

Дорожная карта по реализации практики «Я здоровым быть хочу»

Шаги

Первый шаг:

Теоретическое ознакомление родителей и детей с основными здоровьесберегающими технологиями.

Совместные консультации, семинары, мастер-классы под руководством физ. руководителя и педагогов.

Второй шаг:

Развивающие оздоровительные занятия с детьми по направлениям:

Детский фитнес.

Футбол.

Занятия на детских тренажерах.

Пластическая гимнастика.

Упражнения и игры с нетрадиционным оборудованием.

Третий шаг:

Проведение совместных спортивно-массовых мероприятий, спортивных праздников, акций и развлечений.

Четвертый шаг:

Подведение результатов работы данного проекта, эффективность проведения мероприятий.

С сентября по ноябрь

<i>№ n/n</i>	<i>Название мероприятия</i>
1	Сюжетно-ролевая игра «Веселая стирка»
2	Экскурсия в кабинет медицинской сестры
3	Фотовыставка «Вкусно и полезно»
4	Спортивный досуг «Барбоскины любят спорт»
5	Конкурс видеороликов «Вкусная и полезная еда»
6	Утренняя гимнастика «Все на зарядку становись»
7	Беседа «Почему следует строго соблюдать режим дня»
8	Познавательная викторина «Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья»
9	Лепка из соленого теста: «Овощи, фрукты - полезные продукты».

С декабря по февраль

<i>№ n/n</i>	<i>Название мероприятия</i>
------------------	-----------------------------

1	Фотоконкурс «Домашние рецепты полезного питания». Изготовление стенгазеты в каждой группе силами родителей воспитанников.
2	Беседа: «Как устроено тело человека»
3	Развлекательное мероприятие в младшей группе «Здравствуй, Зимушка-зима»
4	Развлекательное мероприятие в старшей группе «Играем в хоккей»
5	Беседа: «Щи да каша – пища наша»
6	Беседа: «Кто со спортом дружит, тот живет, не тужит». Рассматривание альбома «Зимние виды спорта»
7	Развлечение «»
8	Познавательное занятие «Уроки Мойдодыра»
9	Познавательное занятие «Всемирный день здоровья»
10	Спортивные мероприятия совместно с родителями «А ну-ка папы» (в рамках празднования Дня защитника Отечества)
11	Художественно эстетическое развитие. Рисование «Дети делают зарядку»

С марта по май

№ п/п	Название мероприятия
1	Инсценировка стихотворения А. Барто «Девочка-чумахая»
2	День здорового питания. Дидактическая игра «Что едят сырым, а что вареным»
3	Викторина «Знатоки спорта»
4	Спортивный досуг «Быть здоровым – здорово»
5	Познавательное занятие «Всемирный день настольного тенниса»
6	Игра-развлечение «Нам болезни не страшны, со здоровьем мы на ты!»
7	Выставка рисунков «Берегите здоровье!»
8	Конкурс видеороликов «Вкусная и полезная еда»
9	Развлекательное мероприятие «Веселые эстафеты»
10	Челленджи «Я люблю спорт»
11	Развлекательное мероприятие «Веселые эстафеты»
12	Развлекательное мероприятие «Космическое путешествие»
13	Развлекательное мероприятие в подготовительной к школе группе «Космическое путешествие»
14	Спортивный марафон (легкоатлетический бег на свежем воздухе)
15	Международный Олимпийский день Беседа «Олимпийские игры – символ спорта и мира»

С июня по август

№ п/п	Название мероприятия
1	Досуг с родителями конкурсное мероприятие «Веселые эстафеты»
2	Экскурсия на пищеблок детского сада
3	Лепка: «Мячик-главный наш спортсмен»
4	Конкурс рисунков «В здоровом теле – здоровый дух»
5	Театрализованная деятельность «Я здоровье берегу, сам себе я помогу»
6	Памятки для родителей «Здоровый образ жизни»
7	Беседа: «Кто со спортом дружит, тот живет, не тужит». Рассматривание альбома «Летние виды спорта».
8	Развлекательное мероприятие «Скакалка-подсекалка»
9	Пальчиковая гимнастика «Моем руки чисто-чисто»

10	
11	
12	Фотоконкурс «Лето в объективе фотографии». Фотостенд с фотографиями детей.
13	Игра-конструирование «Больница для зверят»
14	Развлечение «ЗОЖ PARTY»
15	Сюжетно-ролевая игра «Магазин полезных продуктов питания»

Заведующий

Хайр



Г.И. Хайретдинова