

**Бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Лангепасский комплексный центр социального обслуживания населения»**

**КАТАЛОГ РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ОБОРУДОВАНИЯ
КОМНАТЫ ОККУПАЦИОНАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ**

2023 год

Тренажер «Электрограф»



Ш*Д*В :27*27*6

Описание: Прибор состоит из деревянного ящика, внутри которого смонтирована электрическая цепь, которая работает от 4 пальчиковых батареек. С помощью переключателя выбирается режим работы. Двусторонняя ручка предназначена для выполнения упражнений в различных режимах и имеет с двух сторон прямой и изогнутый направляющие штифты. Профильные металлические пластины (2 шт., вставляются в зависимости от задания) в пазы ящика и имеют определенные образцы форм движения для обводки их двусторонней ручкой.

Назначение: Электрограф предназначен для восстановления навыков письма, тренировки координации движений, выработки чувства позиции и направления путем обводки предложенных форм без ошибок.

Методика: Порядок и возможные варианты проведения занятий. Перед первым занятием пациенту объясняется цель предстоящих занятий. Для ее осуществления решается задача более точной обрисовки выбранного контура, не касаясь штифтом собственно самой пластины. В противном случае, в зависимости от режима работы, будет включаться световой и (или) звуковой индикатор. Варианты и степень сложности заданий зависят от формы профиля, скорости и направления движения, положения руки (с опорой или без), наличия или отсутствия деревянной пластины. Наличие деревянной пластины облегчает выполнения задания, так как она является опорой для штифта. Для усложнения задания деревянную пластину удаляют для свободного (без опоры) выполнения аналогичного движения.

1. Восстановление навыков письма.

Электрический кабель соединяется с двусторонней ручкой со стороны изогнутого направляющего штифта, кисть руки опирается на железную пластину,

удержание ручки по типу авторучки. Обрисовывая предложенные формы наконечник ручки не должен касаться стенок железной пластины.

Удержание рукоятки по типу авторучки:

- без упора кисти на железную пластину;
- с упором предплечья, без упора кисти;
- с другим изогнутым концом наконечника и др.

2. Тренировка координации движения и выработки чувства позиции и направления.

Электрический кабель соединяется с двусторонней ручкой со стороны прямого штифта. Удержание ручки произвольное, обведение форм возможно как без упора верхней конечности, так и с упором. Удержание ручки также имеет различные варианты.

Тренажер – игра «Гималаи»



Ш*Д*В 70x50x10см

Описание: Тренажер для тренировки ловкости и точности движений верхних конечностей в процессе игры: передвижение фишки по извилистой траектории в обход отверстий-ловушек.

Назначение: Большая амплитуда движения нагружает не только мышцы рук, но и предплечья и плечевого пояса. Тренажер развивает крупную и мелкую моторику, самоконтроль, мышечную память, умение управлять одновременными и попеременными движениями правой и левой руки. Развивает внимательность, сообразительность, наблюдательность, концентрацию внимания, стремление к достижению цели.

Методика: Цель игры состоит в том, чтобы управляя 2 шнурами правой и левой рукой, медленно поднимая шарик, чтобы он не провалился в отверстие доставить его из одной точки в другую, стараясь пройти весь путь. Также на тренажере можно выполнять и другие варианты задания.

Тренажер «Лесенка для пальцев»

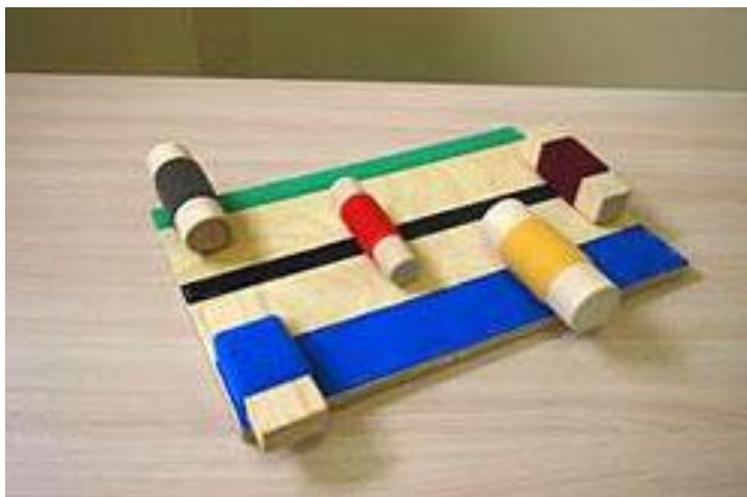


Описание: Лесенка с вращающейся панелью для упражнений с пальцами рук, состоит из 8 ступенек одинакового размера на специальной панели, имеющей 3 уровня угла наклона.

Назначение: Тренажер применяется для упражнений, восстанавливающих и корректирующих движения пальцев верхних конечностей у всех возрастных групп пациентов. Упражнения на тренажере развивают движение в межфаланговых, лучезапястном, локтевом и плечевом суставах.

Методика: Расположение тренажера с различным уровнем наклона панели со ступеньками обеспечивает удобную опору для каждого пальца при поочередном или одновременном переступании со ступеньки на ступеньку. Упражнения могут выполняться одной или двумя руками одновременно, в зависимости от индивидуальных физиологических особенностей

Тренажер «Каток»



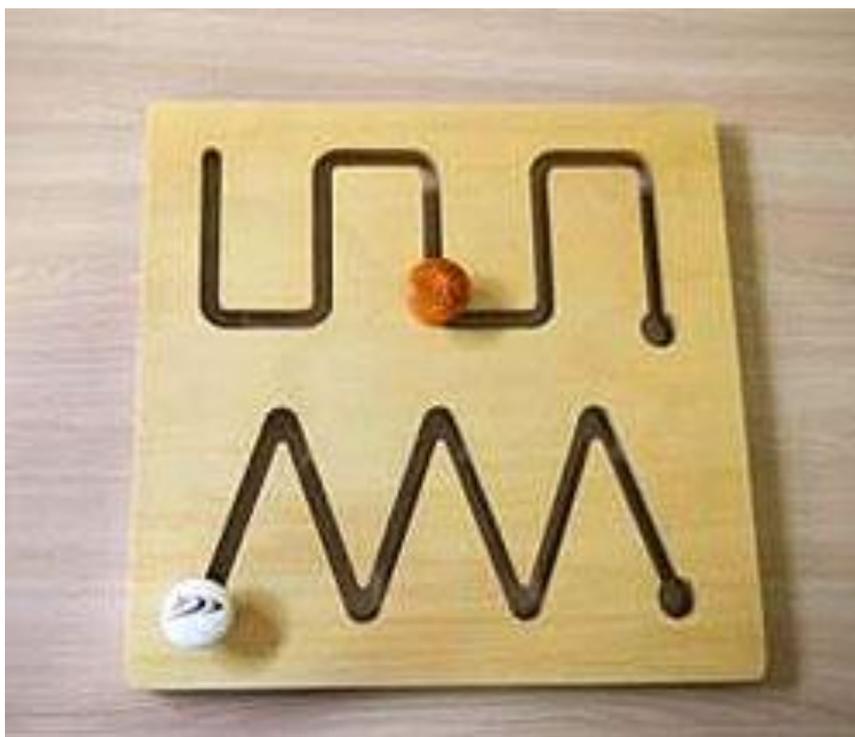
Ш*Д*В : 340*220*50 мм

Описание: Плоский планшет с продольными липкими дорожками, по которым пациент прокатывает ладонью, всеми пальцами, двумя или одним пальцем либо держа за ручку разной ширины липкий валик.

Назначение: Тренажер применяется для тренировки мышц плечевого пояса, плеча, предплечья и кисти, для устранения сгибательных контрактур в межфаланговых, лучезапястном, локтевом и плечевом суставах.

Методика: Для проведения упражнений диаметр и форма валика выбирается в зависимости от поставленной задачи и позволяет варьировать нагрузку. Овальные и прямоугольные в сечении валики позволяют производить комплекс движений, где чередуются пассивный и активный компоненты, что способствует ускорению разработки. Вращение валиков за ручки позволяет разрабатывать супинацию и пронацию предплечья, тыльное и ладонное сгибание и мелкую моторику кисти. Противопоставление разных пальцев в каждом отдельном случае позволит развивать тактильную чувствительность, тонкую двигательную активность в пальцах кисти.

Тренажер «Лабиринт»



Ш*Д*В: 310*310*20 мм

Описание: Данный тренажер представляет собой планшет с системой каналов и стержнем, скользящим вдоль одного из каналов и вставляемым и вынимаемым из канала только в начале лабиринта. Каналы имеют разную форму (траекторию движения) и степень сложности.

Назначение: Устройство рассчитано на развитие четкости, уверенности движений руки при письме, внимания. Объем сгибания и разгибания и отведения в плечевом суставе после травм, операций, при заболеваниях центральной и периферической нервной систем.

Методика: Пациент имеет возможность захвата ручки стержня разными способами: использование разных пар пальцев, положение кисти кверху ладонной поверхностью, либо книзу, противопоставляя пальцы.

Тренажер «Спираль»



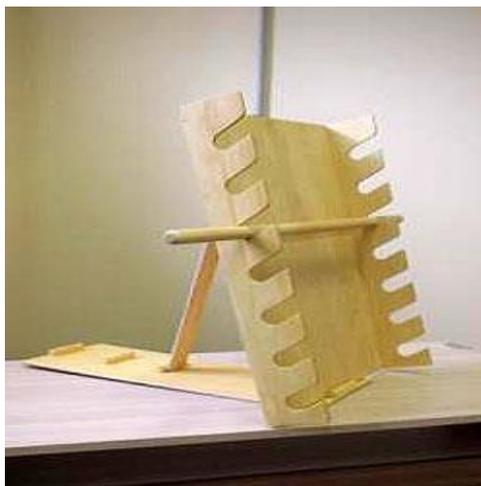
Ш*Д*В : 40*20*35

Описание: Настольный тренажер состоит из металлической спирали с износостойким покрытием и деревянного основания. На спирали расположен шарик с функцией бегунка, предназначен для восстановления и развития движений верхних конечностей (как предплечья, так и кисти).

Назначение: Применяется для обеспечения развития различных двигательных функций верхних конечностей, в том числе для восстановления движений пронации-супинации предплечья и кисти. Также при ограничении подвижности, после операций, травм, инсультов, параличей и парезов, после снятия гипсовых повязок.

Методика: С помощью данного тренажера можно выполнять такие упражнения, как: катание шарика по спирали вверх и вниз, скручивание, сжатие-разжимание, перемещение шарика рукой по спирали круговыми вращениями и т.д. Упражнения на петле позволяют развивать движения в верхней конечности и плечевом поясе с малыми весовыми нагрузками, но с заданной системой движения.

Тренажер для развития верхних конечностей «Горка»



Ш*Д*В : 730*80*40 мм

Описание: Настольный наклонный стенд с зубчатой опорой по боковым краям для прерывистого, ступенчатого смещения штанги (перекладины) вверх или вниз.

Назначение: Тренажер предназначен для развития движений верхнего плечевого пояса в межфаланговых, лучезапястном, локтевом и плечевом суставах. Данный тренажер можно применять при удовлетворительном интеллекте и при отсутствии тяжелых необратимых изменений опорно-двигательного аппарата, при повреждениях центральной и периферической нервной системы, плечевого пояса, рук.

Методика: Тренировка выполняется в положении сидя или стоя. В положении сидя исходное положение рук на поверхности стола – горизонтальное, в котором достигается расслабление мышц плечевого пояса и рук. Выполнять упражнения можно как двумя, так и одной рукой. При выполнении упражнений меняется угол наклона панели. Устройство способствует развитию концентрации внимания, умению чередовать напряжение и расслабление.

- Захват рукоятки штанги производится от себя либо на себя, то есть предплечья и кисти находятся в положении пронации, либо супинации. (Супинация – кисти обращены ладонями вверх; пронация – кисти обращены ладонями вниз).

- Вариант усложнения: удерживать рукоятки штанги можно за торцевые концы одним пальцем с обеих сторон попеременно (указательными, средними, безымянными и мизинцами).

- Выполнять движения штангой можно попеременными шагами с одной ступени правой стороны на другую ступень левой стороны и т.д.

- В нижнем положении штанги достигается отведение в плечевых суставах, сгибание в локтевых суставах.

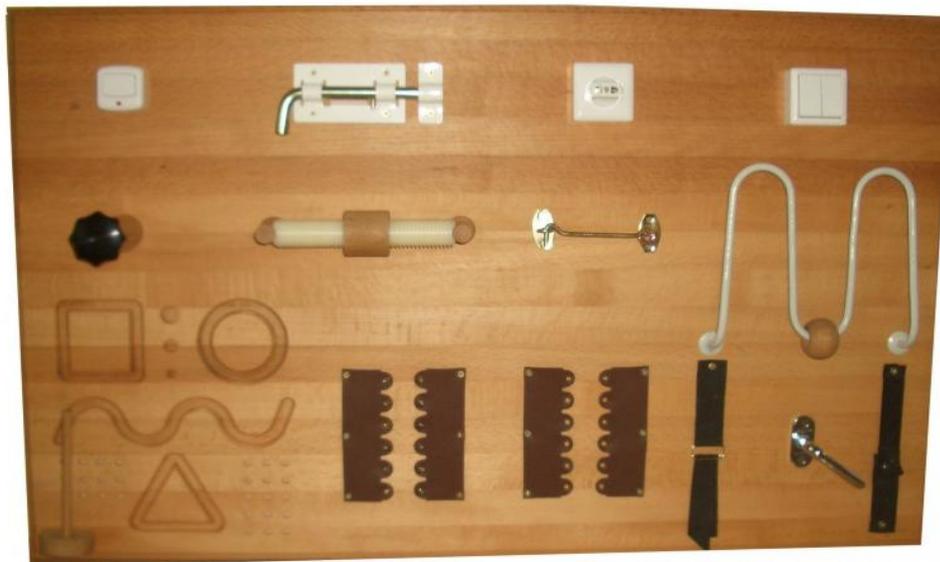
- По мере этапного подъема штанги отрабатывается функция постепенного сгибания в плечевых суставах, разгибания в локтевых суставах, работают мышцы плечевого пояса и рук.

- Фрагментарное толчкообразное движение рук с отдыхом на каждой ступеньке осуществляется за счет мышечного аппарата.

- В период отдыха на очередной ступеньке расслабляется мышечный аппарат, облегчается растяжение капсульно-связочного аппарата суставов, и происходит увеличение объема пассивных движений в них.

- Устройство способствует развитию концентрации внимания, умению чередовать напряжение и расслабление.

Панель настенная с тренажерами



Ш*Д*В : 1000*600мм

Описание: Тренажер изготовлен из натуральной экологически чистой древесины, покрыт натуральным маслом с твердым воском, стойким к воздействию традиционных средств для санитарной обработки, материал тренажеров – гипоаллергенный пластик и металл.

Назначение: Настенная панель поможет развить навыки мелкой моторики и простых бытовых действий кистей, таких как: вращение, вкручивание-раскручивание предмета, завязывание шнурков, застегивание-расстегивание, включение-выключение.

Педальный тренажер с электроприводом



Описание: Тренажер для реабилитации представляет собой модель с электроприводом.

Назначение: Простой педальный тренажер предназначен для разработки верхних и нижних конечностей больных в период реабилитации или инвалидов. Тренажер используется для вращательных упражнений ступни, колена, бедра и верхнего плечевого пояса.

Методика: Во время тренировки задействованы мышцы голени, ступней и бедер, а также прекрасно разрабатываются коленные и тазобедренные суставы. Для максимального удобства пользователя педали вращаются самостоятельно, что значительно облегчает процесс использования. Тренажер способствует улучшению кровообращения и предотвращает образование застоев.

Опора для имитации ходьбы



Описание: Ключевой принцип действия тренажера состоит в синхронном передвижении механических элементов, на которые опираются нижние конечности, имитируя движения ходьбы.

Назначение: Многофункциональный универсальный тренажер, основное действие которого направлено на восстановление объема движений в нижних конечностях. Благодаря стабилизации туловища, поддерживается вертикализация тела без участия посторонних и внешних источников энергии. В ходе процесса пассивно прорабатываются суставы и мышцы ног, тренировка мышц живота и спины, совершаются повороты таза и туловища.

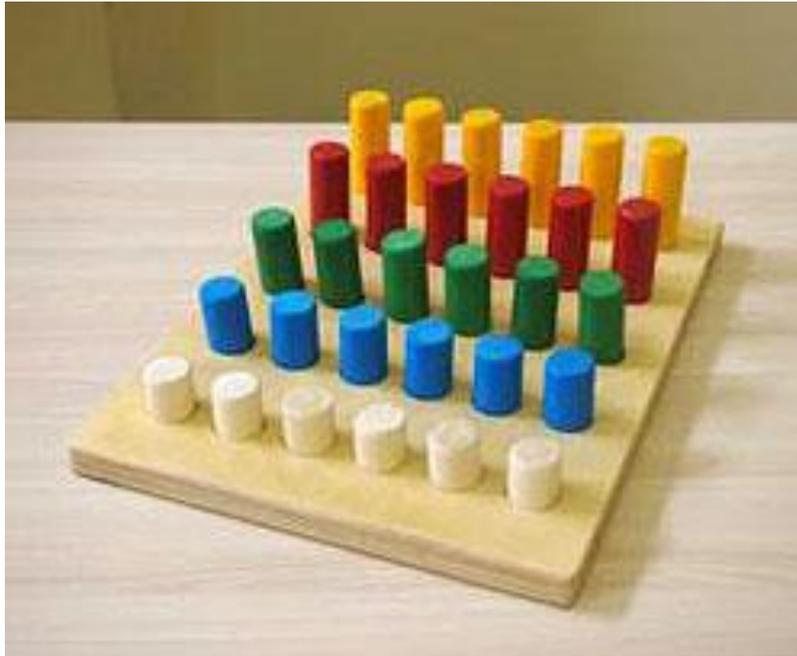
Стол для механотерапии



Описание: Данный стол представляет собой столешницу, оборудованную специальными тренажерами для механотерапии. Устройство выполнено из натурального экологичного материала – древесины бука с покрытием на основе восков. Износостойкость и долговечность стола обеспечивается материалами из нержавеющей стали.

Назначение: Тренажеры направлены на укрепление верхних конечностей, для развития силы мышц, подвижности суставов и развития мелкой моторики с помощью специальных упражнений.

Тренажер «Мозаика»



Ш*Д*В : 320*240*70 мм

Описание: На горизонтальном планшете равномерно расположены ряды отверстий одного диаметра с вставленными в них разноцветными стержнями, различными по высоте (в каждом ряду стержни одного цвета и одной высоты).

Назначение: Тренирует основные функции кисти: противопоставление при взятии стержня двумя или тремя пальцами, хват - при захвате длинного стержня в кулак, координация мелких движений при вставлении стержней в гнезда, положение хвата. А также функцию супинации кисти до срединного положения. Развивает интеллект, внимание, элементы творчества. Простая конструкция устройства делает ее доступной для использования больными с пониженным интеллектом. Планшет, обращенный торцом в сторону пациента, взятие высокого стержня пальцами или в кулак снизу развивает функцию супинации до полного объема.

Методика: Задания различной сложности по подбору и перестановке стержней по цвету, высоте развивают интеллект, внимание, элементы творчества.

Тренажер «Штатив»



Ш*Д*В : 134*120*290 мм

Описание: Представляет собой устройство из четырех вертикальных резьбовых стержней различного диаметра с провинчивающимися по ним шестигранными гайками. Конструкция позволяет прокатывать гайку между концевыми фалангами первого и остальных пальцев поочередно, прогоняя от одного конца стержня до другого и обратно.

Назначение: Противопоставление разных пальцев в каждом отдельном случае позволит развивать тактильную чувствительность, тонкую двигательную активность в пальцах кисти.

Методика: Переход от большого диаметра гайки к меньшему приводит к постепенному увеличению и совершенствованию нагрузки на мышцы, осуществляющие мелкую моторику кисти. Этот прием применим для разработки сгибательных движений в межфаланговых суставах при различных заболеваниях и повреждениях суставов, сухожилий, а также после длительной иммобилизации повязками. Прием может применяться для разработки начальных сгибательных и разгибательных движений в локтевом суставе.

Конструкция позволяет при неподвижном положении концевых фаланг на гайке вращать ее за счет сгибательных разгибательных движений только в лучезапястном суставе, что важно для восстановления двигательной функции в нем.

Тренажер «Панель настольная с гайками»



Описание: Резьбовые стержни, установленные на деревянном основании с надетыми на них гайками и шайбами различного размера и типа. В зависимости от подвижности пальцев, используют различные гайки, шайбы, установленные на стержнях, требуют повышенной подвижности пальцев, координации и точности движений.

Назначение: Тренажер предназначен для выполнения различных упражнений на пальцы рук. Позволяет разрабатывать пальцы рук, в частности, движения в суставах. Улучшает мелкую моторику кисти.

Методика: Упражнения с навинчиванием гаек, при подборе гайки соответствующего диаметра, вырабатывает внимание, логическое мышление, развивает подвижность и «захватывающую» функцию пальцев. Противопоставление разных пальцев в каждом отдельном случае позволит развивать тактильную чувствительность, тонкую двигательную активность в пальцах кисти, что значительно улучшает мелкую моторику пальцев рук.

Тренажер «Шашки»



Ш*Д*В : 270*270*25 мм

Описание: Устройство в виде доски для шашек и кубиков, соответствующих размерам клеток. Плотное соприкосновение между шахматной доской и фигурами – кубиками осуществляется за счет сцепляющихся поверхностей. Каждый кубик имеет петлю, которая надевается на любую из фаланг пальца в зависимости от поставленной задачи.

Назначение: Устройство рассчитано на преодоление силы сцепления соприкасающихся поверхностей кубика и доски.

Методика: Цель: увеличение мышечной силы верхних конечностей; улучшение координации движений; совершенствование захвата.

Пациенту предлагаются шахматная доска с наклеенной на ее поверхность липкой лентой и набор импровизированных шахмат. Пациент должен "приклеить" шахматы к доске, при этом он может работать одной рукой или чередовать движения правой и левой рук, чередуя пальцы и поворот ладони вверх или вниз.

Тренажер «Панель – Пульта»



Описание: На планшете расположены основные бытовые приспособления: оконный и форточный шпингалеты, вентиль, запор «цепочка» и другие элементы, используемые в повседневной жизни.

Назначение: Развивает функцию всех групп мышц руки при последствиях травмы, врожденных и приобретенных деформациях суставов, после фиксации гипсовой повязкой. Способствует развитию памяти, навыков, координации, внимания, мелкой моторики, супинационных и пронационных движений в локтевом и плечевом суставе. Занятия на стенде позволяют разрабатывать тонкие движения в период восстановления.

Тренажер «Комбинированная силовая сетка»



Описание: Металлическое кольцо с натянутой резиновой сеткой (разной степени жесткости).

Назначение: Применяется для восстановления мышечной силы рук, в том числе, пальцев кисти. Способствует повышению мышечного тонуса, восстанавливает деятельность мелкой моторики, помогает восстановить работу над контролем и регуляции действий, избавляет от моторной неловкости и восстанавливает координацию движений.

Тренажер «Панель с кольшками»



Длина, см: 40, Ширина, см: 20

Описание: Тренажер имеет плоское основание со вставленными в углубления стержнями различного диаметра и высоты.

Назначение: Тренажер предназначен для выполнения различных упражнений на пальцы рук. Позволяет разрабатывать пальцы рук, в частности, движения в суставах. Кроме развития мышц и суставов кисти, улучшает внимание, логическое мышление и когнитивные возможности.

Методика: Используется для тренировки восстанавливающих и корректирующих движений пальцев верхних конечностей, развития мелкой моторики, выполнения упражнений по захвату предметов. Разные размеры стержней позволяют использовать разное число пальцев при захвате, а установка их в отверстия требует внимания и координации движений.

Тренажер «КАПИТАН»



Описание: В составе тренажера несколько модулей: для развития мелкой моторики рук - пальцев и кистей, для развития проводимости мышц рук, развития проводимости мышц ног в положении сидя и стоя.

Назначение: Предназначен для восстановления двигательных функций верхних и нижних конечностей после инсульта, черепно-мозговой травмы и других поражений мозга, а также в ходе реабилитации после переломов и других травм. Тренажер обеспечивает развитие координации движений, устойчивости, моторики руки и кисти, а также способствует укреплению мышц верхних и нижних конечностей. Позволяет тренировать пронацию, супинацию, локтевой и плечевой суставы с различными степенями нагрузки.

Методика: Руль предназначен для разработки мышц и суставов плеча и предплечья; веревочный противовес - для улучшения движений рук, можно заниматься стоя и сидя; поручень - для выполнения ряда упражнений в положении стоя (подъем на носки, приседания и т.п.); ступенька с изменяемой высотой - для восстановления двигательных функций ног; педали - можно вращать из положения сидя, стоя и с помощью рук.

Тренажер для верхнего плечевого пояса



Описание: Регулируемый 5-ти ступенчатый уровень сопротивления, запрограммированное сохранение значений количества поворотов, калорий, времени

Назначение: Предназначен для активного восстановления подвижности и увеличения диапазона движений плечевых суставов, а также укрепления мышечной группы верхних конечностей. Предотвращает скованность мышц, уплотнение сухожилий из-за малоподвижности и ограниченного объема движений в суставах.

Методика: Регулируемый уровень сопротивления позволяет корректировать диапазона движений плечевых суставов.

Аппаратно-программный мультимедийный комплекс «Девирта»



Описание: монитор, программа виртуальной нейрореабилитации для восстановления функций верхних и нижних конечностей «Девирта – Делфи», сенсорный датчик, виртуальная среда – морское побережье, стимуляционный фактор – «питомец» дельфин, биологическая обратная связь – визуальная, слуховая

Назначение: Предназначен для использования в ходе реабилитации людей с двигательными и когнитивными нарушениями после травм, операций и инсультов.

Методика: упражнения направлены на развитие восприятия окружающего мира, достижение цели, развитие двигательной активности, на усиление контроля собственных действий. Использование специфических звуков, издаваемых дельфинами, создает мощный терапевтический эффект.