

Оккупациональная терапия предусматривает занятия с гражданами, по состоянию здоровья нуждающимися в помощи при уходе за собой, проведении досуга и выполнении трудовой деятельности в быту, с целью максимального восстановления физических возможностей для качественного выполнения повседневных действий.

Занятия оккупациональной терапией позволяют:

- активизировать физические способности: подвижность суставов, ловкость, координацию, мобильность, силу и выносливость, улучшение функций вестибулярного аппарата и др.;
- активизировать умственные способности: восприятие, внимание, мышление, память, речь, суждение, умозаключение, наблюдательность, ориентирование в окружающем мире и др.;
- формировать и закреплять социально-бытовые навыки для обеспечения успешного и независимого выполнения оккупациональных действий.

Каждый человек имеет множество возможностей для своего развития и совершенствования!

Занимайтесь оккупациональной терапией – это залог здорового образа жизни!

**Бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного
округа - Югры
«Лангепасский комплексный центр
социального обслуживания населения»**

**г. Лангепас, 628672
ул. Парковая, д. 21/1
E-mail: l-keson@admhmao.ru
Официальный сайт учреждения:
<https://langepaskeson.ru/>**

Группа ВК:
<https://vk.com/public145368973>

**Директор
Загритдинова Марина Евгеньевна
телефон: +7(34669) 56020 (доб.201)
Заместитель директора
Гафулина Марина Витальевна
телефон: +7(34669) 56020 (доб.202)
Заместитель директора
Кондратьева Юлия Александровна
телефон: +7(34669) 56020 (доб.203)**

**Заведующая
отделением социальной реабилитации
и абилитации**

**Кириякова
Лера Александровна
Тел.8(34669) 56020 (доб.225)**

**Специалист по социальной
реабилитации
Уварова Ирина Викторовна**

Бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа - Югры
«Лангепасский комплексный центр социального
обслуживания населения»

Комната оккупациональной терапии

***в отделении социальной
реабилитации и абилитации***



г. Лангепас, 2023

Комната оккупациональной терапии оснащена тренажерами для разработки верхних и нижних конечностей, а также для развития мелкой моторики рук.

1. Тренажеры для разработки верхних конечностей



«Горка», «Дуга» развивают движения верхнего плечевого пояса в локтевом плечевом и межфаланговых суставах.

«Электрограф» восстанавливает навыки письма, тренирует координацию движений руки.

«Настенная панель» с имитацией предметов быта позволяет отрабатывать повседневные движения пальцев (закрутить, включить, застегнуть и т.д.).

«Гималаи», «Спираль» развивают амплитуду движений мышц рук, предплечья и плечевого пояса.

2. Тренажеры для разработки нижних конечностей

Опора для имитации ходьбы восстанавливает объем движений в нижних конечностях, тренирует мышцы ног, брюшного пресса и спины.



Велотренажеры различных видов разрабатывают тазобедренные и коленные суставы, повышают упругость и эластичность мышц спины и ног.



Тренажер баланса равновесия восстанавливает динамическую стабильность нижних конечностей, является средством борьбы со стрессом и депрессией.

3. Тренажеры для развития мелкой моторики рук



«Лесенка», «Мозаика», «Лабиринт» восстанавливают и корректируют движения пальцев верхних конечностей;

«Каток» тренирует мышцы плеча, предплечья, кисти рук и их сгибательные функции;

«Резьбовая панель», «Штатив» развивают подвижность и захватывающую функцию пальцев, вырабатывают внимание, логическое мышление.

«Шашки» увеличивают мышечную силу верхних конечностей, разрабатывают сгибание и разгибание пальцев.

*Мы работаем с Вами,
мы работаем для Вас!*