**ОПИСАНИЕ ПРАКТИКИ «МЫ ВМЕСТЕ»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Наименование представляемой информации | Содержание |
| I. Общая информация о практике | | |
| 1.1 | Наименование практики | Социальный проект «Мы вместе» - организация досуговой деятельности, как элемент социальной реабилитации и социальной адаптации граждан пожилого возраста и инвалидов, проживающих  в домах-интернатах и отделениях стационарных учреждений социального обслуживания. |
| 1.2 | Целевая аудитория (на кого направлена практика) | Граждане пожилого возраста и инвалиды, проживающие в домах-интернатах и отделениях учреждений социального обслуживания Кировской области |
| 1.3 | Территория внедрения практики (организация, поселение, субъект РФ) | Кировское областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Советский дом-интернат», п. Зелёный, Советский район, Кировская область. |
| 1.4 | Число лиц, на которых была распространена практика за 2022 год | 453 человека (за период реализации проекта 1169 человек) |
| II. Описание практики | | |
| 2.1 | Цели практики | 1. Социальная реабилитация и социальная адаптация граждан пожилого возраста и инвалидов, проживающих в домах-интернатах и отделениях стационарных учреждений социального обслуживания Кировской области, через организацию активного досуга.  2. Содействие в формировании здорового образа жизни и активного долголетия у граждан пожилого возраста и инвалидов, проживающих в домах-интернатах и отделениях стационарных учреждений социального обслуживания Кировской области.  3. Повышение уровня социализации и качества жизни, преодоление социальной изолированности граждан пожилого возраста и инвалидов, проживающих в домах-интернатах и отделениях стационарных учреждений социального обслуживания Кировской области.  4. Создание системы сотрудничества учреждений социального облуживания Кировской области  по вопросам организации досуговой деятельности для граждан пожилого возраста и инвалидов.  5. Формирование культуры взаимодействия, мотивации к доброжелательному, толерантному отношению общества к гражданам пожилого возраста и инвалидам проживающим в домах-интернатах. |
| 2.2 | Задачи практики | 1.Организация и проведение спортивных  и творческих досуговых мероприятий среди граждан пожилого возраста и инвалидов, проживающих в домах-интернатах и отделениях стационарных учреждений социального обслуживания Кировской области.  2. Проведение досуговых мероприятий социального проекта «Мы вместе» ежегодно (подготовка плана проведения досуговых мероприятий).  3. Выявление, развитие и поддержка творческого  и спортивного потенциала граждан пожилого возраста и инвалидов, проживающих в домах-интернатах и отделениях стационарных учреждений социального обслуживания Кировской области через участие в досуговых мероприятиях.  4. Реализация досуговых мероприятий социального проекта «Мы вместе» на спортивных и культурных площадках региона, вне территорий домов-интернатов и отделений стационарных учреждений социального обслуживания.  5. Инклюзивность, в том числе вовлечение сотрудников учреждений социального обслуживания Кировской области к участию  в реализации социального проекта «Мы вместе».  6. Привлечение к организации социального проекта «Мы вместе» государственных и общественных организаций, партнёров, волонтёров, представителей бизнеса.  7. Популяризация творческих и спортивных способностей граждан пожилого возраста  и инвалидов, проживающих в домах-интернатах  и отделениях стационарных учреждений социального обслуживания Кировской области, путём привлечения общественного внимания через освещение досуговых мероприятий социального проекта «Мы вместе» в средствах массовой информации, через интернет-ресурсы. |
| 2.3 | Краткое описание практики | Социальный проект «Мы вместе» направлен  на формирование здорового образа жизни  и активного долголетия, повышение уровня социализации (социальной реабилитации  и социальной адаптации) преодоление социальной изолированности граждан пожилого возраста  и инвалидов, проживающих в домах-интернатах  и отделениях стационарных учреждений социального обслуживания Кировской области, посредством организации ежегодных досуговых  и спортивных мероприятий на уровне региона.  Социальный проект «Мы вместе» имеет выраженную межведомственную направленность, так как реализация мероприятий осуществляется посредством взаимодействия организаторов  с различными учреждениями и организациями, представителями малого и среднего бизнеса.  В рамках реализации социального проекта «Мы вместе» ежегодно организуются следующие областные досуговые и спортивные мероприятия:  **1. Областной творческий конкурс «Созвездие талантов» для граждан, проживающих в домах-интернатах и отделениях стационарных учреждений социального обслуживания Кировской области (далее – Конкурс).**  Конкурс приурочен к международному дню инвалидов, проводится ежегодно  в последний четверг ноября. Каждый год выбирается тема Конкурса (например: «Любимый край», «Земля – наш дом родной!», «Дорогою добра!», «Мы приглашаем Вас в театр!»), все творческие работы и творческие номера должны соответствовать заданной теме. Девиз конкурса остаётся неизменным: «Созидай и твори, активно живи!». Конкурс проводится в трёх номинациях: вокал – соло, вокал – инклюзивный ансамбль, конкурс декоративно – прикладного творчества.  В номинации Конкурса «Вокал – соло» принимают участие солисты − получатели социальных услуг.  В номинации Конкурса «Вокал - инклюзивный ансамбль» участвуют ансамбли, общее количество человек в которых от 2 до 10 человек.  В состав ансамбля входят получатели социальных услуг и сотрудники интернатов и отделений учреждений социального обслуживания, при этом количество получателей социальных услуг  в ансамбле должно составлять не менее половины.  Критерии оценки вокального Конкурса: режиссура  и исполнительское мастерство (соответствие декораций на сцене и костюмов теме номера); эмоциональная выразительность; умение держаться на сцене; соблюдение временного регламента; соответствие репертуара исполняемых песен теме Конкурса.  На конкурс декоративно – прикладного творчества участники представляют коллективную творческую работу на заданную тему, выполненную из заданного материала (например: из природного материала, из ткани, из бумаги, картона и т.д.), которая сопровождается презентацией в виде сценки, стихотворения, рассказа, сказки, песни.  В целях обмена творческим опытом между домами-интернатами, в рамках Конкурса организуется выставка творческих работ получателей социальных услуг, проживающих  в домах-интернатах Кировской области, выполненных в различных техниках декоративно-прикладного творчества.  Победители Конкурса награждаются дипломами  I, II и III степени и памятными подарками. Остальные участники Конкурса получают благодарственные письма и сувениры. Лучшему, по мнению жюри, участнику Конкурса  в номинации «Вокальное творчество» (соло  и инклюзивный ансамбль) присуждается Гран-при Конкурса.  Областной конкурс проводится на территории  г. Советска Кировской области при содействии министерства социального развития Кировской области, администрации Советского района, администрации районного дома народного творчества г. Советска, отделения всероссийского общества инвалидов Кировской области  в Советском районе, представителей малого  и среднего бизнеса, волонтёров.  **2.** **Областной туристский слёт учреждений социального обслуживания Кировской области, осуществляющих работу с инвалидами (далее - областной туристский слёт).**  В областном туристском слёте принимают участие получатели социальных услуг, проживающие  в домах-интернатах и отделениях стационарных учреждений социального обслуживания Кировской области старше 18 лет. Областной туристский слёт ежегодно проводится в третьей декаде июня  на протяжении двух дней с ночёвкой  в туристических палатках на территории проведения соревнований (деревня Заделье Верхошижемского района Кировской области). Программа областного туристского слёта включает в себя следующие соревнования и конкурсы:  1. *Соревнования по пионерболу.* На площадке соревнуются две команды. Состав каждой команды 6 человек. Игра между двумя командами состоит  из 3-х партий. Игроки отбивают мяч с воздуха или ловят мяч и бросают его на сторону соперника.  Игра начинается подачей игрока № 1. Для этого  он должен выйти за пределы площадки  и переправить мяч на сторону противника  в пределах его площадки броском. Подача мяча выполняется одной рукой. Побеждает команда, перебросившая наибольшее число мячей  на сторону соперника.  2.*Конкурс «Дартс»* проводится в личном первенстве. Дротики метают в мишень  с расстояния 237 см. Центр мишени находится  на высоте 173 см. Участник выполняет  по 3 пробных и 5 зачётных метаний. В личном первенстве победители определяются по наибольшей сумме очков, набранных пятью зачётными метаниями. В случае равенства очков, преимущество получает участник, выбивший больше 10, 9, 8 и т.д. очков.  3.*Конкурс «Вязка узлов»* является лично-командным. От команды принимает участие  2 человека. Каждому участнику выдаётся 2 верёвки (репшнур) по 3 метра. На этих репшнурах  за 4 минуты участник должен завязать как можно больше туристских узлов («австрийский», прямой, булинь, встречный, схватывающий, удавка, проводник простой, проводник двойной (заячьи уши), штыковой, ткацкий. За каждый незавязанный страховочный узел – штраф 1 балл. За каждый лишний страховочный узел – штраф 1 балл. Перехлёст узла – штраф 1 балл. Стоимость 1 узла – 10 баллов.  4. *Конкурс «Костёр»* - лично - командный. Состав участников – 2 человека от команды. Конкурс заключается в кипячении воды (2 л) в котелке (дрова и котелок предоставляются судейской коллегией). Отсчёт времени начинается с момента, разжигания костра. При закипании воды в котелке (активное бурление воды!) время останавливается. Выигрывает команда, показавшая лучший результат и допустившая меньше ошибок.  5. *Конкурс поваров.* Команда готовит блюда  (не более трёх) в походных условиях  из собственных продуктов команды**.** Оценивается: оформление блюд, вкусовые качества, рекламные комментарии к блюдам. Приготовленное блюдо должно быть съедобным. Критерий оценки – по  5-балльной системе.  6. *Творческий конкурс на заданную тему.* Состав участников не ограничен. Время выступления команды – не более 10 минут. Команда готовит предварительно (домашнее задание) творческий номер (песня, сценка, танец и т.д.).Критерии оценки творческого конкурса: оригинальность, исполнительское мастерство, соответствие девизу слёта и творческого конкурса.Оценка критериев по 5-ти балльной системе. Превышение контрольного времени – штраф 2 балла.  7. *Соревнование по технике пешеходного туризма (ТПТ).* В составе команды – 4 человека. Команда  в полном составе должна пройти заданную дистанцию и этапы ТПТ. Результат команды определяется по сумме времени, затраченного  на прохождение дистанции, и штрафного времени, полученного на этапах.  Этапы ТПТ:  - проверка готовности. Команда выходит на этап  в комплекте обвязки для спуска /подъёма;  - снятие палатки;  - вязка узлов. Каждый участник вяжет узел, предложенный судьёй: восьмёрка, проводник «австрийский», прямой, булинь, встречный, схватывающий – вяжутся на опоре одним концом, удавка, проводник простой, проводник двойной (заячьи уши), штыковой, ткацкий.  - спуск с горы спортивным способом (возможно  на схватывающем узле).  - переправа по бревну;  - параллельные верёвки;  - подъём на гору спортивным способом;  - мышеловка;  - установка палатки.  Снаряжение: один репшнур диаметром 10 мм длиной 3,5 метра, рукавицы брезентовые, куртка,  3 карабина на каждого участника (кроме рукавиц  и куртки снаряжение предоставляется полностью организаторами соревнований). Головной убор обязательно.  *8. Конкурс плакатов.* Форма плаката – лист ватмана (домашняя заготовка). Критерии оценки: соответствие теме слёта, оригинальность, актуальность, красочность оформления. Оценка критериев по 5-ти балльной системе.  *9. Конкурс «Бивуак» -* конкурс по размещению  и оформлению лагеря каждой команды. Проводится в течение всего времени проведения туристского слёта. Критерии оценки: соответствие девизу слёта «Как, здорово, что все мы здесь, сегодня собрались!». Общее состояние зоны отдыха, хозяйственной зоны, наличие места для сбора мусора, санитарное состояние, наличие меню, приготовление пищи, оформление, поведение участников во время слёта, поведение команды после отбоя. Оценка критериев по 5-ти балльной системе.  Дома-интернаты и отделения стационарных учреждений социального обслуживания Кировской области направляют на областной туристский слёт команду, имеющую туристское снаряжение, необходимое для проживания в походных условиях (палатки, спальные мешки, коврики, приспособления для устройства очага), запас продуктов на 2 дня, элемент общекомандной формы или единую спортивную форму. Команда-победитель определяется по наименьшей сумме мест, набранных во всех видах. Также определяются победители соревнований, набравшие наибольшее количество очков в личном первенстве.  Областной туристский слёт проводится при содействии министерства социального развития Кировской области, министерства спорта  и молодёжной политики Кировской области, администрации Верхошижемского района, Кировского областного государственного автономного учреждения «Центр спортивной подготовки «Вятка-старт».  **3. Областные соревнования  по лыжным гонкам среди учреждений социального обслуживания Кировской области, осуществляющих работу с инвалидами, проживающими в домах-интернатах  и отделениях стационарных учреждений социального обслуживания Кировской области (далее – соревнование).**  В соревновании принимают участие получатели социальных услуг, проживающие  в домах-интернатах и отделениях учреждений социального обслуживания Кировской области  и сотрудники учреждений. Соревнование проводится ежегодно в последней декаде февраля  в спортивно – оздоровительном центре «Шижма», расположенном в п. Верхошижемье Верхошижемского района, Кировской области. Соревнование включает в себя прохождение дистанции на лыжах на время для мужчин  3 километра, для женщин 2 километра. Победителями признаются участники, показавшие лучшее время. Соревнование проводится при содействии министерства социального развития Кировской области, министерство спорта  и молодёжной политики Кировской области, администрации Верхошижемского района, Кировского областного государственного автономного учреждения Центр спортивной подготовки «Вятка-старт», представителей малого и среднего бизнеса. |
| 2.4 | Информация о публикациях о практике в СМИ, сети «Интернет» (ссылка на публикацию) | <https://www.youtube.com/watch?v=FIf8lfGZioo>,  <https://vk.com/wall-187487815_22>, <http://www.ombudsman.kirov.ru/index.php/nashi-novosti/607-sozvezdie-talantov-2016.html>, <http://sovetsk-rdnt.ru/news/2019-11-29-616>, <http://sovpni.ucoz.ru/publ/sozvezdie_talantov_2019/1-1-0-157>, <https://www.youtube.com/watch?v=gA7vK8Ffv7E>, <https://vk.com/wall-135546006_16988>, <https://vk.com/wall-135546006_16988>, <http://sovpni.ucoz.ru/publ/lyzhnye_gonki_2018/1-1-0-109>,  <https://kirov.bezformata.com/listnews/sredi-prozhivayushih-v-domah-internatah/81962901/>,  Публикация статей о проведении мероприятий социального проекта «Мы вместе» ежегодно проводится в печатных изданиях «Вести Трёхречья» (Советский район Кировской области) и «Верховья Шижмы» (Верхошижемский район Кировской области). |
| III. Сведения о внедрении практики | | |
| 3.1 | Дата начала внедрения практики | Ноябрь 2016 года |
| 3.2 | Основные этапы внедрения практики | Внедрение социального проекта «Мы вместе» складывается из трёх основных этапов:  ***I этап*** – подготовительный. На данном этапе проводится:  - подготовка и согласование плана проведения мероприятий, входящих в состав проекта,  на предстоящий год (декабрь года, предшествующего проведению мероприятий, входящих в состав проекта);  - мониторинг организационных и материально – технических ресурсов;  - подготовка документов и материально – технических ресурсов для реализации практики,  в том числе:  1) подготовка Положения о проведении мероприятия;  2) согласование Положения с организациями, при содействии которых проводится мероприятие;  3) рассылка Положения в организации социального обслуживания;  4) взаимодействие с организациями, при содействии которых проводится мероприятие,  со спонсорами и общественными организациями, волонтёрами по вопросам проведения мероприятий;  5) подготовка материально – технических ресурсов для проведения мероприятий (для оформления зрительного зала и выставки творческих работ, для проведения чаепития для получателей социальных услуг, подготовка документации для работы жюри и судейской коллегии, подготовка грамот  и дипломов, сувениров, приобретение подарков);  6) сбор и обработка заявок участников мероприятий;  7) подготовка сценария проведения творческих  и спортивных мероприятий. Привлечение волонтёров для сопровождения конкурса;  8) подготовка к информационному освещению практики, направление писем в СМИ  и общественные организации.  ***II этап*** – основной. Непосредственное проведение мероприятий, входящих в состав социального проекта.  ***III этап*** - заключительный. Проводится по окончании проведения всех областных мероприятий, входящих в состав проекта, путём подведения итогов реализации проекта:  - оценка количества участников и влияния проведённых мероприятий на уровень социализации, мотивации к здоровому образу жизни и активному досугу у получателей социальных услуг (анкетирование, обработка анкет);  - оценка количества общественных организаций, представителей бизнеса, волонтёров, СМИ в ходе реализации проекта;  - освещение реализации мероприятий практики  в средствах массовой информации, интернет-источниках. |
| 3.3 | Число лиц, задействованных во внедрении практики | До 130 человек (сотрудники интернатов  и отделений учреждений социального обслуживания Кировской области, волонтёры, представители иных государственных учреждений и общественных организаций, представители малого и среднего бизнеса). |
| 3.4 | Участие общественных организаций, иных лиц, в том числе волонтёров, во внедрении практики | Мероприятия, входящие в состав социального проекта «Мы вместе» организуются при содействии:  министерства социального развития Кировской области;  министерства спорта и молодёжной политики Кировской области;  администрации Советского района Кировской области;  администрации Верхошижемского района Кировской области;  Кировского областного государственного автономного учреждения Центр спортивной подготовки «Вятка-старт»;  образцового ансамбля бального и эстрадного танца «Овация» МУК «Районный Дом народного творчества г. Советска Кировской области»;  образцового ансамбля эстрадного танца «Анютины глазки» МУК «Районный Дом народного творчества г. Советска Кировской области»;  администрации МУК «Районный Дом народного творчества г. Советска Кировской области»;  Советской районной организации кировской областной организации общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов»;  депутатов областного законодательного собрания Кировской области;  представителей малого и среднего бизнеса. |
| 3.5 | Краткое описание результатов внедрения практики | 1. С 2016 года ежегодно проводились областные досуговые мероприятия, входящие  в состав социального проекта «Мы вместе». Участниками проекта стали 1169 граждан пожилого возраста и инвалидов из 12 домов-интернатов Кировской области, в том числе в 2016 году – 82 человека, в 2017 году - 149 человек, в 2018 году – 210 человек, в 2019 году – 222 человека, в 2020 году – 53 человека (снижение количества участников произошло в результате пандемии коронавирусной инфекции, введения режима изоляции в стационарных учреждениях социального обслуживания Кировской области), в 2022 году – 453 человека. 2. Социальный проект «Мы вместе» реализуется на протяжении всего календарного года, так как мероприятия проходят в феврале, июне, ноябре, что позволяет гражданам пожилого возраста и инвалидам активно проводить досуг весь год. 3. В домах-интернатах Кировской области для подготовки к участию в социальном проекте «Мы вместе» работают творческие мастерские  и спортивные кружки, в которых граждане пожилого возраста и инвалиды могут развивать   и поддерживать творческие и спортивные способности (в клубе «Здоровая привычка» подопечные занимаются скандинавской ходьбой, мини-гольфом, мини-футболом, ходьбой на лыжах, изучают технику туризма; кружок «Умелые ручки» для обучения новым методам выполнения поделок, правилам работы с различными материалами; кружок «Караоке», для обучения вокальному мастерству).   1. Социальный проект «Мы вместе» реализуется за пределами домов-интернатов, на культурных и спортивных площадках Кировской области. 2. Социальный проект «Мы вместе» инклюзивный, проводится с участием сотрудников домов-интернатов, в том числе пожилого возраста. С 2016 года приняли участие в мероприятиях проекта 120 сотрудников. 3. Оказали содействие в реализации проекта -  7 государственных учреждений, 2 творческих танцевальных коллектива (школьники – волонтёры), депутаты законодательного собрания Кировской области, представители малого  и среднего бизнеса Кировской области. Более 2100 зрителей, жители г. Советска и Советского района. 4. Конкурс «Созвездие талантов», входящий  в состав социального проекта «Мы вместе» в 2018 году получил общественное признание, став лауреатом конкурса «Человек года – 2018»  в номинации «Проект года», организованного информационным изданием Советского района газетой «Вести Трёхречья». |
| 3.6 | Описание влияния внедрения практики на повышение уровня жизни получателей социальных услуг | Поведение областных спортивных и творческих досуговых мероприятий, входящих в состав социального проекта «Мы вместе» способствует повышению уровня жизни граждан пожилого возраста и инвалидов, проживающих в домах-интернатах и отделениях стационарных учреждений социального обслуживания Кировской области и выражается следующими критериями:  1. Организация досуга граждан пожилого возраста и инвалидов в учреждениях социального обслуживания. Участие в творческих и спортивных мероприятиях, входящих в состав социального проекта «Мы вместе» требует дополнительной подготовки участников, что происходит непосредственно в учреждениях социального обслуживания в рамках кружковой работы, а также за пределами социальных учреждений –  в физкультурно-оздоровительных комплексах, стадионах.  2. Развитие творческого потенциала – осваивание новых техник изготовления поделок, тренировка памяти, мышления.  3. Развитие спортивного потенциала, мотивация к здоровому образу жизни и сохранению здоровья.  4. Сохранение активного образа жизни, продление возможности самореализации гражданами своих жизненно важных потребностей.  5. Социальная адаптация – умение находится вне стен интерната, повышение коммуникативных способностей, осваивание навыков поведения  в обществе.  6. Общение с природой успокаивает, настраивает на позитивные мысли.  7. Сохранение коммуникативных связей между получателями социальных услуг домов-интернатов.  8. Социальная значимость реализации практики состоит в вовлечении граждан пожилого возраста  и инвалидов, проживающих в домах-интернатах  и отделениях стационарных учреждений социального обслуживания в активную общественную жизнь, преодолении социальной изолированности пожилых людей и инвалидов, что способствует сохранению уверенности в себе, убеждении в значимости своей личности, противодействии социальной изоляции, оживлении социальных контактов, поощрении независимости.  При проведении опроса участников (с помощью сотрудников) социального проекта «Мы вместе»  за период реализации проекта выявились следующие результаты:  - выразили мнение, что мероприятия входящие  в состав социального проекта «Мы вместе» нравятся и их необходимо проводить – 687 человек (96 % от общего количества участников);  - усвоили навыки самообслуживания и не нуждались в контроле со стороны персонала – 592 человека (82,9 % от общего количества участников);  - улучшили коммуникативные навыки, расширили словарный запас – 694 человека (96,5 % от общего количества участников);  - повысили уровень нравственно – эстетических знаний – 716 человек (100 % от общего количества участников);  - обрели уверенность в собственных силах – 678 человек (94,6 % от общего количества участников проекта);  - хотят заниматься спортом и творчеством, вести здоровый, активный образ жизни – 651 человек (90,2 % от общего количества участников проекта).  Считаю, что данный социальный проект является актуальным, так как соответствует приоритетным направлениям, обозначенным  в национальном проекте «Демография», а именно: укрепление здорового образа жизни, формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, создание условий для занятий физической культурой и спортом, поддержка и повышение качества жизни граждан старшего поколения, увеличение продолжительности жизни населения. |
| 3.7 | Оценка возможности тиражирования практики | Социальный проект «Мы вместе» возможно тиражировать и применить в других регионах:   1. Проект универсальный, его возможно реализовывать, как в разрезе одного социального учреждения, на уровне всех социальных учреждений региона, так и на межрегиональном уровне. 2. При внедрении проекта на уровне региона проводится распределение затрат на финансирование мероприятий между содействующими государственными  и общественными организациями, представителями бизнеса. 3. В социальный проект привлекается одновременно значительное количество участников, охват мероприятиями проводится  в течение всего календарного года. 4. Имеется возможность внесения изменений  в положения о проведении мероприятий входящих в состав проекта, исходя из природных особенностей субъектов, национальных традиций. 5. Инклюзивность проекта, создание площадки в ходе проведении мероприятий проекта для обмена опытом сотрудников социальных учреждений по организации активного досуга для граждан пожилого возраста и инвалидов. 6. Социальный проект актуален, так как соответствует приоритетным направлениям увеличения продолжительности жизни населения, обозначенным в национальном проекте «Демография».   Информационное сопровождение социального проекта «Мы вместе»:   1. Размещение презентаций и методических рекомендаций о реализации социального проекта «Мы вместе» на официальном сайте министерства социального развития Кировской области. 2. Представление информации о проекте  на межрегиональных конференциях, тематических площадках. 3. Освещение информации о реализации мероприятий проекта в средствах массовой информации, в социальных сетях. 4. Оказание методической поддержки социальным организациям, желающим применить в своей деятельности мероприятия проекта. |