**Особенности, которые нужно учитывать при организации практики**

Для реализации практики **«Мастерская памяти»** необходимо иметь оборудованное комфортное пространство для проведения занятий с людьми старшего возраста и людьми с ограниченными возможностями здоровья.

Также необходим транспорт для перевозки людей старшего возраста и людей с ограниченными возможностями здоровья на занятия и после занятий — домой. Используется транспорт и для проведения экскурсий и тематических выездов.

Примерный перечень необходимого оборудования:

* Мебель (мягкая мебель, стулья, столы складные, стеллажи для дидактического оборудования; кресла-реклайнеры, шкаф для верхней одежды получателей услуг).
* Бытовая техника (телевизор, чайник, музыкальные инструменты).
* Офисная техника (компьютер, ноутбук, принтер).
* Компьютерные программы для тренировки когнитивных функций.
* Прибор биологической обратной связи «БОС-ЛАБ Клинический».

Подбор группы. На начальном этапе запуска практики «Мастерская памяти» много времени уходит на общение с родственниками и мотивирование людей старшего возраста и с ограниченными возможностями здоровья на посещение подразделения дневной занятости учреждения социального обслуживания.

На начальном этапе работы в течение первых 2 недель люди старшего возраста и люди с ограниченными возможностями привыкают к ритму и расписанию занятий подразделения дневной занятости учреждения социального обслуживания, начинают открываться и доверять сотрудникам учреждения, активнее идут на контакт. В течение первых 2 недель возникают трудности в коммуникации между людьми старшего возраста и с ограниченными возможностями и специалистами учреждения, отсутствует активность при выполнении заданий, отстраненность.

В дальнейшем в процессе работы указанные выше трудности уходят, и начинается продуктивная и активная работа.

Для организации внутреннего пространства подразделения дневного пребывания учреждения социального обслуживания необходимо выделить следующие принципы:

* *Функциональность.* Пространство должно быть организовано в соответствии с потребностями человека и его когнитивными нарушениями и разделено на блоки: одиночного отдыха, досуговый, медицинский, уходовый (гигиена), пищевой.

* *Адаптивность.* Пространство может менять свои функции в зависимости от смены действий, выполняемых людьми старшего возраста и людьми с ограниченными возможностями здоровья.

* *Эргономичность.* Предполагает улучшение планировочного решения, интерьера в зависимости от требований к состоянию человека старшего возраста и с ограниченными возможностями здоровья, степени когнитивных нарушений. Оптимальные габариты необходимого пространства для человека.

* *Приватность.* Создание таких условий в пространстве человека старшего возраста и с ограниченными возможностями здоровья, при которых он будет ощущать внутреннюю среду комфортной, «родной», включая личное пространство, позволяющее человеку оставаться наедине. Так, люди старшего возраста и окружающие его люди должны понимать границы личного пространства, в котором присутствуют личные вещи этих людей и возможность заниматься любимым хобби.

* *Безопасность.* Очень важный принцип, предполагающий создание условий, минимизирующих риск получения травм, повреждений и другого вреда жизни и здоровью людей старшего возраста и людей с ограниченными возможностями здоровья. Необходимо учитывать тот факт, что при когнитивных нарушениях условия должны способствовать улучшению состояния здоровья: простота навигации, наличие оборудования для маломобильных групп населения, открытый доступ к природе, продуманная планировка и отсутствие препятствий при подъеме.