



# Алгоритм развития сопровождаемого проживания в регионе

опыт Республики Татарстан

**Цель:** Социальная интеграция лиц с инвалидностью, развитие ресурсов сопровождаемого проживания в регионе.

## Алгоритм реализации

1 шаг. Организация обучения навыкам самостоятельной жизни в социальных учреждениях стационарного типа для детей с инвалидностью. Создание тренировочных кабинетов социально-бытовой, социально-средовой адаптации. Создание тренировочных «квартир» на базе учреждений.

2 шаг. Внедрение опыта детских интернатов в дома-интернаты, предназначенные для граждан, имеющих психические расстройства.

3 шаг. Создание отделения тренировочного сопровождаемого проживания для лиц с инвалидностью и ментальными нарушениями.

4 шаг. Организация сопровождаемого совместного проживания малых групп инвалидов в отдельных жилых помещениях.

## Нормативные документы и методические материалы, созданные в рамках реализации практики

---

- ▶ Пилотный проект по сопровождаемому проживанию инвалидов с ментальными нарушениями на 2018 – 2019 годы в Республике Татарстан
- ▶ Постановление Кабинета Министров Республики Татарстан от 19.12.2022 № 1366 «О реализации в 2022-2024 годах пилотного проекта «Предоставление социальных услуг по сопровождаемому проживанию инвалидам с психическими расстройствами»
- ▶ Методические рекомендации по реализации социальной технологии «Организация сопровождаемого проживания лиц с ментальными нарушениями» (включая приложения по организации трудовой и досуговой деятельности)



# Направления

## в рамках подготовки к самостоятельной жизни

---

**СОЦИАЛЬНО-БЫТОВАЯ  
АДАПТАЦИЯ**

**СОЦИАЛЬНО-СРЕДОВАЯ  
АДАПТАЦИЯ**

**САМООРГАНИЗАЦИЯ И  
ПЛАНИРОВАНИЕ**

**ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ  
АДАПТАЦИЯ**

**СОЦИАЛЬНО-ТРУДОВАЯ  
АДАПТАЦИЯ**

---

Командой специалистов ведется ежедневная работа по обучению молодых людей навыкам самостоятельной жизни, включающая в себя:

- обучение в бытовых жизненных ситуациях (умывание, уборка, выбор одежды, готовка, планирование дня, прогулка и т.д.);
- обучение на специализированных занятиях;
- практические занятия в городской инфраструктуре.

# Ключевые моменты, обеспечивающие эффективность практики

---

- **Специально организованное пространство**, позволяющее на практике изучать и отрабатывать навыки самостоятельной жизни.
- **Использование специализированных программ**, утвержденных Экспертным советом по социальным вопросам МТЗиСЗ РТ.
- **Командная работа** специалистов интернатов.
- **Индивидуальный подход** к каждому участнику.
- **Психологическое сопровождение** участников.
- Привлечение к сотрудничеству **добровольческих объединений**.



# Результаты практики

---

100% стационарных социальных учреждений для лиц с инвалидностью оборудованы учебно-тренировочными комнатами (комната социально-бытовой ориентации «Кухня», комната социально-средовой адаптации);

100% домов-интернатов для лиц с инвалидностью реализуют обучение навыкам самостоятельной жизни с использованием



**Комната социально-бытовой адаптации «Кухня»**



# Тренировочные составляющие на базе домов-интернатов

Индивидуальное  
расписание  
участников



Инфографики и инструкции  
в комнатах общественного  
пользования



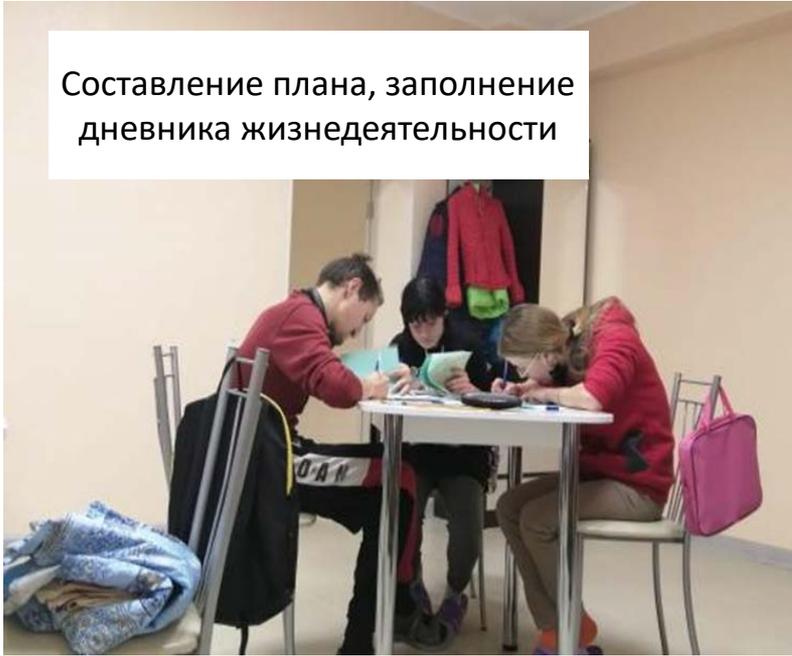
Индивидуальные  
дневники  
жизнедеятельности  
участников



# Самоорганизация и планирование

---

Составление плана, заполнение дневника жизнедеятельности



- Выстраивание графика дежурств в отделении учебного тренировочного сопровождаемого проживания;
- Заполнение индивидуальных дневников жизнедеятельности каждого участника, (составление плана на неделю);

- Участие в составлении плана совместного культурного досуга с другими участниками.

**Организация и проведение  
ежедневной зарядки**

---



# Результаты практики

---

- ▶ Создано отделение тренировочного сопровождаемого проживания на территории центра реабилитации инвалидов

В сентябре 2020 года на базе реабилитационного центра «Идель» открылось отделение в рамках курса учебного **(тренировочного) сопровождаемого проживания** на 20 человек, для молодых инвалидов в возрасте от 18 до 40 лет с нарушениями интеллекта, с расстройствами аутистического спектра.



# Будни участников тренировочного сопровождаемого проживания

Утренняя зарядка



Обучение  
приготовлению  
национального  
блюда «кыстыбый»

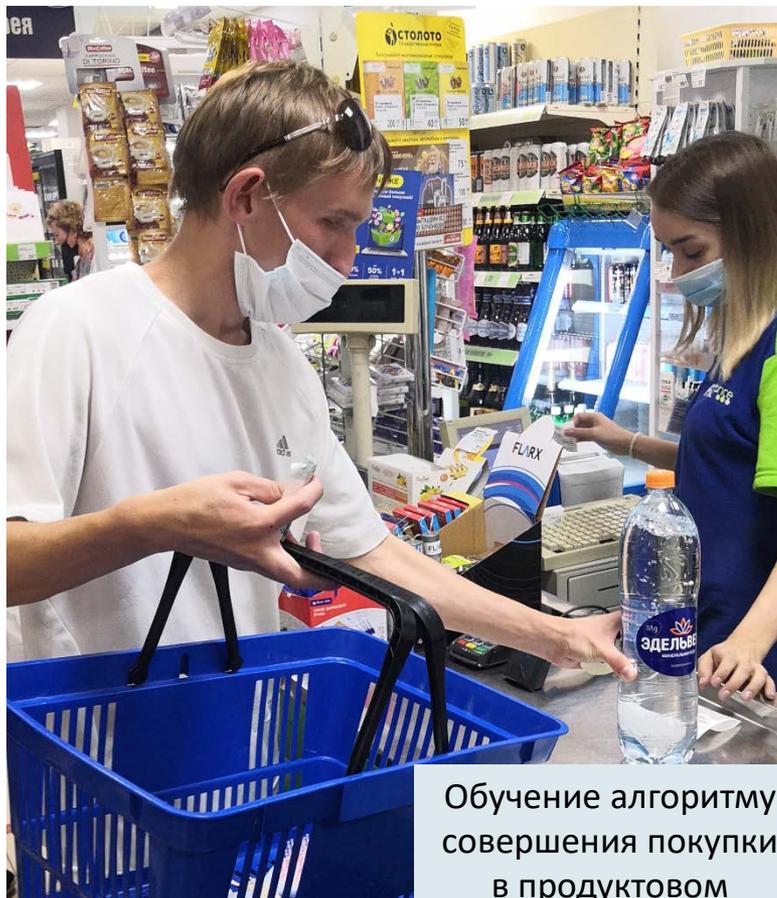
Экскурсии



Учимся стирать:  
сортировка одежды,  
выбор режима  
стирки



# Будни участников тренировочного сопровождаемого проживания



Обучение алгоритму  
совершения покупки  
в продуктовом  
магазине



Обучение технике глажки  
белья: подбор  
температуры, техника  
безопасности, алгоритм  
работы



Ежедневное  
заполнение личного  
дневника

# Результаты реализации практики

---

- **100%** участников целевой группы повысили уровень сформированности навыков по уходу за собой и местом своего проживания (гигиенические процедуры, уборка помещений, уход за вещами и обувью, стирка белья, глажка, мытье посуды);
- **100 %** освоили базовые навыки приготовления пищи и напитков;
- **100 %** участников занятий повысили уровень навыков планирования своего дня и организации свободного времени;
- **100%** повысили компетентность в вопросах пользования денежными средствами и банковскими картами, в том числе оплата проезда, совершение покупок в магазине;
- **100%** участников повысили знания о городской инфраструктуре;
- **у 100%** участников занятий отмечается положительная динамика в коммуникативном развитии;
- **100%** участников улучшили свои навыки соблюдения общепринятых норм и правил в процессе социальной и бытовой деятельности;
- **76%** участников повысили свои знания в рамках обучение компьютерной грамотности: пользование ПК, пользования порталами Государственных РФ, РТ.



# Результаты практики

---

- ▶ **6** человек проживают в квартире сопровождаемого проживания (все трудоустроены);
- ▶ **2** человека приняли решение о проживании вне ПНИ (молодые люди вступили в брак и проживают самостоятельно в квартире, приобретенной в ипотеку, работают; за семьей закреплен куратор из числа специалистов отделения тренировочного сопровождаемого проживания ЦРИ «Идель»).



## Успехи наших выпускников

---



Евгений и Тамара Коробковы стали первой парой в Республике Татарстан, успешно прошедшей программу «Сопровождаемое проживание» и начавших взрослую самостоятельную жизнь за стенами психоневрологического интерната. Около года назад ребята узаконили свои отношения, оформили ипотеку, а 22.09.21 переехали в собственную квартиру.

