

# Программа стимулирования жителей региона к регулярным занятиям ФКиС

**Стратегическая цель** — 70% жителей региона регулярно занимающихся ФКиС к 2030 году

Тренируйся с пользой, накапливай баллы, получай реальные призы и принимай участие в лучших спортивных событиях региона

# Как достичь цели в 70% в регионе к 2030 году?

**Главный вызов:** победить другие виды досуга в борьбе за личное время граждан!



Для того, чтобы добиться успеха в решении задачи привлечения жителей в массовый спорт, необходимо отвоевать часть их досугового времени и личных средств у других, в большинстве своем более традиционных, современных и популярных способов проведения досуга!

# 1. Делаем тренировки увлекательным досугом!

**Полезно**



## «ПИЛЮЛЯ ЗДОРОВЬЯ»

Физическая тренировка – полезная, но не всегда приятная

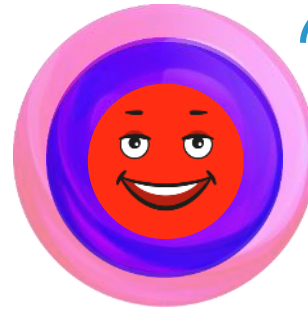
**Доступно**



## 1-я «СЛАДКАЯ ОБЕРТКА»

Простой и удобный доступ к тренировке (удобные место, время, условия)

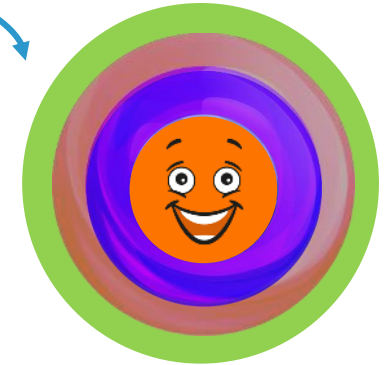
**Интересно**



## 2-я «СЛАДКАЯ ОБЕРТКА»

Тренировка как игра: сопутствующие стимулирующие сервисы (геймификация, соревнования и социализация)

**Выгодно**

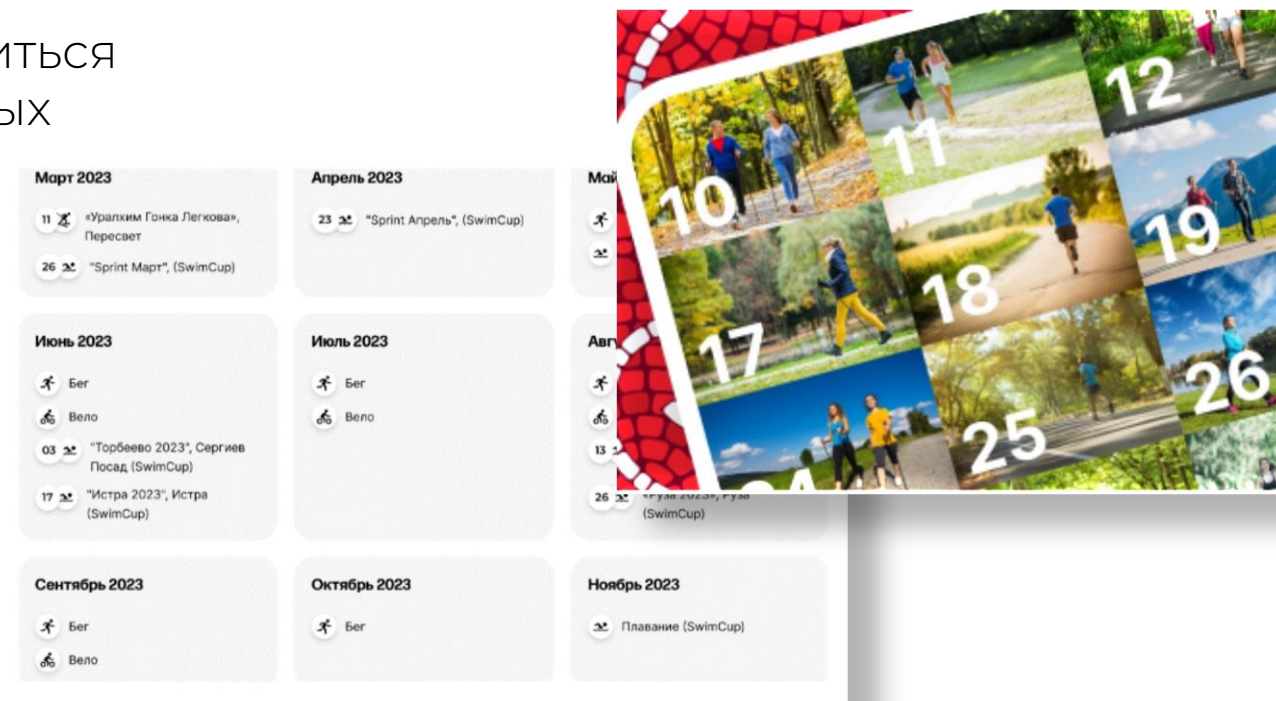
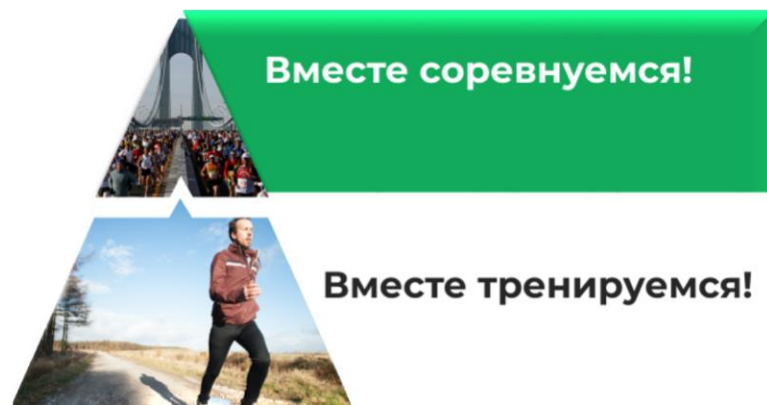


## 3-я «СЛАДКАЯ ОБЕРТКА»

Материальное поощрение за активность и результат (призы, бонусы, скидки)

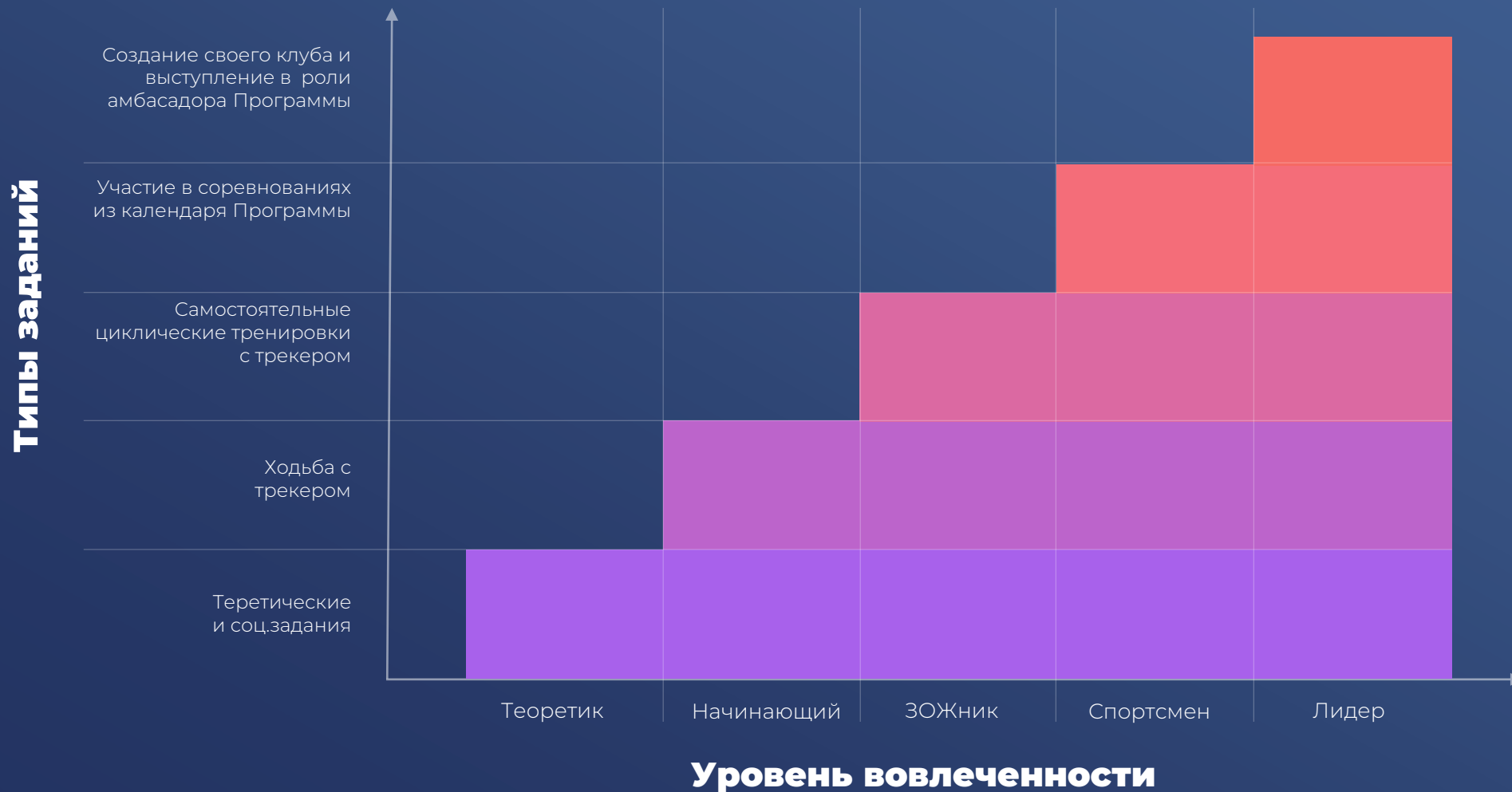
## 2. Делаем тренировки этапом подготовки к достижению большой личной цели!

**Главная цель** – качественно подготовиться и принять участие в спортивно-массовых мероприятиях региона



В Программу в виде заданий включены теория и практика тренировочной подготовки к лучшим спортивно-массовым мероприятиям региона, в виде поощрений предложены промокоды на приобретение слотов на эти мероприятия

# 3: Делаем программу подходящей для участников любого уровня вовлеченности и подготовки!



## 4. Делаем программу инструментом повышения образованности и развития культуры



### Пробеги 7 км за 42 минуты

Средняя нагрузка позволит наработать навыки спортивного гепарда с темпом 6 мин/км

НАГРАДА

59

ДОСТУПНО

до 30.11.2023

ОЧКИ РЕЙТИНГА

21+

СПОРТ

🏃

Для выполнения потребуется трекер. [Что это?](#)

#### О задании

В случае, если вы не выполнили все условия задания, в зачет пойдут баллы из расчета 1 км = 3 баллам, но не более 100 баллов. При этом взятое задание считается невыполненным и очки задания в зачет рейтинга не попадают.

**Интересный факт:** 7 марафонов в течение 7 дней на 7 разных континентах – пробежал британский исследователь и искатель приключений Сэр Ранульф Файнс (Ranulph Fiennes), несмотря на сердечный приступ, случившийся несколькими месяцами ранее.

#### Что делать?

Выполнить задачи по-порядку:

Начать



Карточки тренировочных заданий содержат познавательную информацию об исторических спортивных фактах и достижениях.



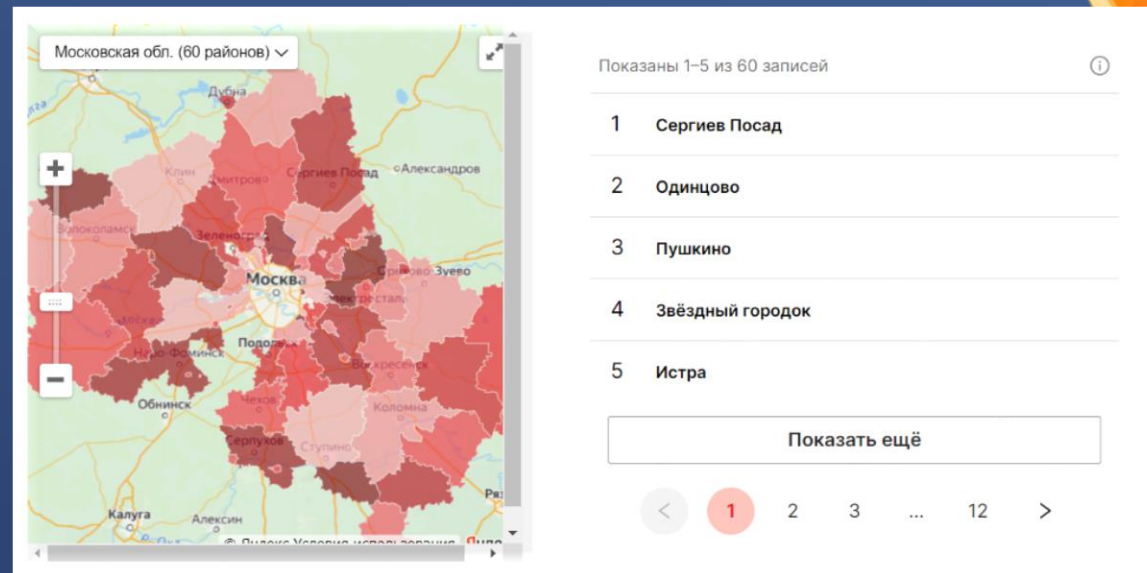
**Интересный факт:** 7 марафонов в течение 7 дней на 7 разных континентах – пробежал британский исследователь и искатель приключений Сэр Ранульф Файнс (Ranulph Fiennes), несмотря на сердечный приступ, случившийся несколькими месяцами ранее.

# 5: Активно включаем в Программу руководителей спорта муниципального уровня. И не только их.

Рейтинг вовлеченности отображает насколько тот или иной муниципальный район региона вовлечен в проект. Рейтинг рассчитывается, как отношение суммы участников проекта из определенного района к общему числу жителей в данном районе

Актуальный рейтинг расположен на главной странице проекта

По окончании проекта лучшие районы могут быть отмечены Губернатором/Министром спорта



Рейтинг вовлеченности районов в Программу





## 6: Предоставляем заказчику данные об участниках Программы:



**Портрет аудитории  
Программы**

**Динамика  
вовлеченности в  
Программу**

**Статистика и аналитика ценностных  
действий участников Программы:**

- по тренировочной активности
- по выполнению заданий
- по активности в маркете



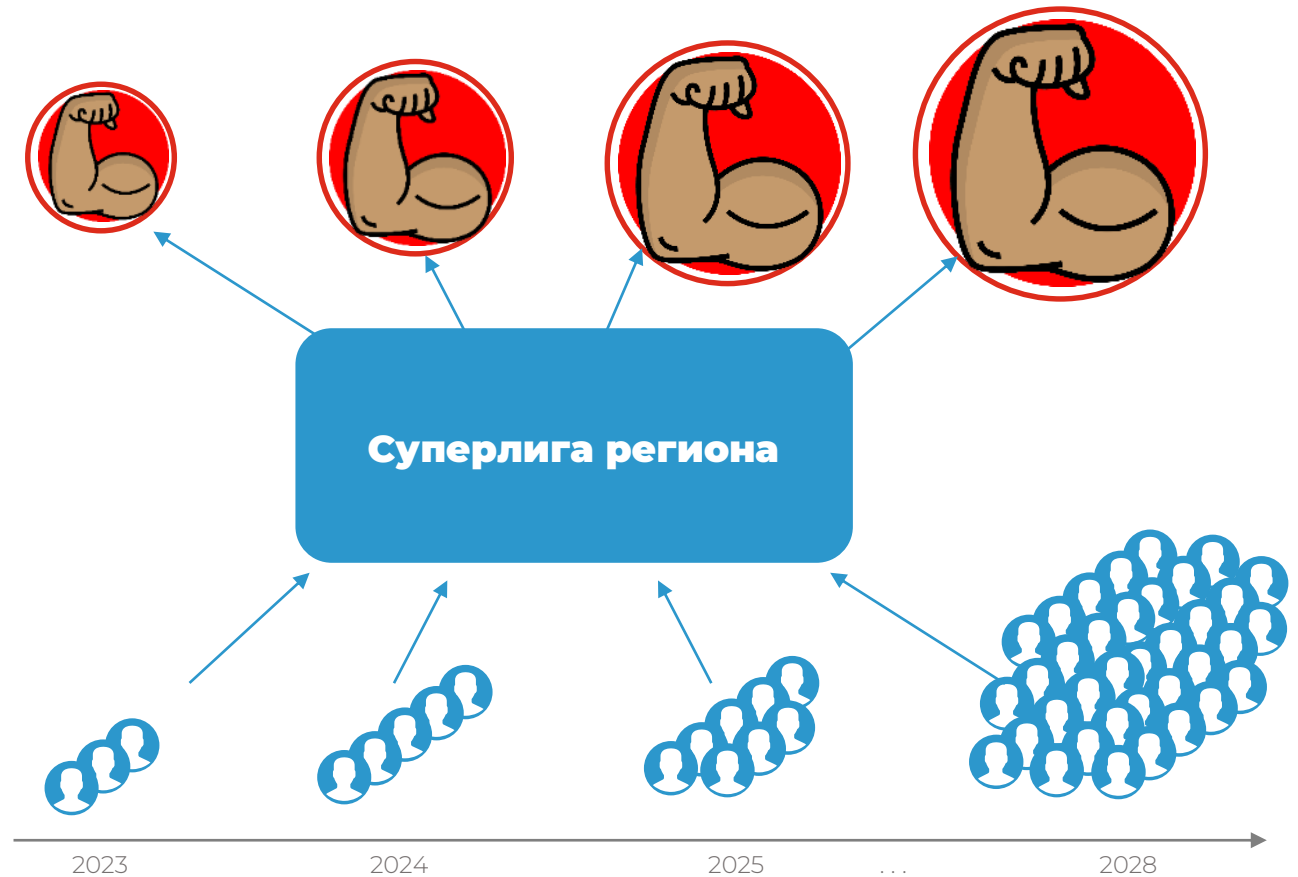


# Благодаря проекту растет количество здоровых и активных жителей региона

## КЛЮЧЕВОЙ РЕЗУЛЬТАТ:

создание постоянно действующей Программы, которая:

- непрерывно вовлекает в ЗОЖ жителей региона
- поддерживает интерес к участию в программе за счет динамического обновления заданий, поощрений и номинаций для участников
- знакомит участников с основами и правилами регулярного занятия спортом и ЗОЖ
- формирует непрерывный поток регулярно занимающихся спортом жителей



# ПРИЛОЖЕНИЯ



# О Платформе Скаунт:

- ПО Скаунт - ИТ-платформа конструирования, исполнения и анализа результатов маркетинговых программ управления лояльностью и благополучием клиентов
- Является облачным CRM решением со специализацией в создании и управлении исполнением маркетинговых программ целевого поведенческого стимулирования участников
- Позволяет быстро, просто, технологично создать уникальную маркетинговую программу с заданными свойствами с помощью автоматизированного конструктора и управлять ее исполнением
- Позволяет оказать целевое воздействие на участников в интересах Заказчика и партнеров маркетинговой программы
- Создаваемые на Платформе программы могут быть краткосрочными и долгосрочными маркетинговыми кампаниями по продвижению конкретных продуктов и брендов, программами лояльности, стимулирующими выработку полезных навыков и привычек у участников, а также комбинацией того и другого
- Количество одновременно исполняемых на платформе маркетинговых программ до 1000
- Количество участников одной маркетинговой программы до 100 тыс. (в текущей версии)
- Количество хитов в сутки не более 1 млн.
- Платформа разработана компанией ООО "Арена Плюс"



# Выбирай задания по силам и интересам



The screenshot shows a mobile application interface for task selection. At the top, there are navigation icons for 'Пазлы', 'Задания', 'Маркет', 'Рейтинг', 'Сообщество', and 'Еще'. Below this, there are statistics: '6 Доступны', '0 Выполняются', and '0 Завершены'. A filter bar includes 'Вид спорта', 'Дистанция', 'Время тренировки', 'Сложность', and 'Бренд'. The main content area displays a grid of task cards. One card is highlighted with a red border and a red arrow pointing to the detailed view on the right. The detailed view for the task 'Обойти вокруг главной крепости города Тулы и сосчитать все её башни' shows a reward of 100 coins, a deadline of 31.12.2023, and a difficulty level of 44+. It also includes a description of the task, a list of requirements, and a 'Начать' button.

## В рамках Программы предусмотрены задания для самостоятельного и организованного выполнения

1. Самостоятельные задания (неорганизованные):

### А) Тренировочные задания:

- бег
- ходьба
- велосипед
- плавание
- лыжи

Б) **Создай персональный тренировочный план** для подготовки к событию X

В) **Стань амбассадором** проекта

2. Организованные задания:

А) **Прими участие в спортивном событии** календаря Суперлиги региона

Б) **Выполни онлайн задания** (посещение вебинаров, прохождение квизов и пр.)

Прогулка по Центральному парку  
4 км в неспешном темпе. Попробуй уложиться в 50 минут

300

до 31.12.2023





# Самостоятельные тренировочные задания

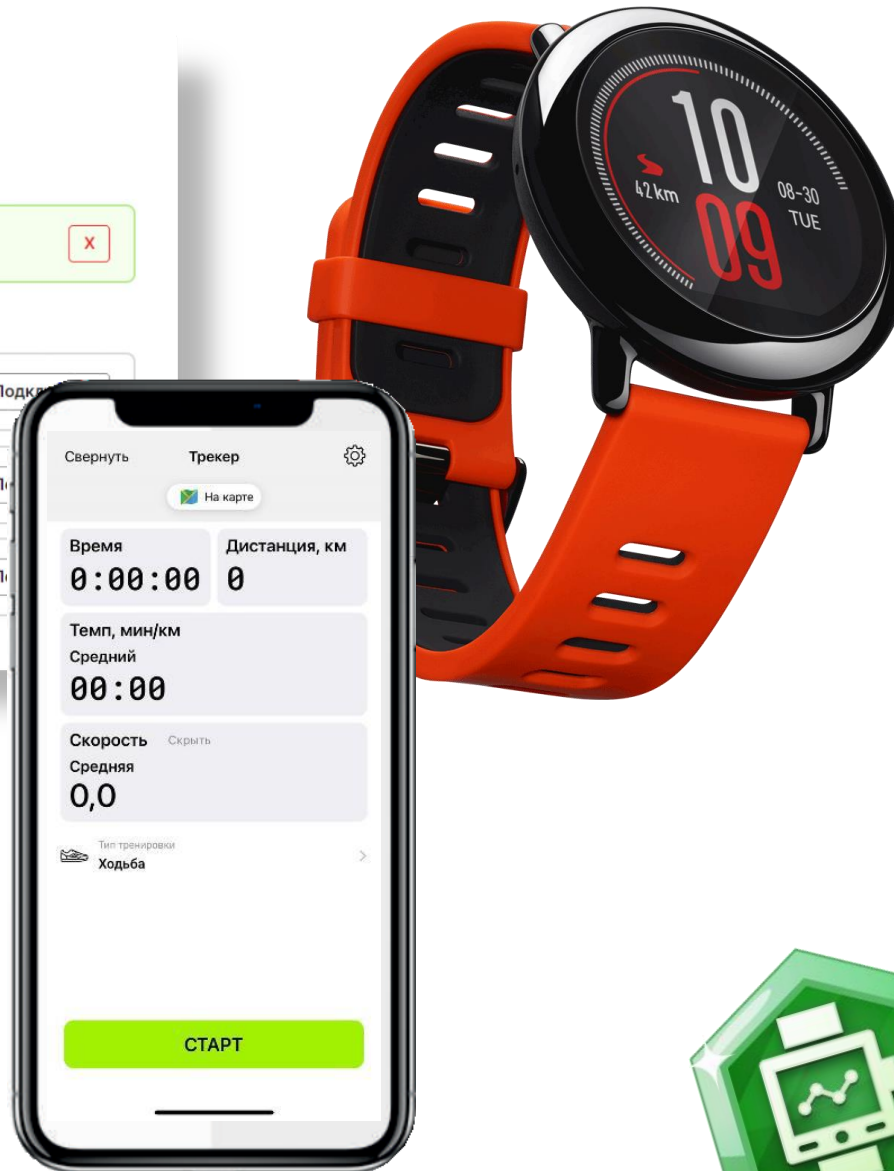
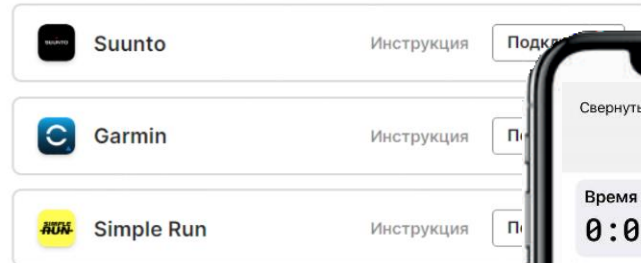
## Подготовка к выполнению

### Трекеры активности

#### Подключены



#### Подключите сейчас



Для того, чтобы учитывать тренировочную активность участника в рамках Программы предусмотрена возможность подключения одного из нескольких трекеров:

1. Garmin
2. Polar
3. Suunto
4. Simple Run

Трекером может являться как носимое устройство (спортивные часы), так и приложение, установленное на смартфон

В течение Программы участник может менять трекер в разделе «Настройки» на персональной странице

На странице подключения трекера размещается подробная инструкция по подключению выбранного трекера

Участник самостоятельно оценивает уровень своей подготовки и определяет протяженность тренировки, подбирает экипировку и несёт ответственность за своё физическое здоровье и за медицинский контроль своего здоровья





# Задание: Создай персональный тренировочный план для подготовки к событию календаря Суперлиги региона

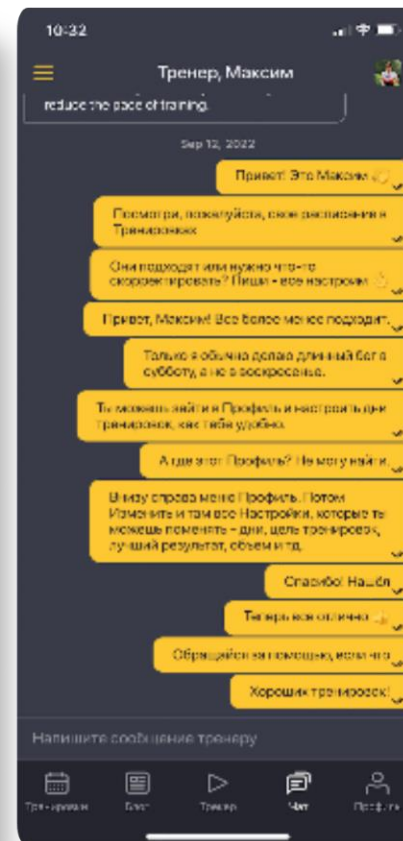
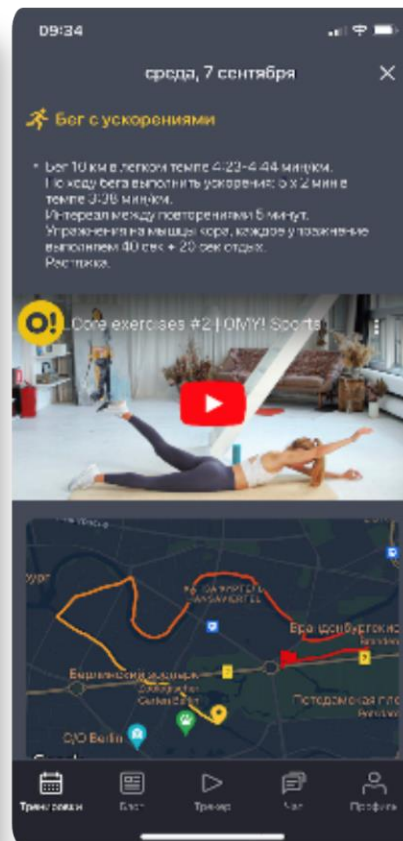
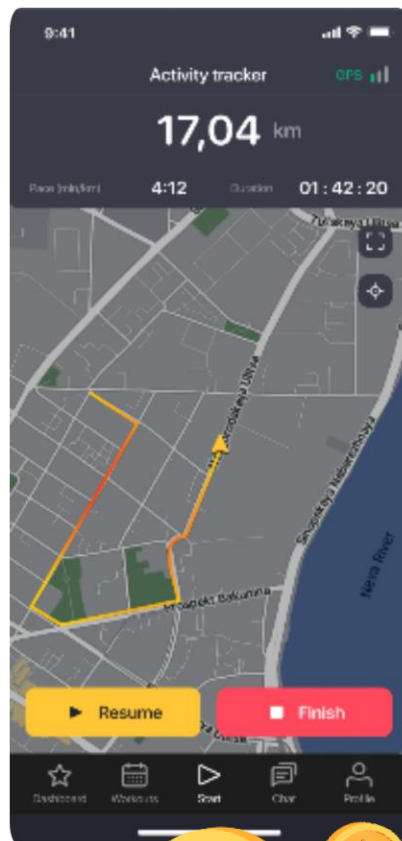
## Методическая и тренерская поддержка участников в специальном тренировочном приложении проекта

### Индивидуальные тренировочные занятия

- Структурированный план занятий на неделю
- Индивидуальные тренировочные занятия
- Видео важных упражнений
- Карта забега по результатам
- Отслеживание динамики прогресса
- Оценка самочувствия и др.

### Советы и помощь опытных тренеров

- Чат с опытным тренером
- Персональные советы и рекомендации
- Помощь в оптимальной настройке тренировок



# Образовательная тема в Программе – инструмент образовательного воспитания участников

Программа позволяет не только становиться здоровее, но и в игровой форме дозированно выдавать интересные знания участникам по разным темам

В каждом задании участник найдет для себя интересный короткий познавательный факт

## Сейчас доступны темы:

- Спорт и ЗОЖ
- История и знаменитости легкой атлетики

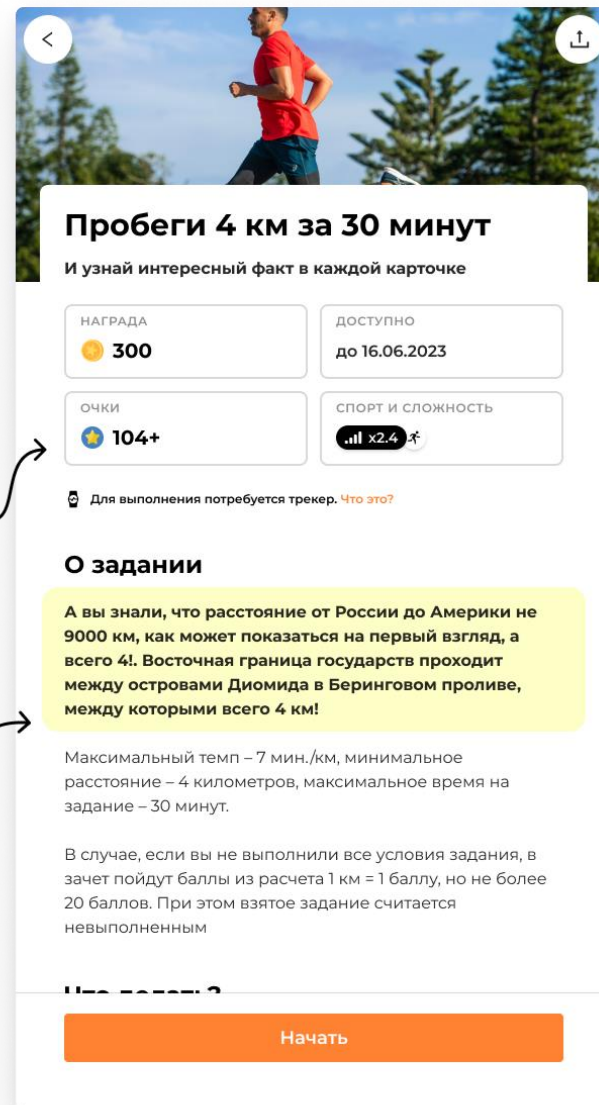
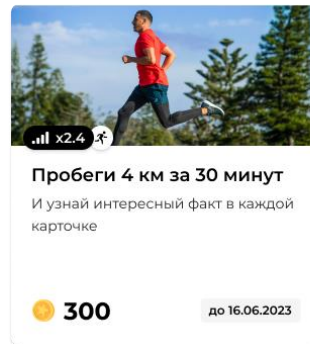
## Анатомия задания

### Спортивная часть задания:

Требования к тренировке, которую предстоит выполнить: дистанция, время, темп, дисциплина и т.д.

### Образовательная часть задания:

Интересный факт



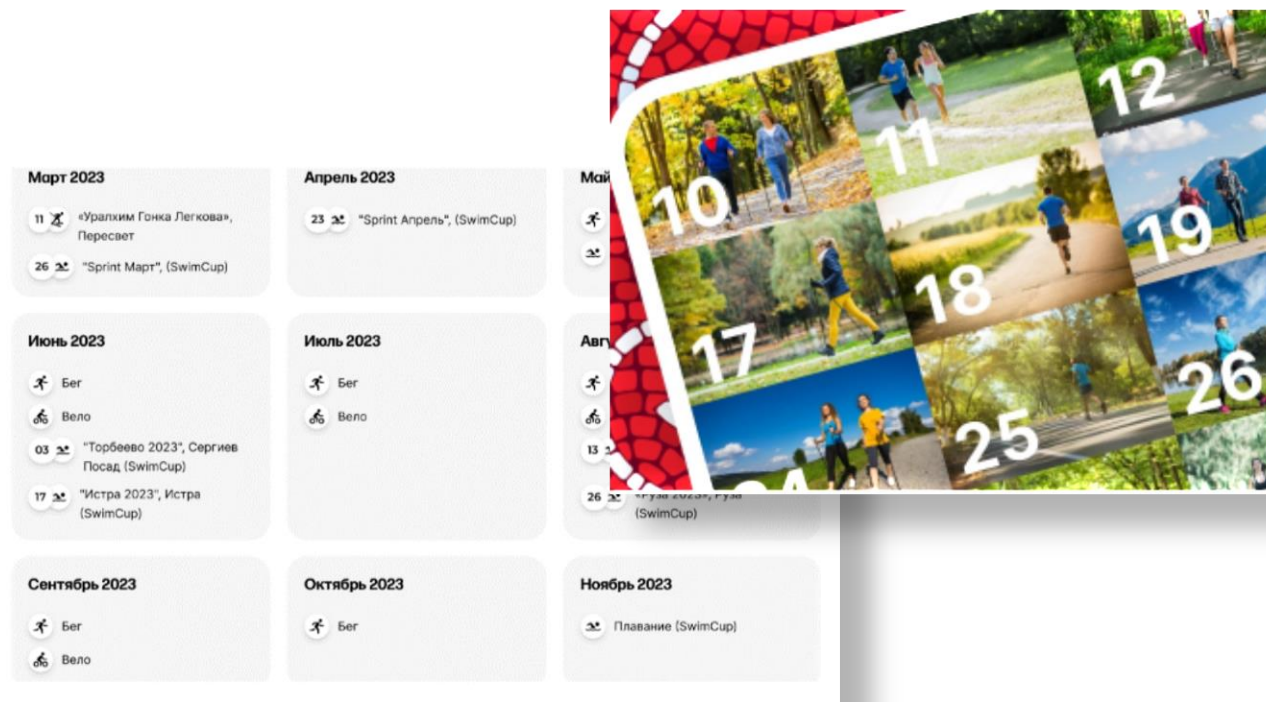
Screenshot of the task interface in the app. The main title is "Пробеги 4 км за 30 минут" (Run 4 km in 30 minutes). Below the title, it says "И узнай интересный факт в каждой карточке" (And learn an interesting fact in each card). The interface shows a reward of 300 coins and a deadline of 16.06.2023. It also displays "Очки" (Points) as 104+ and "Спорт и сложность" (Sport and difficulty) as "x2.4". A note indicates that a tracker is required for completion. The "О задании" (About the task) section contains a fact: "А вы знали, что расстояние от России до Америки не 9000 км, как может показаться на первый взгляд, а всего 4! Восточная граница государств проходит между островами Диомида в Беринговом проливе, между которыми всего 4 км!" (Did you know that the distance from Russia to America is not 9000 km as it may seem at first glance, but only 4! The eastern border of the states passes between the Diomedes Islands in the Bering Strait, between which there are only 4 km!). Below this, it provides performance metrics: "Максимальный темп – 7 мин./км, минимальное расстояние – 4 километров, максимальное время на задание – 30 минут." (Maximum pace – 7 min./km, minimum distance – 4 kilometers, maximum time for the task – 30 minutes). At the bottom, there is a "Начать" (Start) button.



# Календарь стартов Суперлиги региона

В календарь могут быть включены:

- Серия забегов региона
- Велосипедные старты
- Плавательные соревнования
- Лыжные соревнования



# ЭТО ВСЕ можно обменять на баллы!

Каждое поощрение имеет оценку в баллах, которая указана в карточке поощрения

- **Скидки на слоты на участие стартах серии забегов региона**
- Скидки на участие в событиях календаря Суперлиги региона
- **Услуги ЗОЖ** (абонемент в фитнес клуб, сертификат на физкультурно-образовательные услуги, массаж и т.д.)
- Билеты на **культурные, образовательные, зрелищные** мероприятия региона
- Промокоды и билеты на розыгрыши **товаров ЗОЖ** направленности
- Розыгрыши **фирменных полезных аксессуаров** проекта (футболки, брелоки, бутылочки для воды, коврик для занятий и т.д.)
- **Поощрения от локальных партнеров** (фитнес-клубы, посещение спортивных и культурных мероприятий и пр.)



Apple iPhone 12

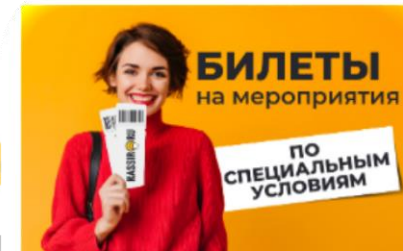
от «МТС» — генеральный спонсор



3 сертификата по 10 000 рублей для покупки массажера

Flow MINI - лёгкий, портативный, мощный, при этом тихий и простой в управлении массажёр

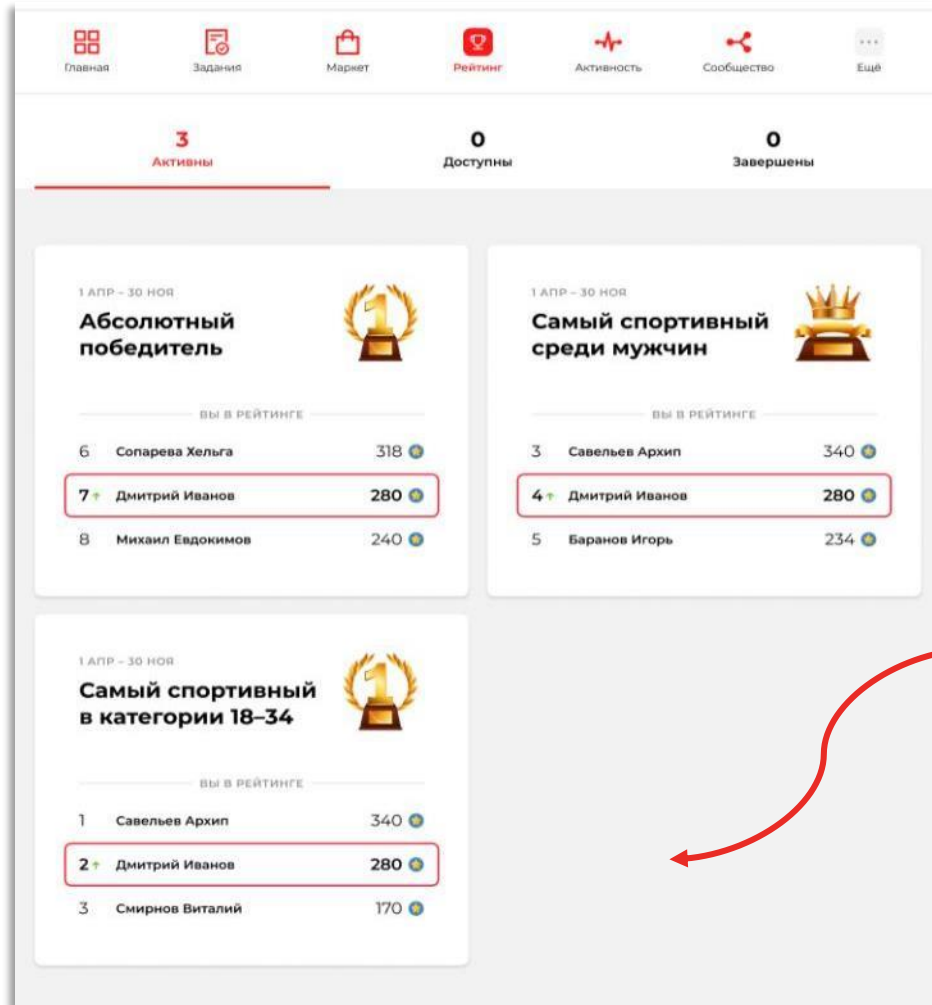
70



100% скидка на сервисный сбор при покупке билетов на самые топовые события вашего города

85

# Индивидуальные номинации



**Главные номинации:**

**По циклическим видам спорта**

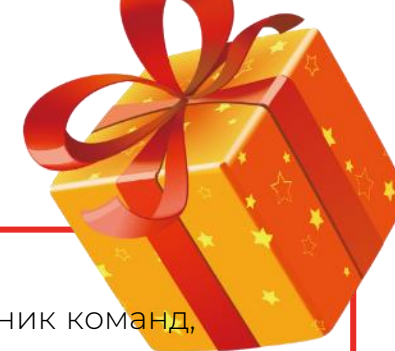
**Многоборье Новички**  
**Многоборье Опытные**

**Дополнительные номинации:**

**Половозрастные номинации**



# Командные номинации



## Самая спортивная команда

Правила Награды **Рейтинг**

Показаны 1–10 из 83 записей

1 Ижевский филиал 37320 🏆

2 ГК: БИ **Участники** Номинации

3 я

4 с

5 к

6 г

Показаны 1–10 из 19 записей

1	Лонин Евгений	6628 🏆
2	Борисова Ирина	890 🏆
3	Харихонов Сергей	722 🏆
4	Катышева Любовь	650 🏆
5	Shinakov Иван	400 🏆
6	Корнеева Екатерина	370 🏆
7	Федосов Дмитрий	300 🏆
8	Еремина Марина	260 🏆

## Команды

- При настройке Программы будет сформирован справочник команд, которые будут известны на момент запуска Программы
- Участник при регистрации присоединяется к одной из команд
- Предусмотрен функционал добавления команд во время Программы
- Состав и название команды видны в личном кабинете участника
- Предусмотрен внутрикомандный рейтинг

## Командные соревнования

### Главная номинация:

**Самая спортивная команда** – команда, набравшая наибольшую сумму очков за весь период Программы среди всех команд

- Количество очков команды определяется как сумма очков всех членов команды.
- Сумма очков члена команды определяется как сумма очков за все выполненные участником задания
- Сумма очков за выполненное задание определяется как количество преодоленных километров умноженное на коэффициент дисциплины, по которой выполнялось задание



Призы для награждения по номинациям предоставляет Заказчик

# Тематические событийные челленджи

10 ОКТ. - 30 НОЯБ.

## Лидер NetPrint - лучший охотник за фотокнигами

Правила Награды **Рейтинг**

10 ОКТ. - 30 НОЯБ.

### Лидер NetPrint - лучший охотник за фотокнигами

Правила Награды **Рейтинг**

В период с 10 октября по 30 ноября все участники выполняющие условия задания, являются претендентами на выигрыш в номинации от NetPrint.

Подведение итогов 30 ноября 2022 г.

Регулярно выполняя задание от NetPrint вы увеличиваете свой шанс на победу. Очки, полученные при выполнении задания от NetPrint, также идут в общий зачет чемпионата.

**net Print**

*Охотник за фотокнигами*

4 км за 44 мин

### NetPrint: охотник за фотокнигами

Пройди 4 километра не более чем за 44 минуты

НАГРАДА	ДОСТУПНО
6	до 30.11.2022
ОЧКИ РЕЙТИНГА	СПОРТ
20+	🏃

📍 Для выполнения потребуется трекер. [Что это?](#)

0/1 33д 6ч

Выполните все задачи вовремя

В рамках Программы могут быть предусмотрены дополнительные челленджи для большего стимулирования участников к занятию спортом

Участники, набравшие наибольшее количество очков в задании(-ях) челленджа награждаются призами от Заказчика или Партнера

## Примеры челленджей:

- Партнерский челлендж – партнер предоставляет призы и выставляет фирменное задание, многократно выполняя которое в течение 10 дней, участники набирают очки для победы в челлендже



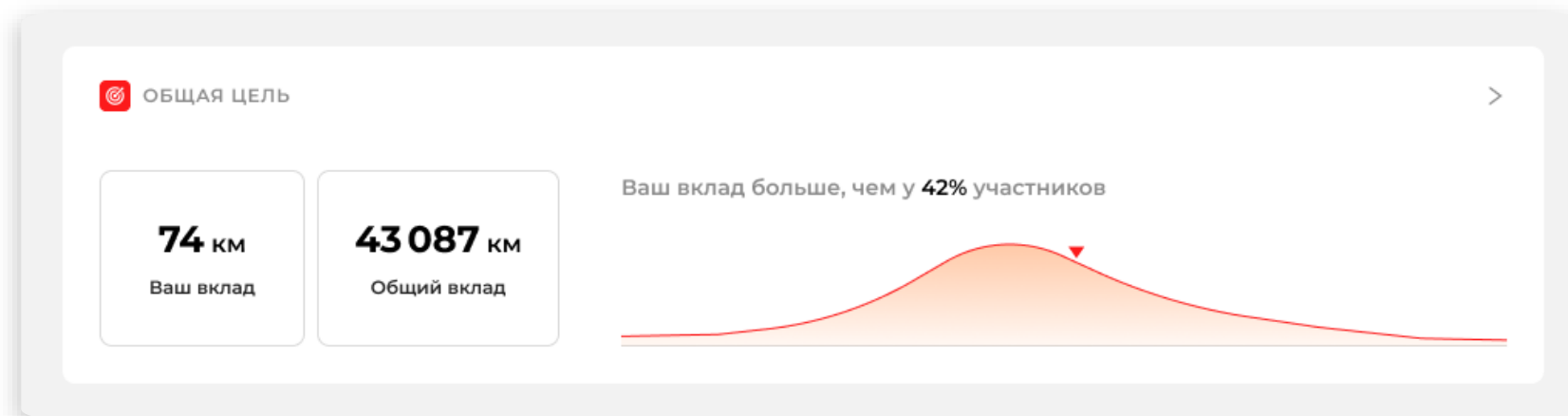
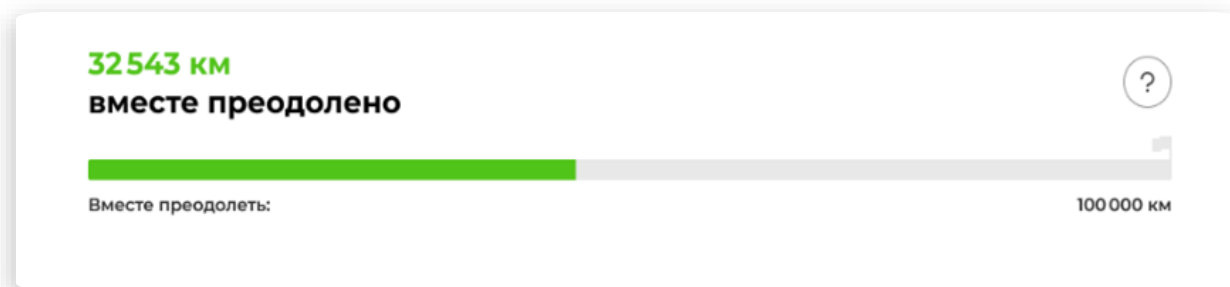
# Общая цель Программы сплачивает участников

В Программе для участников представлена общая символическая цель – преодолеть N км. Каждый километр, преодоленный участником идет во вклад общей цели

Личный вклад участника доступен к просмотру на его персональной странице

Особенность общей цели в том, что она может меняться в течение Программы при ее достижении, что позволит еще больше мотивировать участников к выполнению тренировочной активности и выработке здоровой привычки

По завершении Программы фактические километры общей цели могут быть превращены в деньги и направлены на благотворительную цель



! Финансирование благотворительной цели осуществляет заказчик

