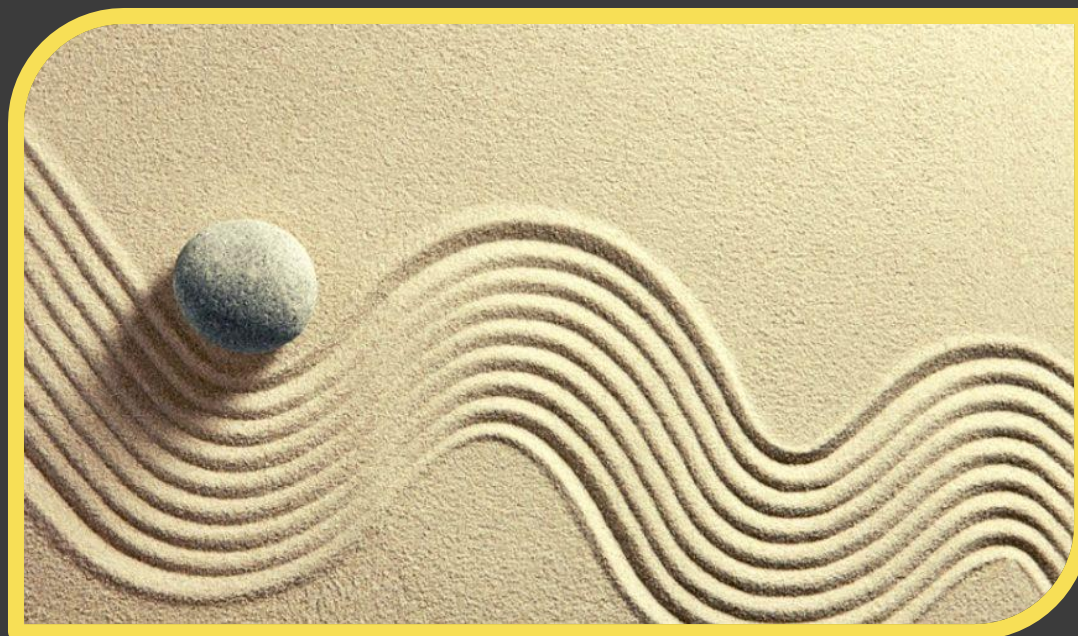




Государственное бюджетное учреждение Калужской области
«Нагорновский дом социального обслуживания»
Калужская область, Кировский район, д. Санатория Нагорное



Номинация «Социальная политика» «Общество равных возможностей»

**Технология песочной терапии
в психокоррекционной работе с людьми с ментальными
нарушениями «Песочная фантазия»**

Практика реализуется в коррекционной работе: с декабря 2021 г.

Название организации: **ГБУКО «Нагорновский дом социального обслуживания»**

Финансовые средства для реализации технологии : **приобретение светового планшета за счет участия в конкурсе БФ «Старость в радость»**

Ответственный за организацию работы : **психолог**

Паладий Виктория Алексеевна

Контактные телефоны, e-mail: **8 920 886 69 92, viktoria.paladij@yandex.ru**



Песочная терапия — один из методов психотерапии, возникший в рамках аналитической психологии. Это способ общения с миром и самим собой; способ снятия внутреннего напряжения, воплощения его на бессознательно-символическом уровне, что повышает уверенность в себе и открывает новые пути развития. Рисование песком способствует борьбе со стрессом: манипулируя сыпучим материалом, человек избавляется от негативных эмоций.

Количество участников: 32 подопечных проживающих в учреждении

Целевая аудитория:

- * лица с психическими нарушениями (внимания, памяти, мышления, эмоционально-волевой сферы, поведения, мотивации)
- * лица с нарушениями речи
- * лица с нарушениями координационных способностей (мелкая моторика рук, ориентировка в пространстве)



Цель программы: создание психоземotionalного комфорта, условий для коррекции и развития когнитивной и эмоциональной сфер, творческих способностей лиц с ментальными нарушениями с использованием технологии песочной терапии через обучение рисования песком на световом столе.

Задачи:

- развитие зрительно-пространственной ориентировки, концентрация внимания, памяти;
- преодоление коммуникативных барьеров, стабилизация эмоционального состояния (снятие напряжения, стресса утомляемости, развитие положительных эмоций, эмпатии);
- развитие творческих (креативных) способностей.
- оказание помощи в коррекции психологического состояния участников программы для адаптации их в социальной среде.

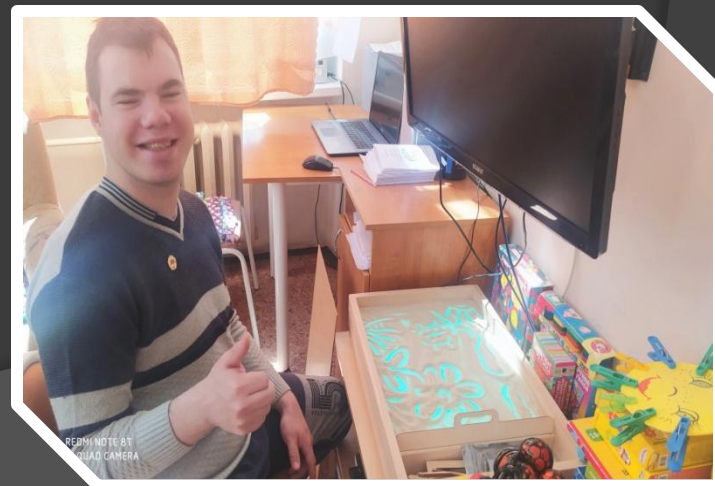
Результаты:

1. Формирование самосознания и адекватной самооценки участников программы.
2. Снижение уровня тревожности и психофизического напряжения
3. Развитие личностных качеств подопечных
4. Освоение и умение отличать приемы, формы и техники рисования песком
5. Участвовать в коллективном просмотре работ и их обсуждении
6. Использовать световой стол и песок для создания изображений

**Песочная терапия* не имеет ограничений и противопоказаний, всегда ресурсна и используется практически во всех направлениях психотерапии, в педагогике, в социальной работе.

Актуальность проблемы: Человеку с ментальными нарушениями важно ощущать свою полезность для общества, значимость себя как личности. Это помогает сохранять высокую самооценку, формировать новую активную жизненную позицию, адекватно относиться к собственной болезни. Использование методов рисования песком позволяют активизировать скрытые ресурсы человека, кроме того, любые виды творчества сами являются мощнейшим ресурсом.

Песочная терапия — очень привлекательный метод для людей пожилого возраста и инвалидов с психическими нарушениями, как метод релаксации. Применение мягких, бережных форм психологической работы помогает людям с различными видами нарушений гармонизировать свое душевное состояние, ощутить новые силы, найти единомышленников в сложной жизненной ситуации, привыкнуть к новым условиям проживания, почувствовать себя нужными, окруженными заботой и наполнить свою жизнь смыслом.



Техника «вытирания»



Техника «отпечатывания»



Техника «трафарет»



Техника «процарапывания»



Практика «Песочная фантазия» опубликована и размещена в открытом доступе на официальном сайте учреждения ГБУКО «Нагорновский ДСО» <http://pninagornoe.ru/> в разделе «Услуги, технологии, кружки».

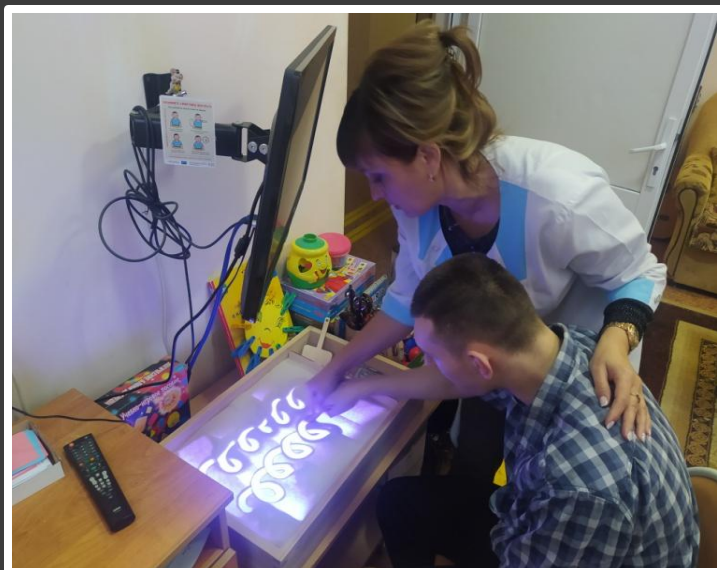
Формы организации работы:

Рисование песком на световом планшете
Подгруппами (3-4 человека), индивидуально.

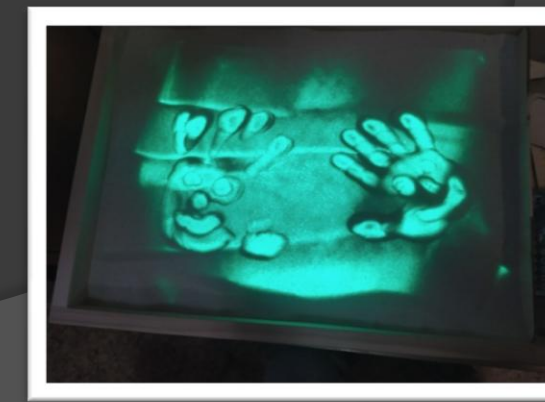
Продолжительность занятий: 30-35 мин.

Периодичность занятий: 2 раза в неделю.

Срок реализации программы: 1 год



Выставка рисунков в различных техниках



По результатам реализации практики «Песочная фантазия»:

Из общего количества участников: 32 человека

На начало участия по итогам диагностики уровня тревожности:

31% *подопечных* -высокий уровень тревожности,

14% - умеренный уровень,

55% - низкий уровень

По итогам участия в программе: высокий уровень тревожности снизился до 20% от итогов начала реализации практики. Также подопечные, приобрели новый опыт творческой деятельности, самовыражения и оценки своих достижений и научились анализировать свои результаты других участников. Введение в коррекционную работу психолога песочной терапии позволило разнообразить формы работы с людьми с ментальными нарушениями, что способствовало стабилизации психоэмоционального состояния и улучшения адекватной самооценки подопечных. Полученные результаты практики свидетельствуют о необходимости дальнейшего её развития и широкого применения в психологической реабилитации и абилитации людей с ограниченными возможностями здоровья и их социальной адаптации в обществе.

