



«Сенсорная комната как инструмент социальной реабилитации граждан пожилого возраста и инвалидов»



Енокян Артак Геворгович
КГАСУСЗ «Паратунский дом-интернат для престарелых и инвалидов»
2023 год

Целевая аудитория практики

граждане пожилого возраста - женщины старше 55 лет и мужчины старше 60 лет, инвалиды старше 18 лет (далее -Граждане).

В течении 2022 года социальную реабилитацию в сенсорной комнате прошли Граждане в количестве – 44 человека.



Цели практики

- ✓ помощь в адаптации и социализация граждан пожилого возраста и инвалидов к условиям проживания в учреждении социальной защиты;
- ✓ создание и поддержание здорового психологического климата граждан пожилого возраста и инвалидов;
- ✓ повышение качества жизни граждан проживающих в учреждении;
- ✓ предоставление условий для релаксации граждан проживающих в учреждении;
- ✓ создать атмосферу безопасности и спокойствия.



Задачи практики

- ✓ проведение ежедневного обхода граждан проживающих в учреждении с целью выявления потребности граждан пожилого возраста и инвалидов в психологической помощи;
- ✓ информирование граждан проживающих в учреждении о порядке работы сенсорной комнаты;
- ✓ организация групповых тренингов и индивидуальных занятий в сенсорной комнате.



Описание практики

Практика «Сенсорная комната как инструмент социальной реабилитации граждан пожилого возраста и инвалидов» реализуется на базе КГАСУСЗ "Паратунский дом-интернат для престарелых и инвалидов" с апреля 2020 года по настоящее время и включает в себя тренинги и коррекционные занятия, направленные на улучшение психоэмоционального состояния пожилых людей и инвалидов проживающих в учреждении (далее - Граждане) с помощью оборудования сенсорной комнаты, которое позволяет проводить с Гражданами такие процедуры как - комплекс дыхательных упражнений, упражнений на релаксацию и саморегуляцию, «Сказкотерапия», «Гимнастика для глаз», «Цветотерапия», комплекс упражнений для коррекции сенсорных функций, релаксации и др.



Комплекс процедур позволяет:

- осуществить стимуляцию всех сенсорных процессов;
- осуществить активацию различных функций центральной нервной системы;
- создавать положительный эмоциональный фон;
- снять мышечное и эмоциональное напряжение;
- повысить жизненный тонус и интерес к жизни;
- развивать чувства спокойствия и благополучия, положительные эмоции, фантазию;
- получить релаксационный эффект;
- произвести коррекцию психоэмоционального состояния;
- создать атмосферу безопасности и спокойствия;
- повысить умственную и физическую работоспособность.



С годами, у пожилых людей возникает дефицит сенсорных ощущений и появляется потребность в получении сенсорных впечатлений, способствующих уменьшению агрессии, плохого настроения, раздражительности, страхов, тревожности, присущих данной категории людей. Светооптическое оборудование сенсорной комнаты дает возможность удачного сочетания в течение одного сеанса воздействовать на зрительные, слуховые функции, тактильные ощущения пожилых людей с когнитивными расстройствами. В процессе работы Гражданин ознакамливается с оборудованием сенсорной комнаты постепенно, изучая устройство и назначение каждого прибора, при этом вносится элемент некой «сказочности», т.к. необычность обстановки комнаты дает толчок к пробуждению фантазии, оживляет воображение, способствует возникновению положительных эмоции и стабилизации психоэмоционального фона Гражданина. Для каждого Гражданина разрабатывается программа коррекционной работы с учетом общего физического и психического состояния, а так же возрастных особенностей.



Сеанс в сенсорной комнате проводится по следующим этапам:

- ознакомление Гражданина с методикой, оборудованием и комплексом процедур;
- зрительно восприятие Гражданином меняющихся по цвету и форме световых эффектов под музыку с последующим расслаблением;
- индивидуальный подбор гаммы и музыкального оформления для каждого Гражданина;
- занятие гражданина с безопасным фиброоптическим волокном (визуально и тактильно активизирующий комплекс);
- занятие с Гражданином в музыкальном кресле-подушке;
- занятие Гражданином с напольным модулем «Волшебный фонтан»;
- релаксационные мероприятия;
- подведение итогов сеанса.



Порядок, очередность, и время проведения этапов могут меняться каждый сеанс в зависимости от настроения и желаний Гражданина.

Результаты практики

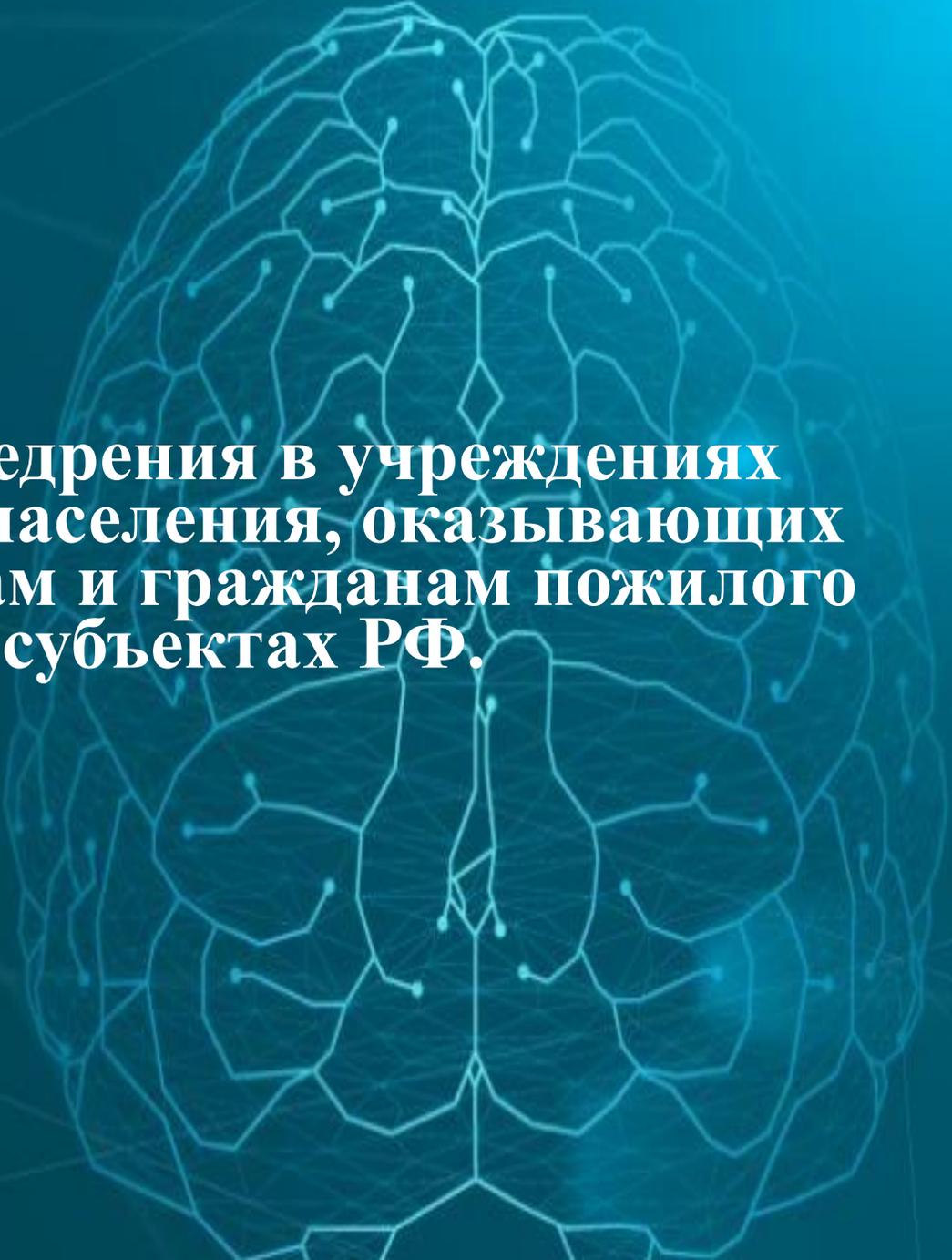
Главный результат:

С начала введения практики «Сенсорная комната как инструмент социальной реабилитации граждан пожилого возраста и инвалидов» социальную реабилитацию в сенсорной комнате прошли 71 человек, в том числе в 2022 году – 44 человека, из них.

В результате анкетирования среди Граждан выявлены следующие результаты:

- ✓ адаптацию благополучно прошли – 5 человек из числа вновь поступивших в учреждение;
- ✓ создан и поддержан здоровый психологический климат у 91 % Граждан;
- ✓ предоставлены условия для релаксации всем Гражданам (100 %);
- ✓ создана атмосфера безопасности и спокойствия, а так же повышено качество жизни 91 % Гражданам.

Снизился уровень хронического и психоэмоционального стресса у 70 % Граждан, повысились творческие способности у 12 % Граждан, нормализовался сон у 65 % Граждан.



Практика подходит для внедрения в учреждениях социального обслуживания населения, оказывающих социальные услуги инвалидам и гражданам пожилого возраста в других субъектах РФ.