

Краевое государственное казенное учреждение

# "Амурский центр социальной помощи семье и детям"



**Горбунов  
Александр Владимирович,  
инструктор-методист по ЛФК**

### **Название практики:**

Организация активного отдыха как оздоровительная технология физической культуры и спорта для социализации семьи  
**«Жить и быть счастливым»**

аудитория

■ Семьи получателей социальных услуг отделения реабилитации детей и подростков с ограниченными возможностями  
**КГКУ «Амурский ЦСПСиД»**  
■ г. Амурска Хабаровского края

Число лиц, на которых была распространена практика за 2021 г:  
**207 человек**

## Цель практики:

Снижение риска эмоционального выгорания родителей, поддержка их внутренних ресурсов, повышение родительской компетенции по проблемам социализации и коммуникативного взаимодействия с детьми с особенностями развития, через вовлечение их в активные, семейные виды отдыха.

## Задачи практики:

- - формирование навыков позитивного коммуникативного общения через преодоление социальных барьеров у детей и родителей в обществе;
- - привлечение к социальной инклюзии целевой аудитории общественных организаций, волонтерских объединений, благотворителей;
- - повышение физической активности детей через приобщение всей семьи к активным видам совместного отдыха;
- - развитие инициативности в самостоятельном поиске новых форм активного отдыха;
- - привитие позитивного отношения к базовым общественным ценностям (человек, семья, Отечество, природа, мир, знания, труд, культура).

## Описание практики:

В рамках практики осуществляется взаимодействие социального учреждения с семьями получателей социальных услуг, как неотъемлемый компонент его деятельности. С целью формирования интереса к совместной физической активности детей и взрослых, в программе «Жить и быть счастливым» используется модель социального сопровождения, реализуемая через различные формы активного отдыха. Специалистом отделения реабилитации детей и подростков с ограниченными возможностями проводится мониторинг проектов учреждений и некоммерческих организаций Амурского муниципального района и городского поселения «Город Амурск», соответствующих задачам практики. Планируются мероприятия оздоровительной направленности внутри отделения. Проводится опрос семей для определения их предпочтений. Делается анализ возможности участия в проекте ребенка с ОВЗ, в соответствии с его физическими и психическими особенностями. По результатам анализа семье предлагается участие в проектах, подходящих именно их ребенку. Задача специалиста состоит в том, чтобы создать условия для развития совместной деятельности и включить в процесс активного отдыха детей и взрослых членов их семей, что может выступать не менее важным источником реабилитации. Интегративным результатом становится определение семьей индивидуального отношения к активному отдыху, понимание ребенком и родителями того, какое место он может занимать в их собственном жизненном пространстве и как может быть использован при проектировании индивидуальной реабилитационной траектории в дальнейшем.

## Основные этапы внедрения практики:

### Подготовительный этап:

- мониторинг проектов учреждений и некоммерческих организаций Амурского муниципального района и городского поселения «Город Амурск», соответствующих задачам практики;
- планирование мероприятий оздоровительной направленности внутри отделения;
- опрос семей для определения их предпочтений.

### Практический этап:

- анализ возможности участия в проекте ребенка с ОВЗ, в соответствии с его физическими и психическими особенностями;
- включение семьи и её участие в индивидуально подобранном проекте.

### Аналитический этап:

- мониторинг участия семей в проектах;
- анализ удовлетворенности целевой группы предложенными мероприятиями;
- обсуждение с семьями форм дальнейшего совместного активного отдыха на основе приобретенного опыта.

## Краткое описание результатов внедрения практики:

- разработанная семейноцентрированная система оздоровительно-досуговых мероприятий способствовала расширению круга целевой группы новыми участниками;
- сформирована коммуникативная и социальная компетентность детей и родителей;
- семьи вовлечены в единое пространство «семья–общество».
- налажены долгосрочные межведомственные взаимодействия с организациями города и района;
- созданы необходимые предпосылки к сохранению и укреплению здоровья целевой группы, приобщению их к здоровому образу жизни;
- родители получили представление о создании благоприятного эмоционального и социально – психологического климата для полноценного развития ребенка.

«Поляна здоровья»  
на базе МБУК «Амурский дендрарий»



**Клуб здоровья «Живая вода»  
для семей с детьми-инвалидами**



# Мероприятие для семей с детьми-инвалидами «Игры силы воли»



# Мероприятие для семей с детьми-инвалидами «Фестиваль по игре «Бочча»»





## Взаимодействие КГКУ «Амурский ЦСПСиД» с ВОРДИ



12 марта 2020 в отделении реабилитации детей и подростков с ограниченными возможностями собралась инициативная группа родителей детей-инвалидов: Председатель МО ВОРДИ г. Амурска и Амурского района, заместитель председателя, представитель родителей, чтобы обсудить свое направление в конкурсе социальных проектов, который ежегодно проводит администрация Амурского муниципального района при непосредственном участии ОАО «Полиметалл».



## Взаимодействие КГКУ «Амурский ЦСПСиД» с ВОРДИ

20 июля 2020 отделение реабилитации детей и подростков с ограниченными возможностями получило от Председателя МО ВОРДИ г. Амурска и Амурского района на постоянное хранение набор для игры в «бочча», приобретенный Амурским отделением ВОРДИ на средства, выделенные под социальный проект «Спортивный фестиваль игры в «бочча».





## Взаимодействие КГКУ «Амурский ЦСПСиД» с ВОРДИ



«Спортивный фестиваль игры в «Бочча»



## Взаимодействие КГКУ «Амурский ЦСПСиД» с ВОРДИ



21.04.2021 г. в отделении реабилитации детей и подростков с ограниченными возможностями состоялась встреча родителей с Председателем регионального отделения Всероссийской организации родителей детей-инвалидов



Обсуждались актуальные проблемы в образовании детей с ОВЗ, существующие в регионе.

