материалы: мультимедийные презентации, комплекс упражнений ЛФК, памятки для учащихся школы и их родителей.  | в течение срока реализации проекта | Мультимедийные презентации, комплекс упражнений ЛФК, памятки для учащихся школы и их родителей    |
| 2.   | Проведены классные тематические часы.   | в течение срока реализации проекта | Информационные материалы  |
| <i>Этап 3. Завершение проекта</i>  |   |                                    |   |
| 1.   | Утвержден Итоговый отчет реализации проекта.  | май, 2022                          | Итоговый отчет  |
| 2.   | Обобщение результатов проекта.  | май, 2022                          | Информационные материалы по обобщению и трансляции проекта «Здоровое поколение – здоровая страна» |